

Nuestros objetivos son:

- La promoción de la bicicleta como medio de transporte (tanto urbano como interurbano)
- El fomento del uso de la bicicleta para el turismo (cicloturismo de alforjas) con un calendario propio de excursiones no competitivas
- Ser portavoz y defensora de los intereses de las personas usuarias de la bici ante las autoridades asturianas (desde el ámbito municipal al autonómico)

¿Qué beneficios tengo si me asocio?

- Gratuidad en las inscripciones de las excursiones cicloturistas organizadas por **Asturies ConBici**
- Seguro de Responsabilidad Civil Individual para circular en bicicleta, válido las 24 horas del día y durante todo el año (salvo en competiciones deportivas)
- Preferencia a la hora de inscribirse en cualquier actividad de la asociación y de los descuentos que pudieran realizarse (transportes, visitas y alojamientos)
- Sentirte parte de **Asturies ConBici** y ayudar a los objetivos que tenemos

¿Puedo participar en las actividades si no estoy asociado?

Las personas NO asociadas ("simpatizantes") pueden participar en las actividades de **Asturies ConBici**, aunque en algunas deberán abonar una cuota.

¿Cuánto cuesta?

Por solo 20 euros al año para mayores de 18 años y 10 euros para menores, te puedes asociar a **Asturies ConBici**.

Asturies ConBici es una asociación sin ánimo de lucro de simpatizantes de la bicicleta (cicloturistas de alforjas, ciclistas urbanos...), siendo su ámbito de actuación principal el Principado de Asturias. Además es miembro de ConBici (Coordinadora estatal para la defensa y fomento de la bicicleta como medio de transporte sostenible) y de la ECF (European Cyclists' Federation).

Si te identificas con nuestros objetivos y deseas participar, puedes hacerlo de dos formas: uniéndote a nuestro voluntariado y/o asociándote.

Como voluntariado, puedes colaborar echando una mano en las tareas y actividades de la asociación (como preparación y realización de las salidas, formación de ciclistas urbanos, sensibilización de colectivos, campañas en internet...). Todas estas tareas se realizan a través de los grupos de trabajo que componen **Asturies ConBici** (Ciclismo Urbano en Oviedo, Gijón y Avilés, Excursiones de cicloturismo de alforjas, Transportes, Comunicación, BiciEscuela, ConBici, Equidad de Género).




