

Galaico-Portuguesa (segundo día)

 Ficha realizada en febrero de 2015



ÍNDICE IBP

48

Duración: Viaje de tres días.

Distancia: 82 km.

Salida: Valença do Minho 10:00h ⁽¹⁾

Llegada: A Guardia.

- Puntos de interés:**
- Castillo y termas romanas de Monçao.
 - Río Miño.
 - Claustro del convento de Ganfei.
 - Casco antiguo de Tuy.
 - Paisaje, naturaleza, playa y diversión.

Descripción de la ruta

Segunda etapa: Valença do Minho - A Guardia

Ruta lineal con inicio y final en distintos puntos. Esta ruta discurre, parte al lado del mar y parte por la ribera baja del **río Miño**, visitando pueblos gallegos y portugueses con mucho encanto. El viajero podrá disfrutar de sus viñedos, fortalezas, castros, flora y fauna inigualable así como de sus vistas sobre la ribera durante casi todo el camino. La ruta discurre por carriles-bici, carreteras sin tráfico y tramos de pista con buen firme, por lo que es apta para todo tipo de bicicletas.



Muralla de Valença do Minho

Este segundo día la ruta arranca de **Valença**, pedaleando a la vera del **río Miño** por la ecopista do Minho hacia **Monçao**, otra ciudad amurallada en la que sobresale su **castillo y sus termas romanas**. Dicha ecopista aprovecha una antigua caja de vía del tren y más de algún apeadero es usado hoy como expositor fotográfico, como el apeadero de **Senhora Da Cabeça**, donde se muestra, de modo algo deteriorado, la historia de este tramo ferroviario de 12 kilómetros de longitud. De camino, rodeados de viñedos, merece la pena visitar también el **claustro del convento de Ganfei**, próximo a la ecopista o **la Torre de Lapela**. Hay que poner especial cuidado al pasar las talanqueras existentes con las intersecciones a la misma que llevan a los campos de cultivo próximos.

Dejando atrás **Monçao**, la ruta entra de nuevo en **España**, concretamente en **Salvaterra Do Miño** llegando al refrescante Parque A Canuda. Aquí comienza una de las pocas subidas fuertes de poco menos de 1 kilómetro, que transcurre entre viñedos, y permite disfrutar de las vistas del Miño desde lo más alto. Después baja por distintas aldeas, cada cual más bonita y con innumerables cruceiros, para al final, tras dejar atrás el **Balneario de Caldelas**, tomar una pista con divertidas dunas (tramo BTT), y por momentos un poco estrecha, que nos lleva a la bonita localidad de **Tuy**, donde quien

¹ Horario recomendado de salida para disfrutar de toda la ruta con tranquilidad.



Torre de Lapela

deseo podrá reponer fuerzas y visitar su casco antiguo, el cual tiene bastante que ver.

Seguidamente hay que poner rumbo a **La Guardia**, por carreteras comarcales, sin tráfico, siguiendo por momentos la Ruta do Viño y cruzando varias veces la carretera general. Tras pasar **Goián** y **Eiras**, hay que coger la **"Senda de los Pescadores"** o del río Tamuxe y a continuación la **senda de la desembocadura del Miño**. Aquí se puede disfrutar de esta pequeña "Doñana gallega" totalmente

pegada al río y al mar llegando, tal como dice su nombre, justo a su desembocadura. Todo por pista sin dificultad, con algún tramo de arena en el que habrá que bajarse de la bici, pero sin complicación, para culminar el día disfrutando de la puesta de sol. Ya solo quedarán 5 kilómetros para llegar a **La Guardia** por una pasarela de madera encima del mar y acabar la jornada en su bonito puerto.

Odómetro, perfil y mapa general

Longitud total (km)	Longitud subida (km)	Longitud bajada (km)	% Medio ascenso	% Medio descenso
81.93	43.88	36.14	1.12	1.46
Altitud máxima (m)	Altitud salida (m)	Altitud llegada (m)	Desnivel ascendido (m)	Desnivel descendido (m)
92.90	67.43	61.18	489.84	526.33



