# 2014/05/17: Senda del Remedio

Publicado por Cicloturismo - 11 May 2014 14:04



*Curioso cartel "Se Busca Novio" en el sendero de El Remedio*

**GUÍA**: Ainara Elices / David Ripoll

**SALIDA**: sábado 17 de Mayo de 2014, 10:30 hrs. desde Estación RENFE Oviedo / Uría .

**LLEGADA**: El Remedio

**DURACIÓN**: Día

**DISTANCIA**: 50 Km.

**TRANSPORTE (tren):**

- AVILÉS: RENFE 09:48h.
- GIJÓN: RENFE 09:30h. San Crespo.
- GIJÓN: FEVE 09:45h. San Crespo.

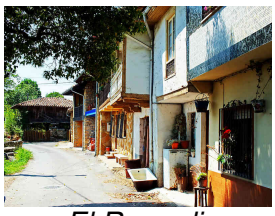
## Descripción de la ruta.

Os proponemos una ruta totalmente nueva en el calendario, cuyo recorrido será por carreteras secundarias, sendas ciclables y al final, en **El Remedio** (Nava), podremos pedalear por el sendero PR.AS-148, con el mismo nombre que el pueblo, disfrutando así de un tramo más betetero y técnico donde soltar adrenalina. Al final, terminaremos en el apeadero de FEVE de la misma localidad.

Salimos de la estación de tren de Oviedo-Uría y bajando por el barrio de La Tenderina nos dirigiremos por la N-634 hacia **Colloto**. Tras pasar su **Iglesia de Santa Eulalia** y el **puente romano** que existe a la altura del Polígono Industrial del Águila Negra, seguiremos los pasos de los peregrinos cogiendo una senda que nos llevara a
**Tiñana**
y con suave pedaleo llegaremos al fabuloso
**Palacio de Meres**
donde, disfrutando de tal construcción y a la sombra del roble adjunto a su capilla, haremos una parada de avituallamiento, pero no de café ya que no hay bar.

Avisamos, ya de antemano, a los más cafeteros que en esta ruta no vamos a parar en ningún bar hasta la hora de comer.

Después seguiremos pedaleo en dirección al **Huerto de Meres** para acercarnos al pueblo de **Fonciello** que por sendas y carreterinas nos embocará en
**El Berrón**
. De camino, el
**Santuario de la Virgen de La Cabeza**
. Por la senda verde que trascurre encajada entre la vía de tren y la N-634 llegaremos a
**Pola de Siero**
enlazando con el
**paseo fluvial del río Nora**
en el que, si tenemos suerte, podremos ver a algún piragüista entrenando. Aquí habrá que extremar la precaución para compartir este tramo que nos llevará hasta Lieres ya que los habitantes polesos se han quejado innumerables veces de la peligrosidad de algunas bicicletas. Así que respetaremos la señalización horizontal cediéndoles el paso en los puentes para no generar más polémica. Todo este tramo estará regado con verdes praderías, caballos y mucho aire que respirar (aunque la autovía pase cerca).



*llejeando por El Remedio*



*nte-lavadero de El Forcáu*



*onel de sidra restaurado*



*El Santuario destacando en el núcleo de El Remedio*

Como decíamos, paralelos a la N-634 llegaremos a **Lieres** para callejeando poco a poco alcanzar nuestro destino: “ **El Remedio**”. Está calculado llegar aproximadamente a las 15.00 de la tarde por lo que es importante llevar avituallamiento (provisiones, agua, comida) y comer en las paradinas que se harán, como la del Palacio de Meres, pero ninguna en un bar.

Ya en **El Remedio** os recomendamos comer disfrutando de las vistas del **Santuario de Nuestra Señora de El Remedio** , aunque el que quiera puede hacerlo en el Centro Social-Bar de El Remedio con su propia comida o ya bien del menú que reservaremos (leer la anotación de más abajo).

Después de la parada para comer y reponer fuerzas, los que queramos soltar adrenalina tienen la opción de continuar con la ruta oficial, un sendero BTT de aproximadamente 9 kilómetros de longitud y que transcurre con alguna que otra subida y bajada por los alrededores de El Remedio. También pueden quedarse disfrutando de ese olor que evocan los pueblos o irse al apeadero a coger el FEVE de regreso. Calculamos tardar una hora y media a ritmo tranquilo así que más o menos sobre las 18:30 horas se prevé acabar. No es un sendero muy difícil y si os pica un poco el gusanillo os animamos a intentarlo.




