



Asturies ConBici es una asociación sin ánimo de lucro de simpatizantes de la bicicleta (ciclistas urbanos, cicloturistas de alforjas,...), siendo su ámbito de actuación principal el Principado de Asturias. Además es miembro de ConBici (Coordinadora estatal para la defensa y fomento de la bicicleta como medio de transporte sostenible).

Si te identificas con nuestros objetivos y deseas participar, puedes hacerlo de dos formas: uniéndote a nuestro voluntariado y/o asociándote.

Como voluntariado, puedes colaborar echando una mano en las tareas y actividades de la asociación (como preparación y realización de las salidas, formación de ciclistas urbanos, sensibilización de colectivos, campañas en internet...). Todas estas tareas se realizan a través de los grupos de trabajo que componen **Asturies ConBici** (Ciclismo Urbano en Oviedo y en Gijón, Excursiones de cicloturismo de alforjas, Transportes, BiciEscuela, Comunitación, ConBici, Encuentros cicloturistas en Asturias 2015).

¡Descúbrenos!

Actividades 2015

Asturies



ConBici

Nuestros objetivos son:

- La promoción de la bicicleta como medio de transporte (tanto urbano como interurbano)
- El fomento del uso de la bicicleta para el turismo (cicloturismo de alforjas) con un calendario propio de excursiones no competitivas
- Ser portavoz y defensora de los intereses de las personas usuarias de la bici ante las autoridades asturianas (desde el ámbito municipal al autonómico)

¿Qué beneficios tengo si me asocio?

- Gratuidad en las inscripciones de las excursiones cicloturistas organizadas por **Asturies ConBici**
- Seguro de Responsabilidad Civil Individual para circular en bicicleta, válido las 24 horas del día y durante todo el año (salvo en competiciones deportivas)
- Preferencia a la hora de inscribirse en cualquier actividad de la asociación y de los descuentos que pudieran realizarse (transportes, visitas y alojamientos)
- Sentirte parte de **Asturies ConBici** y ayudar a los objetivos que tenemos

¿Puedo participar en las actividades si no estoy asociado?

Las personas NO asociadas ("simpatizantes") pueden participar en las actividades de **Asturies ConBici**, aunque en algunas deberán abonar una cuota.

¿Cuánto cuesta?




Por 20 euros al año los adultos y 10 euros los niños y niñas te puedes asociar a **Asturies ConBici**.

"Los Encuentros de Cicloturistas y Ciclistas Urbanos son organizados por los grupos locales de ConBici. En ellos se realiza una ruta cicloturista en torno a los ocho días, que suele ir acompañada de ponencias, audiovisuales, debates, actividades reivindicativas, etc. Las etapas raramente sobrepasan los 50 km y se procura que sean accesibles para todo el mundo. Cada cicloturista traslada su equipaje en su bicicleta (saco, esterilla, comida, ropa...). Se pernocta en polideportivos, campings... y cada persona corre con sus propios gastos, además del pago de inscripción para sufragar costes de organización."

XVII Encuentros Cicloturistas de ConBici en Asturias (1 al 9 de agosto 2015)

Día	Etapas	Trayecto	Km
31 Julio	Prologo	León - Pola de Gordón	36
1 Agosto	I	Pola de Gordón - Sena de Luna	36
2 Agosto	II	Sena de Luna - Pto. Ventana - Teverga	42
3 Agosto	III	Teverga - Senda del Oso - Oviedo	46
4 Agosto	IV	Oviedo - Pravia	50
5 Agosto	V	Pravia - Soto de Luiña	33
6 Agosto	VI	Soto de Luiña - Luarca	42
7 Agosto	VII	Luarca - Navia	21
8 Agosto	VIII	a.- Navia - Tapia de Casariego (Camino de Santiago)	24
		b.- Navia - Tapia de Casariego (Por la costa)	26
9 Agosto	IX	Tapia de Casariego	

