

VIERNES 3

- 16:00 Presentación Ciudad Verde
- 18:00 Tribal Training
- 20:00 Proyección y charla

Barcelona-Gijón, ocho ciclistas del montón



- Sala de las Columnas
- Interior
- Pabellón Liberbank

SÁBADO 4

- 10:00 Tribal Training
- 11:00 Mesa Redonda:
La Pedagogía de la bicicleta a corto y Medio plazo
- 12:00 Presentación del libro
25 rutas de cicloturismo de alforjas
- 13:00 Salvador Esteban
Despierta el poder de Auto-sanación con el sonido y la geometría sagrada
- 13:30 Enrique Galán
¿El sufrimiento es necesario?
- 16:00 Chistian Kisters
Ciudad 30 ¿Todo ventajas?
- 16:00 Jesús Mier
MICROBIÓTICA, la salud está en los microorganismos
- 17:00 Pau Pamies
Salud, plantas medicinales y espiritualidad
- 17:30 Proyección #OligopolyOFF
Parte 3. Energía ciudadana en acción
- 18:00 Mesa Debate
La factura eléctrica.
- 18:00 Fernando Rojo
Tests de intolerancia alimentaria. ¿Mito o realidad?
- 19:00 Iván Castillo
Introducción a la energía
- 19:00 APTN-COFENAT

DOMINGO 5

- 11:00 José Garrote
¿Determina la cara nuestro destino?
- 11:00 Jesús Mier
El Segundo Cerebro: cuidar el intestino para sanar las emociones
- 12:00 Raquel Cuevas
Terapias vibracionales, energéticas y Evolutivas
- 12:00 Ismael Caballero
Agua, residuos y energía se dan la mano para descubrir La alquimia de la sostenibilidad
- 13:00 Eugenia Iglesias
¿Estamos vivos? Cómo llegar a ser...Lo que eres
- 13:00 Ramón de Cangas
Evidencia científica sobre la inclusión de Productos lácteos en la dieta versus mitos De los lácteos
- 16:00 Manuel J. Moreno
Meditación. Auto-regulación e individuación
- 17:00 Alicia Méndez
La Herencia de África
- 17:00 Sonia Oceransky
Ventajas nutricionales de una alimentación Sostenible
- 18:00 Elisa Prieto
La Sexualidad como autoconocimiento

VIERNES 3

● 16:00 Presentación Ciudad Verde

18:00 Biciclante Niveles 2 y 3

● 20:00 Proyección y charla

Barcelona-Gijón, ocho ciclistas del montón

21:00 Bicitapeo organizado por 30 Días en Bici

SÁBADO 4

● 11:00 Mesa Redonda:

La Pedagogía de la bicicleta a corto y Medio plazo

11:30 Biciescuela Nivel 1

● 12:00 Presentación del libro

25 rutas de cicloturismo de alforjas

● 16:00 Chistian Kisters

Ciudad 30 ¿Todo ventajas?

DOMINGO 5

11:00 Bicicletada Mediambiental

Salida desde la Plaza Mayor (Confirmar recorrido y horarios en nuestra web)

TODOS LOS DÍAS

Gymkana móvil 30DEB

Exposición "Avilés Cycle Chic"

Recepción de sugerencias



● Sala de las Columnas

● Interior

● Pabellón Liberbank

Conoce a nuestros colaboradores

