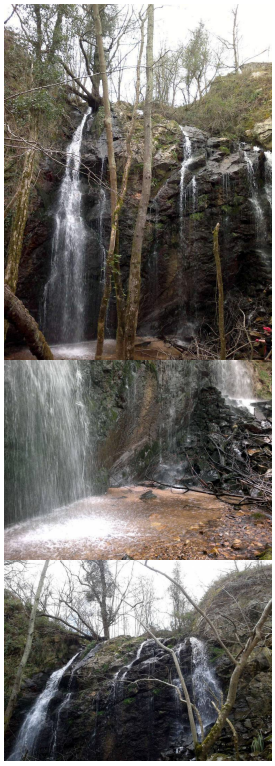
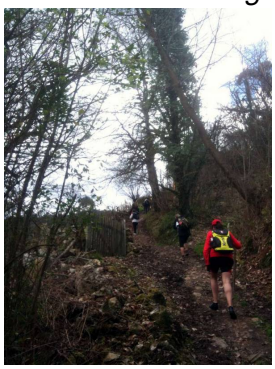
2015/04/18: Vía verde del Oso y Cascada del Guangua

Publicado por Cicloturismo - 11 Abr 2015 15:43



Cascada del Buanga



Paso a paso hacia...

GUÍA: Sarah

SALIDA: sábado 18 de abril de 2015, 10.30 hrs. desde Estación RENFE Oviedo / Llamaquique .

LLEGADA: Trubia

DURACIÓN: día entero

DISTANCIA: 35 km.

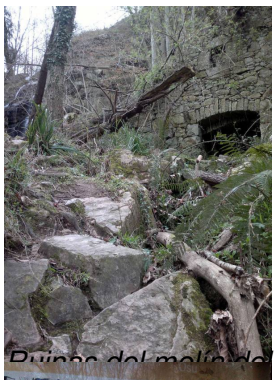
Descripción de la ruta.

Esta excursión de cicloturismo es lineal con inicio y fin en distinto punto y apta para todo tipo de bicicletas. La gran cuesta que se ve en el perfil corresponde a la ascensión a **Cascada de Guangua** que se realizará caminando. El resto discurre en su mayoría por senda verde que va por la antigua vía de ferrocarril y sigue en gran parte el curso los ríos
Gafo
,
Nalón
y
Trubia
.

Así pues es una excursión que se podría decir combinada, con una parte en bici y otra de caminata. Por este motivo es recomendable y aconsejable llevar una pequeña mochila y candado además de llevar un calzado apropiado para caminar. La parte de pedaleo, es muy fácil, y la de caminata son unos 45 minutos de subida hasta la cascada.

Después de salir de Oviedo por el **Parque de Invierno y la Senda Verde de Fuso**, llegamos al Campo de Golf de **Las Caldas**, cruzamos el pueblo del mismo nombre con su bonito balneario real y llegamos a **Caces**, donde enlazamos con otra senda verde, la de **Fuso-Tuñón**, que pasando por Trubia, recorreremos hasta llegar a nuestro destino. Atentos con este tramo que es compartido con tráfico motorizado y como nos pilla de bajada... ¡cuidadín!.


Sierra de Perlín desde el bosque del Buanga



Ruinas del molín de Buanga



Transporte.

A continuación les mostramos algunos horarios de tren para llegar a tiempo al lugar de inicio de la ruta así como los prefijados para la vuelta:

	IDA	VUELTA (Desde Trubia)

AVILÉS

- RENFE 9,48h Avilés/estación.
- FEVE 8,59h Avilés. (Trasbordo en Gijón. Coger el de las 9,45h)

- FEVE 17,50h + RENFE 18,30h en Uría (y cada hora a y 30')

GIJÓN

- RENFE 9,30h Sanz Crespo.
- FEVE 9,45h San Crespo. (Llega a Uría a las 10,18h. Se sale de Llamaquique)

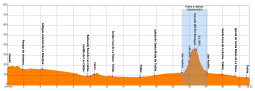
- FEVE 17,50h, 18,50h, 19,50h

OVIEDO
N/A

- FEVE 18,10h, 18,50h, 19,10h, 19,50h

NOTA: Para facilitar el trabajo del Grupo de Transportes, si se va a utilizar el tren, la fecha límite para indicarlo son a las 22 horas del jueves anterior a la realización de la ruta.

Perfil de la ruta.



Ver mapa más grande | Ficha ACB || Ficha IBP

Recordatorios, anotaciones y enlaces.

Recordad llevar calzado adecuado para hacer la subida y una pequeña mochila, un candado para la bici y luces para los túneles.

Debido a que bastantes ciclistas usan el tren de FEVE para volver de Trubia a Oviedo os informamos para que luego no haya problemas. El grupo de transportes hará las gestiones pertinentes para que todo vaya sin problemas para aquellas personas que utilicen el tren. El tren de Gijón y Avilés es prioritario para quienes viven en dichas ciudades
, si sobra espacio entonces puede subir gente de Oviedo.

Por lo tanto... avisad quienes vais a coger el FEVE en Trubia y a dónde.

