

Playa de las Catedrales (Primer día)

 Ficha realizada en diciembre de 2014



ÍNDICE IBP

5

Duración: Fin de semana.

Distancia: 23 km.

Salida: Estación de tren de FEVE de Barreiros (Lugo)
11:30h ⁽¹⁾.

Llegada: Ribadeo.

Puntos de interés:

- Playa de las Catedrales.
- Cetáreas abandonadas.
- Palacio Donlebún.
- Diversidad de faros.
- Paisaje, naturaleza y diversión.

Transporte ^{(2) (3)}

IDA

Oviedo: ■ Coche 8.00h + FEVE regional 10.35h La Caridad-Barreiros.

Gijón: ■ Coche 8.00h + FEVE regional 10.35h La Caridad-Barreiros.

Avilés: ■ Coche 8.15h + FEVE regional 10.35h La Caridad-Barreiros.

Descripción de la ruta

Primera etapa: Barreiros - Ribadeo.

Este primer día, la ruta no es larga. De un pedalear agradable, discurre casi siempre por pequeñas carreteras locales con gran encanto y tranquilidad, un tramo del Camino de Santiago en contra-dirección y caminos de tierra con buen firme que hace que esta ruta sea apta para cualquier modalidad de bicicleta.

Nada más iniciar el pedaleo desde el apeadero de FEVE de **Barreiros (Lugo)**, haremos unos kilómetros intuyendo alguna edificación celta en el litoral lucense, como el **castro de Fontela-A Valea** o el **castro de Baroña**, para llegar a quizás, una de las playas más bonitas de España, la **playa de Las Catedrales**, en la que podremos contemplar la famosa triple arcada que resiste al paso del tiempo sin derruirse —de ahí su atractivo y el nombre del lugar— dentro del enclave inigualable que la rodea. Cabe la opción de darse un baño aquellos valientes que se atrevan a meterse en las frías aguas del **mar Cantábrico**. Después de esto nos dirigiremos a



Cetáreas

¹ Horario recomendado de salida para disfrutar de toda la ruta con tranquilidad.

² Los horarios de los transportes pueden estar sujetos a variaciones.

³ Disponibles más horarios en www.renfe.com/viajeros/cercanias/asturias/index.html y www.renfe.com/viajeros/feve/horarios.html.



Castro de Benquerencia

nuestro siguiente destino: **Rinlo**.

Nada más salir de la **playa de las Catedrales** seguimos recto por la carretera local hasta encontrar un ramal que se dirige a la izquierda en bajada por la línea de las siguientes playas hacia Ribadeo. Luego, simplemente tenemos que seguir las indicaciones que llevan a **Rinlo**.

En **Rinlo**, pueblo con más de 500 años de historia que tiene sus orígenes como puerto ballenero, poseen gran atractivo su **paseo marítimo, el faro del espigón**, y debido a su trayectoria pesquera, puede que lo que más nos llame la atención sean sus **cetáceas**. Favorecidas por lo agreste del litoral, se forman numerosas cuevas y recodos que hacen de esta localidad de la costa cantábrica uno de los mejores lugares para criar langostas, bogavantes y centollos.

Como anécdota podemos señalar que las antiguas discusiones y acuerdos de la población se hacían teniendo el mar como testigo presencial en un lugar conocido como "**O Cantal**". Su fuerte carácter marineró puede apreciarse en detalles como casas colgadas sobre los acantilados, tejados expuestos a vientos y tempestades, entrada del mar en el casco urbano y estrechas calles asomadas al mar. Se puede aprovechar, ya que nos queda de paso, para visitar las **cetáceas abandonadas de la zona de Punta Corveira**.

De **Rinlo** saldremos para proseguir por la costa rumbo al **faro del Viento e Isla Pancha** terminando el día en la villa de **Ribadeo**. Allí podremos contemplar a la vera del **punto de Los Santos** -ese que salva la ría del Eo entre Asturias y Galicia- el antiguo vestigio minero que hoy forma el **Parque etnográfico de las ruinas de O Cargadoiro** y en el que se encuentra también el **Fuerte de San Damián**. Dicho fuerte data del siglo XVII aunque fue destruido y vuelto a edificar en el siglo XVIII. Su estructura es cuadrada con un gran patio amurallado. En el muro tiene numerosas estructuras defensivas como almenas y pequeños vanos, toda la parte que da al mar está justo encima del acantilado haciéndolo por este lado tan inexpugnable que se utilizaba para defender la entrada de la ría de Ribadeo ante posibles ataques por mar. Por tierra lo defiende un foso. En 1809, durante la invasión francesa, quedó destruido al volar por los aires su polvorín y posteriormente fue entregado al ayuntamiento para su restauración. Los cañones fueron traídos de Sevilla y su cuidado corría a cargo de los soldados y de los vecinos, que tenían que turnarse para hacer las guardias. Actualmente también recibió una serie de reformas como el pintado de las paredes internas, reconstrucción total del interior o arreglo de algunos destrozos en la parte externa. El interior, totalmente remodelado, alberga pequeñas exposiciones y es una muestra clara de la arquitectura militar ribadense.



Puente de los Santos



Vistas al Mar Cantábrico

Isla Pancha es una pequeña y escarpada isla del municipio de **Ribadeo** que está unida a tierra firme por un puente de cemento y metal. En la isla, a pesar de lo pequeña que es, hay dos faros: el primitivo, de forma cuadrada, que en el centro tiene una torre también cuadrada con balconcillo, y a continuación un torreón octogonal coronado por la linterna hexagonal con la particularidad de que su luz era roja. Construido en 1857 empezó a funcionar en 1860. A su lado tenemos el faro actual,

construido en 1980 aunque no entró en servicio hasta 1983; es un torreón redondo con linterna cilíndrica, blanco con franjas negras, o negro con franjas blancas, según se mire. Su luz es blanca, y

gracias a él se pasó de un alcance de 9 millas a otro de 21. Desde 1993 dependen de la Autoridad Portuaria de Ferrol; en 2002 ambos fueron rehabilitados y actualmente están automatizados.

También en Ribadeo (www.ribadeo.org), se pueden visitar **la Torre de Los Moreno, el convento de Santa Clara, la capilla y mirador de la Atalaia, o la plaza de España** donde se sitúa el ayuntamiento.

Odómetro, perfil y mapa general

Longitud total (km)	Longitud subida (km)	Longitud bajada (km)	% Medio ascenso	% Medio descenso
23.04	9.78	13.27	1.44	1.04
Altitud máxima (m)	Altitud salida (m)	Altitud llegada (m)	Desnivel ascendido (m)	Desnivel descendido (m)
44.75	41.62	44.75	140.67	137.54

