Ruta Asturies Con Bici. 6 y 7 de octubre. Médulas

Sábado 6 de octubre.

- **Salida** de la explanada del albergue de peregrinos de Ponferrada a las **10:30 de la mañana**. PUNTUALIDAD POR FAVOR.

- Salimos por el llamado Camino de Santiago de Invierno hasta Toral de Merayo. **Parada agrupación.**

- Cogemos carretera dirección Villalibre de la Jurisdicción (el pueblo de las 3 mentiras) Ni es villa, ni es libre, ni tiene jurisdicción. **Ojo en el cruce de la salida a la nacional.**

- Seguimos carretera pasando por Villalibre, Priaranza y Santalla hasta llegar al cruce con Borrenes. **Parada agrupación.**

- Subimos hasta el **Castillo de Cornatel**, situado sobre el acantilado del arroyo Ferreiros, habitado por templarios y más tarde por el Conde de Lemos. Lugar donde transcurre parte de la novela romántica, El Señor de Bembibre, escrita por Enrique Gil y Carrasco. P**recio por persona 1,50€** al ser grupo.

- Seguimos camino de **Borrenes**, aquí pararemos a tomar una **cervecita**.

- Continuamos de nuevo por el Camino de Invierno hasta el pueblo de las **Médulas**. Donde comeremos de **bocata o restaurante** (opción personal).

- **Por la tarde** después de comer **visitaremos el paraje de las Médulas**, nos desplazaremos en bici por el entorno, salvo para subir hasta el mirador de Orellán, que lo haremos caminando por un sendero que une el valle con el mirador. Las bicicletas quedarán candadas abajo unas con otras. Puede ser media hora de caminata. Si hay muchas personas visitando el paraje procuraremos ser cívicos en todo momento y no molestar con las bicis.

- Cuando estemos hartos de Médulas y con tiempo suficiente para **asearnos y cenar**, descenderemos hasta las **cabañas de Carucedo**. Cena a las 22:00

  En principio **4 personas por cabaña.**

Merece la pena acercarse al lago, cerquita de las cabañas. De todas formas el domingo al salir nos acercamos un momentín.

Domingo 7 de octubre

- **Salida** a las **10 de la mañana** desde las **cabañas de Carucedo**. Pequeña visita al lago.

- Tomamos dirección **Embalse de La Campañana,** lo bordeamos y cogemos los caminos que nos llevan a **San Juan de Paluezas**, el punto mas alto de nuestra ruta. Parada agrupación en lo alto del pueblo junto a la iglesia.

- Descendemos hacia el rio Sil, en las proximidades de las barrancas de Santalla y con unas fabulosas vistas de la llamada Olla Berciana. **Recomiendo bajar muy despacio disfrutando de las vistas y con mucho cuidado de no caerse por las ondulaciones del camino debidas al tránsito de vehículos por esta pista**. La pista nos lleva hasta Villaverde de la Abadía, el pueblo de Noelia. Si tenemos tiempo nos acercaremos a ver el **puente colgante**. Tranquilos que no os haremos pasar por él.

- De Villaverde saldremos dirección Carracedelo donde se celebra la **feria del pimiento**. Aprovecharemos para acercarnos al pabellón de la feria y disfrutar un poco de la misma.

- Después de comprar unos sacos de pimientos para asar, cogemos carretera hasta **Cacabelos, donde comeremos**. Hay bastante oferta de bocatas y restaurantes, ... os recomiendo comer el pulpo ...

- Por último, **regresaremos a Ponferrada por el Camino de Santiago**.

Teléfonos de los guias:

Quique: 633 32 88 08
Noelia: 647 93 55 47