

## Nuestros objetivos son:

- La promoción de la bicicleta como medio de transporte (tanto urbano como interurbano)
- El fomento del uso de la bicicleta para el turismo (cicloturismo de alforjas) con un calendario propio de excursiones no competitivas
- Ser portavoz y defensora de los intereses de las personas usuarias de la bici ante las autoridades asturianas (desde el ámbito municipal al autonómico)

## ¿Qué beneficios tengo si me asocio?

- Gratuidad en las inscripciones de las excursiones cicloturistas organizadas por **Asturies ConBici**
- Seguro de Responsabilidad Civil Individual para circular en bicicleta, válido las 24 horas del día y durante todo el año (salvo en competiciones deportivas)
- Preferencia a la hora de inscribirse en cualquier actividad de la asociación y de los descuentos que pudieran realizarse (transportes, visitas y alojamientos)
- Sentirte parte de **Asturies ConBici** y ayudar a los objetivos que tenemos

## ¿Puedo participar en las actividades si no estoy asociado?

Las personas NO asociadas ("simpatizantes") pueden participar en las actividades de **Asturies ConBici**, aunque en algunas deberán abonar una cuota.

## ¿Cuánto cuesta?

Por 20 euros al año las personas adultas y 10 euros los niños y niñas te puedes asociar a **Asturies ConBici**.

**Asturies ConBici** es una asociación sin ánimo de lucro de simpatizantes de la bicicleta (cicloturistas de alforjas, ciclistas urbanos, ...), siendo su ámbito de actuación principal el Principado de Asturias. Además es miembro de ConBici (Coordinadora estatal para la defensa y fomento de la bicicleta como medio de transporte sostenible) y de la ECF (European Cyclists' Federation).

Si te identificas con nuestros objetivos y deseas participar, puedes hacerlo de dos formas: uniéndote a nuestro voluntariado y/o asociándote.

Como voluntariado, puedes colaborar echando una mano en las tareas y actividades de la asociación (como preparación y realización de las salidas, formación de ciclistas urbanos, sensibilización de colectivos, campañas en internet...). Todas estas tareas se realizan a través de los grupos de trabajo que componen **Asturies ConBici** (Ciclismo Urbano en Oviedo, Gijón y Avilés, Excursiones de cicloturismo de alforjas, Transportes, Comunicación, BiciEscuela, ConBici).



[www.asturiesconbici.org](http://www.asturiesconbici.org)

E-mail: [info@asturiesconbici.org](mailto:info@asturiesconbici.org)

