2018/10/6y7: Las Médulas

Publicado por Cicloturismo - 06 Sep 2018 16:05

_____

GUÍA: Enrique S.

SALIDA: sábado 6 de octubre 2018, 10.30 hrs. desde la explanada del Albergue Peregrinos, Ponferrada, León .

LLEGADA: Ponferrada.

DURACIÓN: fin de semana (2 días)

DISTANCIA: 74 km. (34 km + 40 km)

Descripción de la ruta.





[illegible] donde saldremos a las





Ruinas del Monasterio de Carracedelo



Transporte y alojamiento.

El transporte se debe de realizar en **vehículo particular**. Estad atentos/as al foro para compartir coches.

De Oviedo a Ponferrada hay unos 215 Km. Se tarda unas 2 horas y cuarto.

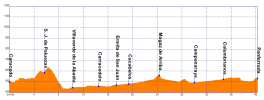
El alojamiento del sábado es en **Carucedo**, correrá a cargo de la empresa Sportanoe . En su web podéis ver las instalaciones. Indicad en el foro vuestras preferencias. Dependiendo del número de personas que vayamos, la cena, cama y desayuno, saldrá por unos 28 euros.

Perfil de la ruta.

Primer día.



Segundo día.



Ver mapa más grande | Track GPS 1 | Track GPS 2 | Ficha IBP 1 | Ficha IBP 2

Recordatorios, anotaciones y enlaces.

- Se recomiendo bici de montaña o híbrida ya que transitaremos por caminos.
- Llevad las bicis revisadas, frenos, transmisiones, luces, etc.
- Patronato de Turismo del Bierzo.

La inscripción en estas rutas cicloturistas y/o actividades englobadas en nuestro calendario supone la **aceptación de todas las condiciones** que se indican para poder realizarla, y el conocimiento y aceptación de las "Normas de funcionamiento de las salidas de Asturies ConBici en las actividades de Asturies ConBici", y del "Documento de Exención de Responsabilidad de ACB" (que al inicio de la misma habrá que firmar, si procede). Estos documentos están disponibles y publicados en nuestra web oficial a través de dichos enlaces.

A la hora de apuntarnos, **indicaremos**: nombre y apellidos (requeridos para el seguro), si soy socio o no, y si vamos a coger el
transporte indicado y dónde
(por temas de organización).

Leer Más...

==========

2018/10/6y7: Las Médulas
Publicado por Papero - 08 Sep 2018 14:36

_____

Me apunto con el alojamiento que ofrecéis, cena y desayuno también, Pablo Pedraz, socio

==========

Re: 2018/10/6y7: Las Médulas
Publicado por patysl74 - 08 Sep 2018 19:41

_____

Hola soy Patricia Sanchez Lara ,voy el sábado desde Gijon,desayuno,cena y alojamiento en las Cabañas.

Saludos

==========

Re: 2018/10/6y7: Las Médulas
Publicado por patysl74 - 08 Sep 2018 19:43

_____

Por cierto soy socia

Saludinos

==========

Re: 2018/10/6y7: Las Médulas
Publicado por Sagrario - 09 Sep 2018 12:32

_____

Hola.

Nos apuntamos:

David Ripoll

Ígor Iglesias

Sagrario Garcia

Soci@s, alojamiento y cena por nuestra cuenta.

Gracias

==========

Re: 2018/10/6y7: Las Médulas

Publicado por josemotri - 09 Sep 2018 14:54

_____

Hola buenas.

Jose Isidro Garcia y Pili Luis Jambrina confirmamos el alojamiento y cena por nuestra cuenta.

Un saludo y gracias por la gestión

==========

2018/10/6y7: Las Médulas

Publicado por buayovikil - 11 Sep 2018 04:05

_____

Pablo cesar vigon. Socio. Cena, alojamiento y desayuno en las cabañas.

==========

Re: 2018/10/6y7: Las Médulas

Publicado por fmjuanes - 13 Sep 2018 17:19

_____

Hola Quique

Se apunta:

Irati Rabadán

No socia

Cena, alojamiento y desayuno en las cabañas.

