Oviedo-Caces-Oviedo

Ficha realizada en enero de 2015



ÍNDICE IBP 11

Duración: Medio día.

Distancia: 23 km.

Salida: Estación de tren de RENFE de Llamaquique en Oviedo 10:25h [1]

Llegada: Oviedo.

Puntos de interés:
- Aula de la naturaleza en La Manjoya.
- Balneario de Las Caldas.
- Paisaje, naturaleza y diversión.

Transporte [2] [3]

IDA

Gijón: 9:30h tren FEVE (línea C1).

Avilés: 9:41h tren RENFE (línea C3).

Descripción de la ruta



Castillo en Las Caldas

Ruta circular con inicio y final en el mismo punto. Discurre en un principio por entorno urbano, en donde circularemos con precaución, hasta coger la senda del Parque de Invierno. Después todo será por tranquilas sendas y carreteras comarcales sin apenas tráfico, lo que hace apta a esta ruta para cualquier tipo de bici. Nos encontramos ante una ruta ideal para aquellas personas que quieran introducirse en el mundo de la bicicleta, principiantes, niños, mayores o incluso personas con poco nivel físico.

Pedalearemos sin prisa y realizaremos interesantes paradas. Visitaremos, por ejemplo, un **bosque autóctono** a la altura de la antigua estación de FEVE en **La Manjoya**. Allí, podremos cargar nuestros bidones y seguir ruta hacia el **club de golf de Las Caldas**. Antes atravesaremos cuatros túneles, por lo que llevaremos luces para ser vistos y hacernos ver, y divisaremos el **río Gafo**, que nos acompañará durante casi todo el recorrido.

Pasado el campo de golf, entraremos en Las Caldas por la parte trasera de su famoso **balneario**, fundado en 1773, bajo el reinado de Carlos III, y que es referente de los baños termales españoles desde el siglo XIX. También veremos un castillo fantástico y atravesaremos un gran río, el Nalón. Ya

---

1 Horario recomendado de salida para disfrutar de toda la ruta con tranquilidad.

2 Los horarios de los transportes pueden estar sujetos a variaciones.

3 Disponibles más horarios en www.renfe.com/viajeros/cercanias/asturias/index.html y www.renfe.com/viajeros/feve/horarios.html.