www.asturiesconbici.org
E-mail: info@asturiesconbici.org
Teléfono: 633 478 033

¡Descúbrenos!
Actividades 2023

Asturies



Actividades de Asturias ConBici 2023

MES	ACTIVIDAD   	DÍA	COMIENZO	LLEGADA	KMS
MARZO	VILLABONA - GIJÓN	4	VILLABONA	GIJÓN	25
	GIJÓN, CAMPA TORRES Y PERLORA	5	GIJÓN	GIJÓN	45
	SENDA DEL OSO - PROAZA [RM]	11	OVIEDO	TRUBIA	40
	DE AVILÉS A AVILÉS Y CICLO PORQUE ME TOCA	12	AVILÉS	AVILÉS	40
	OVIEDO ESCULTURAL	18	OVIEDO	OVIEDO	13
	EL GOCHÍN DE NOREÑA	19	EL BERRÓN	GIJÓN	26
	OVIEDO CON VISTAS	25	OVIEDO	OVIEDO	28
	PASEANDO POR EL CAUDAL Y MÁS ALLÁ	26	SANTULLANO	SANTULLANO	45
ABRIL	ENCUENTROS CICLOTURISTAS DE CONBICI	1 al 8	MADRID		
	VALLE DE TURÓN Y FERROCARRIL DE RIOSA	1	SANTULLANO	OVIEDO	48
	ENTRE BOSQUES	2	OVIEDO	OVIEDO	38
	ACOMPAÑANDO AL NORA	15	LUGO DE LLANERA	LUGO DE LLANERA	20
	SENDA DEL OSO Y EMBALSE DE VALDEMURIO	16	OVIEDO	TRUBIA	60
	CON VISTAS A LOS PICOS DE EUROPA	22	CANGAS DE ONÍS	CANGAS DE ONÍS	36
	CELEBRACIÓN DEL XV ANIVERSARIO EN GIJÓN, RUTA OVIEDO - GIJÓN TRANQUILAMENTE	23	OVIEDO	GIJÓN	36
	PONTEDEUME, ENTRE FRAGAS Y CASTILLOS	29 al 1	PONTEDEUME (A CORUÑA)	PONTEDEUME (A CORUÑA)	42+43+26
MAYO	EL TUNEL DEL BAJADÓN	6	LUGO DE LLANERA	GIJÓN	25
	ENTRE EL TORÍO Y EL CURUEÑO	7	CÁRMENES (LEÓN)	CÁRMENES (LEÓN)	52
	VERMÚ FEMINISTA POR XIXÓN	13	GIJÓN	GIJÓN	12
	PISTEANDO POR FUMAREA	14	POLA DE SIERO	POLA DE SIERO	39
	BICIESCUELA (NIVEL 2 MENORES)	20	OVIEDO		
	DE NAVIA A NAVIA Y TIRO PASANDO POR TAPIA	20	NAVIA	NAVIA	68
	UNA VUELTA POR LLANERA Y LAS REGUERAS	21	LUGO DE LLANERA	LUGO DE LLANERA	50
	V.V. POR LOS VALLES DEL CAUDAL Y EL ALTO DEL PADRÚN	27	CAMPOMANES	LAS SEGADAS	37
EL RÍO LLIBERDÓN	28	COLUNGA	COLUNGA	38	
JUNIO	FIESTA DE LA BICICLETA - PASEO EN BICI	4	OVIEDO	OVIEDO	
	EL LEJANO OESTE, DULCE Y SALADO	10 y 11	VEGADEO	VEGADEO	50+53
	MIRADOR DE SEGÜENCU	17	CANGAS DE ONÍS	CANGAS DE ONÍS	27
	LA CUEVONA	18	ARRIONDAS	ARRIONDAS	38
	ENTRE CUEVES Y PLAYES	24 y 25	CUEVAS (RIBADESELLA)	NUEVA DE LLANES	31+18
JULIO	EL ENTREGO A CALEAO	2	EL ENTREGO	EL ENTREGO	73
	BUSCANDO LA COSTA POR EL CAMINO DE SANTIAGO	8	OVIEDO	SAN JUAN DE NIEVA	41
	ENGAÑANDO AL PULIDE - GRUTA DE ARBEDALES	9	AVILÉS	AVILÉS	37
	BUSCANDO EL CABO PEÑAS	16	PERLORA	CANDÁS	44
	RUTA DEL MAÍZ Y RUTA DEL HIERRO Y ORO	22	TAPIA DE CASARIEGO	TAPIA DE CASARIEGO	37
	BORDEANDO LA RÍA DEL EO	23	TAPIA DE CASARIEGO	TAPIA DE CASARIEGO	58
AGOSTO	LAS CASCADAS DE ONETA	6	NAVIA	NAVIA	47
	SENDA DEL SALMÓN	13	GRADO	PRAVIA	32
	LA FELGUERA, ÁREA RECREATIVA DE CASTIELLO	20	LA FELGUERA	LA FELGUERA	44
	FARO VIDIO Y CONCHA DE ARTEDO	27	MUROS DE NALÓN	CUDILLERO	41
SEPTIEMBRE	SENDA DEL ASTURCÓN	2	LUGO DE LLANERA	LUGO DE LLANERA	36
	EN LOS DOMINIOS DEL CONDE DE COALLA	3	LUGO DE LLANERA	TRUBIA	56
	LAGUNA DE LOS PECES	8	RIBADELAGO (ZAMORA)	RIBADELAGO (ZAMORA)	43
	LA RUTA DEL BACALAO	9 y 10	PUEBLA DE SANABRIA	PUEBLA DE SANABRIA	43+46
	HUELLAS Y RESTOS DE LA GUERRA CIVIL EN OVIEDO	16	OVIEDO	OVIEDO	30
	SEM - PASEOS EN BICI	17			
	BICIESCUELA (NIVEL 1 ADULTOS)	23	AVILÉS		
	VALDEDIÓS DESDE VILLAVICIOSA	23	VILLAVICIOSA	VILLAVICIOSA	20
	UNIENDO EL CAUDAL Y EL NALÓN	24	SANTULLANO	ABLAÑA	46
	BICIESCUELA (NIVEL 1 MENORES)	30	OVIEDO		
LLANES, DE MAÑANGA A SAN MARTÍN	30	PORRÚA	PORRÚA	22	
OCTUBRE	SENDA DE EL REMEDIU	1	OVIEDO	EL REMEDIU	38
	RUTA DE LAS ABEJAS FELICES	7	POLA DE LENA	POLA DE LENA	34
	ENTRE FAROS ANDA EL JUEGO	8	AVILÉS	AVILÉS	48
	EN LA FRONTERA	15	UNQUERA	UNQUERA	44
	RUTA CLARINIANA	21	GIJÓN	GIJÓN	36
	DE SIERO A SARIEGO POR CUEVAS Y PALACIOS	22	EL BERRÓN	EL BERRÓN	52
	DE GIJÓN A CANDÁS POR DONDE ME GUSTA MÁS	29	GIJÓN	GIJÓN	41
	BICIAMAGÜESTU				

[RM]= Salidas recomendadas para menores acompañados y ciclistas noveles. Son salidas con un recorrido poco exigente, especialmente pensadas para menores (de 10 años en adelante) y para nuevos ciclistas que quieran probar una ruta sencilla. Consulta tus dudas a la persona que hace de guía.

La información detallada de las ACTIVIDADES (inscripciones, horarios, características de la actividad, condiciones, otros...) se pueden consultar en la página web de la asociación.