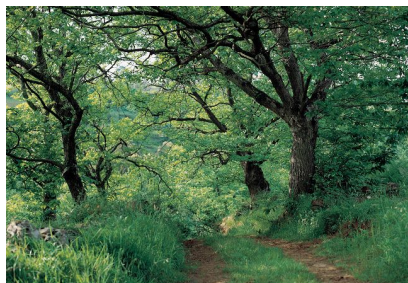


El Camino de Santiago por la costa (día 1)

 Ficha realizada en octubre de 2015



ÍNDICE IBP

10

Duración: Viaje de 3 días.

Distancia: 22 km.

Salida: Estación de tren de FEVE en Posada de Llanes
18:00h ⁽¹⁾

Llegada: Ribadesella.

Puntos de interés:

- Iglesia de Pría.
- San Antolín de Bedón.
- Paisaje, naturaleza, playa y diversión.

Transporte ^{(2) (3)}

IDA

Oviedo: ■ 15:35h tren FEVE regional.

Gijón: ■ 15:25h tren FEVE (línea F5) + transbordo en El Berrón tren FEVE regional.

Avilés: ■ 14:48h tren RENFE (línea C3) + transbordo en Oviedo 15:35h tren FEVE regional.

Descripción de la ruta

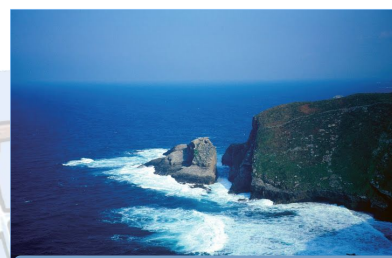
Primera etapa: Posada de Llanes - Ribadesella.

Ruta lineal con inicio y final en distintos puntos. El itinerario es completamente tranquilo sin apenas tráfico. Discurre por pequeñas carreteras locales, sendas y senderos de pequeño recorrido con buen firme, por lo que la ruta es apta para todo tipo de bicicletas.

Durante unos días vamos a recorrer el **Camino de Santiago** más antiguo de todos, el costero, entre **Posada de Llanes** y **Gijón**.

El perfil de los dos días iniciales es razonablemente fácil de pedalear, eliminándose gran cantidad de cuestas y dejándolo lo más llano posible, aunque aún así habrá subidas costosas que inevitablemente habrá que hacer. En cambio, el tercer día el perfil de la ruta cambia y se endurece, aunque también cuenta con algún tramo llano.

Todas las etapas son cortas: la ruta discurre por algunos altos que son duros, como los

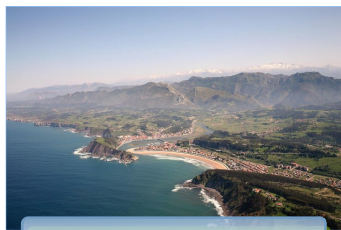


Costa asturiana

¹ Horario recomendado de salida para disfrutar de toda la ruta con tranquilidad.

² Los horarios de los transportes pueden estar sujetos a variaciones.

³ Disponibles más horarios en www.renfe.com/viajeros/cercanias/asturias/index.html y www.renfe.com/viajeros/feve/horarios.html.



Ribadesella

correspondientes al último día, de ahí la moderación de los recorridos en cuanto a la distancia.

Será este primer día el que más recorrido se haga en el Camino de Santiago por pistas, y así evitar subir 2 altos fuertes.

Todo el itinerario transcurre por el **Camino de Santiago**, salvo el tramo que va de **Villahormes** a **Nueva** que va por la LLN-16, y el tramo que va de Nueva a **Cuerres** que va por la AS-263.

El recorrido es de una gran belleza y tranquilidad. Es el tramo más fácil de los tres para ir “haciendo piernas”.

Siguiendo las huellas del peregrinaje, el tramo inicial va por la senda costera, simplificando así algunos tramos y haciéndolos más llanos. En concreto se bordeará completamente la **Iglesia de Pría**, ya que presenta una dura subida que no tiene mucho sentido realizar y se puede evitar sin desvirtuar por ello el sentido de nuestro viaje.

A partir de **San Antolín de Bedón** la ruta se aleja de la rasa costera hasta el final de la etapa. No por ello el recorrido va a dejar de ser interesante. ¡Todo lo contrario! Se rodará por un largo trecho que está casi igual que en la época medieval, sobre una pista boscosa de buen firme y llana.

Odómetro, perfil y mapa general

| Longitud total (km) | Longitud subida (km) | Longitud bajada (km) | % Medio ascenso | % Medio descenso |
|---------------------|----------------------|----------------------|------------------------|-------------------------|
| 21.73 | 10.44 | 11.29 | 1.91 | 1.97 |
| Altitud máxima (m) | Altitud salida (m) | Altitud llegada (m) | Desnivel ascendido (m) | Desnivel descendido (m) |
| 87.62 | 37.47 | 13.97 | 199.25 | 222.76 |

