El Gallinal

Ficha realizada en mayo de 2014

ÍNDICE IBP **15**

Duración: Medio día.

Distancia: 19 km.

Salida: Estación de tren de Villabona-Tabladiello. 11:05h

Llegada: Estación de tren de Gijón.

Puntos de interés:
- Vía verde.
- Paisaje, naturaleza y diversión.

Transporte [1] [2]

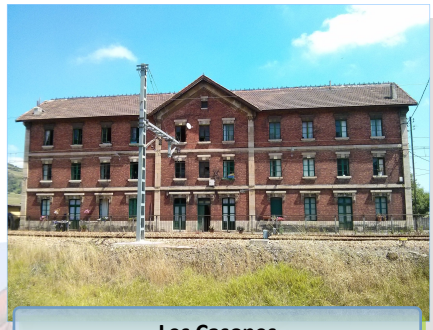
Oviedo: ■ 10:39h. Tren RENFE (línea C1).

Gijón: ■ 10:30h. Tren RENFE (línea C1).

Avilés: ■ 9:59h. Tren FEVE (línea F4) + Transbordo 10:38h. Tren RENFE en Veriña (línea C1).

Descripción de la ruta

Esta excursión de cicloturismo es lineal, con inicio y fin en distintos puntos. Ideal para principiantes, es apta para todo tipo de bicicletas ya que discurre por asfalto y vía verde, aunque al principio de la vía se aconseja ser prudente si se hace con bicicleta de carretera, pues los primeros 700 metros no están asfaltados.



Les Casones

La salida de la misma es en **Villabona-Tabladiello**, y no en Villabona de Asturias. ¡Ojo! No confundirse, pues es fácil hacerlo al estar una estación seguida de la otra.

Ruta fácil y cómoda de pedalear pues salvo al principio, unos 800 metros, en donde nos encontraremos con una subida, el resto es terreno completamente favorable, por lo que será donde más precaución habrá que tener: en las bajadas.

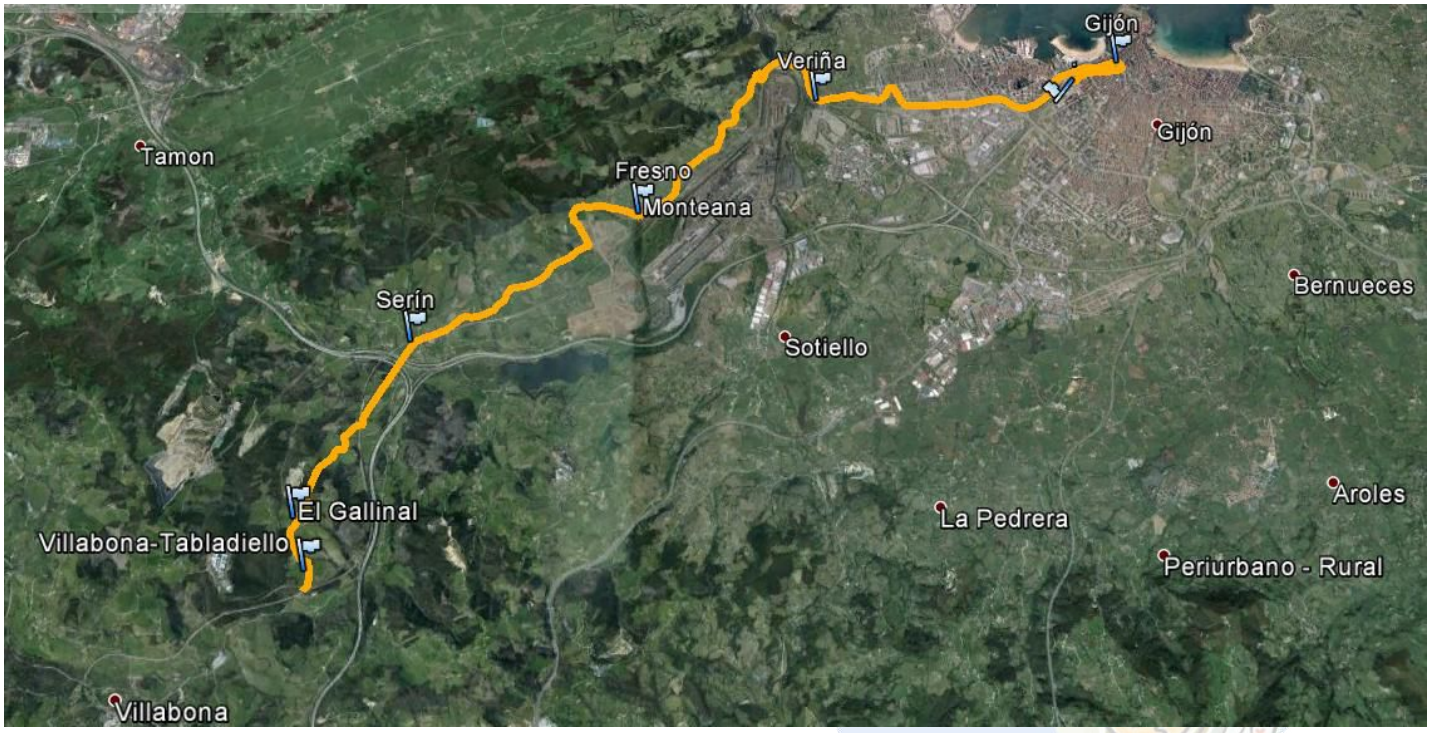
Precisamente la **vía verde de Serín** la cogeremos de la que bajamos (ojo con no pasarse), para después dar con el pueblo de **Monteana**.

En Monteana, además de poder parar a reponer fuerzas, también se podrá coger de nuevo el tren para aquellas personas que no quieran entrar en el entorno urbano de **Gijón**, bien porque sean principiantes o incluso porque las condiciones meteorológicas así lo aconsejen.

---

[1] Los horarios de los transportes pueden estar sujetos a variaciones.

[2] Disponibles más horarios en www.renfe.com/viajeros/cercanias/asturias/index.html y www.renfe.com/viajeros/feve/horarios.html.

Odómetro, perfil y mapa general

Longitud total (km)	Longitud subida (km)	Longitud bajada (km)	% Medio ascenso	% Medio descenso
18.41	9.33	8.65	2.41	3.58
Altitud máxima (m)	**Altitud salida (m)**	**Altitud llegada (m)**	**Desnivel ascendido (m)**	**Desnivel descendido (m)**
172.21	103.48	4.46	224.45	310.01