



Asturies ConBici - [www.asturiesconbici.org](http://www.asturiesconbici.org)



## CONSEJOS E INDICACIONES PARA GUÍAS DE LAS SALIDAS.

A continuación hay algunos consejos e indicaciones para los guías de las salidas de Asturias ConBici. Es interesante, especialmente para los nuevos guías:

- Si tu ruta no figura en las fichas de Asturias ConBici <sup>1</sup> o es una ruta nueva; entre 10 y 20 días antes de la fecha recibirás un mensaje en la mensajería interna de la página Web o en tu correo, solicitándote información de la misma. Si ya existe esta ficha o la ruta se ha realizado en años pasados, no será necesaria esta información. Pero si quieres cambiar algo de la ruta puedes indicarlo mandando un correo a [info@asturiesconbici.org](mailto:info@asturiesconbici.org) o a [contenidos@asturiesconbici.org](mailto:contenidos@asturiesconbici.org) (los que habéis enviado la ruta descrita por correo electrónico no hace falta que lo volváis a hacer, salvo que haya alguna modificación posterior).
- Aproximadamente una semana antes de la salida, la ruta se publicará en la Web de Asturias ConBici. Es importante que revises la información por si algo estuviese mal, para corregirlo lo más rápido posible.
- Puede que haya personas que se apunten a través de la mensajería interna, en este caso te llegará un correo avisándote de un mensaje privado. Se accede a ellos poniendo tu nombre de usuario y contraseña en la página, aparecerán en la esquina superior izquierda.
- Revisa el foro para ver cuántas personas se apuntan y poder planificar la salida.
- La semana anterior a la salida o el día de la misma probablemente te llegarán: el botiquín, los walkie talkies, el monedero para recoger el dinero de las personas no socias (2€ para las salidas de fin de semana, 1 € salida de un día y 0,5 € de medio día), una libreta para apuntar las estadísticas. Para intercambiar el material (botiquín, walkies, monedero, libreta y opcionalmente GPS) se pondrán de acuerdo la persona que guió la ruta anterior con la que llevará la ruta siguiente, teniendo en cuenta que hay dos juegos del material (Oviedo y Gijón), salvo en el caso del GPS que sólo hay uno (actualmente reparándose, aunque esperamos que pronto esté a disposición de las personas que lo necesiten para guiar o reconocer alguna ruta).
- Además de la hoja que se menciona en el párrafo siguiente, hay que rellenar unos datos (que se obtienen de la mencionada hoja): fecha de la ruta, nombre de la persona que la guía, nº de socios, nº de no socios, personas que asisten por primera vez, recaudación, cantidad que había en el monedero antes de hacer la recaudación de la ruta y observaciones. Dentro del monedero hay una hoja explicativa, un bolígrafo y horarios de trenes.
- El día de la salida debes de llevar la hoja para firmar la exención de responsabilidad de AcB, que todos deben de firmar. Está disponible para descargar de la página web de Asturias ConBici <sup>2</sup>
- Antes de la salida, explica brevemente las normas de circulación y de funcionamiento (personas que quedan en los cruces, persona que cierra, dónde reagruparemos, dónde se parará a tomar algo, vuelta en el tren, etc.) Designa una persona para cerrar el grupo que llevará un walkie talkie . Reparte los

---

<sup>1</sup> <http://www.asturiesconbici.org/index.php/catalogo-rutas-cicloturistas.html>

<sup>2</sup> [http://www.asturiesconbici.org/index.php/documentos-y-descargas/doc\\_details/235-documento-de-exencion-de-responsabilidad-de-acb.html](http://www.asturiesconbici.org/index.php/documentos-y-descargas/doc_details/235-documento-de-exencion-de-responsabilidad-de-acb.html)



Asturies ConBici - [www.asturiesconbici.org](http://www.asturiesconbici.org)



folletos y pegatinas de AcB (se pueden recoger en E' Arcu la Vieya en Oviedo y en el armario 3 del Conseyu de la Mocedá de Xixón y en el local de 30 días en bici, C/Pintor Mariano Moré 12 en Gijón)

- Durante la ruta te podrás comunicar con la persona que cierra el grupo para ver el ritmo al que se circula. Espera y reagrupa si hay mucha separación entre la cabeza y el final. Si van menores el ritmo tendrá que ser más lento. Avisa de las bajadas peligrosas, de la circulación de coches y otros posibles peligros.
- Procura llegar según lo planificado para coger los trenes de regreso.
- Al finalizar la ruta tendrás que devolver el botiquín y demás pertrechos para que otra persona se los pase al siguiente guía si tú no lo puedes hacer.
- Conserva las firmas de exención de responsabilidad un tiempo por si hubiese algún problema posterior y anota las estadísticas.
- En la siguiente dirección están las normas de funcionamiento de las salidas, el reglamento de participación de menores y otros consejos útiles:

[http://www.asturiesconbici.org/index.php/documentos-y-descargas/cat\\_view/85-documentos/98-salidas-cicloturistas-normativa.html](http://www.asturiesconbici.org/index.php/documentos-y-descargas/cat_view/85-documentos/98-salidas-cicloturistas-normativa.html)

Esperamos que no se os haga muy farragosa la lectura de este documento, de todas formas para cualquier duda de su lectura o con las labores de las personas que guían las rutas nos tenéis a vuestra disposición.

Grupo de Salidas

*Versión del documento: 6 de marzo de 2015*