

Entre cueves, capilles y playes (primer día)

 Ficha realizada en febrero de 2015



ÍNDICE IBP

22

Duración: Fin de semana.

Distancia: 30 km.

Salida: Estación de tren de FEVE en Cueves/Ribadesella 11:15h ⁽¹⁾

Llegada: Nueva de Llanes.

Puntos de interés:

- Cuevas y capillas del oriente asturiano.
- Bufones de Pría.
- Paisaje, naturaleza, playa y diversión.

Transporte ^{(2) (3)}

IDA

Oviedo: ■ 9:05h tren FEVE regional.

Gijón: ■ 8:45h tren FEVE (línea F5) + transbordo 9:30h tren FEVE regional en El Berrón.

Avilés: ■ 8:01h tren FEVE (línea F4) + transbordo 8:45h tren FEVE en Gijón (línea F5) + transbordo 9:30h tren FEVE regional en El Berrón.

Descripción de la ruta

Primera etapa: Cuevas del Agua - Nueva de Llanes

Ruta lineal con inicio y final en distintos puntos. El itinerario es completamente tranquilo sin apenas tráfico. Discurre por pequeñas carreteras locales, sendas y senderos de pequeño recorrido con buen firme, por lo que la ruta es apta para todo tipo de bicicletas. Hay rutas muy bellas en Asturias, las hay realmente preciosas... y luego tenemos esta ruta que os pasamos a describir. Es corta y sencilla, pues la idea es ir haciendo bastantes paradas y disfrutar de los elementos culturales, del paisaje, la sidra y la gastronomía. Pueden participar menores que ya tengan soltura con la bicicleta (a partir de los 10-11 años). ¡Ojo! La distancia no es larga pero estamos en la costa y hay mucho “sube y baja”.



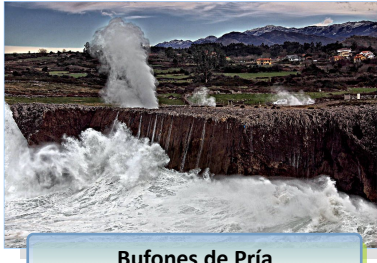
Capilla Nuestra Señora de la Guía

Esta ruta por el entorno de **Ribadesella** comienza en una **cueva** ya conocida por muchos, **La Cueva**

¹ Horario recomendado de salida para disfrutar de toda la ruta con tranquilidad.

² Los horarios de los transportes pueden estar sujetos a variaciones.

³ Disponibles más horarios en www.renfe.com/viajeros/cercanias/asturias/index.html y www.renfe.com/viajeros/feve/horarios.html.



Bufones de Pría

del pueblo de **Cueves** o **Cuevas del Agua**. La cueva es por donde el pueblo puede salvar la barrera de montañas para salir de su hermoso valle al resto del mundo.

En nuestro camino a **Ribadesella**, se puede subir hasta la **iglesia románica de Santa María de Xuncu** (o Junco) del s.XIII. Aunque la vista de toda la **ría del Sella** es espectacular, hay mucha subida y una bajada peligrosa que endurece la ruta y alarga mucho este tramo, lo cual nos quitaría tiempo para disfrutar de las preciosas playas de la zona. Así pues queda como una alternativa para quien guste.

Descenderemos a **Ribadesella**, pasando por delante de la **cueva de Tito Bustillo** para recorrer el puerto y visitar la hermosa **capilla de Nuestra Señora de La Guía**, del siglo XVI, varias veces reedificada. Allí descubriremos los inmensos acantilados que vamos a ir conociendo durante la jornada. Se puede aprovechar para tomar un refrigerio, una botellina de sidra, un remojón en la playa o ultimar compras.

La salida de **Ribadesella** es en pendiente y con algo de tráfico, lo que hace de este punto el más conflictivo de la ruta. Al kilómetro de salir del pueblo cogeremos el tranquilo y acogedor **Camino de Santiago** en sentido inverso, con buena pista, llano y sencillo para todos, siempre paralelo a la vía del tren de FEVE.

Así llegaremos al pueblo de **Llames**, donde pedalearemos en descenso hacia la **playa de Guadalmía**, una preciosa playa alargada entre dos desfiladeros con forma de lengua de arena que entra hacia el mar entre las rocas, donde podemos darnos el segundo baño del día. En **Llames** hay también una fábrica de quesos artesanales muy codiciados y con denominación de origen. En un día con marea alta y oleaje, a ambos lados de los acantilados se puede observar el espectáculo que nos ofrecen los **bufones de Pría**.



Capilla Nuestra Señora de la Guía

A la salida de **Llames** nos acercamos al Parque de Garaña, junto al antiguo **castillo de los Argüelles**: familia enriquecida en la emigración cubana y aristocratizada tras su regreso al continente y que llegó a disfrutar en Llanes y Ribadesella de un riquísimo patrimonio de tierras y caserías.

En el Parque de Garaña cogemos el PR.AS-57 o **Senda de Los Bufones de Pría**, perteneciente a la Senda Costera GR.E-9: senda preciosa donde las haya que une las **playas de Guadalmía, Villanueva, Cuevas del Mar, San Antonio del Mar, Gulpiyuri y San Antolín de Bedón**. Aquí comienza, sin duda, la parte más hermosa de la ruta. El único inconveniente es que en este tramo sí que hay continuas subidas y bajadas, coincidiendo con cada una de las playas.

Pasaremos junto a los **Bufones de Pría**: los podremos ver en acción si hay marea alta (espectaculares con mar brava) como mencionábamos antes.

Siguiendo dicho PR.AS-57 llegaremos al final de ruta para este primer día de ruta: **playa de Cuevas del Mar** a la que accederemos por una pequeña cueva que le da acceso. Aquí tenemos dos opciones: dormir en la playa de San Antonio del mar, próxima a la playa de Cuevas del Mar, o aquellas personas que no quieran pernoctar al aire libre pueden continuar y acabar la jornada en **Nueva de Llanes**.

Odómetro, perfil y mapa general

Longitud total (km)	Longitud subida (km)	Longitud bajada (km)	% Medio ascenso	% Medio descenso
29.88	14.53	11.26	2.72	3.56
Altitud máxima (m)	Altitud salida (m)	Altitud llegada (m)	Desnivel ascendido (m)	Desnivel descendido (m)
60.22	20.81	50.61	395.62	401.39

