



# Grado en el Camino de Santiago



ÍNDICE IBP

39

 Ficha realizada en abril de 2014

**Duración:** Día entero.

**Distancia:** 38 km.

**Salida:** Estación de tren de Uría en Oviedo.  
10:30h.

**Llegada:** Grado.

**Puntos de interés:**

- Catedral de San Salvador en Oviedo.
- Capilla de Santa Ana de Premoño.
- Puente de Peñaflor.
- Santa María del Fresno.
- Paisaje, naturaleza y diversión.

## Transporte <sup>(1)</sup> <sup>(2)</sup>

**Gijón:** ■ 9:30h. Tren RENFE (línea C1).

**Avilés:** ■ 9:48h. Tren RENFE (línea C2).

## Descripción de la ruta

Esta excursión de cicloturismo es lineal con inicio y fin en distinto punto. Discurre por carreteras bien asfaltadas, pistas y caminos hormigonados por lo que es apta para todo tipo de bicicletas.

Hacia el año 830, el **rey astur Alfonso II** acudió adonde se creía haber encontrado los restos del **apóstol Santiago**. Ordenó la construcción de un templo en aquel lugar y dio cuenta del suceso a **Carlomagno**. La noticia se propagó entonces con rapidez por toda Europa. Así parece que nació el **Camino de Santiago**. De este primitivo camino, de **San Salvador en Oviedo a Compostela**, vamos a hacer una adaptación para bicicleta de la primera etapa entre **Oviedo y Grado**.



Santa Ana de Premoño

Pedaleamos desde la Estación del Norte, dejando la ciudad y adentrándonos en el ambiente rural de caserías y prados, con la imagen de la **sierra del Aramo** a la izquierda. Subimos el **Escamplero** (2 kms), donde antiguamente hubo un hospital de peregrinos, al igual que en **Premoño**, siguiente lugar por el que pasamos. Seguimos por carreteras con poco tráfico, entre paisajes verdes y tranquilos, con algunas fuertes bajadas en las que hay que apretar los frenos y dividir la atención entre el disfrute del entorno y las curvas de la carretera. Llaneamos tranquilamente hasta **Peñaflor** y Grado y

<sup>1</sup> Los horarios de los transportes pueden estar sujetos a variaciones.

<sup>2</sup> Disponibles más horarios en [www.renfe.com/viajeros/cercanias/asturias/index.html](http://www.renfe.com/viajeros/cercanias/asturias/index.html) y [www.renfe.com/viajeros/feve/horarios.html](http://www.renfe.com/viajeros/feve/horarios.html).



Puente de Peñaflor

ampliamos esta primera etapa hasta el **alto de la Cabruñana** pedaleando entre bosques y amplias vistas. Desde aquí retrocedemos por caminos estrechos y en fuerte bajada señalados como **Camino de Santiago** y volvemos hacia **Grado**, donde finalizamos nuestra pequeña peregrinación.

A tener en cuenta:

- algunas subidas: el Escamplero, la Cabruñana, transcurren por buenas carreteras.
- fuertes bajadas, algunas por carreteras sin tráfico pero con curvas.
- conviene comprobar los frenos antes de iniciar la ruta.
- hay que prestar atención en las bajadas para no tropezar con otros ciclistas al coger velocidad.
- hay algún trozo con grava en el suelo: prestad atención o bajad de la bici si os sentís más seguros.

## Odómetro, perfil y mapa general

Longitud total (km)	Longitud subida (km)	Longitud bajada (km)	% Medio ascenso	% Medio descenso
36.82	16.34	20.35	3.87	4.02
Altitud máxima (m)	Altitud salida (m)	Altitud llegada (m)	Desnivel ascendido (m)	Desnivel descendido (m)
394.76	235.18	46.76	631.59	819.06



