2014-09-05al08: Galaico-portuguesa por el Miño

Publicado por Cicloturismo - 15 Jun 2014 15:39

_____

(Fecha tope para apuntarse: 15 AGOSTO)

PLAZAS AGOTADAS!!

GUÍA: Isabel (tfno. 661927059)

SALIDA: 5 de septiembre de 2014, 20.30 hrs. desde Albergue Aguancheiro, Mougás (Pontevedra) .

LLEGADA: Mougás

DURACIÓN: viaje de 3 días (6 , 7 y 8 de septiembre de 2014)

DISTANCIA: 135 km. (60+75+20)

TRANSPORTE: En coche particular.

Descripción de la ruta.



Estuario del Miño desde Monte Santa Tegra (A Guarda)

En el puente del día de Asturias volvemos a aprovechar para viajar a la comunidad autónoma vecina,

Galicia, y realizar esta ruta que por una parte discurre al lado del mar y por otra a ribera baja del río Miño visitando pueblos gallegos y portugueses con mucho encanto. Disfrutaremos de sus viñedos, fortalezas, castros, flora y fauna inigualable así como de sus vistas sobre la ribera durante casi todo el camino usando para ello carriles-bici, carreteras sin tráfico y tramos de pista con buen firme.

Como novedad, este año hemos modificado un poco la ruta respecto al año pasado con innumerables alternativas que nos harán disfrutar aún más si cabe de la
desembocadura del Miño
en su margen portuguesa. Así que no os la podéis perder.

El **primer día** no es realmente un día de cicloturismo ya que prácticamente será de desplazamiento, cada uno por su cuenta en coche particular, hasta los alojamientos concertados más abajo en
Mougás (Pontevedra)
. Se recomienda salir de Asturias a mediodía para llegar a la hora de la cena. De camino y quien venga por la costa, os recomendamos echarle un vistazo al Ribadeo monumental, al área recreativa de La Magdalena —en Villalba— y su playa de río, o ya casi llegados a nuestro destino a la
fortaleza de Monterreal
en
Baiona
desde donde se ven las imponentes
Islas Cíes
o el
Santuario de la Virgen de La Roca
. Tras el día de viaje y disfrutar del menú de cena nos habremos ganado un merecido descanso con la brisa marina susurrándonos.


Monasterio de Santa María de Oia, Galiza

El **segundo día** tenemos previstos hacer unos 60 kilómetros. Saldremos de Mougás pedaleando el carril-bici que viene de Baiona por el litoral, y que por tramos al lado de la carretera y tramos desviándonos por pista pisada fácil nos llevará por aldeas pesqueras contemplando la
Sierra de La Groba
. Pasaremos por el
Monasterio de Santa María de Oia
—no tiene visita guiada—. Contando con elementos góticos, románicos y barrocos jugó un importante papel en la defensa de la costa.

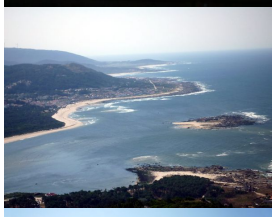
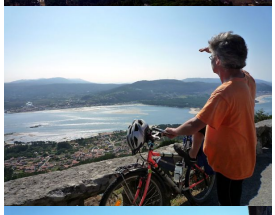
Los orígenes del **Monasterio de Santa María de Oia**, no están demasiado claros ya que no existe documentación hasta el siglo XII cuando Alfonso VII dona la Ermita de San Cosme a los monjes o con la posterior llegada de la reforma del Císter a Galicia. La proximidad de la edificación al mar es un signo distintivo de la villa ya que ninguna otra propiedad de la Orden del Císter se encuentra tan cerca. La cala que se sitúa frente al edificio era frecuentemente usada como refugio, de hecho era el único abrigo que ofrecía la costa para las embarcaciones que zarpaban de Baiona.

