

Nuestros objetivos son:

- La promoción de la bicicleta como medio de transporte (tanto urbano como interurbano)
- El fomento del uso de la bicicleta para el turismo (cicloturismo de alforjas) con un calendario propio de excursiones no competitivas
- Ser portavoz y defensora de los intereses de las personas usuarias de la bici ante las autoridades asturianas (desde el ámbito municipal al autonómico)

¿Qué beneficios tengo si me asocio?

- Gratuidad en las inscripciones de las excursiones cicloturistas organizadas por **Asturies ConBici**
- Seguro de Responsabilidad Civil Individual para circular en bicicleta, válido las 24 horas del día y durante todo el año (salvo en competiciones deportivas)
- Preferencia a la hora de inscribirse en cualquier actividad de la asociación y de los descuentos que pudieran realizarse (transportes, visitas y alojamientos)
- Sentirte parte de **Asturies ConBici** y ayudar a los objetivos que tenemos

¿Puedo participar en las actividades si no estoy asociado?

Las personas NO asociadas ("simpatizantes") pueden participar en las actividades de **Asturies ConBici**, aunque en algunas deberán abonar una cuota.

¿Cuánto cuesta?

Por solo 20 euros al año para mayores de 18 años y 10 euros para menores, te puedes asociar a **Asturies ConBici**.

Asturies ConBici es una asociación sin ánimo de lucro de simpatizantes de la bicicleta (cicloturistas de alforjas, ciclistas urbanos...), siendo su ámbito de actuación principal el Principado de Asturias. Además es miembro de ConBici (Coordinadora estatal para la defensa y fomento de la bicicleta como medio de transporte sostenible) y de la ECF (European Cyclists' Federation).

Si te identificas con nuestros objetivos y deseas participar, puedes hacerlo de dos formas: uniéndote a nuestro voluntariado y/o asociándote.

Como voluntariado, puedes colaborar echando una mano en las tareas y actividades de la asociación (como preparación y realización de las salidas, formación de ciclistas urbanos, sensibilización de colectivos, campañas en internet...). Todas estas tareas se realizan a través de los grupos de trabajo que componen **Asturies ConBici** (Ciclismo Urbano en Oviedo, Gijón y Avilés, Excursiones de cicloturismo de alforjas, Transportes, Comunicación, BiciEscuela, ConBici).



