

**ACTIVIDADES/SALIDAS DE ASTURIAS CON BICI 2015**

MES	RUTA/ACTIVIDAD	DÍA	LUGAR DE SALIDA	HORA DE SALIDA	LUGAR DE LLEGADA	KMS	DURACIÓN
FEBRERO	ENTRE LLANERA Y AVILÉS (Julio)	7	LUGO DE LLANERA	10:15	AVILÉS	35	MAÑANA
	TÚNEL DEL BAJADÓN (Alberto Q.)-RM	15	LUGO DE LLANERA	11:15	GIJÓN	26	MAÑANA
	ASAMBLEA	21	GIJÓN				
	LA FELGUERA - V.V. CARBAYIN (Julio)	22	LA FELGUERA (ESTACIÓN DE FEVE)	10:15	EL BERRÓN	23	MAÑANA
	OVIEDO-GIJÓN (Isabel)	28	OVIEDO - URÍA	10:30	GIJÓN	32	MAÑANA
MARZO	EN LOS DOMINIOS DEL CONDE COALLA (Mar G.)	1	LUGO DE LLANERA	10:15	TRUBIA	54	DÍA
	VIAS VERDES DE GIJÓN AL COMPLETO (Ainara)	7	ESTACIÓN DE RENFE DE GIJÓN	10:25	GIJÓN	44	DÍA
	SENDA DEL AGUA (Noemi)	8	AVILÉS APEADERO FEVE	10:15	AVILÉS	60	DÍA
	VILLABONA-GIJÓN (Jesús)-RM	14	VILLABONA	10:15	GIJÓN	25	MAÑANA
	BICIESCUELA NIVEL 0 Y 1	14	GIJÓN	11:00			
	EMBALSE DE LOS ALFILORIOS (Karina)	15	OVIEDO LLAMAQUIQUE	9:30	OVIEDO LLAMAQUIQUE	32	MAÑANA
	SENDA DEL OSO-TEVERGA (José Luis C.)	21	OVIEDO LLAMAQUIQUE	10:30	TRUBIA	75	DÍA
	ACOMPAÑANDO AL NORA (Sara)	22	LUGO DE LLANERA	11:15	LUGONES	21	MAÑANA
	EL GOCHÍN DE NOREÑA (Teresa y Yelitza)-RM	28	EL BERRÓN	11:05	GIJÓN	26	MAÑANA
	PEDALEA HACIA LAS ESTRELLAS (SUBIDA NOCTURNA AL NARANCO)	28	OVIEDO - LA LOSA		OVIEDO	14	NOCHE
MARCHA EN BICI POR OVIEDO	29	OVIEDO - LA LOSA	12:00	OVIEDO		MAÑANA	
ABRIL	XVI ENCUENTROS CICLOTURISTAS PATA NEGRA (SEVILLA) - SEMANA SANTA ( <a href="http://www.encuentrospatanegra.org/">http://www.encuentrospatanegra.org/</a> )	28 MARZO A 4 ABRIL					VIAJE
	30 DÍAS EN BICI #30DEB ( <a href="http://30diasenbicijon.com/">http://30diasenbicijon.com/</a> )	1 A 30					
	CAMINO DE SANTIAGO PARA PEQUES (NIÑAS/OS) (José Antonio)	11	CAMPOMANES	11:00	LA PEREDA	25	MAÑANA
	V. V. DE OLLONIEGO-CUEVA DE LA LLUERA (Mª José A.)	12	OVIEDO - URÍA	10:30	OVIEDO	40	DÍA
	V. V. OSO-CASCADA DEL GUANGUA (Sara)	18	OVIEDO LLAMAQUIQUE	10:30	TRUBIA	35	DÍA
	BICIESCUELA NIVEL 0 Y 1	18	GIJÓN	11:00			
	ABRAZANDO EL NARANCO 3.0 (Alfonso M.)	19	OVIEDO - LA LOSA	10:30	OVIEDO	42	DÍA
	PICU SANTUFIRME Y NOREÑA (Alberto Q. y Pili)	25	LUGO DE LLANERA	10:25	LUGO DE LLANERA	45	DÍA
	RUTA DE LOS PALACIOS - RM (Mª José A.)	26	NAVA	10:25	COLLOTO	33	DÍA
MARCHA EN BICI POR OVIEDO	26	OVIEDO	12:00	OVIEDO		MAÑANA	
