



ÍNDICE IBP

101

Duración: Día entero.

Distancia: 46 km.

Salida: Estación de tren de RENFE en Oviedo/Llamaquique 10:30h ⁽¹⁾

Llegada: Las Segadas.

- Puntos de interés:**
- Vistas a la sierra del Aramo.
 - Ermitas de Santiago y de la Magdalena.
 - Paisaje, naturaleza y diversión.

Transporte ^{(2) (3)}

IDA

Gijón: ■ 9:30h tren RENFE (línea C1).

Avilés: ■ 9:48h tren RENFE (línea C3).

Descripción de la ruta

Ruta lineal con inicio y final en distintos puntos. El itinerario es completamente tranquilo sin apenas tráfico. Discurre por pequeñas carreteras locales, secundarias, sendas con buen firme y un tramo de pista que quizás no haga a esta ruta apta para cualquier tipo de bicicletas.

La ruta parte de **Oviedo** y nos lleva hasta las estribaciones del **Monsacro**, para regresar hasta la estación de Renfe de **Las Segadas El Monsacro**, aunque no es un monte alto ya que apenas supera los mil metros, es un macizo calizo bastante imponente. Desde su cima, a la que no subiremos, puede verse **Oviedo** y al sur **la sierra del Aramo**.

No lejos de su cima hay dos **ermitas: la de Santiago y la de la Magdalena**, de estilo arquitectónico románico, construidas durante el siglo XII, siendo un claro ejemplo de asentamiento cristiano sobre lugares de culto pagano.

La ruta parte de la estación de tren de **Llamaquique** y se dirige hacia la **senda verde de Fuso**, la cual



Antigua estación de La Manjoya

¹ Horario recomendado de salida para disfrutar de toda la ruta con tranquilidad.

² Los horarios de los transportes pueden estar sujetos a variaciones.

³ Disponibles más horarios en www.renfe.com/viajeros/cercanias/asturias/index.html y www.renfe.com/viajeros/feve/horarios.html.



abandonamos en **La Manjoya**. Una vez en la glorieta de la Fundación laboral de la construcción comienza una bonita bajada que lleva a **Bueño**, y de ahí la carretera lleva a las instalaciones del área recreativa del Llosalín. Una vez pasadas estas, la ruta llega a **Las Segadas**. Después hay que seguir en dirección **Soto Ribera** y antes de entrar en el pueblo y sin cruzar las vías de tren, se gira a la izquierda para ir hacia Argame por la carretera comarcal paralela al río caudal y así evitar la N-630. Una vez en **Argame**, y ahora ya utilizando la N-630 se continúa hacia el **valle de Riosa**. Habrá que extremar las precauciones

con el tráfico en este tramo y llevad luces pues se atraviesa algún túnel. Circulando ahora por la AS-231, se asciende por el valle, primero por el **concejo de Morcín**, atravesando los diferentes pueblos (**Las Mazas, Lugar de Abajo y de Arriba**), y después por el **concejo de Riosa**, atravesando **La Ará**, hasta llegar a **La Vega**.

Se coge el desvío que conduce hasta el **área recreativa de Viapará**. Esta carretera, muy transitada por ciclistas ya que conduce hacia **El Angliru**, esta muy bien asfaltada y transcurre en una pendiente constante por un precioso valle, siempre viendo en el fondo del mismo el reguero **Grandiella**. La ruta pasa por pequeños pueblos como **El Teleno o Porció**, zigzagueando para ir salvando el desnivel.

Con vistas impresionantes y en un medio natural mínimamente alterado, llega al área recreativa de Viapará. Aquí se puede hacer un descanso tras la fatigosa subida.

Después de reponer las fuerzas, la ruta sigue hacia las paredes calizas del **Monsacro**, dejado a la espalda la Sierra del Aramo. Se deja la carretera para incorporarse a una pista: algunos tramos pueden hacerse duros y habrá que bajarse de la bici pero no supone ningún problema.

Se sigue por una pista hormigonada hasta **Los LLanos y Otura**. Para los mas intrépidos se puede subir a las capillas del s.XII de Santiago y La Magdalena. Continúa la bajada por Otura hasta volver a la carretera general AS-31. Desciende un pequeño trecho por el valle para desviarse otra vez de esta carretera en dirección a **La Collada** y desde ahí a **Santa Eulalia**. El camino de regreso se hace por **Las Segadas**, donde quien lo desee puede coger el tren o volver a Oviedo en bici.

Odómetro, perfil y mapa general

Longitud total (km)	Longitud subida (km)	Longitud bajada (km)	% Medio ascenso	% Medio descenso
45.35	26.73	18.62	4.23	6.56
Altitud máxima (m)	Altitud salida (m)	Altitud llegada (m)	Desnivel ascendido (m)	Desnivel descendido (m)
788.25	245.15	153.20	1129.71	1221.67