Actividades de Asturias ConBici

MES	RUTA   	DÍA	SALIDA	LLEGADA	KMS
FEBRERO	ENTRE LLANERA Y AVILÉS	7	LUGO DE LLANERA	AVILÉS	35
	TÚNEL DEL BAJADÓN	15	LUGO DE LLANERA	GIJÓN	26
	ASAMBLEA	21	GIJÓN		
	LA FELGUERA - V.V. CARBAYÍN	22	LA FELGUERA (Estación FEVE)	EL BERRÓN	23
	OVIEDO-GIJÓN	28	OVIEDO (Uría)	GIJÓN	32
MARZO	EN LOS DOMINIOS DEL CONDE COALLA	1	LUGO DE LLANERA	TRUBIA	54
	VÍAS VERDES DE GIJÓN AL COMPLETO	7	GIJÓN (Estación de RENFE)	GIJÓN	44
	SENDA DEL AGUA	8	AVILÉS (Apeadero FEVE)	AVILÉS	60
	VILLABONA-GIJÓN	14	VILLABONA	GIJÓN	25
	BICIESCUELA NIVEL 0 Y 1	14	GIJÓN		
	EMBALSE DE LOS ALFILORIOS	15	OVIEDO (Llamaquique)	OVIEDO (Llamaquique)	32
	SENDA DEL OSO-TEVERGA	21	OVIEDO (Llamaquique)	TRUBIA	75
	ACOMPAÑANDO AL NORA	22	LUGO DE LLANERA	LUGONES	21
	EL GOCHÍN DE NOREÑA	28	EL BERRÓN	GIJÓN	26
	PEDALEA HACIA LAS ESTRELLAS <small>(SUBIDA NOCTURNA AL NARANCO)</small>	28	OVIEDO (La Losa)	OVIEDO	14
	EN BICI POR OVIEDO	29	OVIEDO	OVIEDO	
	XVI Encuentros Cicloturistas de ConBici en Sevilla <small>(encuentrospatanegra.org)</small>	28 al 4	SEVILLA	SEVILLA	
	ABRIL	30 DÍAS EN BICI <small>(30diasenbicigijon.com)</small>	1 - 30	GIJÓN	
CAMINO DE SANTIAGO PARA PEQUES		11	CAMPOMANES	LA PEREDA	25
V. V. DE OLLONIEGO-CUEVA DE LA LLUERA		12	OVIEDO (Uría)	OVIEDO	40
V. V. OSO + CASCADA DEL GUANGUA		18	OVIEDO (Llamaquique)	TRUBIA	35
BICIESCUELA NIVEL 0 Y 1		18	GIJÓN		
ABRAZANDO EL NARANCO 3,0		19	OVIEDO (La Losa)	OVIEDO	42
PICU SANTUFIRME Y NOREÑA		25	LUGO DE LLANERA	LUGO DE LLANERA	45
RUTA DE LOS PALACIOS		26	NAVA	COLLOTO	33
EN BICI POR OVIEDO		26	OVIEDO	OVIEDO	
CONGRESO IBÉRICO "LA BICICLETA Y LA CIUDAD" <small>(INCLUYE ASAMBLEA CONBICI)</small>		29 al 3	MÁLAGA		
MAYO	BICITAPEO	2	OVIEDO		
	SENDA DE LA CAMOCHA PARA FAMILIAS CON NIÑAS/OS	9	LA CALZADA (Estación de RENFE)	GIJÓN	24
	COLLADO ZARDÓN	10	ARRIONDAS FEVE	ARRIONDAS	40
	S. M ^ª DE BENDONES DE MIL MANERAS	16	OVIEDO (Llamaquique)	OVIEDO	45
	BICIESCUELA NIVEL 0, 1 Y 2	16	GIJÓN		
	LA CASCADA DEL RÍO NONAYA	17	SALAS	SALAS	46
	ALTO DEL TORNO	23	NUEVA DE LLANES	NUEVA DE LLANES	40
	ENGAÑANDO AL PULIDE	24	AVILÉS	AVILÉS	38
	LIERES-GIJÓN	30	LIERES	GIJÓN	36
	EL MECHERO DE SAÚS	31	EL ENTREGO (FEVE)	MIERES	38
	EN BICI POR OVIEDO	31	OVIEDO	OVIEDO	
