

La Bajada infinita (segundo día)

 Ficha realizada en diciembre de 2014



ÍNDICE IBP

35

Duración: Fin de semana.

Distancia: 64 km.

Salida: San Emiliano 10:00h ⁽¹⁾

Llegada: Trubia.

- Puntos de interés:**
- Embalse de Barrios de Luna.
 - Pueblo de Babia.
 - Puerto Ventana.
 - Museo de la Prehistoria.
 - Paisaje, naturaleza y diversión.

Transporte ^{(2) (3)}

VUELTA

Oviedo: ■ 18:10h tren FEVE (línea F7).

Gijón: ■ 18:10h tren FEVE (línea F7) + transbordo 18:45h tren RENFE en Oviedo (línea C1).

Avilés: ■ 17:10h tren FEVE (línea F7) + transbordo 18:30h tren RENFE en Oviedo (línea C3).

Descripción de la ruta

Segunda etapa: San Emiliano - Trubia

Ruta lineal con inicio y final en distintos puntos. Un recorrido fascinante que nos conducirá por la belleza de los **valles del norte leonés**, **Los Barrios de Luna** y su sereno **embalse**, **la Reserva de la biosfera de Babia**, y la impresionante entrada a Asturias por el **puerto Ventana**, con una subida larga pero tendida que merece la pena por sus espectaculares paisajes y con unos descensos en los que se recomienda prudencia. Ruta por carreteras secundarias que la hacen apta para cualquier tipo de bicicleta.



Descenso por el puerto Ventana

La primera parte del día es la ascensión al **puerto Ventana**, muy cómoda y tendida en casi todo su trayecto, con apenas tres tramos más costosos que se acompañan de descansos o falsos llanos que hacen este tramo apto para cualquier amante de la bicicleta. **Las Ubiñas** se alzan a la derecha, recordándonos las razones por las cuales esa zona es **reserva de la**

¹ Horario recomendado de salida para disfrutar de toda la ruta con tranquilidad.

² Los horarios de los transportes pueden estar sujetos a variaciones.

³ Disponibles más horarios en www.renfe.com/viajeros/cercanias/asturias/index.html y www.renfe.com/viajeros/feve/horarios.html.



Senda del Oso

biosfera.

La entrada en **Asturias** discurre entre **bosques centenarios, arroyos y pequeñas cascadas**, en una bajada infinita hacia **San Martín de Teverga**, siguiendo el curso del **río Páramo**, que no defraudará a nuestros sentidos. El desfiladero de la Foz de la Estrechura, excavado en la roca por dicho río, termina en una cueva de roca caliza. Desde este punto comienza la ampliación de la **Senda del Oso**.

Tendremos la posibilidad de visitar el **Museo de la Prehistoria** que reproduce varias de las pinturas rupestres más representativas de las cuevas europeas.

Tras **Teverga** el descenso continúa por la **Senda del Oso** hasta **Trubia**, donde finaliza esta bonita ruta.

Odómetro, perfil y mapa general

Longitud total (km)	Longitud subida (km)	Longitud bajada (km)	% Medio ascenso	% Medio descenso
63.37	13.96	48.67	3.42	3.19
Altitud máxima (m)	Altitud salida (m)	Altitud llegada (m)	Desnivel ascendido (m)	Desnivel descendido (m)
1588.72	1177.27	88.10	476.81	1553.47



