2018/08/18y19: Un paseo por El Bierzo Alto

Publicado por Cicloturismo - 18 Jul 2018 19:36



Castaño centenario en el camino

GUÍA: Quique

SALIDA: 18 de agosto de 2018, 11.00 hrs. desde Plaza Mayor de Bembibre, León .

LLEGADA: Bembibre.

DURACIÓN: fin de semana.

DISTANCIA: 80 km (35+45) km.

MAPA, PERFIL Y NIVEL DE DIFICULTAD SEGUN IBP INDEX : Consultar día 1 . Consultar día 2 .

TRACK GPX: Descargar track 1 . Descargar track 2 .

Descripción de la ruta.

En esta ruta circular recorreremos la comarca del **Bierzo Alto**, situada al norte de León, entre los ríos **S il y Boeza**
. Partiremos de
Bembibre
e iremos subiendo hasta
Noceda
. De aquí nos dirigiremos, cambiando de valle, hasta
Boeza
y remontando el río llegaremos a
Igüeña
.

El segundo día partimos de Igüeña y volveremos a Bembibre esta vez por el valle del río **Tremor**, atravesando pueblos como
Torre del Bierzo
y desviándonos para hacer una visita a
San Facundo
antes de regresar a nuestro punto de partida.

Primer día (sábado 18 de agosto)

Salimos de **Bembibre** y cogeremos la carretera a Toreno LE-463 para desviarnos a la altura de **Rodanillo** ,
pasando por
Losada y Arlanza
en dirección a
Noceda
. En este tramo iremos básicamente subiendo, y en varios trechos acompañando al
río Noceda
.

La comida está prevista hecerla en el área recreativa, en el camping de Noceda. Hay un par de bares en el pueblo, por si alguien quiere comer de plato, también se puede llevar bocata. Las previsiones son que tengamos tiempo para hacer un descanso largo antes de retomar el camino.









Puente medieval de Bembibre y pueblos del Bierzo







Transporte y alojamiento.

Para el transporte hasta el punto de partida se recomienda la utilización de **vehículo propio**. Estad atentos/as al foro para compartir coche. Desde Oviedo hasta Bembibre
se tarda unas 2 horas
.

La noche del sábado dormiremos en el **albergue de Igüeña** que dispone de 30 plazas. La cena y el desayuno lo haremos en el bar de enfrente. Consultar el foro para los precios, pero comidas y alojamiento estará en torno a 25 euros.

Por cuestiones logísticas **la ruta está limitada a 30 personas**.

Recordatorios, anotaciones y enlaces.

- La ruta transcurre íntegra por carretera, sirve todo tipo de bici. Llevad la bici revisada y en buen estado.

- Para comer el primer día hay que llevar bocata o bien comer de plato en Noceda. Para la comida del segundo día se ha gestionado una paella para quien quiera apuntarse (unos 15 euros/persona). Consultad el foro.

- Es conveniente llevar ropa de baño y toalla. Puede caer un bañito en cualquier momento. En Igüeña hay playa fluvial para darse un baño después de la ruta.

- Más información de la zona.

La inscripción en estas rutas cicloturistas y/o actividades englobadas en nuestro calendario supone la **aceptación de todas las condiciones**
que se indican para poder realizarla, y el conocimiento y aceptación de las “Normas de funcionamiento de las salidas de Asturies ConBici actividades de Asturies ConBici” y del "Documento de Exención de Responsabilidad de ACB" (que al inicio de la misma habrá que firmar, si procede). Estos documentos están disponibles y publicados en nuestra web oficial a través de dichos enlaces.

A la hora de apuntarnos, **indicaremos**: nombre y apellidos (requeridos para el seguro), si soy socio o no, y si vamos a coger el

transporte indicado y dónde
(por temas de organización).

Leer Más...

==========

2018/08/18y19: Un paseo por El Bierzo Alto

Publicado por todoal3 - 13 Ago 2018 06:30

_____

Actualización de la lista de inscritos con las últimas altas y bajas.

1 Quique (guía) - SOCIO - tortilla francesa

2 Francisco Juanes - SOCIO - ternera

3 Antonio García - SOCIO - ternera

4 David - SOCIO - ternera

5 Carmen De Fez Camino - SOCIA - tortilla francesa, queso y lechuga

6 Ildefonso Diez - SOCIO - ternera

7 Alberto Quiñones - SOCIO - cecina

8 Vicente Martínez - SOCIO - lomo y queso

9 Nieves Murias - SOCIA - tortilla francesa, queso y lechuga

10 Sara González - SOCIA

11 Pablo Cesar Vigón - SOCIO - ternera

12 Rafael López Holgado - SOCIO

13 Vanessa Carballo Fernández - SOCIA - ternera

14 Irati Rabadán - NO SOCIA - NO PAELLA

15 Raquel Campos - NO SOCIA

16 Jorge López - NO SOCIO

17 Amaia Lekuona Sarasola - NO SOCIA - lomo con queso

18 Inés Goicolea Socias - NO SOCIA - tortilla francesa, queso y lechuga

19 Antonio Zamora - SOCIO

Desconozco quien es SOBAO .... que se identifique mejor por favor.

