



ÍNDICE IBP

40

**Duración:** Medio día.

**Distancia:** 33 km.

**Salida:** Oviedo. Estación de tren de Llamaquique 9:30h.

**Llegada:** Oviedo.

- Puntos de interés:**
- Antigua estación de tren de La Manjoya.
  - Hórreos y paneras (Bueño).
  - Embalse de Los Alfilorios y sus vistas.
  - Torreón de Peñerudes.

## Transporte <sup>(1)</sup> <sup>(2)</sup>

**Gijón:** ■ 8:30h. Tren RENFE (línea C1)

**Avilés:** ■ 8:48h. Tren RENFE (línea C2)

## Descripción de la ruta

Esta excursión de cicloturismo es circular, con inicio y fin en el mismo punto, y apta para todo tipo de bicicletas.

Esta ruta muestra lo cerca que tenemos la montaña y el embalse de **Los Alfilorios** en particular, y al transcurrir por carreteras con poco tráfico, va a ser una ruta estupenda para desconectar. Eso sí: el ascenso desde la villa de **Argame** es un tramo de 4 kilómetros de subida constante por lo que es algo duro, pero si se está acostumbrado a andar en bicicleta un poco, no hay problema.

Se sale de la capital carbayona por la **senda del Parque de Invierno** hacia **Fuso de la Reina** y por la que antiguamente circulaba el tren hacia Trubia. De camino es posible visitar la **antigua estación de tren de La Manjoya** que alberga el **Aula de Interpretación de la Naturaleza**. En este punto, hay que desviarse para subir **el alto de El Caleyó**. Una vez en el alto, se toma la carretera que lleva, en una pronunciada bajada, a **Bueño**.

**Bueño** es un pueblo famoso por tener una alta concentración de **de hórreos y paneras de Asturias**; medio centenar —ni más ni menos— y algunos de hace más de cien años. El más antiguo, en el centro de la localidad, es del siglo XVI.

Desde **Bueño**, hay que ir hacia **Las Segadas** por una carretera tranquila y prácticamente llana,



Antigua estación de tren de Fuso La Reina.

<sup>1</sup> Los horarios de los transportes pueden estar sujetos a variaciones.

<sup>2</sup> Disponibles más horarios en [www.renfe.com/viajeros/cercanias/asturias/index.html](http://www.renfe.com/viajeros/cercanias/asturias/index.html) y [www.renfe.com/viajeros/feve/horarios.html](http://www.renfe.com/viajeros/feve/horarios.html).



Antigua estación de tren de La Manjoya

exceptuando los últimos 200 metros donde comienza una rampa de 14% de desnivel (que se puede subir andando). Desde ahí, la ruta se dirige hacia **Soto de Ribera**, cruzando durante el camino dos ríos. En primer lugar se cruza el **río Nalón** por el famoso “entrepuentes”, para dar a la N-630, con poco tráfico (aunque como siempre habrá que tomar las debidas precauciones). Y en segundo lugar se cruza el **río Caudal**, tras lo cual se llega al pueblo de **Soto de Ribera**, aunque no se entra en el mismo, pues justamente antes de cruzar las vías del tren hay que girar a la izquierda por la carretera MO-5 para proseguir hasta llegar a **Argame**. En este pueblo es donde

comienza la subida, siguiendo la carretera MO-5, de poco más de 4 kilómetros que hay hasta el **embalse de Los Alfilorios**.

El **embalse de Los Alfilorios** se construyó para abastecer de agua potable a las poblaciones de la zona central de Asturias, principalmente a Oviedo. Se sitúa en el concejo de Ribera de Arriba, si bien, la casi totalidad del embalse se encuentra en el concejo de Morcín. Hay una pequeña área recreativa con mesas y bancos, e incluso un bar-restaurante cercano, que puede usarse para hacer una parada. Desde este punto es posible admirar las vistas que brinda este paraje y también por el reflejo en las aguas del embalse de las montañas del **Monsacro**, toda la **sierra del Aramo** y, más a la izquierda, **la Mostayal**.



Horreo de Bueño

Después de bordear el embalse, se sube un poco más hasta el pueblo de **Campo (Peñerudes)**, donde se puede ver a lo lejos el **Torreón de Peñerudes**. Su origen es medieval (siglo XII) y se cree que su función era defensiva (sus paredes son de casi dos metros y medio de grosor).

Continúa la ruta hacia el pueblo de **La Mortera** a través de una fuerte bajada. Pero bajando con cuidado no habrá problema. ¡No hay prisa! No obstante, recomendamos respetar la distancia de seguridad y moderar la velocidad para evitar sustos y caídas tontas.



Torreón de Peñerudes

En el pueblo de **La Mortera** se puede hacer una parada para coger agua en la fuente y, echando la vista atrás, contemplar el torreón de Peñerudes desde otra perspectiva. Desde este punto la ruta se dirige hasta **Lavarejos**, donde se llega al cruce con la carretera AS-360, la cual hay que tomar para llegar, tras pasar por los pueblos de **Rebollal** y **La Arquera** a **Fuso de la Reina**.

Desde esta localidad se vuelve a **Oviedo** por la senda verde (Fuso de la Reina - Oviedo), siendo la capital del Principado el punto final de esta ruta.



## Odómetro, perfil y mapa general

Longitud total (km)	Longitud subida (km)	Longitud bajada (km)	% Medio ascenso	% Medio descenso
32.95	21.58	10.66	2.78	5.66
Altitud máxima (m)	Altitud salida (m)	Altitud llegada (m)	Desnivel ascendido (m)	Desnivel descendido (m)
471.18	252.96	252.96	600.80	603.21