Teléfono: 686 89 38 79

¡Descúbrenos!  
Actividades 2018



# Actividades de Asturies ConBici

MES	ACTIVIDAD   	DÍA	COMIENZO	LLEGADA	KMS	
<b>MARZO</b>	EL RESTAVU	3	LUGO DE LLANERA	GIJÓN	30	
	UNA VUELTA POR LLANERA	4	LUGO DE LLANERA	LUGO DE LLANERA	30	
	CALEYANDO POR EL NARANCO Y LA BELGA	10	OVIEDO	LUGONES	26	
	A LA SOMBA DEL PICU DEL SOL	11	LUGO DE LLANERA	GIJÓN	43	
	SENDA DE DEVA [PARA PEQUES Y FAMILIAS] - [RM]	17	GIJÓN	GIJÓN	24	
	DE OVIEDO A GIJÓN TRANQUILAMENTE	18	OVIEDO	GIJÓN	36	
	PEDALEA HACIA LAS ESTRELLAS (SUBIDA NOCTURNA AL NARANCO)	24	OVIEDO		14	
	BICIESCUELA	24	OVIEDO			
	LIERES - MERES [PARA PEQUES Y FAMILIAS] - [RM]	25	LIERES	MERES	20	
<b>ABRIL</b>	30 DÍAS EN BICI #30DEB (www.30diasenbici.com)		ASTURIAS			
	BUEÑO POR SIONES	7	OVIEDO	OVIEDO	44	
	SENDA DE DEVA [PARA PEQUES Y FAMILIAS] - [RM]	8	GIJÓN	GIJÓN	25	
	CONOCE OVIEDO EN BICI	8	OVIEDO		8	
	PEÑAMELLERA ALTA Y LA RUTA DEL CARES	14-15	ARENAS DE CABRALES	ARENAS DE CABRALES	35	
	POR SIONES A SABADÍA	21	OVIEDO	OVIEDO	50	
	V. V. DEL CAUDAL Y EL PADRÚN [RM]	22	CAMPOMANES	OVIEDO	45	
	PASEO: EN BICI POR OVIEDO	22	OVIEDO			
	EL GOCHÍN DE NOREÑA [RM]	28	EL BERRÓN	GIJÓN	26	
	EL TUNEL DEL BAJADÓN [RM]	29	LUGO DE LLANERA	GIJÓN	25	
	CRITICONA 2018 "LA CAZURRONA"	28-29	LEÓN			
	<b>MAYO</b>	POR EL VALLE DE PONGA Y LOS BEYOS	5	CANGAS DE ONÍS	CANGAS DE ONÍS	60
		1º ANIVERSARIO INAUGURACIÓN SENDA MIRADORES DEL NAVIA	6	ARBÓN		20
GIJÓN, MAR Y MONTAÑA		12	GIJÓN	GIJÓN	44	
BICIESCUELA		12	OVIEDO			
PICU SANTUFIRME Y NOREÑA		13	LUGO DE LLANERA	LUGO DE LLANERA	45	
XV CONGRESO IBÉRICO "LA BICICLETA Y LA CIUDAD"		16 - 20	VALENCIA			
LA RECÓNDITA CASCADA DEL CIOYO		19	LA CARIDAD	LA CARIDAD	57	
¡ENTRE FAROS ANDA EL JUEGO!		20	AVILÉS	AVILÉS	47	
MONUMENTO NATURAL DE LOS PUERTOS DE MARABIO		26	PROAZA	PROAZA	48	
TRAS LA PUERTA NUMERO 11		27	SANTULLANO	SANTULLANO	48	
<b>JUNIO</b>		EL LEJANO OESTE: LOS OSCOS Y TARAMUNDI	2-3	VILLANUEVA DE OSCOS	VILLANUEVA DE OSCOS	80
	GRADO EN EL CAMINO DE SANTIAGO	9	OVIEDO	GRADO	38	
	A CANDÁS POR EL AREO	10	GIJÓN	GIJÓN	50	
	DULCES PEDALADAS	16	BALLOTA	BALLOTA	45	
	LA IGLESIONA DE OVIÑANA	17	BALLOTA	BALLOTA	40	
	AL ALBA DESDE LA FELGUERA	23	LA FELGUERA	LA FELGUERA	74	
	ASTURIAS CONBICI ESTÁ EN BABIA	24	SENA DE LUNA	SENA DE LUNA	40	
	LA MARIÑA LUCENSE Y ENCANTOS DEL INTERIOR	30-1	FOZ	FOZ	110	
	<b>JULIO</b>	REMONTANDO EL NARCEA	7	PRAVIA/PEÑAULLÁN	PRAVIA/PEÑAULLÁN	54
UN PASEO POR EL BIERZO ALTO		14-15	BEMBIBRE	BEMBIBRE	78	
PLAYA DE XAGÓN		22	CANDÁS	AVILÉS	38	
<b>AGOSTO</b>	EN BICI A LA FERIA DE MUESTRAS		GIJÓN			
	FARO VIDIO Y LA CONCHA ARTEDO	4	MUROS DEL NALÓN	CUDILLERO	41	
	AL MAR POR VALLES Y COLINAS V.2.0	5	LUGO DE LLANERA	AVILÉS	53	
	ARISTÉBANO, EN BUSCA DEL DORADO	11-12	LUARCA	LUARCA	63	
	POR LOS VALLES DE SOMIEDO	25	POLA DE SOMIEDO	POLA DE SOMIEDO	50	
<b>SEPTIEMBRE</b>	DESCUBRIENDO NUESTROS ORÍGENES	1-2	ARLANZÓN	ARLANZÓN	50	
	SENDA DEL OSO-EMBALSE VALDEMURIO	8	OVIEDO	TRUBIA	60	
	ABRAZANDO EL NARANCO 4.0	9	OVIEDO	OVIEDO	32	
	SEMANA EUROPEA DE LA MOVILIDAD	16-22	ASTURIAS			
	VALDEDIÓS	15	EL BERRÓN	GIJÓN	62	
	PASEO: EN BICI POR OVIEDO	16	OVIEDO			
	BICIESCUELA	22	OVIEDO			
	LLANGREANDO	22	LA FELGUERA	LA FELGUERA	50	
	BISUYU, TIERRA DE FERREIROS Y CASONAS	23	CANGAS DEL NARCEA	CANGAS DEL NARCEA	40	
	PEDALEANDO POR LA COMARCA DE LA SIDRA	29	NAVA	NAVA	59	
	CAMINO DE SANTIAGO [PARA PEQUES Y FAMILIAS] - [RM]	30	CAMPOMANES	LA PEREDA	25	
<b>OCTUBRE</b>	VISITA A LAS MÉDULAS	6-7	PONFERRADA	PONFERRADA	75	
	VALLE DEL TURÓN - FERROCARRIL RIOSA	13	SANTULLANU	OVIEDO	50	
	TEXU DE SAN MARTÍN	20	PRAVIA	PRAVIA	50	
	VESTIGIOS DE LA CONTIENDA	21	OVIEDO	OVIEDO	29	
	VUELTA AL CONCEJO POR LO SEGADO	27	GIJÓN	GIJÓN	70	
	BICIAMAGÜESTU		ASTURIAS			

[RM]= Salidas recomendadas para menores acompañados y ciclistas noveles. Son salidas sencillas, con recorrido poco exigente pensadas para menores (de 10 años en adelante). También son recomendables para nuevos ciclistas que quieran probar una ruta sencilla. Consultar a la persona que hace de guía.

[PARA PEQUES Y FAMILIAS]= Las rutas pensadas para ir en familia con niños y niñas de 2 a 10 años. Son salidas muy sencillas, con recorrido poco exigente, en las que puede ser interesante para padres y madres que quieran llevar a los niños en una silla acoplada a la bici o bien que el niño o niña vaya con su propia bici.

La información detallada de las ACTIVIDADES (inscripciones, horarios, características de la actividad, condiciones, otros...) se pueden consultar en la página web de la asociación.