

## #30diasenbici: Actos de la segunda semana de abril 2015. Gijón

Publicado por acb\_web - 05 Mar 2015 20:00

---



Abril va avanzando y con el [30 Días en Bici](#) . Tal y como os [anunciábamos la semana pasada](#) , no queremos que os perdáis ni una actividad y por ello seguimos con el resumen semanal con todas las actividades programadas que 30 Días en Bici nos tiene preparadas. Id tomando buena nota, porque la semana viene

*cargadita*

de buenas y diferentes propuestas para que os apuntéis a las que más os interesen.

Así pues **Gijón** sigue abril con con una **agenda repleta de grandes actividades**, novedades y con diversión para grandes y pequeños.

-

Lunes 06 Abril. **Presentación Libro “Viajes con Rocinante; entre liviandad y pesadumbre” por Isabel Suppé**

Isabel Suppé es una nómada nacida en Munich, que habla cinco idiomas y es licenciada en lengua y literatura. Desde muy pequeña sus abuelos le transmitieron el amor por la montaña. En su primer libro, “Noche estrellada”, esta escaladora de 35 años narra cómo se enfrenta a la muerte tras sufrir un accidente cuando escalaba el ala izquierda del Condoriri de (5532m), en la Cordillera Real de los Andes Bolivianos. La propia escritora, presentará su libro donde cuenta este viaje apasionante en bicicleta que la lleva a cruzar el continente americano.

Toda la información en [este enlace](#) .

- 20:00 horas. Salón de actos del Centro Municipal Integrado Gijón Sur.

-

Martes 07 Abril. **Ciclo Ciclante “El prado de las estrellas”**.

Vuelve el Ciclo Ciclante de 30 Días en Bici, un evento imprescindible para los amantes del séptimo arte y de la bicicleta. Qué mejor que el cine para transmitir la idea de libertad, independencia que proyecta la bicicleta como objeto que construye historias, que acompaña a los protagonistas o que incluso es ella misma la protagonista.

Toda la información en [este enlace](#) .

-

19:30 horas. Salón de actos del Centro Municipal Integrado Gijón El Coto.

-

Miércoles 08 Abril. **Miércoles en Bici: pedaladas por el Gijón Creativo**.

En colaboración con “Gijón Creativo”, se ha organizado un bici-tour guiado por algunos de los locales que forman parte de ese “distrito creativo” de la ciudad. Visitaremos galerías de arte, librerías y disfrutaremos de un nuevo y original concepto de hostelería, donde se mezcla el cine, la música y la literatura.

Toda la información en [este enlace](#) .

-

Miércoles 08 Abril. **Inauguración Exposición “La bici en Xixón. Del velocípedo al carril bici”.**

La bicicleta tuvo en Gijón una gran importancia desde sus inicios, a finales del siglo XIX, y a lo largo del primer tercio del siglo XX. Por tanto, existe una arraigada tradición en Gijón que motiva esta muestra, incluida dentro del programa *30 Días en Bici*, y que cuenta ese periodo inicial a través de documentos, imágenes de los primeros ciclistas gijoneses, anuncios publicitarios, competiciones y eventos locales y regionales, como la Vuelta Ciclista a Asturias o el Día del Pedal, y la labor promocional desarrollada desde 1903 por el Club Ciclista Gijonés. La exposición permanecerá abierta del 8 de Abril al 3 de Mayo.

Toda la información en [este enlace](#).

-

Jueves 09 Abril. **Taller “El Pedaleo, la bicicleta y yo: claves de ergonomía”.**

**Guillermo Gutiérrez**, especialista en análisis del movimiento y la fisiología del ejercicio, desarrollará este taller y nos desvelará los fenómenos que influyen en la eficiencia del pedaleo y el desplazamiento, la ergonomía de las posiciones y la fisiología del esfuerzo de manera sencilla.

Toda la información en [este enlace](#) .

-

20:00 horas. Salón de actos del Centro Municipal Integrado Gijón El Coto.

-

Viernes 10 Abril. **Bicitapeo "Velocípedo Divino"**.

Los bicitapeos nocturnos son una de las novedades más esperadas e interesantes. Todos los Viernes de Abril, podréis disfrutar de unas pedaladas gastronómicas y las tendremos para todos los gustos, ya que serán temáticas. El centro de ésta, que es la segunda, será de vino.

Toda la información en [este enlace](#) .

- 20:00 horas. Plazuela de San Miguel.

-

Sábado 11 Abril. **El Biconcierto: "Los Fernández"**.

Tras el éxito de la primera edición del bici-concierto, se volverá a repetir en el 2015. Una ocasión única para unir bicicleta y música en directo y, por supuesto, en movimiento.

Toda la información en [este enlace](#) .

- 18:00 horas. Plazuela de San Miguel.

-

Sábado 11 Abril. **Rodando AA.VV El Polígono.**

Cualquier proyecto de movilidad urbana sostenible necesita contar con la colaboración de la ciudadanía y por eso 30DEB se acerca a los barrios y se une para colaborar con las asociaciones de vecinos/as. Este año, se desarrollará en el barrio del Polígono, en colaboración con la **Asociación de Vecinos Evaristo San Miguel** un circuito de habilidad ciclista y una proyección de cine en los locales de la AAVV de El Polígono.

Toda la información en [este enlace](#) .

- 11:30 horas. Circuito de habilidades Ciclistas.
- 13:00 horas. Cine y palomitas cicleras, "Los bicivoladores".

-

Domingo 12 Abril. **Visita en Bici al Jardín Botánico Atlántico.**

Interesante actividad que consiste en un bicipaseo guiado por el Jardín Botánico de Gijón. Ideal para todos los públicos y una forma diferente de conocer y descubrir los rincones de este bonito e instructivo lugar.

Toda la información en [este enlace](#) .

- De 11:00 a 12:00 y de 12:00 a 13:00 horas. Parking del Jardín Botánico Atlántico.

-

Domingo 12 Abril. **2ª Bicicletada Medioambiental: "De Poniente a Oriente"**.

¡Y vamos a por otra Bicicletada! El domingo 12 de abril pedalearemos por el sur de la ciudad... El recorrido finalizará en El Parque Fluvial del Piles, con actuaciones y sorteo de bicicleta incluido y, ¡por qué no!, juntarse para un picnic dominical.

Toda la información en [este enlace](#) .

- 11:00 horas. Explanada del Acuario. Concentración.
- 11:30 horas. Explanada del Acuario. Salida.

[Leer Más...](#)

=====

**#30diasenbici: Actos de la segunda semana de abril 2015. Gijón**  
Publicado por acb\_web - 07 Abr 2015 11:59

---

Animaros que esta semana viene cargadita de actividades

=====