



ÍNDICE IBP

57

Duración: Día entero.

Distancia: 40 km.

Salida: Estación de tren de FEVE en Arriondas
10:45h.

Llegada: Arriondas.

Ptos. Interés:

- Valle del Río Zardón.
- Ermita de San José de Romillín.
- Puente Romano de Cangas de Onís.
- Palacio de Labra.

Transporte ⁽¹⁾ ⁽²⁾

Gijón: ■ 8:25h. Tren FEVE (línea F5) con transbordo FEVE en El Berrón a las 9:30h (línea F6).

Oviedo: ■ 9:05h. Tren FEVE (línea F6).

Descripción de la ruta

Ruta circular con inicio y final en el mismo punto. Discurre por carreteras secundarias y alguna pista, lo que no la hace recomendable para bicicletas de carretera. El valle que recorre el **río Zardón**, y que da título a esta ruta, es completamente desconocido por la mayoría de los cicloturistas asturianos ya que pasan de largo hacia el Alto de Igena y del Torno. Este tramo de la ruta es de gran belleza y tranquilidad, con un pedaleo fácil, salvo en dos cortos tramos en los que es posible que alguien tenga que caminar.

Ya en Arriondas tendremos algo para deleitar a nuestros ojos: las vistas del puente desde donde se da la salida del Descenso internacional de Sella, y en donde confluye este río con el Piloña, y también las innumerables casas de indianos que hay por la zona.

Desde el mismo valle de Arriondas, una coqueta carretera local nos llevará hasta la **ermita de San José**, desde donde tomaremos una preciosa y cómoda pista de tierra que nos llevará directamente, y en descenso, a **Cangas de Onís**. Muy divertida, con paisajes realmente maravillosos (¡atentos al bosque!) al entrar en **Cangas de Onís**, cuna de la Reconquista y primera capital del reino cristiano, con su famoso puente, uno de los más fotografiados de España. En la propia avenida principal pararemos a un pinchín en la confitería **La Golosa**.



Puente Romano de Cangas de Onís

¹ Los horarios de los transportes pueden estar sujetos a variaciones.

² Disponibles más horarios en www.renfe.com/viajeros/cercanias/asturias/index.html y www.renfe.com/viajeros/feve/horarios.html.



Ermita de San José de Romillín

Si optamos por hacer la ruta en domingo se podrá disfrutar del Mercau dominical, el más importante de la comarca de Picos de Europa desde hace más de dos siglos. Además de la oferta de productos textiles y de bazar, se podrán mercar los productos típicos que los aldeanos traen de las majadas de la zona: quesos de Cabrales y Gamoneu, embutidos exóticos, fabes, arbeyos, castañas, nueces, licores... Todo un sinfín de estímulos para nuestro olfato.

La salida la haremos por el cuartel de la Guardia Civil, yendo por el "**Camín a Covadoga**" que está asfaltado que no ofrece ningún problema especial de desnivel, resguardados del sol y con unas vistas realmente interesantes, evitándonos un buen tramo de la carretera comarcal que va a Cabrales / Panes, así como cruzar varias rotondas.

Por esta carretera general solo haremos un kilómetro hasta **Corao**. A la salida de éste pueblo, la ruta oficial va por asfalto, pero para aquellas personas más atrevidas y con un fondo físico adecuado, existe una pista, más atractiva, pero más dura. Tanto la oficial como la extraoficial se juntarán en el pueblo de **Labra**, segundo punto de abastecimiento. En esta localidad merece muchísimo la pena ver el **Palacio de Labra**, que pueden visitar con calma.

Hasta el alto queda muy poco tramo que subir. La bajada es preciosa. El primer desvío a la izquierda nos guía hacia **Zardón**.

Podremos comer en este precioso valle, bajo alguno de sus horreos o a la vera del río. Llegados a La **Granda**, nos veremos obligados a recorrer un corto tramo de la nacional que va paralelo al **río Sella** hasta la localidad de **Triongo**, donde un coqueto **punte colgante** nos cruzará a una tranquila carretera local que prácticamente nos llevará de nuevo a **Arriondas**.

Odómetro, perfil y mapa general

Longitud total (Km)	Longitud subida (Km)	Longitud bajada (Km)	% Medio ascenso	% Medio descenso
39.62	19.53	19.76	3.31	3.42
Altitud máxima (m)	Altitud salida (m)	Altitud llegada (m)	Desnivel ascendido (m)	Desnivel descendido (m)
296.70	62.62	62.62	646.97	675.81



