

## Nuestros objetivos son:

- La promoción de la bicicleta como medio de transporte (tanto urbano como interurbano)
- El fomento del uso de la bicicleta para el turismo (cicloturismo de alforjas) con un calendario propio de excursiones no competitivas
- Ser portavoz y defensora de los intereses de las personas usuarias de la bici ante las autoridades asturianas (desde el ámbito municipal al autonómico)

## ¿Qué beneficios tengo si me asocio?

- Gratuidad en las inscripciones de las excursiones cicloturistas organizadas por **Asturies ConBici**
- Seguro de Responsabilidad Civil Individual para circular en bicicleta, válido las 24 horas del día y durante todo el año (salvo en competiciones deportivas)
- Preferencia a la hora de inscribirse en cualquier actividad de la asociación y de los descuentos que pudieran realizarse (transportes, visitas y alojamientos)
- Sentirte parte de **Asturies ConBici** y ayudar a los objetivos que tenemos

## ¿Puedo participar en las actividades si no estoy asociado?

Las personas NO asociadas ("simpatizantes") pueden participar en las actividades de **Asturies ConBici**, aunque en algunas deberán abonar una cuota.

## ¿Cuánto cuesta?

Por 20 euros al año las personas adultas y 10 euros los niños y niñas te puedes asociar a **Asturies ConBici**.

**Asturies ConBici** es una asociación sin ánimo de lucro de simpatizantes de la bicicleta (cicloturistas de alforjas, ciclistas urbanos...), siendo su ámbito de actuación principal el Principado de Asturias. Además es miembro de ConBici (Coordinadora estatal para la defensa y fomento de la bicicleta como medio de transporte sostenible) y de la ECF (European Cyclists' Federation).

Si te identificas con nuestros objetivos y deseas participar, puedes hacerlo de dos formas: uniéndote a nuestro voluntariado y/o asociándote.

Como voluntariado, puedes colaborar echando una mano en las tareas y actividades de la asociación (como preparación y realización de las salidas, formación de ciclistas urbanos, sensibilización de colectivos, campañas en internet...). Todas estas tareas se realizan a través de los grupos de trabajo que componen **Asturies ConBici** (Ciclismo Urbano en Oviedo, Gijón y Avilés, Excursiones de cicloturismo de alforjas, Transportes, Comunicación, BiciEscuela, ConBici).



[www.asturiesconbici.org](http://www.asturiesconbici.org)




E-mail: [info@asturiesconbici.org](mailto:info@asturiesconbici.org)

