

Acompañando al Cares (Primer día)

 Ficha realizada en octubre de 2015



ÍNDICE IBP

38

Duración: Fin de semana.

Distancia: 39 km.

Salida: Ozanes. Estación de tren de FEVE.
10:40h⁽¹⁾.

Llegada: Arenas de Cabrales.

Puntos de interés:

- Puente romano de Cangas de Onís.
- Historias sobre Corao.
- Vistas a los Picos de Europa.
- Queso de Cabrales.

Transporte ^{(2) (3)}

IDA

Oviedo: ■ 9:05h. Tren FEVE (Regional de Santander).

Gijón: ■ 8:45h. Tren FEVE (línea F5) + Transbordo 9:30h. En El Berrón (Regional de Santander).

Avilés: ■ 7:59h. Tren RENFE (línea C3) + Transbordo 9:05h. Tren FEVE en Oviedo/Uría (Regional de Santander).

Descripción de la ruta

Primer día: Ozanes-Arenas de Cabrales.

Este primer día, la ruta no es larga pero buena parte del terreno es ascendente. Es sencilla y recomendable para todo tipo de cicloturistas. La ruta transcurre por carretera bien asfaltada, excepto en un pequeño tramo, por lo que es apta para todo tipo de bicicletas. Es una ruta de espectaculares paisajes naturales, para pasar un fin de semana pedaleando en buena compañía.

Comienza en la estación de tren de **Ozanes**, y a pocos metros de la salida de hay una subida (menos de 2 kms) un poco empinada por la carretera que conduce al pueblo de **Romillín**. Esta subida se puede asumir perfectamente si se hace con calma.

Después, se toma una preciosa, cómoda y divertida pista de tierra que brinda unos paisajes realmente maravillosos (¡atentos al bosque!), y que conduce a **Cangas de Onís**, pasando



En Tren

¹ Horario recomendado de salida para disfrutar de toda la ruta con tranquilidad.

² Los horarios de los transportes pueden estar sujetos a variaciones.

³ Disponibles más horarios en www.renfe.com/viajeros/cercanias/asturias/index.html y www.renfe.com/viajeros/feve/horarios.html.



Iglesia Santa Eulalia de Abamia

previamente por la aldea de **La Vega de los Caseros**.

Cangas de Onís (primera sede del Reino de Asturias) nos recibe a la llegada con el famoso **Puente Romano de Cangas de Onís**, construcción situada sobre el río Sella y que separa los concejos de Cangas de Onís y de Parres. Aunque es conocido como el puente romano, es una construcción medieval (s. XIII). Destaca, colgando de su arco central, una reproducción de la Cruz de la Victoria, principal símbolo representativo del Principado de Asturias, al figurar tanto en la bandera como en su escudo.

Desde **Cangas de Onís** hasta el final de la ruta (**Arenas de Cabrales**) se pedalea mayormente por la carretera comarcal AS-114, aunque en ocasiones se tomarán carreteras locales. La carretera comarcal, que tiene un tráfico moderado salvo en verano, va atravesando pueblos con mucho encanto y de cuidada arquitectura. En el primer tramo se sube hasta el **alto de Ortiguero** y en el segundo se baja hasta **Arenas de Cabrales**.

En el tramo inicial se pasa por las localidades de **Celorio, Corao, Intriago** (aquí se pasa tomando una carretera local), **Mestas de Con, Villar, Benia de Onís, Avín** hasta llegar al **alto de Ortiguero (Las Estazadas)**. Sobre la dureza comentar que la subida al alto desde Avín son unos 11 kilómetros de ascenso suave, aunque solo los 3 últimos pueden ser algo costosos. Para comer, se puede esperar a llegar al alto o bien comer en alguno de los pueblos que se van atravesando, a elección de cada uno.



Queso Cabrales

Entre los pueblos que hemos mencionado destacan las historias alrededor de **Corao**. Por un lado, está la historia de Roberto Frassinelli y Burnitz, más conocido como “el alemán de Corao”: un dibujante (diseñador de la Basílica de Covadonga), bibliófilo, anticuario, naturalista, arqueólogo de origen alemán afincado en este pueblo, donde ejerció una actividad montañera, cazadora, naturista y desinhibida que alimentó su mito. Los lugareños dieron el nombre de “El pozo del alemán” al rincón escogido (situado en un recodo de la vega del Lago Enol) por Frassinelli para sus meditaciones, rodeado de las hayas y custodiado por los cuervos del cielo.



Vistas a los Picos de Europa

Muy cerca de Corao y de esta ruta, se encuentra la iglesia de **Santa Eulalia de Abamia**, mandada construir por Don Pelayo y que albergó sus restos hasta que fueron trasladados a Covadonga. Al lado de la iglesia se ubica el cementerio donde se encuentra la tumba de “el alemán de Corao” así como un **texu** (tejo) centenario.

Otra historia que rodea la parroquia de Corao es sobre la ciudad perdida de **Vadinia**, cuna de la tribu cántabra de los vadinienses y de la cual se desconoce su emplazamiento aunque se discuten diversas posibilidades (entre Abamia).

Y si les ha gustado la naturaleza de la zona que nos rodea, comentar que cerca del alto de Ortiguero comienza una ruta de senderismo muy recomendable: la **ruta del desfiladero del río Casaño**.

Tras una parada en el **alto de Ortiguero** para reponer fuerzas y contemplar el paisaje, comienza la bajada. ¡Y qué bajada! Si está despejado, no olvidaréis las vistas que vais a tener de los **Picos de Europa**. Siguiendo por la misma carretera (AS-114), se desciende pasando por **Carreña de Cabrales** y un poco antes de llegar a **Poo**, se para en el **Mirador del Pozo de la Oración** para contemplar el

Naranjo de Bulnes (*Picu Urriellu*), quizás la cima asturiana más emblemática por sus 550 metros de pared vertical de la cara oeste.

Reanudamos la marcha, y tras pasar **Poo** llegamos a **Arenas de Cabrales**, destino final de la ruta. En este pueblo es donde se celebra, el último domingo de agosto, el Certamen del queso de Cabrales, seña de identidad gastronómica de la zona. El **queso de Cabrales** es un queso de tipo azul que se elabora a partir de leche de vaca, cabra u oveja. En Arenas de Cabrales se encuentra la **cueva-exposición del queso de Cabrales**, donde se da a conocer el presente y el pasado del queso de Cabrales mediante visitas guiadas (www.fundacioncabrales.com).

Odómetro, perfil y mapa general

Longitud total (km)	Longitud subida (km)	Longitud bajada (km)	% Medio ascenso	% Medio descenso
38.28	24.41	13.68	2.49	3.75
Altitud máxima (m)	Altitud salida (m)	Altitud llegada (m)	Desnivel ascendido (m)	Desnivel descendido (m)
438.98	35.23	152.51	608.97	513.31