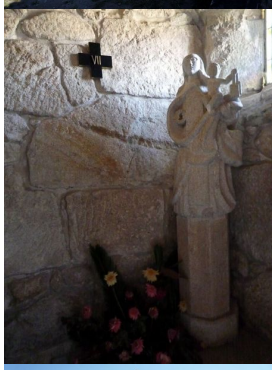
Una de las historias más recordadas se sitúa en 1625: tres embarcaciones cristianas, dos portuguesas y otra francesa son perseguidas por piratas moros en busca de las riquezas que portaban. Las naves atacadas no ven donde refugiarse sino en la pequeña bahía de Oia. Los monjes y una batería de soldados que habitaba el Monasterio, debido a su reconocimiento como Plaza Fuerte, estaban obligados a defender la costa. Aunque una de las leyendas más famosas que se relatan es sobre uno de los monjes que había sido soldado, cargó una libra de pólvora y disparó gritando “¡En nombre de Santa María del Mar!”. Con este disparo se cuenta que hundió la mejor nao de los moros. Este hecho llegó incluso a oídos del rey Felipe IV que felicitó y premió la actuación de los monjes y de la villa de Oia. En este momento la leyenda cobra tintes de realidad al comprobar el acta notarial levantada por Lorenzo del Castillo.

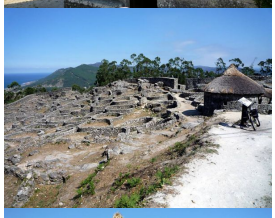




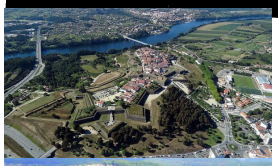


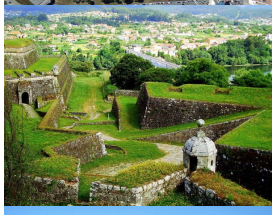






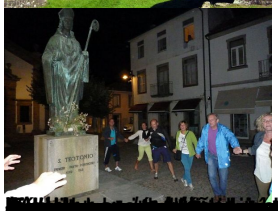


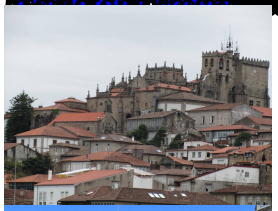


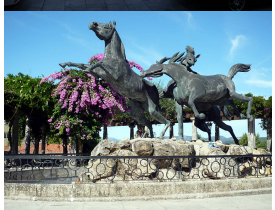














Alojamientos, desayuno, comida, cena.

En MOUGÁS

1.

ALBERGUE AGUNCHEIRO.

Habitación matrimonio: 25-35 EUR

Litera habitación de 6, 8 ó 10 personas: 10 EUR.

DESAYUNO: 2 EUR. CENA/MENÚ: 10 EUR.

2.

HOTEL SOREMMA (www.hotelsoremma.com) A 4KM antes del albergue.

Habitación doble: 35 EUR

Habitación simple: 40 EUR.

DESAYUNO: 3 EUR. CENA/MENU: 10 EUR.

3. **CAMPING O MUIÑO** (www.camping-muino.com) A 2KM antes del albergue.

En VALENCA (Portugal)

1.

HOTEL VAL FLORES

Hab. Doble: 34 EUR

Simple: 25 EUR

Tiple: 42 EUR

CON DESAYUNO E IVA INCLUIDO.

2.

ALBERGUE DE VALENCA (SAN TEOTÓNIO) (www.albergue-santeotonio.com)

No se puede reservar. Hay que llegar y coger sitio.

3.

ALBERGUE DE TUY (www.orozo.com/albergueelcamino)

Al otro lado de la frontera. Reserva cada uno por su cuenta.

En A GUARDA

1.

HOTEL ELI MAR (www.eli-marhotel.com)

Hab. simple: 44 EUR

Doble: 60 EUR

CON DESAYUNO INCLUIDO.

2.

HOTEL VILA DA GUARDA (www.hotelviladaguarda.com)

Hab. simple: 25 EUR

Doble: 50 EUR

CON DESAYUNO BUFFET E IVA INCLUIDO.

3.