Queda una semana.

==========

Re: 2018/08/18y19: Un paseo por El Bierzo Alto

Publicado por fmjuanes - 13 Ago 2018 06:32

Hola Quique

Se apunta Antonio Campos, no socio.

Saludos

Paco

==========

2018/08/18y19: Un paseo por El Bierzo Alto

Publicado por todoal3 - 13 Ago 2018 06:33

Actualización de la lista de inscritos con las últimas altas y bajas.

1 Quique (guía) - SOCIO - tortilla francesa

2 Francisco Juanes - SOCIO - ternera

3 Antonio García - SOCIO - ternera

4 David - SOCIO - ternera

5 Carmen De Fez Camino - SOCIA - tortilla francesa, queso y lechuga

6 Ildefonso Diez - SOCIO - ternera

7 Alberto Quiñones - SOCIO - cecina

8 Vicente Martínez - SOCIO - lomo y queso

9 Nieves Murias - SOCIA - tortilla francesa, queso y lechuga

10 Sara González - SOCIA

11 Pablo Cesar Vigón - SOCIO - ternera

12 Rafael López Holgado - SOCIO

13 Vanessa Carballo Fernández - SOCIA - ternera

14 Irati Rabadán - NO SOCIA

15 Raquel Campos - NO SOCIA

16 Jorge López - NO SOCIO

17 Amaia Lekuona Sarasola - NO SOCIA - lomo con queso

18 Inés Goicolea Socias - NO SOCIA - tortilla francesa, queso y lechuga

19 Antonio Zamora - SOCIO

20 Antonio Campos - NO SOCIO

Desconozco quien es SOBAO .... que se identifique mejor por favor.

Queda una semana.

==========

2018/08/18y19: Un paseo por El Bierzo Alto

Publicado por Sobao - 13 Ago 2018 08:17

_____

Buenos días. Me llamo Rafael López Holgado y aparezco como Sobao.

Desconozco el uso de la página y soy nuevo en la pagina.Cuando sepa,pondré una foto para que se me identifique.Un saludo

==========

2018/08/18y19: Un paseo por El Bierzo Alto

Publicado por todoal3 - 13 Ago 2018 08:54

_____

Gracias Rafael, ahora ya sabemos quien es SOBAO

Actualización de la lista de inscritos con las últimas altas y bajas.

1 Quique (guía) - SOCIO - tortilla francesa

2 Francisco Juanes - SOCIO - ternera

3 Antonio García - SOCIO - ternera

4 David - SOCIO - ternera

5 Carmen De Fez Camino - SOCIA - tortilla francesa, queso y lechuga

6 Ildefonso Diez - SOCIO - ternera

7 Alberto Quiñones - SOCIO - cecina

8 Vicente Martínez - SOCIO - lomo y queso

9 Nieves Murias - SOCIA - tortilla francesa, queso y lechuga

10 Sara González - SOCIA

11 Pablo Cesar Vigón - SOCIO - ternera

12 Rafael López Holgado - SOCIO - lomo y queso

13 Vanessa Carballo Fernández - SOCIA - ternera

14 Irati Rabadán - NO SOCIA

15 Raquel Campos - NO SOCIA

16 Jorge López - NO SOCIO

17 Amaia Lekuona Sarasola - NO SOCIA - lomo con queso

18 Inés Goicolea Socias - NO SOCIA - tortilla francesa, queso y lechuga

19 Antonio Zamora - SOCIO

20 Antonio Campos - NO SOCIO

==========

Re: 2018/08/18y19: Un paseo por El Bierzo Alto

Publicado por felix - 13 Ago 2018 09:14

_____

hola ! nos apuntamos :

- Daniel Guardado

- Felix Lillo

Socios de Oviedo

Los 2: Albergue, Cena, Desayuno y Bocatas de Tortilla con Queso y lechuga

¡ gracies !

==========

Re: 2018/08/18y19: Un paseo por El Bierzo Alto

Publicado por fmjuanes - 14 Ago 2018 10:43

_____

Hola Quique

Bocadillos para Raquel y Antonio Campos y Jorge López:

Ternera

Lomo con queso y ¿pimiento?

Tortilla francesa con queso

Un Abrazo

Paco

==========

2018/08/18y19: Un paseo por El Bierzo Alto

Publicado por snows - 15 Ago 2018 15:47

_____

Hola Quique:

Tengo una duda, ¿debemos llevar saco para el albergue?