	MASA CRITICA NACIONAL "PIRATONA"	2-3	GETAFE		
JUNIO	GIJÓN ALTO DEL CURVIELLU (POR PISTAS)	6	GIJÓN	GIJÓN	
	EL GRAN DESCONOCIDO YERNES Y TAMEZA	7	GRADO	GRADO	48
	GRADO EN EL CAMINO DE SANTIAGO	13	OVIEDO (La Losa)	GRADO	38
	EL MONSACRO	14	Apeadero de Parteayer Sta. E. de Morcín	STA. E. DE MORCÍN	30
	V. V. DEL CAUDAL Y EL PADRÚN	20	CAMPOMANES	EL CALEYU	45
	BICIESCUELA NIVEL 0 Y 1	20	GIJÓN		
	NAVA-VILLAVICIOSA-NAVA	21	NAVA	NAVA	48
	GIJÓN-LA MADERA-GIJÓN	27	GIJÓN	GIJÓN	33
	LAS HOCES DE VEGACERVERA Y CTRA. DE LA VID	28	VILLAMANÍN	VILLAMANÍN	40
	EN BICI POR OVIEDO	28	OVIEDO	OVIEDO	
JULIO	MIRADORES DEL NALÓN	4	PRAVIA	PRAVIA	38
	SENDA d'EI REMEDIU	5	OVIEDO (Uría)	EL REMEDIU	50
	LA CUEVA DE SAN PEDRÍN + PISCINA	11	NAVA	EL BERRÓN	26
	PLAYA DE XAGÓ	12	CANDÁS (Apeadero)	AVILÉS	38
	SENDA DEL OSO - PROAZA	18	OVIEDO (Llamaquique)	TRUBIA	40
	EN BICI POR OVIEDO	26	OVIEDO	OVIEDO	
AGOSTO	XVII Encuentros Cicloturistas de ConBici en Asturias <small>(encuentros2015.asturiesconbici.org)</small>	1 al 9	POLA DE GORDÓN (León)	TAPIA DE CASARIEGO (Asturias)	
	EL EMBALSE DEL EBRO-V.V DE ALCEDA	15-16	REINOSA (Cantabria)	RENEDO (Cantabria)	90
	COLLADA DE ARNICIO	22	LAVIANA	INFUESTO (Apeadero)	46
	LOS 3 VALLES-FERROCARRIL ESTRATÉGICO	23	GIJÓN	GIJÓN	43
	RUTA DE CANSECO	29	CANSECO	CANSECO	40
	EN BICI POR OVIEDO	30	OVIEDO	OVIEDO	
SEPTIEMBRE	ENTRE CUEVES Y PLAYES	12-13	CUEVAS	NUEVA DE LLANES	30-50
	SEMANA EUROPEA DE LA MOVILIDAD	16-22	ASTURIAS		
	EN BICI POR OVIEDO	20	OVIEDO	OVIEDO	
	EMBALSE DE AFILORIOS POR TENEBREDO	26	OVIEDO (Llamaquique)	TRUBIA	38
	V. DEL TURÓN - FERROCARRIL RIOSA	27	UJO	EL CALEYU	50
OCTUBRE	LA PROVIDENCIA-DEVA DE OTRA MANERA	3	GIJÓN	GIJÓN	27
	CABO PEÑAS	4	PERLORA (Apeadero FEVE)	CANDÁS	46
	VIAJE A LA RIOJA	10-12	HARO	HARO	135
	SENDA DEL OSO-EMBALSE VALDEMURIO	17	OVIEDO (Llamaquique)	TRUBIA	60
	EL GALLINAL	18	VILLABONA TABLADIELLO	GIJÓN	19
	SENDA DEL SALMÓN	24	GRADO	PRAVIA	40
	UNA VUELTA POR LLANERA	25	LUGO DE LLANERA	LUGO DE LLANERA	30
	EN BICI POR OVIEDO	25	OVIEDO	OVIEDO	
	BICIAMAGÜESTU		ASTURIAS		

La información detallada de las ACTIVIDADES (inscripciones, horarios de transporte, características de una excursión...) se puede consultar en la página web de la asociación