CAMPING SANTA TECLA

www.campingsantatecla.com

** *TODOS TIENEN PARA GUARDAR BICIS.*

El primer día se ha reservado cena conjunta en el restaurante del albergue Aguancheiro para los que se

alojen allí.

En el parque Do Castelinho de Vilanova do Cerveira existe un bar donde comprar bocadillos bastante grandes por 3 EUR y el menú por 7 EUR.

Para cenar en Valença do Minho os recomendamos hacerlo dentro de la fortaleza y como no eligiendo bacalao —plato estrella de la región— en cualquiera de sus preparaciones.

El último también cena conjunta para celebrar la despedida como una gran familia y disfrutando de la gastronomía del puerto de A Guarda bajo los fuegos artificiales de las fiestas de la Virxe da Guía.

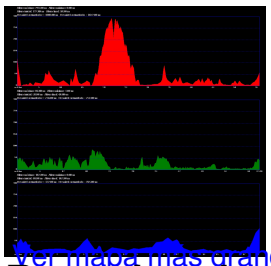
Rutómetros alternativos.

El tercer día de ruta podremos:

1. Acortar 36 kilómetros cruzando de Valença a Tuy para disfrutar tranquilamente de esta zona mientras se espera a que lleguen el grupo de vuelta.

2. Opción de bici + kayak. Realizar un **paseo en kayak** (www.tamuxekayak.com) de unos 5 kilómetros de longitud por el estuario del Miño y el río Tamuxe. Saliendo de la
playa de Eiras
(Goián), llegaremos a las islas del estuario donde disfrutaremos de sus arenales y podremos observar las aves, vacas y caballos salvajes que en ellos habitan. A continuación, subiremos el río Tamuxe hasta llegar a las Aceñas, donde podremos bañarnos en sus pozas de agua cristalina, disfrutar del merendero y descansar con el sonido del agua de la cascada que hay al lado de un molino rehabilitado. Aquí se tomará nuevamente las bicis por una pista de más de 1 kilómetro llegando al punto de encuentro con el pelotón bicicletero. En este caso serían 66 kilómetros de bici para llegar directamente a La Guardia ó 6 más si se quiere disfrutar a pedal de la senda de la desembocadura del Miño). La bicis nos las recogen y nos las llevan por 20 EUR —puede que nos rebajen—.
APUNTARSE QUIEN ESTÉ INTERESADO PARA RESERVAR EL KAYAK PLANO DE LA RUTA DE KAYAC, OPCIONAL
.

Perfil de la ruta.



Ver mapa más grande

Recordatorios, anotaciones y enlaces.

La inscripción en estas rutas cicloturistas y/o actividades englobadas en nuestro calendario supone la **aceptación de todas las condiciones**
que se indican para poder realizarla, y el conocimiento y aceptación de las "Normas de funcionamiento de las salidas de Asturies ConBici", del "Reglamento para la participación de menores de edad en las actividades de Asturies ConBici" y del "Documento de Exención de Responsabilidad de ACB" (que al inicio de la misma habrá que firmar, si procede). Estos documentos están disponibles y publicados en nuestra web oficial a través de dichos enlaces.

A la hora de apuntarnos, **indicaremos**: nombre y apellidos (requeridos para el seguro), si soy socio o no, y si vamos a coger el
transporte indicado y dónde
(por temas de organización).

Leer Más...

==========

LISTA PROVISIONAL DE INTERESADOS EN LA GALAICO PORTUGUESA.

Publicado por isabel - 02 Jun 2014 14:02

_____

Hola. Bueno abro la lista provisonal para apuntarse a esta ruta. Que discurre por el sur de Galicia y norte de Portugal, con un trazado casi llano. Los dias son del 5 al 8 de Septiembre.

Como adelanto os dire que cruzaremos a Portugal en el ferry y luego en la parte Española haremos una combinación....por supuesto OPCIONAL, pero que me parece muy atractiva de Kaya+ bici.

El primer dia se va directamente al albergue Mougas. NO HAY KILOMETRAJE. Aprox: 4 y media en coche.

