2016/04/17: Abrazando el Naranco 3.0

Publicado por Cicloturismo - 10 Abr 2016 00:00

_____

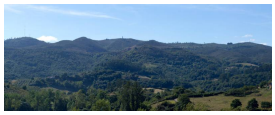
GUÍA: Alfonso M.

SALIDA: domingo 17 de abril, 10:30hrs. desde La Losa/RENFE (Plaza de los Ferroviarios), Oviedo

LLEGADA: Oviedo RENFE-Uría

DURACIÓN: día entero.

DISTANCIA: 42 km.



El Naranco. Cara norte.

Descripción de la ruta.

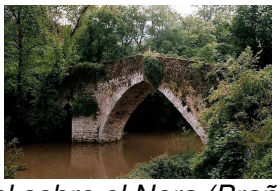
Este nuevo abrazo que le vamos a dar es de amigo, amplio, sin apretar mucho, pero abarcándolo por completo. Es una ruta circular, amena y con un poco de todo. Transcurre por carreteras tranquilas, caleyas y pistas de tierra, donde abundan las fuentes de agua, se atraviesan bosques y se acompaña en parte al río Nora. Recomendada para bicicletas de montaña. No se considera "dura" y no hay ningún puerto que subir, solamente varios repechos cortos que se pueden hacer perfectamente andando si nos flaquean las fuerzas.

Comenzaremos en **La Losa** de la estación de RENFE de Oviedo hacia la **carretera del Naranco.** Al poco cogemos la
Pista Finlandesa
, que recientemente permitieron que sea ciclable sus primeros 200m. Aquí los más valientes pueden demostrar su pericia sobre las dos ruedas en la pista de saltos.

Si seguimos todos enteros, reanudaremos la marcha por una nueva pista de tierra paralela a la citada anteriormente hasta la carretera de **Pando**, donde saldremos más o menos a la altura del antiguo Orfanato Minero. De aquí subimos hasta **Fitoria**, completando así el paseo de Valdeflora alternativo para bicicletas. Ahora sin perder cota por la falda del Naranco llegamos a
Laviada
, conectando con las canteras de
Llugarín
por pista para, ya por carretera muy tranquila, atravesar las villas de
Nora
,
Villapérez
,
Quintana
,
Folgueras
y
Ladines
al frescor del río Nora.

En Ladines nos desviaremos de nuevo. Será una senda ecuestre hasta **Brañes** pasando por **Ajuyán**. Antes de llegar a este último pueblo ojo con una peligrosa y técnica bajada de tierra y piedra suelta ya que la bici suele derrapar. El
Fondín
, en Brañes, será el sitio recomendado para descansar y/o degustar su exquisita fabada, bocatas de carne guisada... entre otras viandas.


Por los caminos del Naranco


medieval sobre el Nora (Brañes)

Posteriormente al merecido descanso, atravesaremos el puente medieval sobre el Nora llegando por pista a la zona de **Tuernes**, donde conectaremos con la AS-240. Tras una llevadera subida llegamos a **Castiello**
. Seguimos por la comarcal y tras enlazar con la AS-233 vamos dirección al
Escamplero
.

En el Escamplero nos dejamos caer hacia **Trubia** disfrutando de una guapa bajada hasta **San Pedro de Nora** , villa lancera por antonomasia, donde se erige un cuco embarcadero y la Iglesia de San Pedro. Tras pasar el puente, cogeremos una pista a la izquierda, que tras fuertes pero cortos repechos nos lleva hasta la **capilla de Pedreo**
.

Para terminar, ya solo nos queda dejarnos llevar por carretera a **Las Heras**, **San Claudio** —fábrica de loza—, **Villam ar**
—con otra preciosa ermita— llegando a
Oviedo
por la zona de Las Campas y La Florida.

Transporte.

A continuación les mostramos algunos horarios de tren para llegar a tiempo al lugar de inicio de la ruta así como los prefijados para la vuelta:

	IDA	VUELTA (Desde Oviedo - Uría)

AVILÉS

- RENFE 9,48h Avilés/estación.

