



ÍNDICE IBP

23

**Duración:** Día entero.

**Distancia:** 32 km.

**Salida:** Grado. Estación de tren. 10:55h.

**Llegada:** Pravia. Estación de tren.

**Puntos de interés:**

- Palacio de Doriga.
- Láneo.
- Río Narcea y el salmón.
- Conjunto arquitectónico del monasterio de San Salvador de Cornellana.

## Transporte <sup>(1) (2)</sup>

**Gijón:** ■ 8:31h. Tren FEVE (línea F4) + Transbordo Tren FEVE 10:30h en Pravia (línea F7).

**Oviedo:** ■ 9:47h. Tren FEVE (línea F7).

**Avilés:** ■ 9:18h. Tren FEVE (línea F4) + Transbordo Tren FEVE 10:30h en Pravia (línea F7).

## Descripción de la ruta

Esta excursión es lineal, con inicio y final en distintos puntos. Discurre por carreteras, alguna con algo de tráfico pero con arcén, y sendas con buen firme. Hay que prestar especial atención en un tramo de senda por su estrechez, así como en una zona de escaleras, que hay que bajar a pie. En principio es apta para cualquier tipo de bicicleta.



San Salvador de Cornellana

Se parte de **Grado** hacia el **alto de La Cabruñana** por la N-634, que tiene poco tráfico. Son los primeros 7 km pero... ¡aviso para navegantes!: cuestan lo suyo, sin ser tampoco rampas tremendas. El resto de la ruta es totalmente amable de pedalear, salvo el mencionado tramo de escaleras.

Al llegar al alto comienza un divertido descenso, pero hay que tener en cuenta que hay que desviarse por la carretera local SL-9 para ir al pueblo de **Doriga**, donde se puede aprovechar para parar y reponer fuerzas. En este pueblo se encuentra el **Palacio de Doriga**, una interesante muestra de edificación señorial con carácter mitad defensivo, mitad residencial, destacando la torre medieval

<sup>1</sup> Los horarios de los transportes pueden estar sujetos a variaciones.

<sup>2</sup> Disponibles más horarios en [www.renfe.com/viajeros/cercanias/asturias/index.html](http://www.renfe.com/viajeros/cercanias/asturias/index.html) y [www.renfe.com/viajeros/feve/horarios.html](http://www.renfe.com/viajeros/feve/horarios.html).

cuadrada.



Palacio de Doriga

Se prosigue la ruta por la carretera comarcal AS-15 en dirección a Cangas de Narcea, pasando por pueblos como Bárzana, Santiago de la Barca y Requejo, donde la ruta se desvía a la derecha hacia **Láneo**.

**Láneo** es un pintoresco pueblo salpicado por variadas construcciones civiles donde destacan la **Casa de Longoria** y los **secaderos de tabaco**. En la zona, entre 1961 y 1991 se cultivaron plantas de tabaco. La producción era enviada a la fábrica de tabaco que había en Gijón para realizar puros, dejándose de cultivar a finales del siglo XX debido a su escasa rentabilidad.

Nuestra ruta prosigue uniéndose a la **Senda del Salmón (PR.AS-128)**, una senda fácil y agradable de pedalear, hasta **Cornellana**. En este tramo se acompaña, por la derecha al río Narcea, salmonero por excelencia, y por la izquierda se pueden apreciar diversas infraestructuras que se levantaron para el inconcluso ferrocarril proyectado entre Pravia y Villablino (León).



Río Narcea

La figura del **salmón** impregna toda la zona, incluso de manera desmesurada en la campaña de pesca. Los salmones que nacen en los cauces asturianos emigran hasta las costas europeas del mar del Norte y del oeste de Noruega durante uno o dos años, para después regresar a desovar a los ríos donde nacieron. El río Narcea ha dado muchas veces el “Campanu”, que es como se denomina al primer salmón que se pesca en los ríos asturianos durante la campaña de pesca.

El **conjunto arquitectónico del monasterio de San Salvador de Cornellana** (catalogado como Monumento Nacional) recibe al cicloturista a su llegada a dicha localidad.

Dentro del conjunto destacan la iglesia de San Salvador y el monasterio adjunto. La **iglesia de San Salvador** es de estilo románico y fue reformada en la segunda mitad del siglo XVII. El **monasterio de San Salvador** fue fundado en el año 1024 y cedido en 1122 a los monjes de Cluny que establecieron un cenobio benedictino. Del periodo románico conserva la Puerta de la Osa, que posiblemente constituía el antiguo acceso al monasterio, si bien no en su ubicación actual.

Tras la visita cultural y la parada para avituallarse en **Cornellana**, habrá que prepararse para realizar la última parte de esta ruta que lleva a **Pravia** y que se divide en dos tramos diferenciados.

El primero comienza saliendo de **Cornellana** por la carretera AS-347 que lleva a **Corias**, tramo de muy fácil pedaleo que atraviesa varios pueblos como Luerces y Repolles, hasta el pueblo de **Palla**.

El segundo tramo comienza desviándose en **Palla** para cruzar la carreta AS-16 por un túnel y empezar a pedalear por caminos agrícolas y una senda a la vera del río Narcea (pasando al lado del punto donde desemboca en el río



Secadero de tabaco (Laneo)

Nalón, a la altura de Forcinas). En esta senda hay que extremar la precaución, ya que un frenazo brusco o una caída pueden acabar con nuestros huesos en el agua. Además, hay unas escaleras que habrá que bajar a pie.

Finalmente, y por caminos agrícolas, se llega a **Pravia**, destino final de esta ruta.

## Odómetro, perfil y mapa general

Longitud total (km)	Longitud subida (km)	Longitud bajada (km)	% Medio ascenso	% Medio descenso
31.95	15.61	16.33	2.56	2.69
Altitud máxima (m)	Altitud salida (m)	Altitud llegada (m)	Desnivel ascendido (m)	Desnivel descendido (m)
375.53	62.14	21.72	398.95	439.37