El segundo dia 60 km

El tercer dia entre 70.75 pero va a ver dos opciones, de menos kilometraje, de kayac, etccccccc

EL CUARTO DIA seran 20 km.y vuelta para Asturias

APUNTARSE DICIENDO SOCIO. NO SOCIO TIPO DE HABITACION

PLAZAS LIMITADAS A 22

ALOJAMIENTOS:

MOUGAS- DIA 5 A 11 KM DE Baiona (Pontevedra).

1-ALBERGUE AGUNCHEIRO

HABITACIONES CON CAMA DE MATRIMONIO : HAY 5 Y HABITACIONES DE DOS CAMAS: HAY DOS. 25 EUROS TODAS

LITERA EN EL ALBERGUE DE HABITACIONES DE 6, 8 ó 10 personas: 10 EUROS.

DESAYUNO: 2 EUROS

CENA MENU: 10 EUROS.

2- HOTEL SOREMMA. 4km antes del Albergue.

Habitac individual.35

Habitacion doble.45

Cena10

Desayun.3 euros

3-CAMPING O MUIÑO. 2KM ANTES DEL ALBERGUE

VALENCA- DIA 6

1-HOTEL VAL FLORES

DOBLE: 34 EUROS

SIMPLE 25 EUROS

TRIPLE 42 EUROS

CON DESAYUNO E IVA INCLUIDO.

CENA CADA UNO POR SU CUENTA.

2- Albergue en Valenca, no se puede reservar, hay que llegar y coger sitio.

3. Albergue en Tuy, al otro lado de la frontera. Reserva cada uno por su cuenta.

A GUARDIA- DIA 7

1- HOTEL VILA DA GUARDA

HABIT IND 25EUROS Y DOBLE 50 EUROS CON DESAYUNO buffet. INCLUIDO.Y SITIO PARA GUARDAR LAS BICICLETAS.

2- CAMPING SANTA TECLA:

www.campingsantatecla.com/

TODOS TIENEN PARA GUARDAR BICIS. CENA DEL ULTIMO DIA DONDE EL AÑO PASADO, QUE HABIA DE TODO, TAPAS, PASTA.....ETC.

==========

LISTA PROVISIONAL DE INTERESADOS EN LA GALAICO PORTUGUESA.

Publicado por isabel - 02 Jun 2014 14:21

RAFA 3, SOCIO, HABITACION CON CAMA DE MATRIMONIO, Y HABITACION INDIVIDUAL PARA EL RESTO.

ISABEL, SOCIO HABITACION CON CAMA DE MATRIMONIO Y HABITACION INDIVIDUAL PARA EL RESTO.

==========

LISTA PROVISIONAL DE INTERESADOS EN LA GALAICO PORTUGUESA.

Publicado por angels - 02 Jun 2014 14:22

Me apunto, espero estar totalmente recuperada... Angeles. Socia. Habitacion a compartir con quien sea.

==========

LISTA PROVISIONAL DE INTERESADOS EN LA GALAICO PORTUGUESA.

Publicado por Alberto Quiñones - 02 Jun 2014 21:16

Alberto Quiñones. Socio. Habitacion para compartir.

==========

LISTA PROVISIONAL DE INTERESADOS EN LA GALAICO PORTUGUESA.

Publicado por MPMARTIN - 02 Jun 2014 21:35

Hola, yo también quiero ir. Pilar Gonzalez Martinez, socia.

Un abrazo

==========

LISTA PROVISIONAL DE INTERESADOS EN LA GALAICO PORTUGUESA.

Publicado por isabel - 02 Jun 2014 22:26

Hola
: He decidido dejar solo el albergue,ya que estamos todo juntos.Pilar no me has dicho lo que quieres, gracias.

EN EL ALBERGUE SON 5 CAMAS DE MATRIMONIO Y DOS HABITACIONES CON DOS CAMAS.despues ya literas

Rafa 3 socio en matrimonio e indiv en resto de hoteles

Isa habitaciones matrim

angels socias en habitac matrimonio y el resto en doble con isa

Alberto socio en habt matrimonio y el resto a compartir

Pilar????