La inscripción en estas rutas cicloturistas y/o actividades englobadas en nuestro calendario supone la **aceptación de todas las condiciones**
que se indican para poder realizarla, y el conocimiento y aceptación de las "Normas de funcionamiento de las salidas de Asturies ConBici" del "Reglamento para la participación de menores de edad en las actividades de Asturies ConBici," y del "Documento de Exención de Responsabilidad de ACB" (que al inicio de la misma habrá que firmar, si procede). Estos documentos están disponibles y publicados en nuestra web oficial a través de dichos enlaces.

A la hora de apuntarnos, **indicaremos**: nombre y apellidos (requeridos para el seguro), si soy socio o no, y si vamos a coger el
transporte indicado y dónde
(por temas de organización).

Leer Más...

==========

2015/04/18: Vía verde del Oso y Cascada del Guangua
Publicado por Cicloturismo - 11 Abr 2015 17:23

_____

En esta ocasión una ruta que combina bici y paseo. Si no conoces las cascadas del Guanga, ¿a qué esperas para apuntarte a este bicipaseo?

==========

2015/04/18: Vía verde del Oso y Cascada del Guangua
Publicado por sarah - 12 Abr 2015 20:43

Hola,

Soy Sarah la persona que os acompañará en esta ruta ciclo - bota:-), es un trayecto en bici sencillo y la caminata es una subidita corta y llevadera que nos conducirá a las cascadas.

He hablado con la sidrería restaurante "El Tablón de San Andrés" que hay en el pueblo de San Andrés y nos han buscado un sitio para dejar las bicis, (el mismo que el año pasado), también nos permiten comer el bocata en la terraza y la bebida la compraríamos allí, para el que no quiera llevar bocadillo pueden comprarlo en la sidrería, tienen menú, tapas, bocadillos.....

Acordaros de llevar calzado apropiado para caminar.

Saludos a todos, nos vemos el sábado.

==========

Re: 2015/04/18: Vía verde del Oso y Cascada del Guangua

Publicado por Isolina - 14 Abr 2015 07:48

Hola Sarah.

Apuntame.Hoy me paso X el banco para abonar la cuota d socia, supongo que para ese día ya lo seré, te iré comentando cuando me llegue la confirmación.

Isolina Braña.

Socia??

No necesito tren.

==========

Re: 2015/04/18: Vía verde del Oso y Cascada del Guangua

Publicado por Clara Mª - 14 Abr 2015 13:50

Hola. Me apunto desde Gijón. Actualmente, no socia.

==========

2015/04/18: Vía verde del Oso y Cascada del Guangua

Publicado por Sara - 15 Abr 2015 07:17

¡Hola!

Vamos dos más desde Oviedo. Sara (socia) y Tesi (no socio).

¡¡Saludos!!

==========

2015/04/18: Vía verde del Oso y Cascada del Guangua

Publicado por nachopool - 15 Abr 2015 11:05

_____

Buenas me apunto a la ruta de la cascada mi nombre es ignacio iglesias abad no socio salgo desde oviedo y por favor borrarme de la del naranco quería apuntarme a esta muchas gracias nos vemos el sábado supongo que si llueve y eso se hará igual entonces las bicis que quedan guardadas en la sidreria entonces habrá menos problemas de robo muchas gracias. Ganas de conocer gente y probar mi primera ruta con ustedes espero que no sea la última no soy socio dejarme número de contacto y cuanto hay que pagar.

==========

Re: 2015/04/18: Vía verde del Oso y Cascada del Guangua

Publicado por Alberto Quiñones - 15 Abr 2015 11:39

_____

Este año se decidió, no facilitar los teléfonos de los guias.

Si necesitas comunicarte, para dudas o cualquier cosa, tienes que hacerlo a través de este foro.

Al ser una salida de día entero es 1 euro. Se lo tienes que entregar a la guía de la salida.

Tienes que decirnos, si a la vuelta tienes pensado usar el tren en Trubia. Para que el grupo de transportes reserve las plazas.

Siempre vuelve gente rodando hasta Oviedo. No te preocupes si no conoces el camino.

==========

2015/04/18: Vía verde del Oso y Cascada del Guangua

Publicado por RobertoLopez - 15 Abr 2015 14:52

_____

Hola, ma llamo Roberto López y me gustaría participar en esta salida. No soy socio. Salgo desde Oviedo y utilizaría el tren para la vuelta de Trubia a Oviedo.

Un saludo.

==========

2015/04/18: Vía verde del Oso y Cascada del Guangua

Publicado por nachopool - 15 Abr 2015 16:21

Voy usar tren de trubia a pravia si es ke hay y daré 1 euro sin problema al empezar la ruta recuerdenmelo gracias soy despistado no un cara cosas diferente por cierto las bicis al final quedan en la sidreria más seguras o no.