- RENFE 17,30h (y cada hora a y 30')

GIJÓN

- RENFE 9,30h Sanz Crespo.

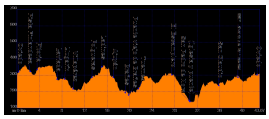
- RENFE 17,45h, 18,45h, 19,36h, 20,45h

OVIEDO
N/A
N/A

También hay trenes de FEVE pero con horarios y trasbordos nada aconsejables.

NOTA: Para facilitar el trabajo del Grupo de Transportes, si se va a utilizar el tren, la fecha límite para indicarlo son a las 22 horas del jueves anterior a la realización de la ruta.

Perfil de la ruta.



Ver mapa más grande | Ficha ACB

Recordatorios, anotaciones y enlaces.

- Se recomienda bici de montaña para circular por la pista ecuestre hacia Ajuyán.
- Se puede llevar bocata o comer de plato en el Fondín.

La inscripción en estas rutas cicloturistas y/o actividades englobadas en nuestro calendario supone la **aceptación de todas las condiciones**
que se indican para poder realizarla, y el conocimiento y aceptación de las "Normas de funcionamiento de las salidas de Asturies ConBici", "Reglamento para la participación de menores de edad en las actividades de Asturies ConBici" y del "Documento de Exención de Responsabilidad de ACB" (que al inicio de la misma habrá que firmar, si procede). Estos documentos están disponibles y publicados en nuestra web oficial a través de dichos enlaces.

A la hora de apuntarnos, **indicaremos**: nombre y apellidos (requeridos para el seguro), si soy socio o no, y si vamos a coger el
transporte indicado y dónde
(por temas de organización).

Leer Más...

==========

2016/04/17: Abrazando el Naranco 3.0

Publicado por Cicloturismo - 10 Abr 2016 14:19

Os proponemos esta ruta circular alrededor del Naranco, por pequeños caminos, bosques y sendas. Además de la naturaleza, se puede disfrutar de algún monumento como la iglesia de San Pedro de Nora. ¡Apúntate y disfruta del cicloturismo! ...y recuerda que hasta el miércoles los socios tienen preferencia en la inscripción.

==========

2016/04/17: Abrazando el Naranco 3.0

Publicado por pblandresllano - 11 Abr 2016 19:13

Hola, yo me apunto; no vemos!!

==========

Re: 2016/04/17: Abrazando el Naranco 3.0
Publicado por Alberto Quiñones - 11 Abr 2016 19:23

Nombre ?

Eres socio ?

De donde vienes, usas tren ?

==========

Re: 2016/04/17: Abrazando el Naranco 3.0
Publicado por Cicloturismo - 11 Abr 2016 19:39

---

pblandresllano escribió:

Hola, yo me apunto; no vemos!!

Hola pblandresllano, bienvenido

Los datos necesarios para apuntarse son

Nombre y apellidos

Si eres socio o no

De donde eres, por si necesitas tren o vienes por tu cuenta

Para los nuevos participantes aconsejamos leer las...

Normas de funcionamiento de las salidas de Asturies ConBici

Saludos

Alberto Quiñones escribió:

Nombre ?

Eres socio ?

De donde vienes, usas tren ?

Gracias Alberto

==========

Re: 2016/04/17: Abrazando el Naranco 3.0
Publicado por fon - 11 Abr 2016 20:14

Se apunta

Alvaro Molinero

Socio de Oviedo

No usa tren

Saludos

==========

2016/04/17: Abrazando el Naranco 3.0
Publicado por pblandresllano - 11 Abr 2016 23:02

Ah OK, perdonar que todavía estoy algo despistao

Pablo Andrés Llano

No socio

Oviedo

No tren

Saludos!

