

Del canal al mar

 Ficha realizada en octubre de 2015



ÍNDICE IBP

41

Duración: Día entero.

Distancia: 46 km.

Salida: Avilés. Estación de tren de FEVE (Apeadero)
10:40h ⁽¹⁾

Llegada: Avilés.

Puntos de interés:

- Construcciones del canal del Narcea.
- Museo de la Mina de Arnao.
- Museo de las Anclas (Salinas).
- Centro Niemeyer (Avilés)

Transporte ^{(2) (3)}

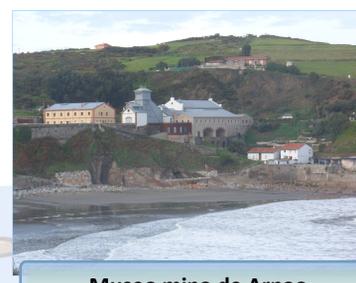
IDA

Oviedo: ■ 9:30h. Tren RENFE (línea C3).

Gijón: ■ 9:31h. Tren FEVE (línea F4).

Descripción de la ruta

Ruta circular con inicio y fin en el mismo punto. Un paseo de contrastes, pues discurre tanto por zona interior rural como por el litoral. Hay que tener precaución en los tramos de carretera general así como también en las plataformas y puentes con suelo de madera que pueden estar resbaladizos. Hay algunas zonas de suelo que son arenosos, pedregosos, con pendiente o con hojas sueltas, lo que hace que esta ruta no sea aconsejable para bicicletas de carretera.



Museo mina de Arnao

Empieza la ruta en **Avilés**, tomando el carril bici de la ría hasta el **antiguo Hospitalillo de Ensidesa** y desde ahí se llega, por la senda del **río Arlós**, al barrio de **Llaranes** primero y al barrio de **Villalegre** después. Desde **Villalegre** hay que ir a **Molleda**, donde comienza la **Senda Verde del Agua** (por la que se va a pedalear en varios momentos de esta ruta).

La **Senda Verde del Agua**, que atraviesa los concejos de Corvera, Illas y Castrillón, consta de dos tramos: **Molleda-Pillarno** y **Pillarno-Soto del Barco**. Esta senda discurre paralela al **canal del Narcea**, una infraestructura construida sobre 1950 por la entonces ENSIDESA (Empresa Nacional Siderúrgica

¹ Horario recomendado de salida para disfrutar de toda la ruta con tranquilidad.

² Los horarios de los transportes pueden estar sujetos a variaciones.

³ Disponibles más horarios en www.renfe.com/viajeros/cercanias/asturias/index.html y www.renfe.com/viajeros/feve/horarios.html.



Acueducto en Senda del Agua

Sociedad Anónima) para abastecerse de agua, conectando el río Narcea en Quinzanas (Pravia) con el embalse de Trasona (Corvera). La senda permite ver algunos **acueductos, túneles y sifones** de este canal que destacan por su espectacularidad. Además, la senda pasa por diversos pueblos y veremos el emblemático **pico Gorfolí** (el de las antenas) a nuestra izquierda.

fuerzas.

Desde **Pillarno** se retoma la senda en su segundo tramo, rumbo a la localidad de **Soto del Barco**, pero en donde no se llega a entrar, pues en el pueblo de **Corrada** hay que girar para llegar al **Alto del Praviano**. Allí se puede realizar una parada de avituallamiento.

Desde el **Alto el Praviano**, se pasa por una zona de caminos (precaución) que conduce hasta **Santiago del Monte** donde se coge la carretera CT-1, que tras pasar pueblos como **Naveces**, lleva hasta **Santa María del Mar**, localidad conocida por su playa negra. Al acabar la playa, se comienza con la última subida de la ruta, de aproximadamente 1 km. Se prosigue camino hacia **Arnao**, donde se puede visitar el **Museo de la Mina de Arnao** (www.museominadearnao.es). Este conjunto de patrimonio minero contiene la explotación de carbón mineral más antigua de la Península Ibérica, el pozo vertical más antiguo de Asturias y la única mina submarina de Europa.



Museo de las Anclas (Salinas)

Desde **Arnao** sigue la ruta hacia **Salinas**. Allí es posible visitar el “**Museo de las Anclas**” (www.museodeanclas.es), concebido como un conjunto monumental al aire libre, donde resalta la belleza de las anclas, que junto con el Templo de los Océanos y el busto de Philippe Cousteau, proporcionan un interés añadido a “**La peñona**”. Este museo es una creación original para rendir un homenaje continuado de amor a la mar, a sus gentes y a todo lo que ello representa.



Puente de San Sebastián (acceso al centro Niemeyer)

Se sigue hacia Avilés por la **senda Salinas-San Juan** y luego se atraviesa la zona portuaria para ver el paseo de la **ría de Avilés**, que al tener prohibida la circulación de bicicletas, obliga a ir por el margen derecho. Así se llega al destino final, **Avilés**, donde se ubican el casco urbano a un lado de la ría y, al otro, el **Centro Niemeyer**, al cual es posible acceder a través de “**La grapa**” y del “**Puente de colores**”.



Odómetro, perfil y mapa general

Longitud total (km)	Longitud subida (km)	Longitud bajada (km)	% Medio ascenso	% Medio descenso
46.23	26.33	19.90	3.03	3.41
Altitud máxima (m)	Altitud salida (m)	Altitud llegada (m)	Desnivel ascendido (m)	Desnivel descendido (m)
203.46	26.09	8.79	796.96	678.72