El llamado "**Senderu de El Remediu**", está señalizado como uno más de pequeño recorrido de los existentes en Asturias y con la denominación: **P.R. AS-148**. Comienza al lado de la iglesia parroquial o **Santuario de Nuestra Señora de El Remedio**, que es una construcción del siglo XVI, con portada renacentista, que forma parte del patrimonio histórico más destacado del concejo de Nava. Allí encontraremos el panel indicativo de la ruta, que comienza por el camino de la derecha, en dirección a las aldeas de **La Lamparilla**, **Cuñella** y **El Castañeu**, que se atraviesan, para llegar seguidamente a la famosa fuente de **El Forcáu**, que fue restaurada recientemente y dotada de un área recreativa, a su lado. El paisaje es maravilloso.

Continuando, cruzamos el **río Cortina** y una zona de bosque de especies arbóreas autóctonas, conocido como el monte o **Cuesta de El Rebollu**. Luego se pasa por **La Casona**, que es una construcción tradicional asturiana y que perteneció a algún noble personaje.

Tras cruzar la carretera que lleva a Llames, se toma el camino de la izquierda hacia **La Vega** y **Los Riegos**, atravesando una zona de bosquetes y praderas, hasta alcanzar **Ribuli**. Desde este lugar se pueden tomar dos opciones:

1. Una por el sendero de la izquierda va a la **fuente La Llaguna**, que pasando por Mondín y La Pría, completa la mitad del recorrido.

2. Y la otra, que la que decidimos escoger para pasar la tarde, es tomar el camino de la derecha (en Ribuli) que conduce a **Los Jueyos**, donde se puede observar un tipo de construcción tradicional llamado "**Casa Mariñana**"; y de allí seguir el recorrido por la zona más vistosa del sendero que nos permite ver terrenos de los vecinos concejos de Sariego y de Siero. Pasando por **La Grijera**, el **Monte Los Andaluces** y el **Monte de La Cuesta** ... Desde allí se comienza el descenso a **La Mafosa**, cruzando el **río Rianes** y completando el recorrido, que pasa por el barrio o aldea de **La Calavera**, hasta el punto de partida en el **Santuario de la Virgen de El Remedio**.



*Remedio junto a la bolera y el sendero*



*de Nuestra Señora de El Remedio*



*s capiteles de algún que otro hórreo*

Hemos intentado diseñar una ruta que pueda adaptarse a todos los públicos, que haya opciones para todos y que por supuesto pasemos un día estupendo disfrutando de nuestra querida amiga la bicicleta ¡Os esperamos!

## Perfil de la ruta.

No disponible.

## Recordatorios, anotaciones y enlaces.

Los guías les atenderán gustosamente por el foro, por teléfono no. Gracias.

El **lugar de comida** será en el Centro Social de El Remedio. Se puede comer tranquilamente lo que traigan de casa pero adelantamos que **habrá menú encargado** por un módico precio de **8,5 EUR** consistente en espaguetis con carne, merluza rebozada, postre (yogur, flan o fruta), pan, bebidas variadas y café y/o infusiones para rematar. Anotarlo al apuntarse para saber más o menos la cantidad de comida necesaria.

El **tren de vuelta** es a las 18:48 tanto para los que van a Oviedo o Avilés como los que van a Gijón, éstos últimos deberán hacer trasbordo en El Berrón. La llegada en tren a Oviedo sería a las 19:29 y la llegada a Gijón a las 19:38. Hay trenes cada hora. **Otra opción** (extraoficial) es que quien quiera volver en bici desde El Remedio a Oviedo son unos 30 km por una N-634 con arcén ancho y en la mayoría de los tramos no hay mucho tráfico. O hasta el Berrón son unos 15 km. Pero la ruta oficial acaba en la estación de tren de El Remedio.

La inscripción en estas rutas cicloturistas y/o actividades englobadas en nuestro calendario supone la **aceptación de todas las condiciones** que se indican para poder realizarla, y el conocimiento y aceptación de las "Normas de funcionamiento de las salidas de Asturies ConBici", del "Reglamento para la participación de menores de edad en las actividades de Asturies ConBici" y del "Documento de Exención de Responsabilidad de ACB" (que al inicio de la misma habrá que firmar, si procede). Estos documentos están disponibles y publicados en nuestra web oficial a través de dichos enlaces.

A la hora de apuntarnos, **indicaremos**: nombre y apellidos (requeridos para el seguro), si soy socio o no, y si vamos a coger el
transporte indicado y dónde
(por temas de organización).

Leer Más...

