

(2-4-11) VIAS VERDES TURON-MIERES Y EL PADRUN ¡atención, tenemos ruta también el domingo!

Publicado por Cicloturismo - 29 Mar 2011 17:34

GUÍA: Isabel (661927059-RM)

DURACIÓN: Día

KM: 50

SALIDA: La Cobertoria (Lena)

LLEGADA: Soto de Rey

TREN:

- AVILÉS: 8,41 TR+Oviedo 10,06 TR
- OVIEDO: 10,06 TR
- GIJÓN: 9,30 TR

Esta ruta discurre por los valles mineros de los ríos Lena, Turón y Caudal finalizando a orillas del Nalón. Buena oportunidad para ver más de cerca estos parajes tan importantes en la historia de Asturias.

Acortamiento de ruta.

Quien no desee subir El Padrún simplemente puede coger el tren en Mieres sin mayores problemas y terminar allí o como mucho en Ablaña. Avisén a quien lleva la ruta y listo. No es obligatorio terminar nuestras rutas, si existen opciones de acortamiento.

Esta opción es aconsejable para niños (+10 años) y personas adultas con una forma física baja.

Desde La Cobertoria (estación de Renfe), en el concejo de Lena e inicio de la ruta, iremos en suave descenso llegando a Figaredo donde tomaremos la vía verde de Turón pegados al río. Al final de la vía retrocederemos sobre nuestros pasos pero por la caja del antiguo tren minero para continuar hacia Mieres, donde tomaremos la carretera que nos dirige al puerto del Padrún (6.400), única dificultad de la ruta, sobre todo el 1.5 que hay entre los carteles de salida/entrada de La Rebollada. El resto del denivel se hace razonablemente bien.

Desde el alto y bajando con cuidado entraremos a Olloniego, donde tomando de nuevo una vía verde llegaremos a Soto de Rey donde finaliza la ruta.

Aquellos que lo deseen pueden continuar y enlazar con la senda de la Manjoya para llegar a Oviedo (itinerario no oficial).

[Descargar la ficha de la ruta](#)

[Descargar el GPS de la ruta](#)

{mosmap kml='index.php?option=com_docman&task=doc_download&gid=108&Itemid=61'}

[Leer Más...](#)

=====

(2-4-11) VIAS VERDES TURON-MIERES Y EL PADRUN ¡atención, tenemos ruta también el domingo!
Publicado por Cicloturismo - 29 Mar 2011 17:50

Quienes puedan no lo duden y aprovechen este sábado para pedalear.

=====

Re: (2-4-11) VIAS VERDES TURON-MIERES Y EL PADRUN ¡atención, tenemos ruta también el domingo!
Publicado por fmjuanes - 30 Mar 2011 06:14

Hola

Soy Paco de Llanera, si no llueve me apunto a la salida.

Saludos

=====

Re: (2-4-11) VIAS VERDES TURON-MIERES Y EL PADRUN ¡atención, tenemos ruta también el domingo!
Publicado por isabel - 30 Mar 2011 09:26

Hola a todos. Bueno me estreno como guia, asi que os animo a todos a participar en esta ruta. Es muy bonita, transcurre por 2 valles que me han sorprendido por su belleza.

Además hay opción de subir o no el Padrún, eso a gusto de cada uno.


ANIMAROSSSSSSSSSSSSSS.

Re: (2-4-11) VIAS VERDES TURON-MIERES Y EL PADRUN ¡atención, tenemos ruta también el domingo!
Publicado por xixonman - 30 Mar 2011 12:31

Soy Carlos cojo el tren en Gijón. Dame por apuntado Isabel.

Ah llevaré el GPS para grabar la ruta así el próximo año podremos poner el trak.

Hasta el sábado.

xixonman

=====

2/4/2011: Vias Verdes Turon-Mieres y el Padrun ¡atención, tenemos ruta también el domingo!
Publicado por LuisGF - 30 Mar 2011 20:52

Hola, soy Luis de Oviedo. Me apunto a la ruta, nos vemos en la salida, salud.

=====

Re: (2-4-11) VIAS VERDES TURON-MIERES Y EL PADRUN ¡atención, tenemos ruta también el domingo!
Publicado por arturo - 31 Mar 2011 20:14

Apunta 2 desde Oviedo. Si no cansamos mucho igual repetimos el Domingo.Saludos mil.