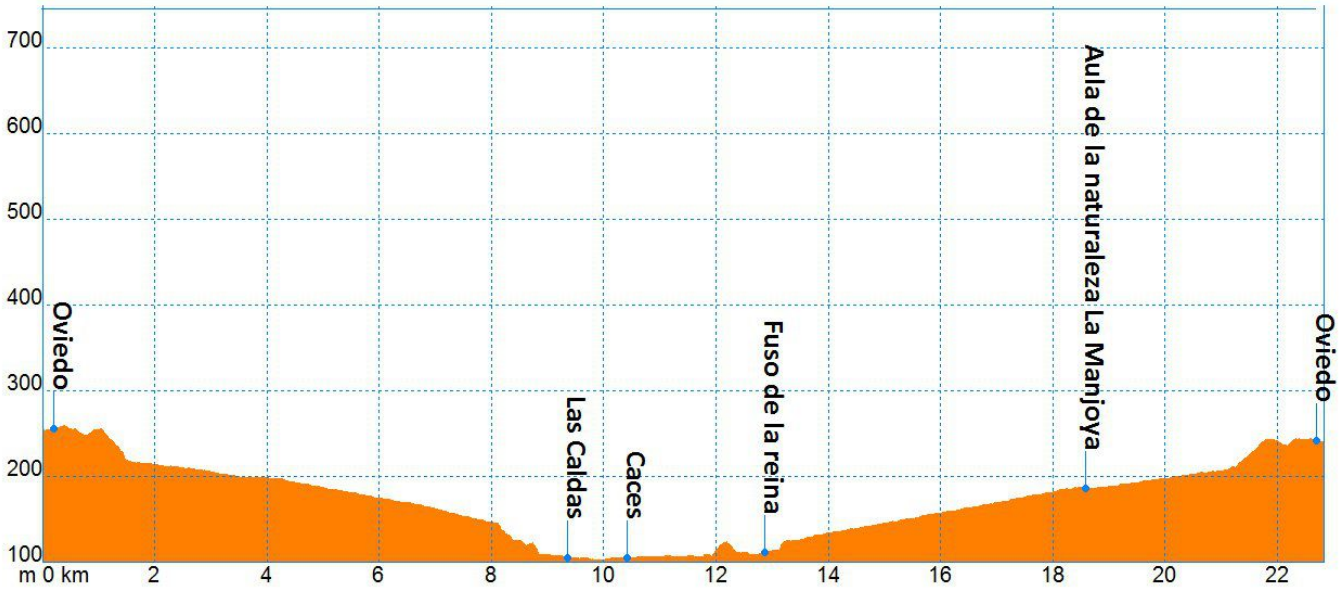
Aula de la naturaleza en La Manjoya

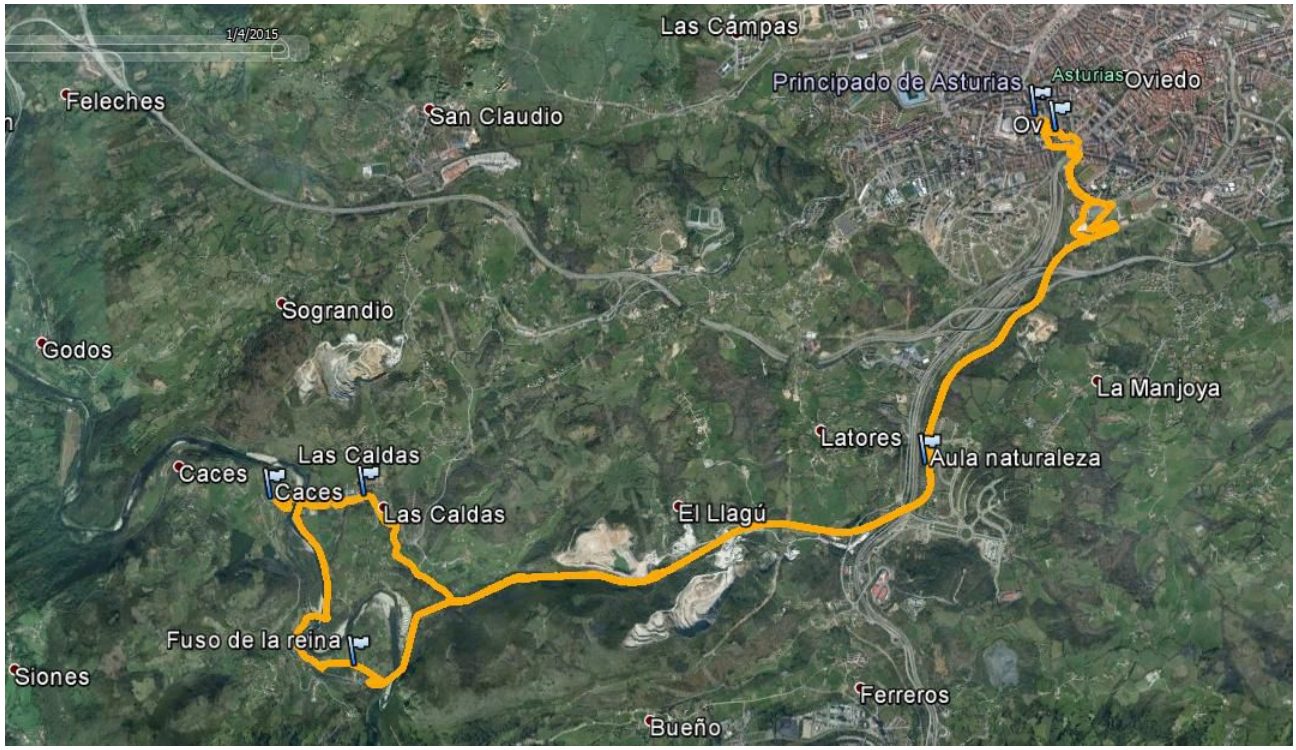
en **Caces** es un buen momento para que aquellos que lo deseen repongan fuerzas.

Estamos ante una ruta que se hace perfectamente en medio día pero también se puede aprovechar un poco más la jornada y jugar a lo que se surja. ¿Qué tal al pañuelo? ¡Ah! También hay columpios y un pequeño parquecito para tener a los niños bien activos y entretenidos.

Odómetro, perfil y mapa general

Longitud total (km)	Longitud subida (km)	Longitud bajada (km)	% Medio ascenso	% Medio descenso
22.12	12.17	9.91	1.43	1.81
Altitud máxima (m)	**Altitud salida (m)**	**Altitud llegada (m)**	**Desnivel ascendido (m)**	**Desnivel descendido (m)**
259.21	252.96	239.51	173.52	179.28




1/4/2015
Las Campas
Feleches
San Claudio
Principado de Asturias
Asturias
Oviedo
Ov
Sograndio
Godos
La Manjoya
Latores
Aula naturaleza
Las Caldas
Caces
Caces
Las Caldas
El Llagú
Fuso de la reina
Siones
Ferreros
Bueño