==========

Re: 2016/04/17: Abrazando el Naranco 3.0
Publicado por Activania - 12 Abr 2016 12:59

Hola,

Julio Ramos socio, no necesito transporte. Dependo de circunstancias varias así que me apuntaré sobre la marcha y sólo daría un abracín al Naranco, en el caso de ir me retiraré en la primera parada de boxes, supongo que será la misma que el año pasado (Casa Máximo).

Saludos

==========

Re: 2016/04/17: Abrazando el Naranco 3.0
Publicado por Davidd - 12 Abr 2016 19:55

Hola.

Me apunto

David Ripoll

Socio

No necesito trasporte

El domingo lo de menos es la ruta, lo importante ye la MEGATARTA

PD. Si nun hay tarta nun voy

==========

2016/04/17: Abrazando el Naranco 3.0
Publicado por Madavila - 12 Abr 2016 21:35

Hola somos Marian Davila y Pedro Álvarez. Socios y no utilizamos transporte.Nos vemos el Domingo.

==========

2016/04/17: Abrazando el Naranco 3.0
Publicado por Jerobra - 13 Abr 2016 09:19

Jesús de la Roza, sociu de Xixón. Tren ida y vuelta.

Salúl

==========

2016/04/17: Abrazando el Naranco 3.0
Publicado por Jarto - 13 Abr 2016 09:31

Antonio García.

No socio.

No transporte.

Un saludo

==========

Re: 2016/04/17: Abrazando el Naranco 3.0

Publicado por Sugarrockglober - 13 Abr 2016 13:06

_____

Hola Alfonso,

Me apunto a la ruta.

José Luis Delgado, socio de Gijón.

No necesito transporte.

Nos vemos!

==========

2016/04/17: Abrazando el Naranco 3.0

Publicado por Blanca - 13 Abr 2016 13:07

_____

Hola...

Me apunto

Blanca Pañeda

Socia de oviedo

No necesito transporte

Nos vemos el domingo

==========

2016/04/17: Abrazando el Naranco 3.0
Publicado por ElenaDR - 13 Abr 2016 18:27

_____

¿Os quiero preguntar si esta ruta puede ser para ciclista novel como yo? Como dato: ya he realizado la ruta "Vías verdes de Gijón al completo" de 44 km.

Gracias

==========

Re: 2016/04/17: Abrazando el Naranco 3.0
Publicado por Alberto Quiñones - 13 Abr 2016 18:59

_____

Esta es una ruta muy dura.

Solo tienes que ver el perfil.

No son los km, sino el constante sube y baja, sin parar.

En esta ruta hay que dominar pefectamente los cambios de la bici.

De todas maneras el guia, te dira.

Las rutas por el Naranco, NO SON SENCILLAS,

Y menos si eres ciclista novel.

Aun recuerdo una familia, que salio con nosotros por primera vez, a una por el Naranco. No volvio mas....

==========

2016/04/17: Abrazando el Naranco 3.0
Publicado por ElenaDR - 13 Abr 2016 19:05

_____

Ok. Perfecto, muchísimas gracias.

==========

2016/04/17: Abrazando el Naranco 3.0
Publicado por Jarto - 13 Abr 2016 19:24

_____

Me han confirmado esta tarde mi alta como socio, así que cambio mi inscripción para esta ruta como socio.

Antonio, socio y no necesito transporte.

Un saludo.

==========

2016/04/17: Abrazando el Naranco 3.0

Publicado por pblandresllano - 13 Abr 2016 19:55

Pero la duración pone que es pa to el día, hasta las 12:00pm hay tiempo pa hacerla..., no?

Yo soy novel en cuanto a pedales, que nunca había andao con automáticos, puse unos la semana pasada y subí al naranco por esa zona, menuda idea.... vaya rampas por algún tramo y vaya caleyas de pitas, que no se pueden cruzar ni dos bicis, a la quinta vez que "bese" el suelo ya deje de contar las veces que me pegue leñazo... jajaja

Aunque peor fue lo del lunes que ya me pegue la leche incluso antes de salir, en el garaje subiendo la rampa... apoye mal la mano dch. al caer y se me puso como un bote, la noche del lunes medio desvelao de dolor, toy a enantyum 25mg cada 8horas...

