

## Vehículo a motor

La bicicleta es el vehículo más vulnerable de la calzada. No lo obligues a forzar maniobras peligrosas.

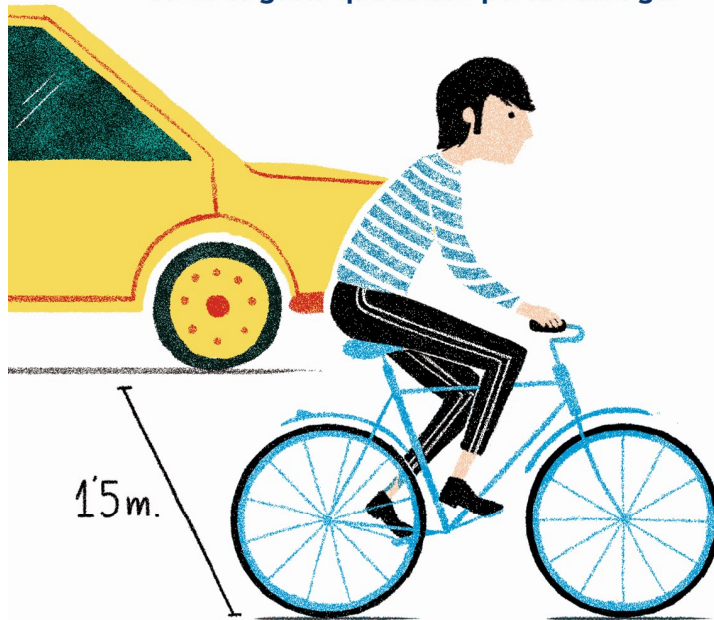
**El ciclista no puede circular en línea recta.** El viento, un bache, o una rama pueden hacer que cambie de trayectoria, para evitar cualquier problema **respeta siempre la distancia de seguridad 1'50m.**

**Al abrir la puerta de tu vehículo asegúrate de que no viene ninguna bici.** Puedes provocar un accidente.

**Respeta el carril 30,** la velocidad límite 30km/h reduce drásticamente la mortalidad en los accidentes, contamina menos y el tiempo en los desplazamientos de un vehículo a motor no se ve afectado.

Recuerda que **las motos no pueden circular por los carriles bici.**

**¡Compórtate con los demás como te gusta que se comporten contigo!**



# Nos mueve el respeto

**El buen uso de esta guía hará más fácil la convivencia entre peatones, ciclistas y vehículos a motor.**

**Recuerda que nos mueve el respeto, y debemos respetar la Ley de Tráfico.** La bicicleta encabeza la clasificación de eficiencia energética de los distintos medios de transporte.

**Es la mejor opción para recorridos de menos de 7 km** y para distancias más largas combinándolo con transporte público.

**La bicicleta contribuye a mejorar la calidad de vida,** es saludable y es ventajosa tanto para los usuarios como para el resto de la ciudadanía al hacer el tráfico más fluido, y reducir tanto los ruidos y la contaminación ambiental.





## Ciclista

**Las bicicletas siempre deben circular por la calzada, preferiblemente por el carril de la derecha y ocupando la parte central del vial.** Intentaremos evitar las calles más rápidas y circularemos atentos, sin auriculares ni teléfonos y manteniendo la calma ante la presencia de otros vehículos.

Los pasos de peatones pintados en la calzada, son espacios habilitados para el cruce de peatones. **Por seguridad, no cruces la calzada montado sobre la bici, apéate y cruza andando.**

**Señaliza bien los cambios de dirección,** que los vehículos de detrás se percaten de tu intención de movimiento.

En las calles peatonales adecúa tu velocidad, advierte de tu presencia y respeta la distancia de seguridad de 1 metro al pasar junto a las personas viandantes. **Si hay mucha densidad de peatones no dudes en bajarte de la bicicleta y seguir andando.**



## Peatón

Los peatones no deben circular por las vías de ciclistas. **No se debe pasear por un carril bici, se puede cruzar por ellos.** Mira siempre a ambos lados y comprueba que no circula ninguna bici y que es seguro cruzar.

**El ciclista que transita a pie junto a su bicicleta es un peatón más.**

Existen espacios y zonas de uso compartido con la bicicleta como calles peatonales, paseos o parques, en este caso la bicicleta deberá siempre advertir de su presencia y adecuar su velocidad a la de los peatones respetando las distancias.