==========

LISTA PROVISIONAL DE INTERESADOS EN LA GALAICO PORTUGUESA.

Publicado por fmjuanes - 03 Jun 2014 06:49

Hola Isabel

Para esas fechas espero estar totalmente recuperado, el año pasado me quedé con las ganas, habitación individual donde sea posible. Francisco Juanes Corral, socio.

Saludos

Paco

==========

LISTA PROVISIONAL DE INTERESADOS EN LA GALAICO PORTUGUESA.

Publicado por isabel - 03 Jun 2014 07:44

Perdonar he vuelto a poner hotel porque habitaciones de dos camas ya las tiene pilladas,por favor especificar si queréis albergue o hotele,...en el albergue ya estan pilladas las 5 matrimonio, salvo que alguien quiera compartir en la de matrimonio

==========

LISTA PROVISIONAL DE INTERESADOS EN LA GALAICO PORTUGUESA.

Publicado por bicicuore - 03 Jun 2014 07:49

Isabel, cuenta conmigo para esta preciosa ruta

Comparto en albergue o lo que tu organices, la cosa es ir...

Gómez Castro Carmen Mº Socia

Besos

Carmen

==========

LISTA PROVISIONAL DE INTERESADOS EN LA GALAICO PORTUGUESA.

Publicado por MPMARTIN - 03 Jun 2014 07:55

Hola Isabel, yo en habitación compartida. Organiza tu como veas.

Un saludo

Pili-Pruvia

==========

LISTA PROVISIONAL DE INTERESADOS EN LA GALAICO PORTUGUESA.

Publicado por angels - 03 Jun 2014 07:59

Buenos días. Isabel q no especifiqué ayer los alojamientos.

Yo en Mougas el albergue o en literas, en los demás el hotel. Compartir con quien no lleve pareja. Escoje tú.

==========

LISTA PROVISIONAL DE INTERESADOS EN LA GALAICO PORTUGUESA.

Publicado por bicicuore - 03 Jun 2014 08:04

Isabel, cuenta conmigo para esta preciosa ruta

Comparto en albergue o lo que tu organices, la cosa es ir...

Gómez Castro Carmen Mº Socia

Besos

Carmen

==========

LISTA PROVISIONAL DE INTERESADOS EN LA GALAICO PORTUGUESA.

Publicado por fmjuanes - 03 Jun 2014 08:11

Hola Isabel

Para mí donde haya opción de individual, si la hay en el hotel pues en él.

Gracias

Paco

==========

LISTA PROVISIONAL DE INTERESADOS EN LA GALAICO PORTUGUESA.

Publicado por Alberto Quiñones - 03 Jun 2014 08:17

_____

A mi me valen tambien las literas, mientras estemos todos juntos.

==========

LISTA PROVISIONAL DE INTERESADOS EN LA GALAICO PORTUGUESA.

Publicado por Crescendo - 03 Jun 2014 08:51

_____

Carmen de Fez Camino.socia oviedo.

Albergue litera

Primer hotel compartida triple

Último hotel individual porque parece que cuesta lo mismo que la doble

Para esa fecha ya tendré una bici de turismo con alforjas o prestada o comprada porque imagino que la flaca malamente para esta ruta

Saludos

==========

LISTA PROVISIONAL DE INTERESADOS EN LA GALAICO PORTUGUESA.

Publicado por isabel - 03 Jun 2014 11:22

_____

ORGANIZANDO:

ALBERGUE:DIA 5

ANGELS E ISA - HABITACION MATRIMONIAL SON SOCIAS.

RAFA 3- HABITACION MATRIMONIAL. SOCIO

ALBERTO- SOCIO HABITACION MATRIMONIAL

FM JUANES-SOCIO HABITACION MATRIMONIAL

PILI Y BICICUORE-SOCIOS HABITACION MATRIMONIAL

YA NO HAY MÁS HABITACIONES EN EL ALBERGUE. o LITERAS O EN EL HOTEL SOREMMA.