MAYO	CONGRESO IBÉRICO "LA BICICLETA Y LA CIUDAD" (INCLUYE ASAMBLEA CONBICI) ( <a href="http://congresoconbici2015.blogspot.com.es/">http://congresoconbici2015.blogspot.com.es/</a> )	29 ABRIL-3 MAYO	MÁLAGA				
	BICITAPEO	2	OVIEDO - LA LOSA				
	MASA CRITICA NACIONAL "PIRATONA"	2-3	GETAFE				
	SENDA DE LA CAMOCHA PARA FAMILIAS CON NIÑAS/OS (Pili)	9	ESTACIÓN DE RENFE DE LA CALZADA	11:15	GIJÓN	24	DÍA
	COLLADO ZARDÓN (Mar G.)	10	ARRIONDAS FEVE	10:15	ARRIONDAS	40	DÍA
	S. Mª DE BENDONES DE MIL MANERAS (Pedro Á.)	16	OVIEDO LLAMAQUIQUE	10:30	OVIEDO	45	DÍA
	BICIESCUELA NIVEL 0, 1 Y 2	16	GIJÓN	11:00			
	LA CASCADA DEL RIO NONAYA (Karina)	17	SALAS	10:30	SALAS	46	DÍA
	ALTO DEL TORNO (Paco J.)	23	NUEVA DE LLANES	11:15	NUEVA DE LLANES	40	DÍA
	ENGAÑANDO AL PULIDE (José Antonio)	24	AVILÉS	10:15 (cueva) 11:15 (no cueva)	AVILÉS	38	DÍA
	LIERES-GIJÓN (Luis G.)	30	LIERES	10:20	GIJÓN	36	DÍA
	EL MECHERO DE SAÚS (Manuel)	31	EL ENTREGO FEVE	10:30	MIERES	38	DÍA
MARCHA EN BICI POR OVIEDO	31	OVIEDO - LOSA RENFE	12:00			MAÑANA	
JUNIO	GIJÓN ALTO DEL CURVIELLU (POR PISTAS) (Josefina)	6	GIJÓN	10:20	GIJÓN		DÍA
	EL GRAN DESCONOCIDO YERNES Y TAMEZA (Alfonso M.)	7	GRADO	10:30	GRADO	48	DÍA
	GRADO EN EL CAMINO DE SANTIAGO (Carlos A.)	13	OVIEDO - LA LOSA	10:30	GRADO	38	DÍA
	EL MONSACRO (Ángela)	14	Apeadero de Partheyer en Santa Eulalia de Morcín	11:00	SANTA EULALIA DE MORCÍN	30	DÍA
	V. V. DEL CAUDAL Y EL PADRÚN (Aquilino)	20	CAMPOMANES	10:55	EL CALEYU	45	DÍA
	BICIESCUELA NIVEL 0 Y 1	20	GIJÓN	11:00			
	NAVA-VILLAVICIOSA-NAVA (Ángela)	21	NAVA	11:00	NAVA	48	DÍA
	GIJÓN -LA MADERA-GIJÓN (Ana Astur)	27	GIJÓN	10:20	GIJÓN	33	MAÑANA
	LAS HOCES DE VEGACERVERA Y CTRA DE LA VID (Paco J.)	28	VILLAMANÍN	10:30	VILLAMANÍN	40	DÍA
MARCHA EN BICI POR OVIEDO	28	OVIEDO - LA LOSA	12:00			MAÑANA	
JULIO	MIRADORES DEL NALÓN (Fredo y Beatriz)	4	PRAVIA	10:55	PRAVIA	38	DÍA
	SENDA DE EL REMEDIU (David R.)	5	OVIEDO URÍA	10:25	EL REMEDIU	50	DÍA
	LA CUEVA DE SAN PEDRÍN-PISCINA (Beatriz y Fredo)	11	NAVA	10:25	EL BERRÓN	26	DÍA
	PLAYA DE XAGO (Justo)	12	CANDAS APEADERO	11:00	AVILÉS	38	DÍA
	SENDA DEL OSO PROAZA (Ángeles O.)	18	OVIEDO-LLAMAQUIQUE	10:25	TRUBIA	40	DÍA
	MARCHA EN BICI POR OVIEDO	26	OVIEDO - LA LOSA	12:00			MAÑANA

