

Laviana - Ruta del Alba (segundo día)

 Ficha realizada en octubre de 2015



ÍNDICE IBP

11

Duración: Fin de semana.

Distancia: 25 km.

Salida: Soto de Agues 10:40h ⁽¹⁾

Llegada: El Entrego.

Puntos de interés:

- Parque Natural de Redes.
- Casa del Agua (Rioseco).
- Embalse de Rioseco.
- Pozo Sotón / Museo de la minería.

Transporte ^{(2) (3)}

VUELTA

Oviedo: ■ 18:50h tren RENFE (línea C2).

Gijón: ■ 18:50h tren RENFE (línea C2) + transbordo 19:36h tren RENFE en Oviedo (línea C1).

Avilés: ■ 18:50h tren RENFE (línea C2).

Descripción de la ruta

Ruta lineal con inicio y final en distintos puntos. El itinerario es completamente tranquilo, favorable y sin apenas tráfico. Transcurre por pequeñas carreteras locales y vías verdes con buen firme salvo un pequeño tramo pasado el embalse de Rioseco que habrá que hacerlo por la carretera general para cruzar un túnel por lo que se hace imprescindible llevar luces. Por lo demás, es una ruta apta para todo tipo de bicicletas.

De cara al perfil de la ruta, se inicia **Soto de Agues**, punto final el día anterior, con un itinerario totalmente favorable o llano: tan solo habrá que salvar un repecho en torno al **embalse de Rioseco**. La vuelta se realizará por el mismo recorrido del día anterior, exceptuando que esta vez no nos desviaremos al pueblo de **Ladines**, ya visitado en la primera jornada.

Hay que recordar que esta ruta discurre por parte del **Parque Natural de Redes**. El Parque Natural de Redes es un espacio de especial importancia por su diversidad natural, comprende los municipios

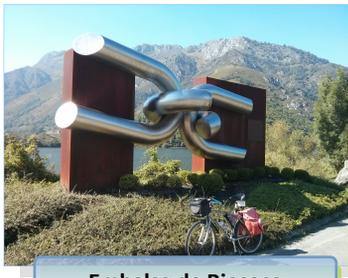


Casa del Agua (Rioseco)

¹ Horario recomendado de salida para disfrutar de toda la ruta con tranquilidad.

² Los horarios de los transportes pueden estar sujetos a variaciones.

³ Disponibles más horarios en www.renfe.com/viajeros/cercanias/asturias/index.html y www.renfe.com/viajeros/feve/horarios.html.



Embalse de Rioseco

asturianos de Caso y Sobrescobio. En este espacio se encuentran todas las especies características del norte peninsular: el oso pardo, el urogallo y el lobo. También aquí se ubican las mayores poblaciones de rebecos y ciervos de Asturias. El hayedo es la formación vegetal dominante en los montes de Redes, aunque estos albergan importantes manchas de roble albar. Y todo ello atravesado por una arteria principal, el río Nalón.

El segundo día de ruta comienza en **Soto de Agues**. Habrá que llegar a **Rioseco**, donde es posible visitar la **Casa del Agua**. La Casa del Agua es un centro de educación ambiental (www.casadelaguasobrescobio.com) donde se divulgan conocimientos acerca del agua, buscando que el visitante descubra e interactúe con las propiedades que hacen del agua una sustancia peculiar y única en la naturaleza, imprescindible para la vida. También se señala la importancia que tiene el río Nalón y los Embalses de Tanes y Rioseco en la producción de energía eléctrica y en el abastecimiento de agua a la zona central de Asturias. En el exterior del edificio, se dedica un espacio a los ingenios que usaban el agua como fuerza motriz, entre los que hay que destacar el molino hidráulico, utilizado para moler grano y obtener harina; y el “mazapilas”, que aprovechaba las corrientes de agua para, mediante el ruido producido, espantar animales como jabalíes, osos y lobos, y evitar así que causasen daño a las cosechas y a la ganadería.

Desde **Rioseco** hasta **Pola de Laviana** hay que seguir la ruta del día anterior, túnel incluido, pasando de nuevo por el **embalse de Rioseco, El Condao, Iganzo y La Chalana**.

Sobre el **embalse de Rioseco** hay que comentar que forma un complejo junto con el Embalse de Tanes, situado justo antes que el de Rioseco, siendo en realidad el embalse de Rioseco un contraembalse. La central eléctrica de Tanes tiene un funcionamiento reversible, de tal modo que por el día el agua pasa del Embalse de Tanes al de Rioseco para producir energía, pero de noche, aprovechando que la demanda y el coste de la energía son menores, el agua es bombeada desde el embalse de Rioseco al de Tanes.



Museo de la Minería y de la Industria

Una vez en **Pola de Laviana**, aquellas personas que no hayan ido en coche pueden seguir hasta **El Entrego**, unos 10 km también favorables en los que se van dejando atrás importantes pozos mineros como fueron el **pozo Carrión** en Pola de Laviana, **San Mamés** en Sotondio o el **Pozo Sotón** en El Entrego. Actualmente es posible visitar por dentro el **Pozo Sotón**, una mina real de setecientos metros de profundidad que funciona como pozo auxiliar de María Luisa (www.visitapozosoton.es).



Parque Natural de Redes

Llegados a **El Entrego** se da por finalizada la ruta del día y con ella el fin de semana, aunque si aún se dispone de tiempo se puede visitar el **Museo de la minería** (www.mumi.es), donde se puede ver todo tipo de herramientas y materiales para la extracción del carbón, así como visitar una reproducción de una mina.

Odómetro, perfil y mapa general

Longitud total (km)	Longitud subida (km)	Longitud bajada (km)	% Medio ascenso	% Medio descenso
25.24	3.85	25.39	3.41	1.74
Altitud máxima (m)	Altitud salida (m)	Altitud llegada (m)	Desnivel ascendido (m)	Desnivel descendido (m)
469.30	469.30	228.30	131.36	372.36

