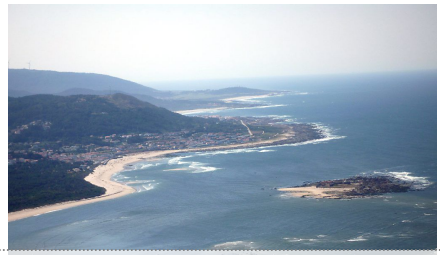
Galaico-Portuguesa (tercer día)

Ficha realizada en febrero de 2015



ÍNDICE IBP **12**

Duración: Viaje de tres días.

Distancia: 20 km.

Salida: A Guarda 10:00h [1]

Llegada: Mougás (Pontevedra).

Puntos de interés:
- Desembocadura del río Miño.
- Sierra de la Groba.
- Iglesias por el concejo de Oia.
- Museo do mar.
- Paisaje, naturaleza, playa y diversión.

Transporte [2] [3]

VUELTA

Oviedo: Coche.

Gijón: Coche.

Avilés: Coche.

Descripción de la ruta

Tercera etapa: A Guarda - Mougás

Ruta lineal con inicio y final en distintos puntos. Esta ruta discurre, parte al lado del mar y otra parte por la ribera baja del **río Miño,** visitando pueblos gallegos y portugueses con mucho encanto. El viajero podrá disfrutar de sus viñedos, fortalezas, castros, flora y fauna inigualable así como de sus vistas sobre la ribera durante casi todo el camino. La ruta discurre por carriles-bici, carreteras sin tráfico y tramos de pista con buen firme, por lo que es apta para todo tipo de bicicletas.



Desembocadura del río Miño desde A Guarda

El tercer y último día, se vuelve a **Mougás.** Hay que salir por el paseo marítimo de **A Guarda** dirección al **Museo do Mar**, con su característica atalaya. Se podrá disfrutar pues, de 20 kilómetros con diferentes vistas sobre el tramo inicial del primer día. La ruta pasa, de nuevo, por **Portecelo** y **Oia.**

---

1 Horario recomendado de salida para disfrutar de toda la ruta con tranquilidad.

2 Los horarios de los transportes pueden estar sujetos a variaciones.

3 Disponibles más horarios en www.renfe.com/viajeros/cercanias/asturias/index.html y www.renfe.com/viajeros/feve/horarios.html.



Puerto de A Guarda desde monte Santa Tecla

Destacan en el concejo de **Oia** tres iglesias:

- **la iglesia de Pedornes**: situada en la carretera que va hacia el centro de Pedornes, es una de las construcciones más antiguas de Oia, datada en el año 1137. En ella se puede apreciar un magnífico escudo del monasterio debajo de una leyenda que recuerda el año 1736, fecha en la que se restauró. En el interior es posible admirar interesantes retablos y en el atrio se conserva un grupo de cruceros que pertenecían a un antiguo vía crucis.

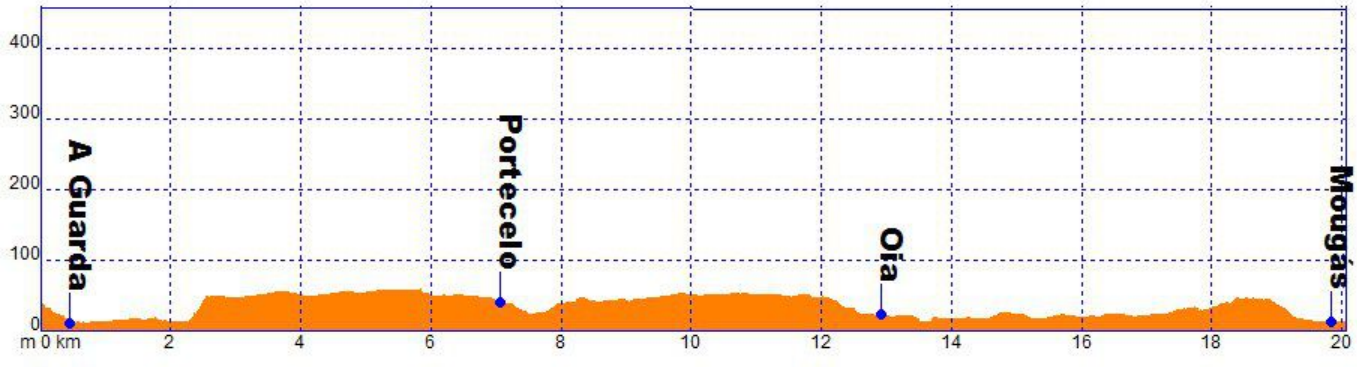
- **la iglesia de Viladesuso**: es la iglesia parroquial que fue terminada en 1801, en el lugar donde antiguamente había una ermita dedicada al Santo Ángel. Consta de una sola nave y su fachada está presidida por su patrón San Miguel en una pequeña hornacina. En su arquitectura destaca su capilla mayor, la sacristía y la esbelta torre del campanario. Por detrás de la iglesia se puede acceder a molinos como los de Villela, Socamiño o Salero.

