

Senda de la Camocha para familias (RM)

 Ficha realizada en junio de 2015



ÍNDICE IBP

18

Duración: Día entero.

Distancia: 26 km.

Salida: Estación de tren de RENFE en La Calzada/Gijón
11:15h ⁽¹⁾

Llegada: Gijón.

Puntos de interés:

- Senda de la Camocha y senda del río Piles.
- Mina de La Camocha.
- Paisaje, naturaleza y diversión.

Transporte ^{(2) (3)}

IDA

Oviedo: ■ 10:5h tren RENFE (línea C1).

Avilés: ■ 9:59h tren FEVE (línea F4). ¡Ojo: nos deja en estación Sanz Crespo y la salida es en la estación de La Calzada!

Descripción de la ruta

Ruta circular con inicio y final en el mismo punto. El itinerario es completamente tranquilo sin apenas tráfico. Discurre por pequeñas carreteras locales, sendas y senderos de pequeño recorrido con buen firme, por lo que la ruta es apta para todo tipo de bicicletas. Nos encontramos ante una ruta que brinda la ocasión de poder ser realizada por niños y ciclistas noveles.

Convocamos de nuevo a padres y madres a compartir con sus hijos un maravilloso día disfrutando además de un divertido paseo ciclista apto para todas las edades que discurrirá por la tranquila Senda de La Camocha hasta pueblo del mismo nombre. Saldremos de la estación de La Calzada (**Gijón**) y tomaremos **la senda de la Camocha** y después **la del Río Piles**.

La ruta discurrirá por la senda verde por la que antiguamente circulaba el ferrocarril que transportaba el carbón desde la mina hasta el **puerto de El Musel**. Habrá que pedalear en falso llano hasta llegar bajo la **bocamina**, no sin antes hacer una parada en la fuente para que los más pequeños no se den cuenta de lo que al final acaban pedaleando.

Allí comienza el descenso hasta el pueblo donde se podrán reponer fuerzas en una amplia zona



Túnel en la senda La Camocha

¹ Horario recomendado de salida para disfrutar de toda la ruta con tranquilidad.

² Los horarios de los transportes pueden estar sujetos a variaciones.

³ Disponibles más horarios en www.renfe.com/viajeros/cercanias/asturias/index.html y www.renfe.com/viajeros/feve/horarios.html.



Niños y no tan niños disfrutando de una buena partida de fútbolín

verde con cancha de baloncesto, varios futbolines, mesas de pimpón, pista de monopatín... Una gozada para disfrutar y divertirse al aire libre, lo más saludable tanto para los pequeños como para los mayores que volveremos a ser niños durante unas horas junto a ellos. En el mismo área recreativa hay un campo de fútbol con una pequeña cafetería donde hacen bocadillos de lomo, tortilla de patata y carne.

El regreso comenzará con una cuesta de unos 400m hasta llegar a la carretera para retomar la senda a la altura la mina. A pesar de ser suave puede resultar un poco dura para los pequeños ciclistas por lo que se les puede plantear como un reto que se les premiará tanto si lo consiguen como si la suben andando. Una vez arriba se circula un pequeño trecho por una carretera casi sin tráfico pero aun así habrá que extremar las precauciones, hasta retomar la senda. Durante todo el camino, pero especialmente en este tramo, cada familia se responsabilizará de los peques que lleve consigo; hay que tener en cuenta que por su edad e inexperiencia pueden hacer eses al desplazarse y tender a irse al centro de la calzada. Una vez retomada la senda y por el mismo camino que fuimos pero esta vez a nuestro favor, se regresa a la estación del tren para dar por finalizado un bonito día en familia, de juego, ejercicio y buen humor que nos acercará aún más a este maravilloso mundo de la bicicleta.

Odómetro, perfil y mapa general

Longitud total (km)	Longitud subida (km)	Longitud bajada (km)	% Medio ascenso	% Medio descenso
26.13	12.49	13.53	2.05	1.85
Altitud máxima (m)	Altitud salida (m)	Altitud llegada (m)	Desnivel ascendido (m)	Desnivel descendido (m)
96.80	31	33.80	255.60	250.20



