

# Vías verdes por los Valles del Caudal, Turón y Alto del Padrún

 Ficha realizada en junio de 2014



**ÍNDICE IBP**

**42**

**Duración:** Día entero.

**Distancia:** 51 km.

**Salida:** Estación de tren de La Cobertoria.  
11:05h

**Llegada:** Estación de tren de Las Segadas.

- Puntos de interés:**
- Iglesia de Santa Cristina de Lena (estilo prerrománico).
  - Pozos mineros (Figaredo, La Rebaldana, Pozo Espinos y Pozo Fortuna).
  - Iglesia de Santa Eulalia de Ujo (s.XII).
  - Barrio de Requejo e iglesia de San Juan (Mieres).
  - Iglesia de Santa María Magdalena de la Rebollada (s.XIX).
  - Paisaje, naturaleza y diversión.

## Transporte <sup>(1) (2)</sup>

**Oviedo:** ■ 10:03h. Tren RENFE (línea C1).

**Gijón:** ■ 9:30h. Tren RENFE (línea C1).

**Avilés:** ■ 8:48h. Tren RENFE (línea C2) + Transbordo en Oviedo/Uría 10:03h. Tren RENFE (línea C1).

## Descripción de la ruta

Esta excursión de cicloturismo es lineal, con inicio y fin en diferentes puntos. Discurre en su mayor parte por asfalto y pista, por lo que es apta para todo tipo de bicicletas. Esta ruta puede acortarse a voluntad, ya que transcurre en gran parte muy cerca de la línea férrea que conecta Oviedo con la Meseta.

Vamos a distinguir claramente dos partes en la etapa. En la primera parte, con salida en **La Cobertoria**, nos desviaremos brevemente de nuestra ruta para visitar el pueblo de **Santa Cristina de Lena** y su iglesia prerrománica con el mismo nombre.

Volveremos luego a la ruta inicial, dejando a un lado Pola de Lena y siguiendo hacia **Ujo**, donde se puede parar en la plaza de la Iglesia para visitar la iglesia románica de **Santa Olaya de Ujo**.



Pozo Espinos

<sup>1</sup> Los horarios de los transportes pueden estar sujetos a variaciones.

<sup>2</sup> Disponibles más horarios en [www.renfe.com/viajeros/cercanias/asturias/index.html](http://www.renfe.com/viajeros/cercanias/asturias/index.html) y [www.renfe.com/viajeros/feve/horarios.html](http://www.renfe.com/viajeros/feve/horarios.html).

Continuaremos luego hasta **Figaredo**, donde tomaremos la vía verde de Turón pegados al río. Allí nos encontraremos con gran cantidad de explotaciones mineras: no se pierdan detalle del **Pozo Espinos** o del **Pozo Fortuna**. Al final de la vía retrocederemos sobre nuestros pasos, pero por la caja del antiguo tren minero, de nuevo hasta Figaredo para continuar directos por la senda hasta el Puente de la Perra en **Mieres** (justo al lado está la estación de ferrocarril por si se quiere dar por finalizada la excursión en este punto). Al acabar la senda y tras adentrarnos por las calles de Mieres, se puede hacer una parada en la **Plaza de Requejo** y degustar una buena botellina de sidra.

En la segunda parte de la etapa, iremos desde la plaza de Requejo hacia la derecha, camino de el lavadero de **Batán** y **la Rebollada** hasta el **alto del Padrún**, a 6,80 km de Mieres. A continuación abandonaremos la carretera yendo a la izquierda hacia **Valmurian**, y después de pasar por **Llandellena de Abajo y Sardín**, tomaremos la senda verde junto al Nalón hacia **Ribera de Arriba**. Atentos a la bella casa que hay a la salida del pueblo de Sardín a nuestra derecha con escudo, (párense a realizar una foto, merece la pena).



Pozo Fortuna

¡Ojo con la bajada de Sardín hacia la senda verde!

Finalizaremos la etapa oficial en la estación de Renfe de **Las Segadas**. ¡Cuidado al cruzar las vías!

Los que quieran continuar hasta Oviedo en bici les quedan por pedalear 8 km por Las Segadas y La Manjoya hasta la senda verde que llega a Oviedo por el Parque de Invierno.

## Odómetro, perfil y mapa general

Longitud total (km)	Longitud subida (km)	Longitud bajada (km)	% Medio ascenso	% Medio descenso
51	19.12	31.63	2.52	2.14
Altitud máxima (m)	Altitud salida (m)	Altitud llegada (m)	Desnivel ascendido (m)	Desnivel descendido (m)
400.05	345.73	154.43	482.58	675.81



