



- **Duración:**
Día
- **Horarios:**
Salida de la estación de tren Llamaquique en Oviedo a las 10:25
- **Puntos interesantes:**
 - Las osas Paca y Tola.
 - Torre de Proaza de origen medieval.
 - Paisaje, naturaleza y diversión.

IBP 28

• **Descripción:**

La etapa transcurre casi toda por vías verdes. Es una ruta casi sin cuestas. Es todo falsos llanos, con la pequeña pendiente de la antigua vía. Sigue parte de los cursos de los ríos Gafo, Nalón y Trubia. Siempre va a la orilla del río, es muy tranquila y bonita.

Longitud total (km)	Longitud en subida (km)	Longitud en bajada (km)	% Medio de ascenso	% Medio de descenso
41.08	9.89	15.96	2.63	2.72
Altitud máx. (m)	Altitud de salida (m)	Altitud de Llegada (m)	Desnivel ascendido (m)	Desnivel descendido (m)
264.98	259.00	86.18	260.54	433.36

• **Perfil:**