Teléfono: 686 89 38 79

¡Descúbrenos!  
Actividades 2019



# Actividades de Asturias ConBici

MES	ACTIVIDAD   	DÍA	COMIENZO	LLEGADA	KMS	
MARZO	LIERES - GIJÓN	3	LIERES	GIJÓN	36	
	SENDA DE DEVA O PEÑA FRANCIA - [RM]	9	GIJÓN	GIJÓN	24	
	BICILIMPIEZA DE LA PLAYA DE XAGÓ	10	CANDÁS	AVILÉS	38	
	BICIESCUELA (NIVEL 1 ADULTOS)	16	AVILÉS			
	ACOMPAÑANDO EL NORA - [RM]	16	LUGO LLANERA	LUGONES	21	
	ALTO DEL CURVIELLU - MONTE DEVA	17	GIJÓN	GIJÓN	40	
	PICU SANTUFIRME Y NOREÑA	24	LUGO LLANERA	LUGO LLANERA	45	
	PEDALEAR HACIA LAS ESTRELLAS (SUBIDA NOCTURNA AL NARANCO)	30	OVIEDO		14	
	SENDA DEL OSO DE OVIEDO A TEVERGA	31	OVIEDO	TRUBIA	74	
ABRIL	BICIESCUELA (NIVEL 1 MENORES)	6	OVIEDO			
	BICIESCUELA (NIVEL 2 ADULTOS)	6	GIJÓN			
	"NOJA 685"	6 y 7	NOJA	NOJA	74	
	ENCUENTRO DE MUJERES CICLISTAS	5 al 7	BARCELONA			
	EL ANGLIRÍN	13	OVIEDO	OVIEDO	42	
	EL GRAN DESCONOCIDO, YERNES Y TAMEZA	14	GRADO	GRADO	45	
	V.V. DEL CAUDAL Y EL PADRÚN - [RM]	20	CAMPOMANES	OVIEDO	45	
	RUTA DE LAS ABEJAS FELICES	21	POLA DE LENA	POLA DE LENA	36	
	TRUBIA - PROAZA - TRUBIA - [RM]	27	TRUBIA	TRUBIA	29	
	CRITICONA 2019	25 al 28	MADRID			
	PASEO: EN BICI POR OVIEDO	28	OVIEDO	OVIEDO		
	RUTA DE LOS PALACIOS - [RM]	4	NAVA	COLLOTO	33	
	MAYO	A LA VISTA DEL PICO LLOSORIU	5	OVIEDO	ABLAÑA	50
POR DONDE VIAJA EL OSO PARDO		11 y 12	LIMES	LIMES	70	
LA COLLADA DE ARNICIO		18	LAVIANA	INFUESTO	48	
SENDA DEL AGUA		19	AVILÉS	AVILÉS	45	
RUTA DE LA ESCANDA - CAMÍN REAL DE LA MESA		25	GRADO	GRADO	46	
POR SIONES A SABADIA		26	OVIEDO	OVIEDO	51	
JUNIO		EL RETORNO	1	CANGAS DE ONÍS	CANGAS DE ONÍS	60
		POR EL VALLE DE PONGA Y LOS BEYOS	2	CANGAS DE ONÍS	CANGAS DE ONÍS	63
	LA GARGANTA DEL EBRO	8 y 9	CORCONTE	CORCONTE	110	
	CONOCE OVIEDO EN BICI	9	OVIEDO			
	GRADO EN EL CAMINO DE SANTIAGO	15	OVIEDO	GRADO	38	
	HOCES DE VEGACERVERA Y CUEVA DE VALPORQUERO	16	VILLAMANÍN	VILLAMANÍN	49	
	COSTA NOSTRA III	22	LUGO LLANERA	CANCIENES	50	
	SENDA DEL OSO Y EMBALSE DE VALDEMURIO	23	OVIEDO	TRUBIA	60	
	OVIEDO LAS CALDAS PARA PEQUES - [RM]	29	OVIEDO	OVIEDO	20	
	COLLADO ZARDÓN	30	ARRIONDAS	ARRIONDAS	40	
	JULIO	ENCUENTROS CICLOTURISTAS CONBICI 2019		NAVARRA		
PLAYA DE VEGA		7	ARRIONDAS	ARRIONDAS	41	
BORDEANDO LA RÍA DEL EO		13	TAPIA	TAPIA	58	
DEL ACERO A LA MAR Y VUELTA		14	AVILÉS	AVILÉS	40	
AGOSTO	PLAYA DE XAGÓ	17	CANDÁS	AVILÉS	38	
	DE TURISMO POR BANDUJO	18	OVIEDO	TRUBIA	58	
	A NAVA POR CAMPABAXERA	24	POLA DE SIERO	OVIEDO	61	
	POR LA COSTA ASTUR CÁNTABRA	25	SAN VICENTE DE LA BARQUERA	PUERTAS DE VIDIAGO	42	
SEPTIEMBRE	ENTRE EL FARIU Y EL SOL	1	EL BERRÓN	GIJÓN	33	
	RIBEIRA SACRA	7 y 8	MONFORTE DE LEMOS	MONFORTE DE LEMOS	108	
	VALDEDIÓS V2.0	14	EL BERRÓN	GIJÓN	63	
	LO QUE ESCONDE EL RÍO TUERNES	15	LUGO LLANERA	LUGO LLANERA	30	
	BICIESCUELA (NIVEL 1 MENORES)	21	OVIEDO			
	EMBALSE DEL PORMA	21	PUEBLA DE LILLO	PUEBLA DE LILLO	40	
	PASEO: EN BICI POR OVIEDO	22	OVIEDO			
BICIESCUELA (NIVEL 2 MENORES)	22	AVILÉS				
LAS SEÑALES DE SAN ISIDRO: POR LOS VALLES DE ALLER Y ALTO NALÓN	28 y 29	SANTULLANO	EL ENTREGO	136		
OCTUBRE	POR LOS MONTES DEL SAJA Y BESAYA	5 y 6	REINOSA	REINOSA	117	
	MIRADOR DEL FITU	12	COLUNGA	COLUNGA	37	
	A CANDÁS POR EL ARO	13	GIJÓN	GIJÓN	43	
	VALLE DEL TURÓN - FERROCARRIL RIOSA	19	SANTULLANO	OVIEDO	50	
	OVIEDO CON VISTAS	20	OVIEDO	OVIEDO	25	
	MINA DE SOLVAY	26	EL ENTREGO	EL BERRÓN	42	
	LLANGREANDO POR LO PINDIU BICIAMAGÜESTU	27	LA FELGUERA ASTURIAS	LA FELGUERA	30	

[RM]= Salidas recomendadas para menores acompañados y ciclistas noveles. Son salidas con un recorrido poco exigente, especialmente pensadas para menores (de 10 años en adelante) y para nuevos ciclistas que quieran probar una ruta sencilla. Consulta tus dudas a la persona que hace de guía.

La información detallada de las ACTIVIDADES (inscripciones, horarios, características de la actividad, condiciones, otros...) se pueden consultar en la página web de la asociación.