Nieves

==========

Re: 2018/08/18y19: Un paseo por El Bierzo Alto

Publicado por fmjuanes - 15 Ago 2018 16:09

_____

todoal3 escribió:

Buenos días, soy Quique, vuestro guía en El Bierzo.

Que madrugadores sois todos.

Os recuerdo a todos que durante esta primera semana de publicación tienen preferencia a la hora de apuntarse los socios de Asturies Con Bici.

El precio del albergue + cena + desayuno lo he negociado en 25 euros. He recalcado en el hecho de que hagan el favor de alimentarnos bien. El albergue dispone de sábanas y mantas por lo cual no es necesario llevar saco de dormir . En el albergue no hay un lugar para guardar las bicicletas, pero tirando de contactos en el ayuntamiento, nos buscarán una solución para esa noche.

La ruta es muy fácil, poco desnivel. Para el sábado tenía intención también de concertar comida en un restaurante, pero los precios que me dieron del menú me parecieron un robo, así que el que quiera comer a la carta tiene un restaurante en Noceda, el resto iremos a comer el bocadillo al área recreativa, donde tendremos mucha sombra y podremos sestear un buen rato.

Si se me ocurre algo mas, os lo iré contando.

==========

Re: 2018/08/18y19: Un paseo por El Bierzo Alto

Publicado por ZZ - 16 Ago 2018 08:32

Hola Quique:

El bocata de lomo y queso.

Gracias.

Antonio Z.

==========

2018/08/18y19: Un paseo por El Bierzo Alto

Publicado por todoal3 - 16 Ago 2018 09:22

Actualización de la lista de inscritos con las últimas altas y bajas.

1 Quique (guía) - SOCIO - tortilla francesa

2 Francisco Juanes - SOCIO - ternera

3 Antonio García - SOCIO - ternera

4 David - SOCIO - ternera

5 Carmen De Fez Camino - SOCIA - tortilla francesa, queso y lechuga

6 Ildefonso Diez - SOCIO - ternera

7 Alberto Quiñones - SOCIO - cecina

8 Vicente Martínez - SOCIO - lomo y queso

9 Nieves Murias - SOCIA - tortilla francesa, queso y lechuga

10 Sara González - SOCIA

11 Pablo Cesar Vigón - SOCIO - ternera

12 Rafael López Holgado - SOCIO - lomo y queso

13 Vanessa Carballo Fernández - SOCIA - ternera

14 Irati Rabadán - NO SOCIA

15 Raquel Campos - NO SOCIA - Ternera

16 Jorge López - NO SOCIO - Tortilla francesa con queso

17 Amaia Lekuona Sarasola - NO SOCIA - lomo con queso

18 Inés Goicolea Socias - NO SOCIA - tortilla francesa, queso y lechuga

19 Antonio Zamora - SOCIO - lomo y queso

20 Antonio Campos - NO SOCIO - Lomo con queso y pimientos

21 Daniel Guardado - SOCIO - tortilla

22 Felix Lillo - SOCIO - tortilla

NO HACE FALTA SACO DE DORMIR, HAY SÁBANAS Y MANTAS.

LLAMARÉ AHORA AL RESTAURANTE DE SAN FACUNDO PARA DECIRLE LOS BOCATAS QUE HAN DE PREPARAR.

==========

2018/08/18y19: Un paseo por El Bierzo Alto
Publicado por todoal3 - 16 Ago 2018 09:28

_____

Bocadillos encargados, 20 en total según mis cuentas, si alguien no ha hecho pedido, cuando llegue allí que lo haga. En principio les he dicho que los tengan preparados para las 3 de la tarde mas o menos.

==========

2018/08/18y19: Un paseo por El Bierzo Alto
Publicado por todoal3 - 16 Ago 2018 09:31

_____

Normalmente siempre quedo con vosotros la noche del viernes para tomar algo, este viernes no os veré, son las fiestas del pueblo de Noe (por lo que ella no viene a la ruta) y al menos tengo que aparecer a cenar por casa de la suegra el viernes. El deber me llama. Os veo el sábado en el punto de encuentro de Bembibre, yo iré en bici desde Ponferrada, así que allí nos vemos.

==========

2018/08/18y19: Un paseo por El Bierzo Alto
Publicado por Ildefonso - 16 Ago 2018 13:01

_____

Hola Quique,

Una pregunta, podemos dejar el coche aparcado en la Plaza Mayor de Bembibre, el sábado y el domingo, o nos puedes recomendar algún otro sitio?

Gracias!

==========

2018/08/18y19: Un paseo por El Bierzo Alto
Publicado por todoal3 - 17 Ago 2018 07:00

_____

En la misma plaza no hay aparcamiento, la plaza es pequeña, la ocupa casi toda la iglesia, cerca tenéis un aparcamiento y sino en las proximidades tendréis sitio. Yo siempre busco una zona tirando hacia las afueras para dejar el coche, es mas fácil encontrar aparcamiento.