LITERAS: CRESCENDO

DIA 6

ANGELS E ISA . HABITACIONES DOBLES

PILI + BICICUORE. HABITACION DOBLE

CRESCENDO+ALBERTO- HABITACON TRIPLE (PTE DE COMPARTIR)

RAFA 3: HABITACION INDIVIDUAL

FM JUANES: HABITACION INDIVIDUAL

DIA 7:

ANGELS E ISA HABITACION DOBLE

PILI+BICICUORE, HABITACDION DOBLE

CRESCENDO. HABITACION INDIVIDUAL

RAFA 3 HABITACION INDIVIDUAL

FM JUANES HABITACION INDIVIDUAL

ALBERTO HABITACION DOBLE (PENDIENTE DE COMPARTIR)

==========

LISTA PROVISIONAL DE INTERESADOS EN LA GALAICO PORTUGUESA.

Publicado por fmjuanes - 03 Jun 2014 11:26

_____

Muy buena organización, espero que no te demos demasiado trabajo.

Saludos

==========

LISTA PROVISIONAL DE INTERESADOS EN LA GALAICO PORTUGUESA.

Publicado por Jerobra - 03 Jun 2014 15:11

Jesús de la Roza, socio, de Gijón, me pre-apunto. En otro momento daré detalles sobre alojamiento. En principio, habitación individual si es posible. En todo caso, me adapto a necesidades del grupo.

Más detalles, más tarde.

Salú.

==========

LISTA PROVISIONAL DE INTERESADOS EN LA GALAICO PORTUGUESA.

Publicado por jescu73 - 03 Jun 2014 18:57

Carlota Escudero Martinez y Javier Escudero Rodriguez, no socios, albergue Mougas, resto Hotel(cama matrimonial a ser posible)

==========

LISTA PROVISIONAL DE INTERESADOS EN LA GALAICO PORTUGUESA.

Publicado por isabel - 04 Jun 2014 17:35

---

i.imgur.com/rzMkzql.jpg

Hola,aqui teneis el recorrido,mas adelante cuando se cuelgue.oficialmente la ruta pondré mas detalles... El kilometraje esta aproximado

==========

LISTA PROVISIONAL DE INTERESADOS EN LA GALAICO PORTUGUESA.

Publicado por isabel - 04 Jun 2014 17:51

En unos dias colgare mas información del recorrido y desniveles y más adelante ya colgará de forma oficial la asociación todos los detalles completos, este tema es solocon el objeto de saber quien esta interesado y asi adelantar las reservas,ya que me voy de vacaciones, luego se va el resto en Agosto y asi lo dejo hecho.

Después si os quereis borrar no pasa nada, no me cobran la reserva. Cualquier duda y demás, mi teléfono 661927059 (isa).

==========

LISTA PROVISIONAL DE INTERESADOS EN LA GALAICO PORTUGUESA.

Publicado por Elena-0510 - 08 Jun 2014 14:17

_____

Hola!

Me apunto y comparto habitación, si es posible, me adapto a la organización que haga Isabel.

Soy no socia.

Elena Cazón

==========

LISTA PROVISIONAL DE INTERESADOS EN LA GALAICO PORTUGUESA.

Publicado por isabel - 08 Jun 2014 18:43

_____

DIA 5: ALBERGUE

ANGELS E ISA - HABITACION MATRIMONIAL SON SOCIAS.

RAFA 3- HABITACION MATRIMONIAL. no socio

ALBERTO- SOCIO HABITACION MATRIMONIAL

FM JUANES-SOCIO HABITACION MATRIMONIAL

PILI Y BICICUORE-SOCIOS HABITACION MATRIMONIAL

YA NO HAY MÁS HABITACIONES EN EL ALBERGUE. o LITERAS O EN EL HOTEL SOREMMA.