Un abrazo

Paco

==========

Re: 2018/10/6y7: Las Médulas
Publicado por sarah - 16 Sep 2018 14:57

Hola Quique,

Sara Gonzalez y Domingo Formoso.

Socios

Como aun no se seguro si podremos ir,

Alojamiento y cena por nuestra cuenta.

Gracias

==========

2018/10/6y7: Las Médulas
Publicado por todoal3 - 17 Sep 2018 06:53

Llevo una semana desconectado del todo, procedo a actualizar la lista de participantes ... límite 40

1 - Enrique Sánchez (Quique) - Socio Guía - Cabañas

2 - Noelia Fierro - Socia Guía - Cabañas

3 - Francisco Juanes (Paco) - Socio Animador - Cabañas

4 - Itziar Junquera - Socia - Cabañas

5 - Marta Saenz - Socia - Cabañas

6 - Ildefonso Díez - Socio

7 - Elena Cazón - Socia - Cabañas

8 - Alberto Quiñones - Socio - Cabañas --- puente colgante

9 - Juan Ramón Mallo - Socio - Cabañas

10 - Fernando González - Socio - Cabañas

11 - Vanesa Carballo - Socia - Cabañas

12 - José Peña - Socio

13 - Karina Bermúdez - Socia

14 - Blanca Pañeda - Socia

15 - Alfonso Molinero - Socio

16 - Mar Janeiro - Socia

17 - Julio Ramos - Socio

18 - Pilar González - Socia - Cabañas

19 - Victor López - Socio - ?

20 - Pedro Álvarez - Socio

21 - Marian Dávila - Socia

22 - Pilar Luis Jambrina - Socia

23 - José Isidro García - Socio

24 - Antonio Zamora - Socio

25 - Nieves Murias - Socia - Cabañas

26 - Vicente Martínez - Socio - Cabañas

27 - Luis Manuel Lueje - Socio - Cabañas

28 - Rafa Gutiérrez - Socio - Cabañas

29 - Victor López -

30 - Pablo Pedraz - Socio - Cabañas

31 - Patricia Sánchez Lara - Socia - Cabañas

32 - David Ripoll - Socio

33 - Ígor Iglésias - Socio

34 - Sagrario García - Socia

35 - Pablo César Vigón - Socio

36 - Irati Rabadán - No Socia - Cabañas

37 - Sara González - Socia

38 - Domingo Formoso - Socio

==========

Re: 2018/10/6y7: Las Médulas

Publicado por caballosfc - 17 Sep 2018 09:12

_____

Hola, soy Víctor López, socio y me parece qué está duplicada mi inscripción, lo correcto es

