2018/09/1y2: Descubriendo nuestros orígnes

Publicado por Cicloturismo - 26 Jun 2018 15:28

_____

... de 2018, 10:30hrs. desde Granja Escuela Arlanzón, Arlanzón -
TRACK GPX: Descargar
ÍNDICE DE DIFICULTAD SEGÚN IBP INDEX: Consultar.

Descripción de la ruta.

En esta ruta de fin de semana dedicaremos el primer día a recorrer la **Sierra de la Demanda**, siguiendo la vía que sale de **Arlanzón** hasta coronar el **Puerto del Manquillo**. Una vez en el alto volveremos sobre nuestros pasos, disfrutando entre los bosques de robles y pinos.

El segundo día realizaremos una visita a los **yacimientos de Atapuerca** donde veremos como se trabaja en los mimos, investigando los orígenes de la especie humana.

Primer día (sábado 1 de septiembre)

Salimos desde el albergue en dirección al pueblo de **Arlanzón** donde comienza la vía. La senda discurre en suave subida y a la sombra. Esta bien señalizada y hay zonas de descanso cada poco. Cuando llegamos al km nueve nos encontramos con una corta rampa que subimos tranquilamente andando y que nos lleva al **Alto de Resalada** a 1.210 m. de altitud. A continuación se baja y llanea entre bosque de robles y pinos que nos acercan al **embalse del Arlanzón**.

Puente en Pineda

Descansando...

Vistas desde la senda

Una vez en el embalse, llaneamos disfrutamos de la tranquilidad del entorno. En breve llegamos al pueblo de **Pineda de la Sierra**, donde a la vuelta, pararemos para comer. Seguimos ahora la carretera y a la salida del pueblo nos dirigimos a la estación de esquí *Valle del Sol.* Al poco volvemos a la vía, perfectamente señalizada a nuestra izquierda.

Seguimos en tendida subida, y algo de llano, hasta llegar al repecho mayor de la ruta, unos 400m que nos servirán para coronar la cima del **Puerto del Manquillo**, que esta a 1.440 m. de altitud. Tras contemplar las vistas, retrocederemos sobre nuestro pasos y pararemos a comer en **Pineda de la Sierra**, pueblo situado en plena **Sierra de la Demanda**, concretamente en la **Sierra del Mencilla**, donde se encuentra la antigua estación de esquí *Valle del Sol*, a los pies del pico Mencilla. En Pineda de la Sierra podemos visitar la *Iglesia de San Esteban Protomártir o las ermitas del Santo Cristo y de San Pedro*.

Deshaciendo el camino andado, volveremos a **Arlanzón** donde nos espera el albergue.

Segundo día (domingo 2 de septiembre)

Transporte y alojamiento.

Para el transporte hasta el punto de partida se recomienda la utilización de **vehículo propio**. Estad atentos/as al foro para compartir coche. Desde Oviedo hasta Arlanzón se tarda unas tres horas y cuarto.

La ruta está limitada a 31 personas. Tada aquella persona que **se apunta a la ruta también quedará apuntada obligatoriamente a la visita a Atapuerca**
dado que hay que hacer una reserva con antelación. El precio de la visita son 11 euros.

El alojamiento es en La Granja Escuela Arlanzón (único en la zona) que ya está reservado para el viernes y el sábado (dos días). Hay opción de:

- Cabañas: 3 cabañas de 5 plazas y 2 cabañas de 4 plazas. El precio por las dos noches es de 168 euros/por cabaña
- Albergue: 2 habitaciones triples. El precio por las dos noches es de 37 euros/persona.

También está reservado el desayuno 3,3 euros (Tostadas, bollería, zumo, café...)

Para formalizar la reserva habrá que hacer un anticipo como se indica en el foro.

Recordatorios, anotaciones y enlaces.

- Se recomienda bici híbrida.
- Llevad bañador por si hay oportunidad.

