

Acompañando al Cares (Segundo día)

 Ficha realizada en octubre de 2015



ÍNDICE IBP

37

Duración: Fin de semana.

Distancia: 58 km

Salida: Arenas de Cabrales 10:40h ⁽¹⁾

Llegada: Llanes.

Puntos de interés:

- Río Cares.
- Sierra del Cuera.
- Mirador de la Boriza.
- Llanes.

Transporte ^{(2) (3)}

VUELTA

Oviedo: ■ 17:00h. Autobús ALSA.

Gijón: ■ 17:05h. Autobús ALSA.

Descripción de la ruta

Segunda día: Arenas de Cabrales - Llanes.

Este segundo día, la ruta es más larga que en el día anterior, pero buena parte es terreno descendente. Salvo un pequeño tramo de la senda costera, la ruta transcurre por carretera bien asfaltada por lo que es apta para todo tipo de bicicletas. Una ruta de espectaculares paisajes naturales, para pasar un fin de semana pedaleando en buena compañía.

Arenas de Cabrales es el punto de inicio de la ruta, comenzando la misma con un tramo largo y espectacular en descenso en dirección a **Panes** por la carretera AS-114. Durante todo este tramo (unos 22 km), el **río Cares** nos acompañará, haciendo honor al nombre de esta excursión. Por el camino, merece la pena hacer una parada para fotografiar y ver el río desde alguno de los puentes construidos para cruzarlo, destacando el **punto medieval de La Vidre**, un lugar de ensueño en las proximidades de la localidad de **Trescares**. Se trata de un puente medieval construido posiblemente sobre otro anterior de la época romana, con un solo arco y ligeramente apuntado.



Los cubos de la memoria
(Llanes)

¹ Horario recomendado de salida para disfrutar de toda la ruta con tranquilidad.

² Los horarios de los transportes pueden estar sujetos a variaciones.

³ Disponibles más horarios en www.renfe.com/viajeros/cercanias/asturias/index.html y www.renfe.com/viajeros/feve/horarios.html.



Playa de Andrín desde el
Mirador de la Boriza

Tras la parada en el puente medieval de La Vidre, se sigue avanzando por la carretera, pasando por el lugar donde el río Cares entrega sus aguas al **río Deva** (ambos de gran actividad salmonera), un poco más abajo de Puente Llés y un par de kilómetros antes de llegar Panes. La ruta sigue avanzando y justo antes de cruzar el puente sobre el río Deva de entrada a **Panes**, nos desviaremos por la carretera AS-343 hacia **Seijo**. Justo en este lugar hay una zona habilitada (mesas y bancos) para poder descansar y tomarse un refrigerio.

En esta parte de la ruta vamos a disfrutar de la **Sierra del Cuera**, una sierra situada entre Picos de Europa y el mar Cantábrico, lo que la hace un magnífico mirador tanto de la accidentada costa del Cantábrico como de los Picos de Europa. Entre los árboles presentes en la zona, predominan la encina, el roble y el haya, aunque al pie de la sierra, en ambas vertientes, se encuentran gran número de plantaciones de eucalipto y pino.

Seguimos ruta bordeando la Sierra del Cuera por su parte oriental. En este tramo se intercalan subidas suaves con otras menos suaves, pero todas asumibles con paciencia y sin prisas. Y merece la pena, pues las vistas son impresionantes sobre el río Deva. Una vez pasados pueblos como Narganes o **Andinas**, se llega a **Villanueva** donde nos adentramos en el **valle de la Borbolla**, con lo cual estaremos pedaleando, en un animado sube y baja, entre la sierra del Cuera y el mar.

En las cercanías de nuestro camino se encuentra el **ídolo de Peña Tú**, una roca que tiene en uno de sus lados varias representaciones de arte prehistórico pinturas y grabados que corresponden a la época Neolítica.

Y siguiendo la ruta llegaremos, tras una subida corta pero intensa, a **Andrín**. Un poco más adelante de este pueblo se sitúa el **mirador de la Boriza**, un mirador panorámico construido en un lugar elevado y bien situado desde donde se puede observar una hermosa vista de las playas de Andrín y Ballota, el Islote del Castro, y de la Sierra del Cuera.



Puente La Vidre
sobre el río Cares



Sierra del Cuera

Continuamos camino y llegamos, tras pasar por **Cué**, al punto final de nuestra ruta, la villa de **Llanes**. Llanes es un villa costera que conserva parte de su lienzo amurallado y en su espacio intramuros (casco histórico) se localizan monumentos como la Basílica de Santa María de Concejo, la Casa de Rivero o Palacio del Conde de la Vega de Sella. Tres playas y un paseo espectacular sobre el acantilado, el Paseo de San Pedro, añaden encanto a la atmósfera costera. Cabe destacar una obra de reciente realización, **Los Cubos de la**

Memoria del pintor vasco Agustín Ibarrola. Se trata de una original idea que consistió en pintar con diversos motivos los bloques de hormigón que protegen el puerto de la villa. A través de las pinturas de los cubos se puede conocer la memoria del artista, la memoria del arte y la memoria del territorio.

Odómetro, perfil y mapa general

Longitud total (km)	Longitud subida (km)	Longitud bajada (km)	% Medio ascenso	% Medio descenso
57.65	24.38	33.09	2.40	2.21
Altitud máxima (m)	Altitud salida (m)	Altitud llegada (m)	Desnivel ascendido (m)	Desnivel descendido (m)
164.04	163.56	14.08	585.90	732.48