==========

## 2014/05/17: Senda del Remedio
Publicado por Cicloturismo - 11 May 2014 14:34

_____

Ruta nueva, seguro no exenta de belleza y sorpresas.

Animaros el tiempo de fin de semana muy bueno, así que no hay disculpa.

==========

## 2014/05/17: Senda del Remedio
Publicado por Davidd - 11 May 2014 22:27

_____

Hola.

Ya veréis que pueblo más bonito

El menú para comer en el Centro Social de El Remediu es el siguiente(hay que reservarlo):

**Espaguetis con Carne**

**Merluza rebozada**

**Yogurt - flan - fruta**

**Agua - vino - refresco**

**Café - infusión**

Todo por **8,5** €

Para poder comer este menú es **NECESARIO** a la hora de hacer la inscripción en el foro de la ruta indicar si se va a querer menú.

Todos los que quieran ir al Centro Social a comer su bocata no tienen problema incluso hay bebidas fresquitas para las personas que lo deseen
.

Un saludo.

David Ripoll.

Uno de los guías de la Ruta.

==========

## Re: 2014/05/17: Senda del Remedio

Publicado por nanigolondrina - 12 May 2014 08:46

_____

Hola,

El pueblo muy guapo y el sendero perprestosu! Con buen tiempo felicidad asegurada.

No tomo Menu.Gracias.

Ainara (una de las guias de la ruta)

==========

## 2014/05/17: Senda del Remedio

Publicado por Paco Alvarez - 12 May 2014 16:59

---

Paco ; socio, desde Oviedo, (si no llueve vuelve en bici) y por  consenso menu

==========

## Re: 2014/05/17: Senda del Remedio

Publicado por perseo - 12 May 2014 17:22

---

Hola : Nos apuntamos Luisa Calvo Alonso y Eugenio Sola González, no socia y socio respectivamente, de Oviedo, volvemos en tren, si es posible 1 hora antes, pues no queremos hacer el sendero BTT.  y no nos apuntamos al menu. Saludos.

==========

## salida del remediu

Publicado por puri - 12 May 2014 17:53

---

puri torre, socia y adri perez no socio, apuntamos pa salir desde xixion en el tren y volver, con comida.

==========

## Re: 2014/05/17: Senda del Remedio

Publicado por jescu73 - 12 May 2014 19:31

---

Hola soy Javi (Escudero Rodriguez)no uso tren, llevo comida.

==========

## Re: 2014/05/17: Senda del Remedio

Publicado por juan - 12 May 2014 20:36

---

Juan muixi, socio desde oviedo , vuelta en feve desde el remediu, quedo a comer, ta luego

==========

## 2014/05/17: Senda del Remedio

Publicado por Isolina - 13 May 2014 07:30

---

Hola

Isolina socia de Oviedo, no comeré el menú. A la vuelta

nose si usaré el tren, con lo cual yo misma le daré solución.

==========

## Re: 2014/05/17: Senda del Remedio
Publicado por alpha - 13 May 2014 11:47

---

Hola, Alfredo Arévalo, socio. Feve ida y vuelta, comeré el menú.

Todo ello si mis múltiples averías no me juegan ninguna mala pasada!

==========

## Re: 2014/05/17: Senda del Remedio
Publicado por Karina - 13 May 2014 13:59

---

Hola, dos socios de Oviedo: Karina Bermúdez y José Peña; comeremos la famosa merluza del Remedio

Y volvemos en tren a Oviedo después del tramo BTTero.

==========

## 2014/05/17: Senda del Remedio
Publicado por fon - 13 May 2014 17:00

---

Hola

Alfonso Molinero, socio de Oviedo. Vuelvo en tren y llevo comida

Saludos

==========

## Re: 2014/05/17: Senda del Remedio
Publicado por victorg - 13 May 2014 18:02

---

Victor Gomez. Socio de Aviles. Sal.go desde Uria y regreso en tren con los de Oviedo. No como menu.

Nos vemos....

==========

## Re: 2014/05/17: Senda del Remedio
Publicado por PedroAM - 13 May 2014 19:05

---

Hola: Nos apuntamos dos más. Mª Ángeles Dávila y Pedro Álvarez. Socios. Salimos de Oviedo y esperamos volver en bici si el tiempo y las piernas lo permiten, por lo que en principio no utilizamos tren. Llevaremos nuestra comida.