La inscripción en estas rutas cicloturistas y/o actividades englobadas en nuestro calendario supone la **aceptación de todas las condiciones**
que se indican para poder realizarla, y el conocimiento y aceptación de las "Normas de funcionamiento de las salidas de Asturies ConBici" y del "Documento de Exención de Responsabilidad de ACB" (que al inicio de la misma habrá que firmar, si procede). Estos documentos están disponibles y publicados en nuestra web oficial a través de dichos enlaces.

A la hora de apuntarnos, **indicaremos**: nombre y apellidos (requeridos para el seguro), si soy socio o no, y si vamos a coger el
transporte indicado y dónde
(por temas de organización).

Leer Más...

==========

Re: 2018/09/1y2: Descubriendo nuestros orígnes

Publicado por isabel - 15 Jul 2018 18:01

_____

Cabaña de 5

Alberto

Pili

Vanessa

Iztiar

Clara

Cabaña de 5

Queda como esta

Karina

Peña

Valle

Javier

Pedro

Cabaña de 4

Ildefonso

Marta

Nieves

Vicente

Ana y yo en habit doble albergue

==========

Re: 2018/09/1y2: Descubriendo nuestros orígenes

Publicado por pelolo - 15 Jul 2018 18:41

_____

Hola Isabel:

Pedro López

No entiendo el criterio para la composición de las cabañas en mi caso no veo normal me pongas en una con dos parejas.

==========

Re: 2018/09/1y2: Descubriendo nuestros orígenes

Publicado por Alberto Quiñones - 15 Jul 2018 18:59

_____

Despues de comunicarselo a las guias, paso a la cabaña de 4, con Ildefonso, Vicente y Nieves.

==========

Re: 2018/09/1y2: Descubriendo nuestros orígnes

Publicado por isabel - 15 Jul 2018 19:23

_____

GRACIASS ALBERTO

Cabsña de 5

Marta

Pili

Vanessa

Iztiar

Clara

Cabaña de 5

Vicente

Nieves

Ildefonso

Alberto

Pedro

Cabaña de 4

Karina

Peña.

Valle

Javier

Ana y yo habitac dobke albergue

TENGO QUE DAR UNA SEÑAL AL ALBERGUE

CERRADO VIAJE

==========

Re: 2018/09/1y2: Descubriendo nuestros orígnes

Publicado por pelolo - 15 Jul 2018 19:43

_____

Hola isabel

No estoy por la labor de compartir con dos parejas

Si se queda así me doy de baja chao

==========

Re: 2018/09/1y2: Descubriendo nuestros orígnes

Publicado por isabel - 15 Jul 2018 19:58

_____

Hola Pedro ya he modificdo . CONFIRMas??

Yo lo que no estoy por la labor es de trabajar a la.carta

Hago lo.que puedo y con los medios que puedo y lo que no voy a tolerar es que se maree.

==========

Re: 2018/09/1y2: Descubriendo nuestros orígnes

Publicado por pelolo - 15 Jul 2018 20:01

_____

A la carta para unos si otros no.confirmo me doy de baja

==========

Re: 2018/09/1y2: Descubriendo nuestros orígnes

Publicado por isabel - 15 Jul 2018 20:11

_____

Cabaña de 5

Marta

Pili

Vanessa

Iztiar

Clara

Cabaña.de 4

Vicente

Nieves

Ildefonso

Alberto

Cabaña.de 4

Karina

Peña.

Valle

Javier

VIAJE CERRADO

..

==========

Re: 2018/09/1y2: Descubriendo nuestros orígnes

Publicado por pelolo - 15 Jul 2018 20:11

_____

No vi tu ultimo mendaje acepto .la nueva ubicacion

==========

Re: 2018/09/1y2: Descubriendo nuestros orígnes

Publicado por isabel - 16 Jul 2018 08:44

_____

Hola Pedro y Marta cuando podais facilitarme el número de cuenta, por privado, para abonar el dinero y cuanto fue para poder facilitar a Ana la labor. Se os abonara a finales de la semana que viene, ya que esta fuera. Saludos.