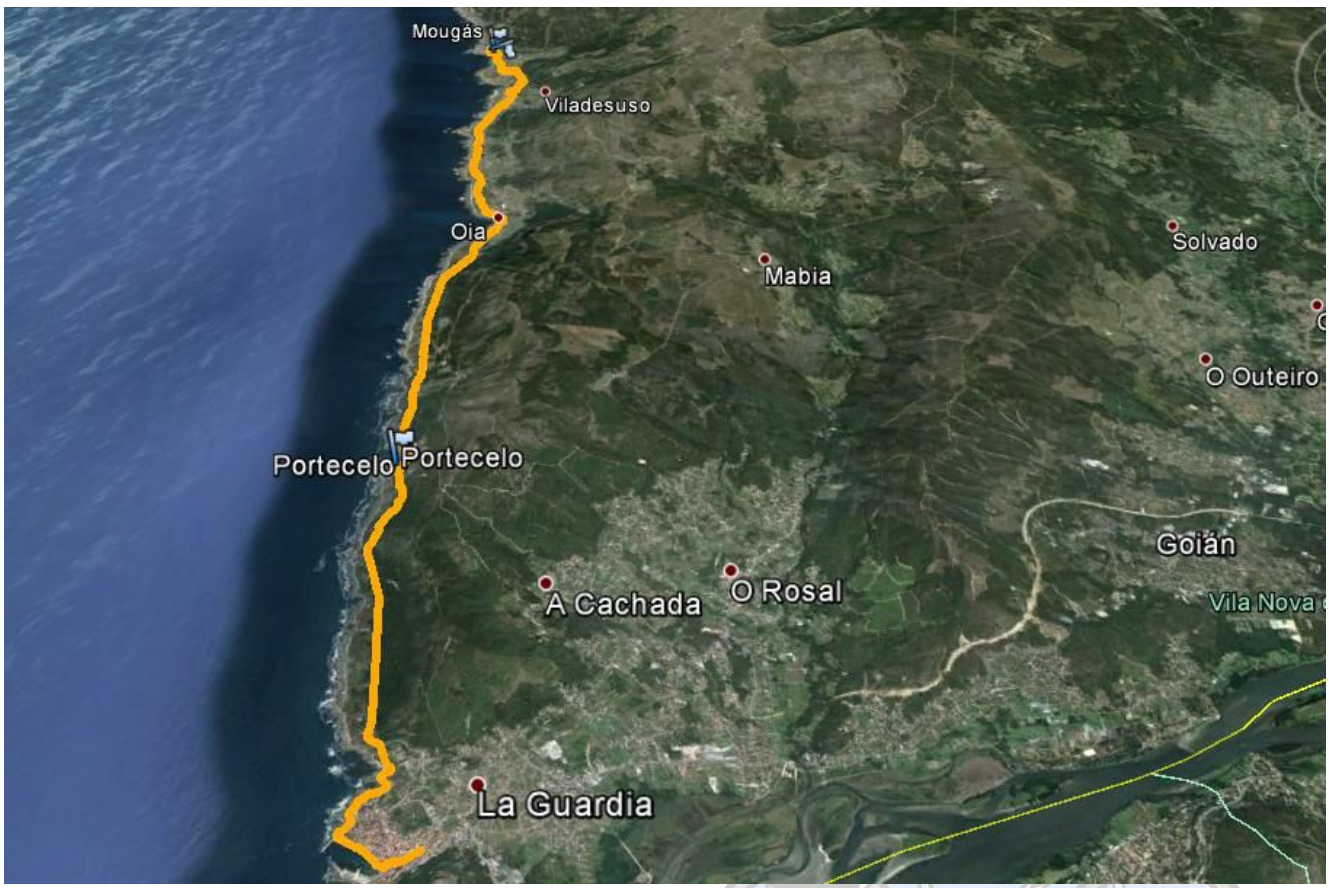
- **la iglesia de Mougás**: al igual que las iglesias de otras parroquias costeras como la de Pedornes y la de Viladesuso, la de Mougás fué erguida en un lugar destacado del terreno y con una orientación que sigue los parámetros de los templos de la antigüedad: la entrada al oeste (el ocaso y la muerte) y el altar mayor al este (el nacimiento del sol y de la vida). Es una iglesia donde se aprecian elementos románicos en sus piedras, pero posiblemente fue reconstruida en 1698. Es obligado resaltar su retablo barroco del siglo XVIII.

Al llegar al final de ruta, aquellas personas que tengan tiempo, fuerzas y quieran seguir conociendo la zona, es recomendable hacer una visita al pueblo de **Baiona** y disfrutar de las vistas de la **fortaleza y torre de Monterreal**, hoy parador nacional, darse un bañito en la **Praia Da Ribera o Praia Da Ladeira** o subir hasta el **Santuario de la Virgen de La Roca** o el **faro del cabo Silleiro**.

Odómetro, perfil y mapa general

Longitud total (km)	Longitud subida (km)	Longitud bajada (km)	% Medio ascenso	% Medio descenso
20.03	10.79	9.02	1.21	1.73
Altitud máxima (m)	**Altitud salida (m)**	**Altitud llegada (m)**	**Desnivel ascendido (m)**	**Desnivel descendido (m)**
57,82	37.15	10.23	130.74	155.74


400
300
200
100
0
m 0 km
2
4
6
8
10
12
14
16
18
20
A Guarda
Portecelo
Oía
Mougás


Mougás
Viladesuso
Oia
Mabia
Solvado
O Outeiro
Portecelo
Portecelo
Goián
A Cachada
O Rosal
Vila Nova
La Guardia