

PROPUESTA DE FORMACIÓN

Cruz Roja Española



INICIACIÓN A LOS PRIMEROS AUXILIOS
5 HORAS

Cada vez más cerca de las personas

 Cruz Roja Española

APARTADO 1: ANÁLISIS Y OBJETIVOS

Se llevará a cabo la detección de necesidades concretas del colectivo a formar, con el objeto de adaptar al máximo tanto los contenidos teóricos como el diseño de ejercicios y casos prácticos a utilizar en el curso.

Los objetivos son la extracción de la información necesaria para adaptar los contenidos al colectivo, así como para la adaptación de los materiales didácticos.

OBJETIVOS

- Capacitar al alumno para aprender a prevenir accidentes
- Aplicar conocimientos y técnicas adecuadas en autoprotección y soporte a los primeros auxilios.
- Identificar y resolver situaciones de urgencia vital

Cada vez más cerca de las personas



APARTADO 2: CONTENIDOS

En este apartado realizamos una presentación de los contenidos del curso:

- CONDUCTA PAS (proteger, avisar y socorrer)
- CONCEPTOS BÁSICOS DE PRIMEROS AUXILIOS

Hemorragias y Shock.

Heridas y contusiones.

Quemaduras, congelaciones y alteraciones de la termorregulación.

Traumatismos osteoarticulares.

Otras situaciones de emergencia.

- INTRODUCCIÓN A LA RCP y OVA (Reanimación cardiopulmonar y Obstrucción de la vía aérea)



Cada vez más cerca de las personas

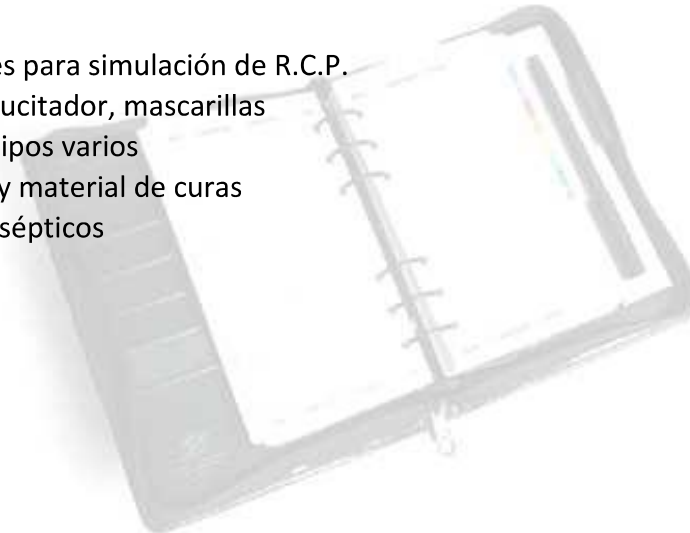


Cruz Roja Española

APARTADO 3: RECURSOS

Para el desarrollo de la parte práctica de los contenidos, se utilizarán los materiales adecuados y que se corresponden con lo expuesto en los diferentes temas:

- Maniqués para simulación de R.C.P.
- Balón resucitador, mascarillas
- Vendas, tipos varios
- Botiquín y material de curas
- Medios asépticos



Cada vez más cerca de las personas

