

## 2015/03/28: Pedalea hacia las estrellas, "La Hora del Planeta"

Publicado por acb\_web - 13 Mar 2015 11:13

---



[Descargar PDF Cartel \(DIN-A4\)](#)

Cada último sábado de mes de marzo se celebra [La #HoraDelPlaneta](#), un evento mundial impulsado por WWF que consiste en un apagón eléctrico voluntario, en el que se pide a hogares y empresas que prescindan de luces y otros aparatos eléctricos durante una hora. Con esta acción simbólica, la mayor iniciativa mundial en defensa del medio ambiente, se pretende concienciar a la sociedad sobre la necesidad de adoptar medidas frente al cambio climático antropogénico y las emisiones contaminantes, así como ahorrar energía y aminorar la contaminación lumínica.

**#UsaTuEnergía.** Este **sábado 28 de marzo de 2015**, coincidiendo con dicho momento, nuestro [grupo de ciclismo urbano de Oviedo](#)

ha pensado en hacer, como parte de

[la actividad del Grupo de observación astronómica "Cielos Despejados"](#)

, una marcha ciclista ascendiendo al Naranco (aprox. 7 km) para celebrar dicho momento y fomentar así el uso de la bicicleta:

- A las **19,00h** en [La Losa, Oviedo](#) : Concentración ciclista.
- De **20,30 a 21,30h** en [Pico Paisano de Oviedo](#) : observación astronómica.

El Ayuntamiento de Oviedo se une a la iniciativa apagando desde las 20:30 a 21:30 horas el alumbrado exterior de varios monumentos, entre ellos el de la Casa Consistorial, La Catedral, La Iglesia de San Juan el Real, el Teatro Campoamor y el monumento al Sagrado Corazón de Jesús en el Naranco. Aprovecharemos que dicho monumento estará apagado para realizar una breve observación astronómica desde el Pico Paisano, sitio donde está ubicado.

También queremos unirnos a esta iniciativa con un pequeño compromiso para la reducción de emisiones de CO2, y por este motivo **algunos subiremos al punto de observación caminando o en bicicleta** . Como aficionados a la astronomía, y por lo tanto, admiradores de la naturaleza, el respeto por el medio ambiente está implícito en nuestra afición.

La batalla a la que dedicamos más tiempo es a la contaminación lumínica, pero nos solidarizamos con el resto de iniciativas para proteger nuestro planeta.

[Contaminación Lumínica](#) from [David Lago Cachón](#) .

## ¿Habrá buen cielo a pesar de estar al lado de una ciudad?

Hemos ido otras veces al Naranco y el cielo permite ver perfectamente planetas y las nebulosas más brillantes. Nebulosas [como la de Orión](#) , Júpiter y más objetos del espacio sideral serán visibles.

## ¿Dónde vamos a observar?

Será en la [base del monumento al Sagrado Corazón de Jesús, o Cristo del Naranco](#) , a menos de 10 minutos de Oviedo (en coche) y aprox. 1,15 hora caminando.

Permaneceremos allí de 20,30 a 21,30 horas, lo que dure el apagado del monumento.

## ¿Dónde quedamos y a qué hora?

A las **19,00h** en [La Losa, Oviedo](#) . Si vas a llegar más tarde entonces ve directamente al lugar de observación.

## ¿Dónde me puedo apuntar?

Todo el mundo es bienvenido, así que si quieres... avisa a tus padres, amigos, abuelos, etc. Entre más seamos antes haremos de **Oviedo una ciudad amable**.

Aunque no es necesario apuntarse en ningún sitio debido a las características del evento, **si quieres** puedes:

- Hacerlo contestando en el hilo de discusión de la noticia.
- Mediante el [evento de Facebook](#) creado para tal ocasión.
- Ayúdanos **difundiendo la noticia** o el evento en tus redes sociales o [colocando este cartel en tu local](#)

## ¿Qué he de llevar?

Principalmente tres cosas: ropa de abrigo, avituallamiento y LINTERNA. Si ya eres veterano puedes saltar la siguiente lista:

### Ropa de abrigo:

- Siempre es mejor llevar varias capas (camisetas, jersey, chaleco, cazadora...) que una sola pero muy gorda.
- Calzado de calidad, observaremos sobre césped y por la fecha que es estará húmeda. Guantes y calcetines gordos.
- Gorro. ¿Por qué? Pues porque aproximadamente el 30% de la temperatura que perdemos es por la cabeza. No queremos tener que dejaros una toalla.

-

### **Avituallamiento:**

- Bocado para cenar.
- Agua.
- Termo con bebida caliente, como té, café, cola-caó...
- Chocolatinas, chuches, pipas, caramelos...

-

### **Linterna.**

La típica luz roja de bicicleta es perfecta para poder iluminar y no desacostumbrar el ojo a la oscuridad.



### **¿Puedo llevar mi propio telescopio?**

Por supuesto, nunca hemos tenido más telescopios que personas. Si tenéis binoculares y un trípode donde apoyarlo también os recomendamos llevarlo.