==========

Re: 2015/04/18: Vía verde del Oso y Cascada del Guangua

Publicado por olga - 15 Abr 2015 18:32

Buenas noches:

soy olga socia de gijon usare tren ida y vuelta

saludos

==========

2015/04/18: Vía verde del Oso y Cascada del Guangua

Publicado por sarah - 15 Abr 2015 20:41

Hola Ignacio Iglesias Abad,

Me alegro te hayas animado a conocernos y participar de las salidas de AcB, aclararte:

- Si te apuntaste a la ruta del domingo por el Naranco, tienes que entrar en el foro de esa ruta y mandar un mensaje diciendo que no vas.

Hay que estar atentos a este foro el viernes por la tarde, por que la previsión del tiempo es mala y si dan mucha agua la ruta se suspende.

Como ya te ha explicado un compañero todo lo concerniente a las salidas se hace a través de los foros, no se facilitan números de teléfono.

Lo que hay que pagar en las salidas se recoge al inicio de las mismas (es un euro por el seguro).

Hola Nachopool,

Bienvenido también a las salidas de AcB.

Las bicis quedan en un espacio particular, al aire libre, entre la sidrería y una casa, no quedan cerradas dentro de ningún local, hay que llevar candados.

Nos vemos el sábado si el tiempo nos lo permite, saludos. Sarah

==========

Re: 2015/04/18: Vía verde del Oso y Cascada del Guangua

Publicado por Davidd - 16 Abr 2015 07:35

Hola.

David Ripoll

Socio

No usare tren

Nos vemos el sábado.

Saludos y buen pedal

.

==========

Re: 2015/04/18: Vía verde del Oso y Cascada del Guangua

Publicado por Karina - 16 Abr 2015 09:25

Nos apuntamos José Peña y Karina Bermúdez, socios de Oviedo. No utilizaremos tren.

Espero que la lluvia nos permita ver la cascada otra año más.

Nos vemos.

==========

Re: 2015/04/18: Vía verde del Oso y Cascada del Guangua

Publicado por catramundia - 16 Abr 2015 13:13

Hola. Soy Emilia camblor Fernandez,no socia. Tren ida i vuelta desde Gijon.

==========

Re: 2015/04/18: Vía verde del Oso y Cascada del Guangua

Publicado por bigotes - 16 Abr 2015 14:56

Soy Angeles, y quiero anotarme para esta ruta junto con mi hijo Ivan de 9 años.No somos socios y en principio no usaremos tre.

Un saludo

==========

2015/04/18: Vía verde del Oso y Cascada del Guangua
Publicado por noelia - 16 Abr 2015 16:46

Hola! Nos apuntamos a la ruta Noelia Anseán González y Diego Carrera Martínez. No somos socios y usaremos tren ida y vuelta desde Gijón. Un saludo!

==========

Re: 2015/04/18: Vía verde del Oso y Cascada del Guangua
Publicado por JMHN - 16 Abr 2015 17:00

Hola a todos:

Soy José Manuel Hernández, socio de Oviedo y espero acompañaros este sábado , no necesito tren

Hasta entonces....

==========

Re: 2015/04/18: Vía verde del Oso y Cascada del Guangua
Publicado por olga - 16 Abr 2015 20:38

Buenas noches:

Se comunica que la gestión de transporte con Feve y ´Renfe ha sido realizada por lo que a partir de este momento los que se apunten deberán ir por su propios medios.

saludos

==========

Re: 2015/04/18: Vía verde del Oso y Cascada del Guangua
Publicado por fon - 17 Abr 2015 07:27

Hola

Sarah, cuenta con:

Blanca Pañeda y Alfonso Molinero

Socios de Oviedo, no hace falta transporte

Saludos

==========

Re: 2015/04/18: Vía verde del Oso y Cascada del Guangua
Publicado por oviedo - 17 Abr 2015 13:05

Hola Sarah, si mañana no llueve iria con mi hijo a la ruta.

No quedariamos a comer con lo que si podemos cogemos un tren a medio dia que no afectaria a la gestion de transporte

Mar Gonzalez socia

Lucas Gonzalez no socio menor(12 años)

Muchas gracias!!

==========

Re: 2015/04/18: Vía verde del Oso y Cascada del Guangua
Publicado por sarah - 17 Abr 2015 15:12

Hola a todos,

Parece que mañana no dan mucha agua, así que la ruta sigue en pie, llevaros un chubasquero y el bocata, seguro que lo pasamos bien.

Nos vemos, Sarah

==========

Re: 2015/04/18: Vía verde del Oso y Cascada del Guangua
Publicado por COLUE - 17 Abr 2015 16:33

Hola. Ramón, no socio. No necesito transporte. Nos vemos

==========

Re: 2015/04/18: Vía verde del Oso y Cascada del Guangua
Publicado por Activania - 17 Abr 2015 19:45

Hola,

Si no llueve haré un pequeño tramo (Trubia), hasta las 12:00, voy y vuelvo por mi cuenta. Julio, socio.

Saludos

==========

Re: 2015/04/18: Vía verde del Oso y Cascada del Guangua

Publicado por Karina - 17 Abr 2015 19:46

_____

Hola Sara. Nos damos de baja. Que lo paséis bien y no os mojeis mucho...en la cascada

==========