www.asturiesconbici.org




E-mail: info@asturiesconbici.org

Teléfono: 686 89 38 79

¡Descúbrenos!
Actividades 2020



Actividades de Asturies ConBici 2020

MES	ACTIVIDAD   	DÍA	COMIENZO	LLEGADA	KMS
MARZO	UNA VUELTA POR LLANERA	1	LUGO DE LLANERA	LUGO DE LLANERA	31
	OVIEDO CON VISTAS	7	OVIEDO	OVIEDO	27
	LIERES-MERES [RM]	14	LIERES	MERES	21
	BICIESCUELA (NIVEL 1 ADULTOS)	21	AVILÉS		
	DE OVIEDO A GIJÓN TRANQUILAMENTE	21	OVIEDO	GIJÓN	36
	SENDA DEL REMEDIU	22	OVIEDO	EL REMEDIU	38
	POR SIONES A SABADÍA	28	OVIEDO	TRUBIA	38
	PEDALEA HACIA LAS ESTRELLAS (SUBIDA NOCTURNA AL NARANCO)	28	OVIEDO	OVIEDO	14
	CURBIELLU - ÁREA RECREATIVA MONTE DEVA	29	GIJÓN	GIJÓN	38
	ASAMBLEA CONBICI	28 y 29	SANTIAGO DE COMPOSTELA		
ABRIL	DE TURISMO POR BANDUJO	5	OVIEDO	TRUBIA	60
	EXCURSIÓN A LA ECONOMÍA SOLIDARIA	12	NAVA	INFUESTO	31
	BICIESCUELA (NIVEL 1 MENORES)	18	OVIEDO		
	SANTA MARÍA DEL MAR	19	LUGO DE LLANERA	AVILÉS	57
	BICIESCUELA (NIVEL 1 ADULTOS)	25	GIJÓN		
	EL ANGLIRÍN	25	OVIEDO	LAS SEGADAS	38
	PASEO EN BICI POR OVIEDO	26	OVIEDO	OVIEDO	
MAYO	CRITICONA 2020	1 al 3	ZARAGOZA		
	RIAS BAJAS: PEDALEANDO ENTRE RIAS, FAROS Y CABOS	1, 2 y 3	PONTEVEDRA	PONTEVEDRA	121
	V.V. DEL CAUDAL AL PADRÚN [RM]	9	CAMPOMANES	OVIEDO	37
	BICI GEOCACHING - LA CASCADA DEL XIBLU	10	SAN MARTÍN DE TEVERGA	SAN MARTÍN DE TEVERGA	36
	BICIESCUELA (NIVEL 1 MENORES)	16	OVIEDO		
	DE EL ENTREGO A CALEAO	16	EL ENTREGO	EL ENTREGO	73
	POR LA COMARCA VAQUEIRA: TINEO Y NAVELGAS	17	TINEO	TINEO	60
	RUTA DE LAS ABEJAS FELICES	23	POLA DE LENA	POLA DE LENA	34
	DOMINIOS DEL CONDE DE COALLA	24	LUGO DE LLANERA	TRUBIA	56
	RUTA DE LA ESCANDA	30	GRADO	GRADO	46
	EL TAJO DEL SIL	31	SAN EMILIANO (LEÓN)	SAN EMILIANO (LEÓN)	48
JUNIO	TORNO Y TORNERÍA - DEL MAR A LA MONTAÑA	6 y 7	POSADA DE LLANES	POSADA DE LLANES	86
	BICIESCUELA (NIVEL 2 ADULTOS)	6	GIJÓN		
	DE LA MONTAÑA A LA COSTA AVILESINA	13	AVILÉS	AVILÉS	60
	ENTRE POMARES Y LLAGARES	14	POLA DE SIERO	POLA DE SIERO	49
	PARQUE NATURAL DEL LAGO DE SANABRIA	20 y 21	PUEBLA DE SANABRIA (ZAMORA)	PUEBLA DE SANABRIA (ZAMORA)	93
	POR DONDE VIAJA EL OSO PARDO	27	LIMÉS (CANGAS DEL NARCEA)	LIMÉS (CANGAS DEL NARCEA)	46
	DULCES PEDALADAS	28	BALLOTA	BALLOTA	45
	OVIEDO - LAS CALDAS PARA PEQUES [RM]	4	OVIEDO	OVIEDO	20
JULIO	LA COLLADA DE ARNICIO	5	POLA DE LAVIANA	INFUESTO	48
	SÁCATE LA ESPINA	11	SALAS	SALAS	40
	LA ÑORA	12	GIJÓN	GIJÓN	45
	BORDEANDO LA RÍA DEL EO	18	TAPIA	TAPIA	58
	ABRAZANDO AVILÉS CON BUENOS HUMOS	19	AVILÉS	AVILÉS	45
	DEL ACERO A LA MAR Y VUELTA	26	AVILÉS	AVILÉS	40
	RUTA MINERA POR SIERO	1	EL BERRÓN	EL BERRÓN	51
	CALEYANDO POR CENERA	2	MIERES	MIERES	31
AGOSTO	PEDALENADO ENTRE LLANERA Y AVILÉS	9	LUGO DE LLANERA	AVILÉS	35
	LA CASCADA DEL RÍO NONAYA	23	SALAS	SALAS	39
	LA MARIÑA LUCENSE Y ENCANTOS DEL INTERIOR	29 y 30	FOZ (LUGO)	FOZ (LUGO)	87
	ALTO DE IGENA	5	ARRIONDAS	ARRIONDAS	69
	CONOCE OVIEDO EN BICI	6	OVIEDO		
SEPTIEMBRE	BICIESCUELA (NIVEL 2 ADULTOS)	12	AVILÉS		
	EMBALSE DE LOS ALFILORIOS	12	OVIEDO	OVIEDO	33
	CUEVA HUERTA, MONUMENTO NATURAL	13	EMBALSE DE VALDEMURIO	EMBALSE DE VALDEMURIO	42
	BICIESCUELA (NIVEL 1 MENORES)	19	OVIEDO		
	LO QUE ESCONDE EL RÍO TUERNES	19	LUGO DE LLANERA	LUGO DE LLANERA	29
	PASEO EN BICI POR OVIEDO	20	OVIEDO		
	MIRADORES DEL BAJO NALÓN	26	PRAVIA	PRAVIA	56
	ENTRE LOS VALLES DEL CUBIA, EL PIGÜENA Y EL NARCEA	27	GRADO	PRAVIA	52
	RIBEIRA ENXEBERE	3 y 4	OS PEARES (LUGO)	CHANTADA (LUGO)	85
	VALLE DEL TURÓN - FERROCARRIL DE RIOSA	10	SANTULLANO	OVIEDO	48
OCTUBRE	LA PEÑA CARESES	11	EL BERRÓN	GIJÓN	40
	VALDEDIÓS DESDE VILLAVICIOSA	17	VILLAVICIOSA	VILLAVICIOSA	20
	DE GRADO A OVIEDO POR EL MEDIO	18	GRADO	OVIEDO	29
	PURGATORIO	24	MIERES	OVIEDO	70
	CAMPOMANES - LA CUBILLA - CAMPOMANES	25	CAMPOMANES	CAMPOMANES	50
	BICIAMAGÜESTU				

[RM]= Salidas recomendadas para menores acompañados y ciclistas noveles. Son salidas con un recorrido poco exigente, especialmente pensadas para menores (de 10 años en adelante) y para nuevos ciclistas que quieran probar una ruta sencilla. Consulta tus dudas a la persona que hace de guía.

La información detallada de las ACTIVIDADES (inscripciones, horarios, características de la actividad, condiciones, otros...) se pueden consultar en la página web de la asociación.