### **¿Puedo llevar niños?**

Pues sí, pero si lo haces entiende que no somos una guardería, eres es el único responsable de los niños . De todas formas no es una actividad aconsejable para niños menores de 7-8 años, porque les suele resultar aburrido, y a las horas en las que la actividad transcurre suele hacer frío o necesitan descansar.

## ¿Y si poco antes de la observación hace malo?

Muy malo deberá de estar para que no vayamos. Ser aficionado a la astronomía cultiva la paciencia. Desgraciadamente siempre existe la posibilidad de que se nuble, pero muchas otras veces con mala previsión conseguimos realizar muy buenas observaciones.

Sólo subiendo se puede estar seguro.

## ¿Y si me apetece subir andando o en bicicleta?

Pues le daremos un aplauso cuando llegue arriba <sup>👏</sup>  
Pero por favor sed prudente.

Si vas en bicicleta revisad que **cumple el Reglamento de Circulación**, que obliga a las bicicletas a llevar los siguientes **dispositivos y prendas durante la noche** en vía interurbana:

- Luz delantera (blanca).
- Luz trasera (roja).
- Catadióptico trasero.
- Prenda reflectante homologada visible a 150 metros.
- Casco.

Y a los que subís en coche, ¡respeto y compartir vehículo! Recordad que tenéis que [dejar 1,5m](#) de distancia lateral al adelantar a un ciclista.

## Mapa del recorrido.

[Ver mapa más grande](#)  [Track GPS](#) | [Wikiloc](#) (#9065942)

[Leer Más...](#)

---

### 2015/03/28: Pedalea hacia las estrellas, "La Hora del Planeta"

Publicado por acb\_web - 13 Mar 2015 12:55

---

¿Te piensas perder un recorrido nocturno para divisar las estrellas?

#HoraDelPlaneta #UsaTuEnergia

---

### 2015/03/28: Pedalea hacia las estrellas, "La Hora del Planeta"

Publicado por fon - 15 Mar 2015 17:35

---

Hola

Soy Alfonso (Fon) el coordinador de la marcha en bicicleta. Contamos con la ayuda de la Policía local de Oviedo, pero consideramos necesario la ayuda de voluntarios durante la marcha para guiar la misma.

Los interesados se pueden apuntar comunicándolo aquí. Si tienes chaleco de AcB llévalo, si eres simpatizante te lo prestamos.

Saludos

P.D. No os olvidéis de la luces ...en la bicicleta 🟡

*Alfonso Molinero*

*Socio colaborador de AcB*

*Grupo de Ciclismo Urbano de Oviedo*

=====

**Re: 2015/03/28: Pedalea hacia las estrellas, "La Hora del Planeta"**

Publicado por Davidd - 15 Mar 2015 20:41

---

Hola.

Gracias por el trabajo que hacéis para que las actividades de Asturias ConBici salgan adelante 😊

.

Me apunto de voluntario para esta bonita actividad.

Tengo chaleco de ACB.

Estaré atento a este tema en el FORO para ver como quedamos los voluntarios y las explicaciones que nos tengáis que dar al respecto.

Un saludo y GRACIAS por vuestro trabajo

David Ripoll

=====

**Re: 2015/03/28: Pedalea hacia las estrellas, "La Hora del Planeta"**

Publicado por Alberto Quiñones - 17 Mar 2015 17:24

---

Yo tambien me apunto de voluntario.

Tengo chaleco.

=====

**2015/03/28: Pedalea hacia las estrellas, "La Hora del Planeta"**

Publicado por fon - 19 Mar 2015 19:41

---

Hola

¿Vienes con nosotros a ver a Júpiter y más... ? Anímate usa la bici y ven con nosotros a subir al Naranco. No es tan fiero el león como lo pintan. No hay prisa, subimos a tú ritmo, pararemos para descansar y reagruparnos. Eso si, no te olvides de las luces y una prenda reflectante. Te esperamos.

=====

**2015/03/28: Pedalea hacia las estrellas, "La Hora del Planeta"**

Publicado por acb\_web - 25 Mar 2015 17:06

---

Recordad los hashtags de este evento son #HoraDelPlaneta #UsaTuEnergia #TuPoder

=====

**Re: 2015/03/28: Pedalea hacia las estrellas, "La Hora del Planeta"**

Publicado por josuko 13 - 25 Mar 2015 23:44

---

Yy

=====

**Re: 2015/03/28: Pedalea hacia las estrellas, "La Hora del Planeta"**

Publicado por josuko 13 - 26 Mar 2015 17:47

---

:whistle:hola soy socio me apunto jose luis castro quiero ser voluntario en este dia noche 🍌

=====

**2015/03/28: Pedalea hacia las estrellas, "La Hora del Planeta"**

Publicado por juanjo - 28 Mar 2015 23:43

---

Hoy fue mi primera salida con ACB,y me encanto subir al naranco.Muchas gracias a los orgabizadores,por su buen hacer,y gracias tambien a quien invito a chocolate y bizcocho,estaba buenisimo jaja.

Espero acompañaros pronto en otra ruta.Saludos.

=====