

Vías verdes del Oso y Cascada de Guangua

 Ficha realizada en marzo de 2014



ÍNDICE IBP

40

Duración: Día entero.

Distancia: 30 km.

Salida: Estación de tren de Llamaquique en Oviedo
10:30h⁽¹⁾

Llegada: Estación de tren de FEVE en Trubia.

- Ptos. Interés:**
- Antigua estación de La Manjoya.
 - Balneario real de Las Caldas.
 - Castillo de Las Caldas.
 - Vistas a la sierra de Buangua.
 - Ruinas del Molín de Buangua.
 - Cascada del río Buangua.

Transporte ⁽²⁾ ⁽³⁾

IDA

Gijón: ■ 9:30h. Tren RENFE (línea C1).

Avilés: ■ 9:48h. Tren RENFE (línea C2).

VUELTA

Oviedo ■ 18:10h. Tren FEVE (línea F7).

Gijón: ■ 17:50h. Tren FEVE (línea F7).

Avilés: ■ 17:50h. Tren FEVE (línea F7) con transbordo 18:30h en Oviedo en tren RENFE (línea C2).

Descripción de la ruta

Esta excursión de cicloturismo es lineal con inicio y fin en distinto punto y apta para todo tipo de bicicletas. La gran cuesta que se ve en el perfil corresponde a la ascensión a **Cascada de Guangua** que se realizará caminando. El resto discurre en su mayoría por senda verde que va por la antigua vía de ferrocarril y sigue en gran parte el curso los ríos **Gafo, Nalón y Trubia**.

Es ésta, una excursión que se podría decir combinada, es decir,

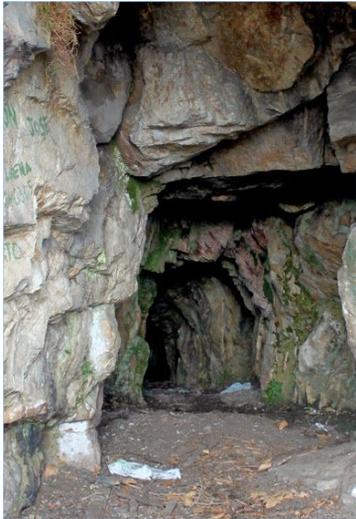


Antigua estación de la manjoya

¹ Horario recomendado de salida para disfrutar de toda la ruta con tranquilidad.

² Los horarios de los transportes pueden estar sujetos a variaciones.

³ Disponibles más horarios en www.renfe.com/viajeros/cercanias/asturias/index.html y www.renfe.com/viajeros/feve/horarios.html.



Ruinas del Molín de Guangua

tiene una parte en bici y otra de caminata. Por este motivo es recomendable y aconsejable llevar una pequeña mochila y un candado para la bici, además de llevar un calzado apropiado para caminar. La parte de pedaleo, es muy fácil, y la de caminar son unos 45 minutos de subida hasta la cascada.

Después de salir de Oviedo por el **Parque de Invierno** y la **Senda verde de Fuso**, llegamos al **campo de golf de Las Caldas**, cruzamos el pueblo del mismo nombre con su bonito **balneario real** y su **Castillo**, que a la vera del río Nalón, nos transportará rápidamente a **Caces**, donde enlazamos con otra senda verde, la de **Fuso-Tuñón**, que llena de castaños a la vera del río Nalón, hará que disfrutemos del pedaleando sin esfuerzo. Atentos con este tramo que es compartido con tráfico motorizado y como nos



Río Nalón

tramo que es compartido con tráfico motorizado y como nos pillamos de bajada, al principio sobre todo, hay que prestar especial atención.

Una vez en **Trubia**, famosa por su **Fábrica de Armas**, continuaremos con dicha senda en terreno levemente ascendente para, en pocos kilómetros, situarnos en el pueblo de **San Andrés**. Aquí dejaremos las bicis con el correspondiente candado y nos disponemos a subir a la **Cascada del Guangua**.

La **sierra del Guangua o Buanga**, —situada en el concejo de Oviedo, en el límite con Santo Adriano, Grado y Proaza— es ese pequeño cordal que se alza sobre el **Valle de Trubia** en su margen derecha en dirección hacia Proaza. El paseo andando por el antiguo **Camino Real**, no es difícil y se hace en menos de una hora despacio, atravesaremos un bosque de castaños —que inflarán nuestros pulmones de naturaleza— con bonitas vistas y pasaremos junto a los restos de un **antiguo molino**. La Cascada del río Buanga (afluente del Trubia) tiene unos doce metros de altura.

Dependiendo de la hora y como esté el tiempo, se puede comer al lado de la cascada oyendo plácidamente el ruido de sus aguas o bien se puede bajar de nuevo al pueblo —donde habíamos dejado las bicis— y comer en el bar/merendero nuestro propio bocadillo, o bien algún plato típico de la zona.

Ya sólo nos queda regresar por la **senda de Fuso-Tuñón** a **Trubia** fin de la excursión. Podremos esperar tranquilamente el tren, tomando un café con pastel en la confitería el vasco, tiene fama este sitio por su repostería, o bien volver a **Oviedo** por el mismo sitio que ya pedaleamos en la mañana, sin ninguna complicación.



Cascada del río Buanga

Odómetro, perfil y mapa general

Longitud Total (Km)	Longitud Subida (Km)	Longitud Bajada (Km)	% Medio Ascenso	% Medio Descenso
29.10	10.47	17.68	2.61	2.07
Altitud Máxima (m)	Altitud Salida (m)	Altitud Llegada (m)	Desnivel Ascendido (m)	Desnivel Descendido (m)
376.49	175.58	75.12	273.50	365.78