Victor López socio

Alojamiento y cena por mi cuenta, gracias

Saludos

==========

2018/10/6y7: Las Médulas

Publicado por todoal3 - 17 Sep 2018 10:15

_____

procedo a actualizar la lista de participantes ... límite 40

1 - Enrique Sánchez (Quique) - Socio Guía - Cabañas

2 - Noelia Fierro - Socia Guía - Cabañas

3 - Francisco Juanes (Paco) - Socio Animador - Cabañas

4 - Itziar Junquera - Socia - Cabañas

5 - Marta Saenz - Socia - Cabañas

6 - Ildefonso Díez - Socio

7 - Elena Cazón - Socia - Cabañas

8 - Alberto Quiñones - Socio - Cabañas --- puente colgante

9 - Juan Ramón Mallo - Socio - Cabañas

10 - Fernando González - Socio - Cabañas

11 - Vanesa Carballo - Socia - Cabañas

12 - José Peña - Socio

13 - Karina Bermúdez - Socia

14 - Blanca Pañeda - Socia

15 - Alfonso Molinero - Socio

16 - Mar Janeiro - Socia

17 - Julio Ramos - Socio

18 - Pilar González - Socia - Cabañas

19 - Victor López - Socio

20 - Pedro Álvarez - Socio

21 - Marian Dávila - Socia

22 - Pilar Luis Jambrina - Socia

23 - José Isidro García - Socio

24 - Antonio Zamora - Socio

25 - Nieves Murias - Socia - Cabañas

26 - Vicente Martínez - Socio - Cabañas

27 - Luis Manuel Lueje - Socio - Cabañas

28 - Rafa Gutiérrez - Socio - Cabañas

29 - Pablo Pedraz - Socio - Cabañas

30 - Patricia Sánchez Lara - Socia - Cabañas

31 - David Ripoll - Socio

32 - Ígor Iglésias - Socio

33 - Sagrario García - Socia

34 - Pablo César Vigón - Socio

35 - Irati Rabadán - No Socia - Cabañas

36 - Sara González - Socia

37 - Domingo Formoso - Socio

==========

Re: 2018/10/6y7: Las Médulas

Publicado por snows - 17 Sep 2018 18:12

_____

Hola Enrique:

Por motivos familiares imprevistos nos tenemos que dar de baja de esta salida de fin de semana.

Probaremos en otra ocasión.

Gracias por todo.

Nieves Murias

==========

2018/10/6y7: Las Médulas

Publicado por Manu - 18 Sep 2018 08:20

_____

Hola Somos Manuel y Carmela . No socios

Cena, alojamiento y desayuno por nuestra cuenta

==========

2018/10/6y7: Las Médulas

Publicado por mameigeiras - 18 Sep 2018 17:19

_____

Hola.

Nos apuntamos dos socios: Fernando Lucas y María Ameigeiras.

Cena, alojamiento y desayuno en las cabañas.

Gracias y un saludo.

==========

Re: 2018/10/6y7: Las Médulas

Publicado por ANGY - 19 Sep 2018 12:54

_____

Hola, veo que solo queda una plaza. No obstante nos apuntamos mi hermana y yo, ella en reserva, para el caso de que quedara otra plaza por una baja.

En caso de que no hubiera plaza para ella, yo me daría de baja porque la intención es la de poder ir juntas.

Necesitamos compartir coche (lógicamente con gastos).

ANGELA VICENTE CARRO (ANGY) socia.

VICTORIA VICENTE CARRO. No socia.

Ambas cena, alojamiento y desayuno en las cabañas.

Saludos

==========

2018/10/6y7: Las Médulas

Publicado por sarah - 19 Sep 2018 16:29

_____

Hola,

Nos damos de baja en esta ruta, por motivos de trabajo.

Sara González y Domingo Formoso.

Gracias, Sara

==========

Re: 2018/10/6y7: Las Médulas
Publicado por ANGY - 19 Sep 2018 17:46

_____

Hola. Cómo entiendo que hay plaza para mí y par mi hermana pregunto si podemos compartir coche con alguien, compartiendo gastos.

Gracias

==========

Re: 2018/10/6y7: Las Médulas
Publicado por Rafa III - 19 Sep 2018 18:06

_____

Hola Angy.

Yo os puedo llevar. Pero si puedo, que aún no lo se, tenía pensado ir el viernes a dormir, en vez de darme el madrugón el sabado.

De no poder, habría que darse el madrugon.

Ya me diréis.

==========

Re: 2018/10/6y7: Las Médulas
Publicado por Rafa III - 19 Sep 2018 21:20

_____

Angy, no puedo abrir el mensaje que me has enviado por privado. Si no te importa, envíamelo x aquí o por wats App a mi número de teléfono. Gracias.

==========

Re: 2018/10/6y7: Las Médulas
Publicado por ANGY - 19 Sep 2018 21:35

_____

Fue por error que te lo mandé por privado.

Gracias, por mi parte no habría problema de ir de viernes. A ver mi hermana.

Mañana saldré con ella en bici para ver su nivel porque me entran dudas de si será muy dura para ella.