Pero como que me llamo pablo que el domingo voy pa alla a dar pedal como el que más..., que ya lo estoy deseando
(ya no tengo casi na, la muevo bien sin dolor ya, así que pal domingo no problem!!)

Así que tu tranquila ElenaDR, que teniendo el día entero y yendo un paquete mayor que tu, acabamos la ruta si no ye una hora antes, pues una después...

==========

Re: 2016/04/17: Abrazando el Naranco 3.0

Publicado por fmjuanes - 13 Abr 2016 21:33

Hola

Me apunto:

Francisco Juanes

Socio

Voy en tren desde Lugo de LLanera.

Espero acabar antes de media noche
Recomiendo prudencia, no queremos más percances y que nadie se haga daño, ya llevamos varios sustos.

Saludos

Paco

==========

Re: 2016/04/17: Abrazando el Naranco 3.0

Publicado por fon - 13 Abr 2016 22:02

_____

Hola

Soy Alfonso Molinero – Fon. El guía de esta estupenda ruta que discurre por los alrededores de la sierra del Naranco y que espero disfrutar en vuestra compañía. Solo recalcar que aunque yo no la considere dura, puede tener cierta dificultad si no se tiene un mínimo de preparación física. Por favor, fijarse en el mapa e interpretar los desniveles y que cada cual decida.

Recomiendo bicicleta de montaña revisada mecánicamente, Ah y nos os olvidéis del casco.

Para cualquier duda aquí me tenéis.

Por cierto! para apuntarse no olvidéis los siguientes datos

Nombre y apellidos

Si se es socio o no de AcB

Si se utilizará transporte (tren) y de donde

Alberto Quiñones escribió:

Esta es una ruta muy dura...

.....

.....

...Aun recuerdo una familia, que salio con nosotros por primera vez, a una por el Naranco. No volvio mas....

- Alberto tiene razón, esa familia no volvió más y dos porteadores se despeñaron. A ver si encontramos sus huesos el domingo

- Y las cuestas cuestan ...las bajadas no

En fin... citas profundas del después del taller de matrículas

Nos vemos el domingo. Saludos

==========

2016/04/17: Abrazando el Naranco 3.0

Publicado por Sucramu - 14 Abr 2016 08:33

_____

Hola,

queria apuntarme a la ruta,

acabo de hacerme socio, O sea, ayer!!

Nombre: Mauro

Apellido: Sanna

Socio: SI

No utilizo transporte publico

Nos vemos el domingo!

Mau

==========

2016/04/17: Abrazando el Naranco 3.0

Publicado por Leo - 14 Abr 2016 10:02

_____

Hola, nos apuntamos a la ruta Ana Gladys y Leo Alonso.

Leo

==========

Re: 2016/04/17: Abrazando el Naranco 3.0

Publicado por Karina - 14 Abr 2016 13:39

_____

Hola, nos apuntamos José Peña y Karina Bermudez, socios de Oviedo. No utilizaremos tren. Probablemente en el alto del Escamplero nosotros tiraremos directamente hacia Oviedo.

Quisiera comentar sobre la dureza de la ruta pues ya llevé esta ruta hace dos años (en una variante más dura) y el comentario de algunos socios es que consideran que esta es una de las rutas para los "pata negra". Y no es por la distancia en sí, es porque por el Naranco es muy difícil hacer una ruta fácil, tiene muchos sube y baja por diferentes tipos de firme, algunos tan técnicos que es preferible bajarse de la bici. Ahora sí, es muy guapa, sobre todo la primera parte.

==========

2016/04/17: Abrazando el Naranco 3.0

Publicado por Isolina - 14 Abr 2016 15:33

_____

Me apunto.

Isolina Braña

Socia de Oviedo

No necesito transporte.

Estaba dudando si apuntarme o no y me valió solo con

Ver esa super,super tarta

==========