==========

Re: 2018/09/1y2: Descubriendo nuestros orígnes

Publicado por Cicloturismo - 16 Jul 2018 09:53

_____

Hola a tod@s.

Desde el Grupo Trabajo de Cicloturismo queremos dar nuestro apoyo a las guías de esta ruta y por supuesto al resto de guías de todo el calendario de actividades de Asturies Conbici, también a cualquier iniciativa que nos llegue.

Hay gente que no se da cuenta del trabajo que lleva preparar una ruta de fin de semana, trabajo de meses atrás para que todos podamos disfrutar de bonitos paisajes, cenas, alojamientos, etc.....

Trabajo de muchas personas totalmente voluntario con la sola recompensa de ver a la gente disfrutar de las rutas.

No somos perfectos, somos humanos, con nuestros problemas diarios, nuestras rutinas laborables y

familiares. Podemos cometer errores como todo el mundo y lo menos que esperamos al organizar estas actividades voluntariamente es encontrar comprensión y colaboración, aportando ideas y no recibiendo criticas, que es lo mas fácil.

Asturies Conbici no es una agencia de viajes, es una asociación compuesta por muchísimos voluntarios que trabajan muy duro para que todo salga lo mejor posible y muchas personas puedan disfrutar de infinidad de actividades.

Esto no es un hilo de debate, es nuestro apoyo a todos los guías, voluntarios de esta asociación y para que algunas personas recapaciten y colaboren con los voluntarios, sean guías o no.

Grupo Trabajo de Cicloturismo.

==========

2018/09/1y2: Descubriendo nuestros orígenes

Publicado por Clara Mª - 02 Ago 2018 10:59

_____

Si hay ALGUIEN INTERESADO en ir a este viaje le DEJO MI PLAZA. Siento no ir. Para otra ocasión.

==========

Re: 2018/09/1y2: Descubriendo nuestros orígnes

Publicado por isabel - 03 Ago 2018 22:05

_____

Hola, Clara!

Resulta llamativo tu mensaje después de leer el anterior destacado en rojo que envio la asociación, donde se menciona que hay gente que no se da cuenta del trabajo que es preparar una ruta, que no somos perfectos y tenemos rutinas laborales y familiares,que acb no es una agencia de viajes y ademas nos dan el apoyo a todos los guias.

El tema no es que te des de baja (porque eso nos puede pasar a cualquiera), el tema es que no aportas razón de peso , que has planteado condiciones para hacer la ruta que se te han satisfecho y que eres reincidente.

Por eso las guias de esta ruta (Isabel y Ana) te dariamos este consejo: " Clara aclarate" y creo que hablamos en nombre de todos los guias.

FDO ISABEL Y ANA

==========

Re: 2018/09/1y2: Descubriendo nuestros orígnes

Publicado por isabel - 13 Ago 2018 11:32

_____

Hola a tod@sssssssssss

Ana y yo hemos RESERVADO LA CENA EN EL ALBERGUE Y LA CENA EN OTRO BAR DE LA ZONA.

Si alguien lo quiere hacer por su cuenta, no hay ningún problema

En el caso de la cena del viernes 31 de agosto, nos haria precio de media pensión,ya que cogimos desayuno y seria 12 euros LA MEDIA PENSIÓN (CENA DEL VIERNES Y DESAYUNO SABADO)

EL MENU SERIA SIGUIENTE: EL CUAL TENEIS QUE ESCOGER.

Primero:

menestra de verduras o ensalada fresquita.

Segundo:

CARNE TIPO :POLLO ASADO, ALBONDIGAS, CARNE GUISADA , PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA

PESCADO: BACALAO A LA VIZCAINA O MERLUZA EN SALSA o MERLUZA REBOZADA.

POSTRE.

En el caso de LA CENA 1 DE SEPTIEMBREseria en otro bar del pueblo, seria para picar, tortillas, embutidos, etc. Es un bar que solo nos abre para nosotros o sino tendriamos que decirle que queremos por encargo y creo que es más facil asi.