==========

## Re: 2014/05/17: Senda del Remedio
Publicado por Isolina - 14 May 2014 07:38

_____

Se me olvidó dar el apellido, Isolina Braña y otra cosina

comenté q no sabia si usaria el tren, pues si puede ser,

anotarme para sí usarlo d regreso. Gracias

==========

## 2014/05/17: Senda del Remedio
Publicado por MartínMasa - 14 May 2014 08:24

_____

Nos apuntamos 2: Eva Hofmann + Martín Masa Pintado.

Socios, de Gijón.

Usaremos el tren, ida: Gijón, vuelta: El Berrón.

Gracias.

==========

## 2014/05/17: Senda del Remedio
Publicado por vanecar69 - 14 May 2014 13:28

_____

hola,nos apuntamos,pedro lopez y vanesa carballo,no socios,volvemos en tren para oviedo,llevamos comida

==========

## Re: 2014/05/17: Senda del Remedio
Publicado por Jerobra - 14 May 2014 15:34

_____

Jesús de la Roza, socio de Gijón. Voy y vuelvo en tren. Llevo comida.

==========

## Re: 2014/05/17: Senda del Remedio
Publicado por joseme - 14 May 2014 16:52

_____

Hola joseantonio socio de Oviedo, en tren ida y vuelta, me apunto también a la comida.

==========

# Re: 2014/05/17: Senda del Remedio

Publicado por Davidd - 14 May 2014 17:28

_____

Hola.

A las 19 horas de hoy miércoles 14 de mayo somos 22 apuntados.

Dudas ¿Eva y Martin vais a comer menú?

**Mirar que este todo correcto y no me haya colado en algo.**

El listado va de la siguiente manera:

**NOMBRE Y PROCEDENCIA SOCIO TREN VUELTA MENU**

01. Ainara (Oviedo) Socio. ¿??? No Menú

02. David Ripoll (Oviedo) Socio. Tren Menú

03. Paco Álvarez (Oviedo) Socio. Sus medios Menú

04. Luisa Calvo Alonso(Oviedo) No Socio. Tren No Menú

05. Eugenio Sola Oviedo) Socio. Tren No Menú

06. Javi Escudero Rodríguez No Socio. No tren No Menú

07. Juan Muixi (Oviedo) Socio Tren Menú

09. Isolina Braña (Oviedo) Socio Tren No Menú

10. Alfredo Arévalo (Oviedo) Socio Tren Menú

11. Karina Bermúdez (Oviedo) Socio Tren Menú

12. José Peña (Oviedo) Socio Tren Menú

13. Alfonso Molinero (Oviedo) Socio Tren No Menú

14. Víctor Gómez (Avilés) Socio Tren No Menú

15. Mª Ángeles Dávila (Oviedo) Socio Sus medios No Menú

16. Pedro Álvarez (Oviedo) Socio Sus medios No Menú

17. Eva Hofmann (Gijón) Socio Tren ?????

18. Martín Masa Pintado Gijón) Socio Tren ?????

19. Pedro López (Oviedo) No Socio Tren No Menú

20. Vanesa Carballo (Oviedo) No Socio Tren No Menú

21. Jesús de la Roza (Gijón) Socio Tren No Menú

22. José Antonio (Oviedo) Socio Tren Menú

David Ripoll

Uno de los guías

==========

## 2014/05/17: Senda del Remedio

Publicado por MartínMasa - 14 May 2014 18:29

_____

David:

Somos: Eva Hofmann y Martín Masa, ambos socios y vecinos de Gijón. Aclaro las dudas:

- No vamos a comer el menú.

- Usaremos el tren. En la ida desde Gijón, en la vuelta desde El Berrón.

Disculpa mi torpeza. Gracias. Un saludo.

Martín Masa

==========

## Re: 2014/05/17: Senda del Remedio

Publicado por josuko 13 - 14 May 2014 19:44

_____

gracias Ainara y a david por un dia genial con una ruta que ya estoy esperando para el otro año y unos compis fenomenales espero veros para el dia domingo 25 de mayo paseando por oviedo un saludo a todos

==========

## Re: 2014/05/17: Senda del Remedio

Publicado por puri - 14 May 2014 21:17

_____

Puri torre diaz, socia tren de gijon a oviedo , menu en el remedio, vuelta en tren a gijon.

Adrian perez fernandez , no socio, tren de gijon a oviedo, menu en el remedio, vuelta en tren a gijon.

Gracies.

==========

# Re: 2014/05/17: Senda del Remedio

Publicado por carmensuve - 14 May 2014 21:50

---

Carmen Suarez de la Corredoria Socia NO MENU vuelta en tren

==========