=====

Re: (2-4-11) VIAS VERDES TURON-MIERES Y EL PADRUN ¡atención, tenemos ruta también el domingo!
Publicado por luisma - 01 Abr 2011 06:47

Hola!! Soy Luisma de la Felguera, me apunto a la salida. Nos vemos en la Cobertoria, Salu2.

Re: (2-4-11) VIAS VERDES TURON-MIERES Y EL PADRUN ¡atención, tenemos ruta también el domingo!

Publicado por xixonman - 01 Abr 2011 07:33

En la reunión de la Junta Directiva, Isabel me han pasado el botiquín de Oviedo ya te lo paso en La Cobertoria sin mayores problemas.

No te preocupes por los horarios los tienes todos junto con el botiquín.

Hasta mañana

Carlos

=====

Re: (2-4-11) VIAS VERDES TURON-MIERES Y EL PADRUN ¡atención, tenemos ruta también el domingo!

Publicado por ines - 01 Abr 2011 12:43

me apunto a la ruta del sabado con muchas ganas, desear que nos aguante el solin. salgo de gijon.

=====

Re: (2-4-11) VIAS VERDES TURON-MIERES Y EL PADRUN ¡atención, tenemos ruta también el domingo!

Publicado por ines - 01 Abr 2011 14:21

me puedes decir en que estacion de tren?, se que las 9 y media

, un saludo

=====

2/4/2011: Vias Verdes Turon-Mieres y el Padrun ¡atención, tenemos ruta también el domingo!

Publicado por axa_molina - 01 Abr 2011 15:33

Hola

Me apunto a la salida voy desde Oviedo LLamaquique

Axa

=====

Re: 2/4/2011: Vias Verdes Turon-Mieres y el Padrun ¡atención, tenemos ruta también el domingo!

Publicado por perseo - 01 Abr 2011 17:31

Hola:

Me apunto a la excursión, salgo desde Oviedo.

Un saludo

Eugenio

=====

Re: (2-4-11) VIAS VERDES TURON-MIERES Y EL PADRUN ¡atención, tenemos ruta también el domingo!

Publicado por AQUIDIAZ - 01 Abr 2011 18:12

Hola

Me apunto tambien a la ruta. Voy desde LLamaquique Oviedo.

Saludos

=====

Re: (2-4-11) VIAS VERDES TURON-MIERES Y EL PADRUN ¡atención, tenemos ruta también el domingo!

Publicado por Jerobra - 01 Abr 2011 18:43

Voy desde Gijón

Jesús

=====
Re: (2-4-11) VIAS VERDES TURON-MIERES Y EL PADRUN ¡atención, tenemos ruta también el domingo!

Publicado por isabel - 01 Abr 2011 20:24

Hola. BUeno vamos 14 apuntados guaaaaaaa

Ines.

Todas las actividades relativas al calendario tendrán como punto OFICIAL de encuentro a partir del 1 de abril la nueva estación situada en la calle Sanz Crespo s/n (debajo del puente de Carlos Marx)

NO sé si te he aclarado algo

=====

Re: (2-4-11) VIAS VERDES TURON-MIERES Y EL PADRUN ¡atención, tenemos ruta también el domingo!

Publicado por ines - 02 Abr 2011 00:09

si gracias isabel aclarado nos vemos mañana muacs

=====

Re: (2-4-11) VIAS VERDES TURON-MIERES Y EL PADRUN ¡atención, tenemos ruta también el domingo!

Publicado por isabel - 02 Abr 2011 19:00

Bueno en esta ruta ha habido de todo, caidas, pinchazos, algún perdido y tambien la lluvia nos fastidio terminarla. Pero bueno, aún asi espero que el lesionado este bien en su casa y se recupere pronto y a los demás gracias por haber venido.

Hasta otra.

=====

Re: (2-4-11) VIAS VERDES TURON-MIERES Y EL PADRUN ¡atención, tenemos ruta también el domingo!

Publicado por xixonman - 02 Abr 2011 20:53

A ti por el esfuerzo y el tiempo dedicado.....

Xixonman

=====

Re: (2-4-11) VIAS VERDES TURON-MIERES Y EL PADRUN ¡atención, tenemos ruta también el domingo!

Publicado por fmjuanes - 04 Abr 2011 06:50

Hola a todos

Soy el lesionado y deciros que, salvo que aparezca algún daño oculto, la cosa ha quedado en magulladuras varias y raspones. