Senda del Oso - Embalse de Valdemurio

ÍNDICE IBP **36**

Ficha realizada en mayo de 2014

Duración: Día entero.

Distancia: 60 km.

Salida: Estación de tren de Llamaquique en Oviedo. 10:30h

Llegada: Estación de tren de Trubia.

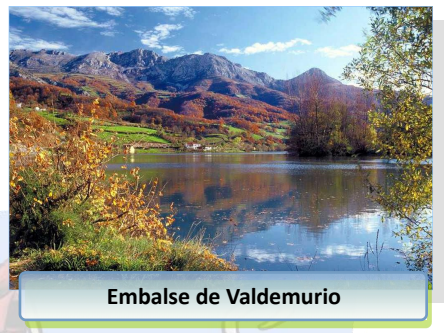
Puntos de interés:
- Río Nalón.
- Río Trubia.
- Cercado osero de Paca y Tola.
- Embalse de Valdemurio.
- Paisaje, naturaleza y diversión.

Transporte [1] [2]

Gijón: ■ 9:30h. Tren RENFE (línea C1).

Avilés: ■ 9:48h. Tren RENFE (línea C2).

Descripción de la ruta


Embalse de Valdemurio

Esta excursión de cicloturismo es lineal, con inicio y fin en distinto punto. Es una ruta algo larga pero bastante llana. El recorrido transcurre casi totalmente por vía verde. La mitad del recorrido va por asfalto y la otra mitad por pista, lo que la hace apta para todo tipo de bicicletas. Muy buena para pedalear tranquilamente en un ambiente de naturaleza, salvo a la salida y hasta coger la primera vía verde (2 km. aproximadamente) donde nos encontraremos en un entorno urbano. Que el índice IBP sea de 36 tiene más que ver con la cantidad de kilómetros que con la dureza de desnivel de la ruta.

Bonita ruta, muy tranquila, un poco larga si no coges a menudo la bicicleta, pero fácil si estás acostumbrado a andar un poco en ella. No tiene grandes desniveles. Un camino fácil y tranquilo siguiendo los valles de los **ríos Nalón** y **Trubia** para llegar al **embalse de Valdemurio**.

Nos encontraremos un pantano, también llamado **Embalse de Quirós**, enclavado en pleno **Parque Natural de Las Ubiñas - La Mesa,** que se abastece principalmente de dos ríos, **el Quirós y el Teverga**. Del primero lo hace directamente, y del segundo lo hace a través de una conducción excavada bajo la montaña de unos cuatro kilómetros y que comienza en el **Azud de Oliz**.

---

1 Los horarios de los transportes pueden estar sujetos a variaciones.

2 Disponibles más horarios en www.renfe.com/viajeros/cercanias/asturias/index.html y www.renfe.com/viajeros/feve/horarios.html.

Pasarela Embalse de Valdemurio

Se sale de **Oviedo** por el **Parque de Invierno**, cogiendo la vía verde en dirección a **Las Caldas;** desde aquí se sigue una carretera que transcurre al lado del río Nalón, señalizada como senda ciclista (**Fuso-Tuñón**), casi sin tráfico. Una vez en **Trubia** se coge una carretera que sigue el río Trubia también indicada como senda ciclista (Fuso-Tuñón) y luego la **Senda del oso**, donde podremos ver a **las osas Paca y Tola y al oso Furacu**. Siguiendo esta senda casi hasta el final se llega al embalse donde se puede pasar el día sin hacer nada, pasear, remar y otras actividades. Después volveremos por los mismos sitios.

Desde Oviedo hasta Trubia es casi siempre cuesta abajo, exceptuando un par de cuestas. Desde Trubia hasta el embalse es cuesta arriba pero con muy poca pendiente. La vuelta hasta Trubia, es una ligera cuesta abajo. Hay un par de túneles que no están muy bien iluminados: es recomendable llevar luces (por aquello de que te vea el que venga defrente).

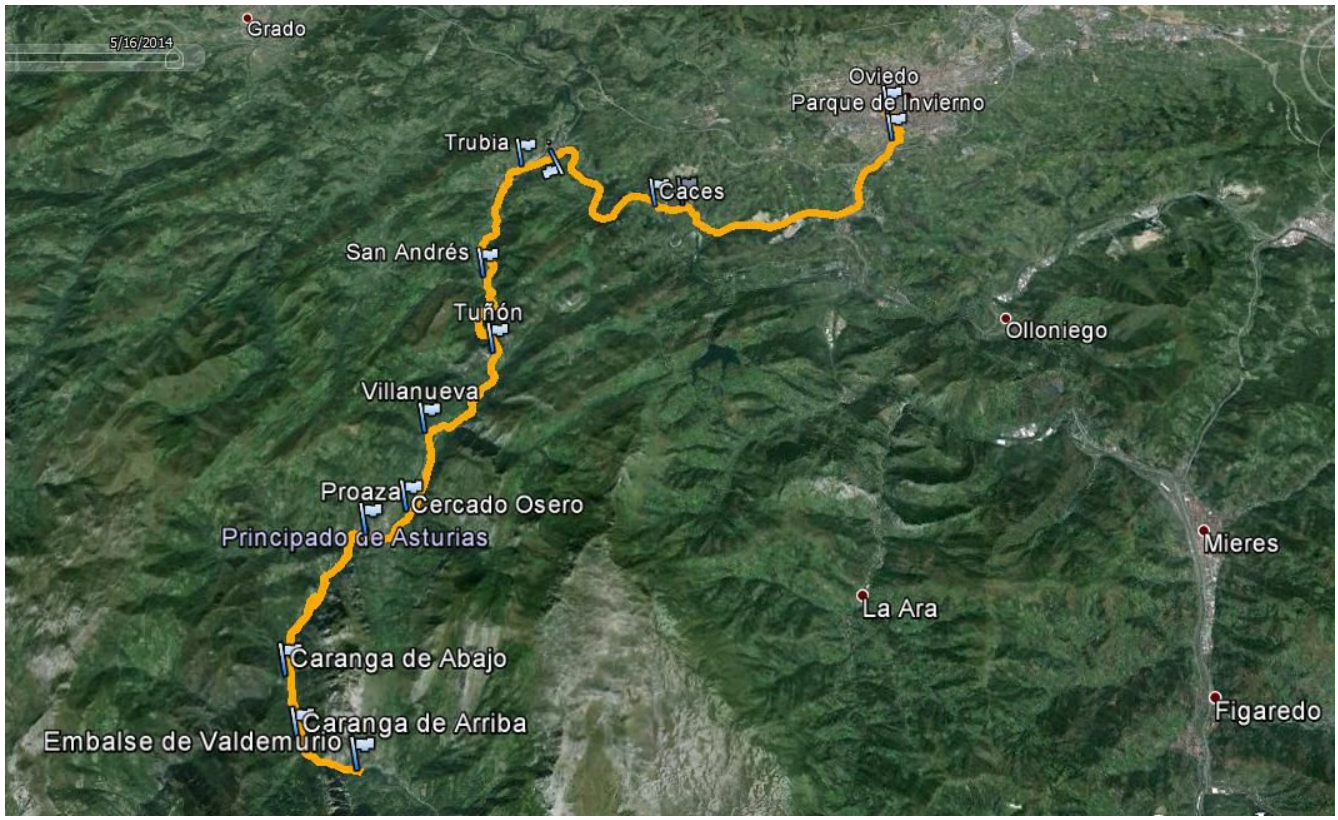
Hay un par de fuentes, una al principio y otra a la mitad del recorrido (**Villanueva**) en donde se puede coger agua.

Animaros y ¡a pedalear!

Senda del Oso

Odómetro, perfil y mapa general

Longitud total (km)	Longitud subida (km)	Longitud bajada (km)	% Medio ascenso	% Medio descenso
59.82	24.85	34.60	1.14	1.33
Altitud máxima (m)	**Altitud salida (m)**	**Altitud llegada (m)**	**Desnivel ascendido (m)**	**Desnivel descendido (m)**
348.62	254.41	92.42	284.05	461.92


5/16/2014
Grado
Oviedo
Parque de Invierno
Trubia
Caces
San Andrés
Tuñón
Olloniego
Villanueva
Proaza
Cercado Osero
Principado de Asturias
Mieres
La Ara
Caranga de Abajo
Caranga de Arriba
Embalse de Valdemurio
Figaredo