ACTIVIDADES/SALIDAS DE ASTURIAS CON BICI 2015

MES	RUTA/ACTIVIDAD	DÍA	LUGAR DE SALIDA	HORA DE SALIDA	LUGAR DE LLEGADA	KMS	DURACIÓN
AGOSTO	XVII ENCUENTROS CICLOTURISTAS ASTURIAS ( <a href="http://encuentros2015.asturiesconbici.org">http://encuentros2015.asturiesconbici.org</a> )	1 A 9 AGOSTO	POLA DE GORDÓN		TAPIA DE CASARIEGO		VIAJE
	EL EMBALSE DEL EBRO-V.V DE ALCEDA (Karina)	15-16	REINOSA (Cantabria)	11:45	RENEDO (Cantabria)	90	F.SEMANA
	COLLADA DE ARNICIO (Manuel)	22	LAVIANA	10:45	INFUESTO/apeadero	46	DÍA
	LOS 3 VALLES-FERROCARRIL ESTRATEGICO (Jesús)	23	GIJÓN	10:25	GIJÓN	43	DÍA
	RUTA DE CANSECO (Rafa III)	29	CANSECO	10:00	CANSECO	40	DÍA
	MARCHA EN BICI POR OVIEDO	30	OVIEDO - LA LOSA	12:00			
SEPTIEMBRE	ENTRE CUEVAS Y PLAYES (Alex y Amancio)	12-13	CUEVAS	11:15	NUEVA DE LLANES	30-50	F.SEMANA
	SEMANA EUROPEA DE LA MOVILIDAD	16-22					
	MARCHA EN BICI POR OVIEDO	20	OVIEDO - LA LOSA	12:00			MAÑANA
	EMBALSE DE AFLORIOS POR TENEBREDO (Pedro Á.)	26	OVIEDO LLAMAQUIQUE	10:30	TRUBIA	38	DÍA
	V. DEL TURÓN - FERROCARRIL RIOSA (Aquilino)	27	UJO	10:35	EL CALEYU	50	DÍA
OCTUBRE	LA PROVIDENCIA-DEVA DE OTRA MANERA -RM (Ainara)	3	GIJÓN	10:20	GIJÓN	27	MAÑANA
	CABO PEÑAS (María José A)	4	APEADERO FEVE PERLORA	11:00	CANDÁS	46	DÍA
	VIAJE A LA RIOJA (Isabel y Josefina)	10-12	HARO	9:00	HARO	135	VIAJE
	SENDA DEL OSO-EMBALSE VALDEMURIO (Luis G.)	17	OVIEDO LLAMAQUIQUE	10:30	TRUBIA	60	DÍA
	EL GALLINAL (Lorenzo P.)	18	VILLABONA TABLADIELLO	11:15	GIJÓN	19	MAÑANA
	SENDA DEL SALMÓN (Lorenzo P.)	24	GRADO	10:55	PRAVIA	40	DÍA
	UNA VUELTA POR LLANERA (Paco J.)	25	LUGO DE LLANERA	10:15	LUGO DE LLANERA	30	MAÑANA
	MARCHA EN BICI POR OVIEDO	25	OVIEDO - LA LOSA	12:00			MAÑANA
BICIAMAGÜESTU	PTE						

LEYENDA

RM= recomendable para menores acompañados y ciclistas noveles

Salidas para niños y niñas: Las rutas pensadas para ir en familia con niños y niñas de 7 años en adelante. Consultar a la persona que hace de guía.

Salidas recomendadas para menores acompañados y ciclistas noveles. Son salidas sencillas, con recorrido poco exigente, en las que puede ser interesante para padres y madres que quieran llevar a los niños en una silla acoplada a la bici o bien que el niño o niña vaya con su propia bici (de 10 años en adelante). También son recomendables para nuevos ciclistas que quieran probar una ruta sencilla. Consultar a la persona que hace de guía.

En color verde se informa de las actividades que no son rutas cicloturistas.

TRANSPORTE Y HORARIOS

Los horarios de tren se facilitarán con la publicación de la descripción de la ruta en la página web: [www.asturiesconbici.org](http://www.asturiesconbici.org). De forma más genérica se puede consultar en:

[www.renfe.es/cercanias/Asturias](http://www.renfe.es/cercanias/Asturias) y [www.renfe.com/viajeros/feve](http://www.renfe.com/viajeros/feve)

Puntos de salida de trenes:

EN GIJÓN: Sanz Crespo s/n.

EN OVIEDO: estación de RENFE de Uría o Llamaquiique (según ruta; consultar el calendario).

EN AVILÉS: Estación conjunta entre FEVE y RENFE, no obstante cuando se coja FEVE es mejor subir/bajar en Avilés-apeadero por su fácil accesibilidad para la bici.

Al punto de inicio puedes ir por tu cuenta, y se recuerda que se saldrá a la hora señalada (hay que ser puntuales por consideración hacia los demás).

Los itinerarios y horarios están pensados teniendo en cuenta que existan tramos que haya que caminar.

INSCRIPCIONES Y PRECIOS

Inscripciones: son previas y obligatorias para todo el mundo a través del foro de la web.

Precio personas asociadas: GRATIS. La cuota año 2015 es 20 euros para mayores de edad, con seguro de Responsabilidad Civil a terceros

Precio personas NO asociadas: 0.50 € salida de medio día, 1 € salida de un día y 2 € salidas de fin de semana o viajes (Solo para adultos, los/las menores acompañados/as no pagan). El pago se hace directamente el día de la salida a la persona que guía.

CONTACTO

Contacto: [cicloturismo@asturiesconbici.org](mailto:cicloturismo@asturiesconbici.org) // web: [www.asturiesconbici.org](http://www.asturiesconbici.org) // email: [info@asturiesconbici.org](mailto:info@asturiesconbici.org)

Para información sobre una ruta mirar la web