LITERAS: CARMEN FDEZ SOCIA

CARLOTA Y JAVIER SOCIOS

IZASKUN NO SOCIA

HOTEL SOREMMA:

JEROBRA- HABIACION INDIVIDUAL

AINARA- HABITACION INDIVIDUAL

ELENA- HABITACION DOBLE (pte de compartir)

DIA 6- HOTEL VAL-FLORES

ANGELS E ISA . HABITACIONES DOBLES

PILI Y BICICUORE. HABITACION DOBLE

CARLOTA Y JAVIER HABITACION DOBLE DE MATRIMONIO

CARMEN+ALBERTO+ ELENA HABITACION TRIPLE

RAFA 3: HABITACION INDIVIDUAL

FM JUANES: HABITACION INDIVIDUAL

IZASKUN: HABITACION INDIVIDUAL

JEROBRA: HABITACION INDIVIDUAL

AINARA: HABITACION INDIVIDUAL

DIA 7: HOTEL VILA DA GUARDA.

PILI Y BICICUORE, HABITACION DOBLE

ALBERTO (HABITACION DOBLE) PTE DE COMPARTIR.

ELENA E IZASKUN HABITACION DOBLE

JESUS Y CARLOTA HABITACION DOBLE DE MATRIMONIO

ANGELS HABITACION INDIVIDUAL

ISA HABITACION INDIVIDUAL.

CARMEN HABITACION INDIVIDUAL

RAFA 3 HABITACION INDIVIDUAL

FM JUANES HABITACION INDIVIDUAL

JEROBRA HABITACION INDIVIDUAL

AINARA HABITACION INDIVIDUAL

EN ESTE HOTEL ME DICEN QUE MEJOR PREFERENTEMENTE DOBLES, A PARTIR DE AHORA.

==========

LISTA PROVISIONAL DE INTERESADOS EN LA GALAICO PORTUGUESA.

Publicado por Crescendo - 08 Jun 2014 20:23

_____

isabel escribió:

DIA 5: ALBERGUE

ANGELS E ISA - HABITACION MATRIMONIAL SON SOCIAS.

RAFA 3- HABITACION MATRIMONIAL. no socio

ALBERTO- SOCIO HABITACION MATRIMONIAL

FM JUANES-SOCIO HABITACION MATRIMONIAL

PILI Y BICICUORE-SOCIOS HABITACION MATRIMONIAL

YA NO HAY MÁS HABITACIONES EN EL ALBERGUE. o LITERAS O EN EL HOTEL SOREMMA.

LITERAS: CARMEN FDEZ SOCIA

CARLOTA Y JAVIER SOCIOS

IZASKUN NO SOCIA

HOTEL SOREMMA:

JEROBRA- HABIACION INDIVIDUAL

AINARA- HABITACION INDIVIDUAL

ELENA- HABITACION DOBLE (pte de compartir)

DIA 6- HOTEL VAL-FLORES

ANGELS E ISA . HABITACIONES DOBLES

PILI Y BICICUORE. HABITACION DOBLE

CARLOTA Y JAVIER HABITACION DOBLE DE MATRIMONIO

CARMEN+ALBERTO+ ELENA HABITACION TRIPLE

RAFA 3: HABITACION INDIVIDUAL

FM JUANES: HABITACION INDIVIDUAL

IZASKUN: HABITACION INDIVIDUAL

JEROBRA: HABITACION INDIVIDUAL

AINARA: HABITACION INDIVIDUAL

DIA 7: HOTEL VILA DA GUARDA.

PILI Y BICICUORE, HABITACION DOBLE

ALBERTO (HABITACION DOBLE) PTE DE COMPARTIR.

ELENA E IZASKUN HABITACION DOBLE

JESUS Y CARLOTA HABITACION DOBLE DE MATRIMONIO

ANGELS HABITACION INDIVIDUAL

ISA HABITACION INDIVIDUAL.

CARMEN HABITACION INDIVIDUAL

RAFA 3 HABITACION INDIVIDUAL

FM JUANES HABITACION INDIVIDUAL

JEROBRA HABITACION INDIVIDUAL

AINARA HABITACION INDIVIDUAL

EN ESTE HOTEL ME DICEN QUE MEJOR PREFERENTEMENTE DOBLES, A PARTIR DE AHORA.

Isabel por favor mi apellido es Fez nada que ver con Fernández , no me importa que pongas mi nik crescendo. gracias, bórralo .

==========