Estamos en contacto. Gracias

==========

2018/10/6y7: Las Médulas

Publicado por todoal3 - 20 Sep 2018 07:19

_____

procedo a actualizar la lista de participantes ... límite 40

1 - Enrique Sánchez (Quique) - Socio Guía - Cabañas

2 - Noelia Fierro - Socia Guía - Cabañas

3 - Francisco Juanes (Paco) - Socio Animador - Cabañas

4 - Itziar Junquera - Socia - Cabañas

5 - Marta Saenz - Socia - Cabañas

6 - Ildefonso Díez - Socio

7 - Elena Cazón - Socia - Cabañas

8 - Alberto Quiñones - Socio - Cabañas --- puente colgante

9 - Juan Ramón Mallo - Socio - Cabañas

10 - Fernando González - Socio - Cabañas

11 - Vanesa Carballo - Socia - Cabañas

12 - José Peña - Socio

13 - Karina Bermúdez - Socia

14 - Blanca Pañeda - Socia

15 - Alfonso Molinero - Socio

16 - Mar Janeiro - Socia

17 - Julio Ramos - Socio

18 - Pilar González - Socia - Cabañas

19 - Victor López - Socio

20 - Pedro Álvarez - Socio

21 - Marian Dávila - Socia

22 - Pilar Luis Jambrina - Socia

23 - José Isidro García - Socio

24 - Antonio Zamora - Socio

25 - Luis Manuel Lueje - Socio - Cabañas

26 - Rafa Gutiérrez - Socio - Cabañas

27 - Pablo Pedraz - Socio - Cabañas

28 - Patricia Sánchez Lara - Socia - Cabañas

29 - David Ripoll - Socio

30 - Ígor Iglésias - Socio

31 - Sagrario García - Socia

32 - Pablo César Vigón - Socio

33 - Irati Rabadán - No Socia - Cabañas

34 - Manuel - No socio

35 - Carmela - No socia

36 - Fernando Lucas - Socio - Cabañas

37 - María Ameigeiras - Socia - Cabañas

38 - Ángela Vicente Carro - Socia - Cabañas

39 - Victoria Vicente Carro - No Socia - Cabañas

Actualizado, queda 1 plaza libre, el resto irían a reserva.

Creo que no es una ruta dura, tiene sus cuestecillas como todas las rutas, pero va a ser mucho mas llevadera que el track que tenéis publicado, ya os comenté que vamos a hacer la ruta normal con llegada a Médulas, no al mirador de Orellán, al que se subirá ... quien quiera subir ... andando desde el propio paraje de las Médulas.

==========

2018/10/6y7: Las Médulas

Publicado por Ildefonso - 22 Sep 2018 20:38

Buenas!

Quería apuntar a un amigo mío, sus datos son:

Wenceslao Fernández

No socio.

Alojamiento en las cabañas.

Gracias por todo.

Saludos.

==========

Re: 2018/10/6y7: Las Médulas

Publicado por Activania - 23 Sep 2018 10:08

_____

Una preguntina...

Hay forma de descargar los tracks del algún sitio ??, me refiero a los que vamos hacer ya que entiendo que hay modificaciones

Gracias

==========

Re: 2018/10/6y7: Las Médulas

Publicado por ANGY - 23 Sep 2018 14:36

_____

Hola mi hermana y yo nos damos de baja de la ruta. Solo hemos encontrado posibilidad de compartir vehículo de viernes y no ser nos hace, tendría que ser de sábado.

Por otra parte tengo dudas sobre si mi hermana estará suficientementeen forma. Entre lo uno y lo otro mejor dejaro para otra ocasión y empezar con las de un día, que ya tengo ganas de veros a todos.

Besitos

==========

Re: 2018/10/6y7: Las Médulas

Publicado por luisma - 23 Sep 2018 17:04

_____

Hola...

Me apunto a esta ruta.

Luis M. de la Roza

Socio

Cena, desayuno y alojamiento en las cabañas.

Veo que la lista está "muy volatil", ya me comentarás si tengo plaza o quedo en lista de espera.

Muchas gracias por la propuesta y la organización.

Saludos desde Asturias

==========