==========

2018/08/18y19: Un paseo por El Bierzo Alto
Publicado por todoal3 - 17 Ago 2018 09:31

_____

Os recuerdo:

Mañana sábado, saldremos a las 11 de la mañana de la Iglesia del Cristo de Bembibre. Comeremos en Noceda del Bierzo, hay restaurantes, aconsejo llevar bocadillo porque cuando pregunté el menú rondaba los 20 euros, comeremos en el área recreativa del camping, a la sombra y junto al bar del camping. No tenemos prisa, la ruta es corta, podemos sestear un rato y luego tirar hasta *Igueña*, el albergue está enfrente de la pequeña playa fluvial, podremos refrescarnos un poco antes de la cena.

A 7 km de *Igueña* está Colinas del Campo de Martín Toledano, si alguien quiere acercarse hasta el pueblo yo mismo le acompaño, incluso podría ser una opción de ruta nocturna después de la cena si queréis.

El domingo cambiaremos de valle, por lo que tenemos una subida de 4 o 5 km antes de meternos en el valle del río Tremor, luego será todo bajada hasta casi San Facundo donde están encargados los bocadillos. Así que haremos casi toda la ruta antes de comer. De San Facundo a Bembibre es otro pequeño paseo.

==========

Re: 2018/08/18y19: Un paseo por El Bierzo Alto
Publicado por fmjuanes - 17 Ago 2018 10:29

_____

Hola Quique

Me he tomado la libertad de modificar donde ponía Noceda por Igueña (en cursiva), espero que no te moleste

Un abrazo

Paco

==========

Re: 2018/08/18y19: Un paseo por El Bierzo Alto

Publicado por fmjuanes - 19 Ago 2018 19:57

Muchas gracias Quique por esta novedosa e interesante ruta y por todas las gestiones de alojamiento y comidas, lo he pasado genial, bañitos, risas, baile y muy buen ambiente.

Abrazos y besos

Paco

==========

Re: 2018/08/18y19: Un paseo por El Bierzo Alto

Publicado por todoal3 - 20 Ago 2018 06:24

Gracias Paco, yo lo he pasado muy bien, agradecerte que me hicieras el cierre y que des esa alegría a todas las rutas.

Muchas gracias a todos los que os habéis acercado al Bierzo para conocer otra zona de esta comarca. Tiene muchísimo mas que descubrir, poco a poco lo haremos juntos.

Mi teléfono y correo electrónico para todos aquellos que estéis interesados en hacer algo por la zona y en lo que yo os pueda ayudar. 633 32 88 08 /

Esta dirección electrónica esta protegida contra spam bots. Necesita activar JavaScript para visualizarla

. En facebook www.facebook.com/groups/cicloturismobierzo/

Noelia os dá recuerdos a todos, ya sabéis que en esta ocasión no nos pudo acompañar. Os esperamos a todos el fin de semana del 6 y 7 de octubre para disfrutar de las Médulas.

Un abrazo.

==========

2018/08/18y19: Un paseo por El Bierzo Alto

Publicado por sarah - 20 Ago 2018 12:55

Gracias Quique,

Otra ruta guapa por esas tierras del Bierzo, Las zonas de baño todo un lujo para poder refrescarse del calor. Y

gracias al cierre, Paco.

Saludos a todos los compañeros de ruta.

Sará y Lee

Nos vemos en la siguiente

==========

Re: 2018/08/18y19: Un paseo por El Bierzo Alto
Publicado por snows - 20 Ago 2018 15:06

_____

Bonita ruta, Quique

Nos ha gustado todo, el entorno, los baños en esos ríos y la compañía.

Gracias a Paco también por ser el cierre

Espero que nos podamos ver pronto

Vicente y Nieves

==========

2018/08/18y19: Un paseo por El Bierzo Alto
Publicado por Sobao - 24 Ago 2018 15:02

_____

Gracias Quique por todo tu interés y molestias que te tomaste.

==========

Re: 2018/08/18y19: Un paseo por El Bierzo Alto
Publicado por Crescendo - 26 Ago 2018 21:17

_____

Como ya te dije personalmente, la ruta genial, un aplauso

La pregunta

La foto grupal?, que hicimos en un lado de la carretera.....

Cuando puedas la cuelgas por aquí

Mil gracias

Un abrazo grande para tí y otro para Noelia

==========

Re: 2018/08/18y19: Un paseo por El Bierzo Alto
Publicado por todoal3 - 27 Ago 2018 10:35

_____

Las fotos están colgadas en el siguiente enlace

www.facebook.com/groups/cicloturismobierzo

si alguno de vosotros no las ve que me las pida y se las envío.

==========