CONFIRMARNOS TODO ANTES DEL 28 DE AGOSTO

SALUDOS....Y GRACIASSSSS.....

FDO ISABEL Y ANA

==========

Re: 2018/09/1y2: Descubriendo nuestros orígnes
Publicado por isabel - 13 Ago 2018 11:55

Con respecto a la COMIDA. Se para en Pineda de la Sierra donde hay algunos bares que dan bocatas o tambien de plato o tambien podeis llevar por vuestra cuenta. Esto lo hemos dejado a vuestro aire.

==========

2018/09/1y2: Descubriendo nuestros orígenes
Publicado por msaenzde - 13 Ago 2018 12:42

Cena del viernes, Menestra y Bacalao.

Contad conmigo para la cena de sábado

Marta Sáenz

==========

Re: 2018/09/1y2: Descubriendo nuestros orígenes
Publicado por Alberto Quiñones - 13 Ago 2018 15:05

Ensalada y carne.

Gracias por todo.

==========

Re: 2018/09/1y2: Descubriendo nuestros orígnes
Publicado por isabel - 13 Ago 2018 19:20

Hola Alberto. Si puedes especificar que tipo de plato de carne quieres
Gracias.

==========

2018/09/1y2: Descubriendo nuestros orígenes
Publicado por ItziJS - 15 Ago 2018 06:21

Me apunto a las dos cenas.

Cena del viernes: ensalada y albóndigas

(Muchas gracias por todas las gestiones a las dos

==========

Re: 2018/09/1y2: Descubriendo nuestros orígnes

Publicado por Karina - 15 Ago 2018 08:11

Hola Isa y Ana

Nos apuntamos sólo a la cena del sábado

Gracias por estar pendiente de todo

==========

Re: 2018/09/1y2: Descubriendo nuestros orígnes

Publicado por josejavier.morillo - 15 Ago 2018 11:40

Hola,

Nos apuntamos a las dos cenas.

Para el viernes, Valle tomará ensalada y bacalao, yo menestra y merluza rebozada.

Muchas gracias por las gestiones,

Javier

==========

Re: 2018/09/1y2: Descubriendo nuestros orígnes

Publicado por Ildefonso - 15 Ago 2018 19:40

Buenas!

Me apunto a las dos cenas.

Cena del viernes: menestra y pechuga de pollo a la plancha.

Gracias a las dos por todas las gestiones.

Saludos! hola

==========

Re: 2018/09/1y2: Descubriendo nuestros orígnes

Publicado por MPMARTIN - 19 Ago 2018 21:18

Me apunto a las dos cenas y ...

Ensalada y bacalao a la vizcaína.

Gracias Isa

Pili

==========

2018/09/1y2: Descubriendo nuestros orígenes

Publicado por vanecar69 - 20 Ago 2018 17:35

_____

otra mas para las dos cenas

para el viernes,ensalada y bacalao

gracias chicas

==========

Re: 2018/09/1y2: Descubriendo nuestros orígnes

Publicado por Anastur - 21 Ago 2018 11:41

_____

Hola a tod@s!!

Se que quedan días para acabar de confirmar menú, pero paso a hacer un resumen por si hubiera algún error antes de confirmarlo en el albergue, revisarlo por favor y a los que no os hayáis decidido saber que tenéis hasta el 28 de agosto.

Hasta hoy quedaría así:

Contamos con tod@s para las 2 cenas excepto Karina y Peña que estarían sólo en la cena del sabado,ok?

Marta Saenz: Menestra y bacalao

Alberto: ensalada y carne...(pero qué tipo de carne?)

Itziar: ensalada y albóndigas

Javier: menestra y merluza

Valle: ensalada y bacalao

Ildefonso: menestra y pechuga de pollo

Pili: ensalada y bacalao

Vanesa: ensalada y bacalao

Isabel:menestra y pollo asado

Ana (yo misma) : ensalada y pollo asado

Revisarlo ...ya me decis!! Gracias!!

==========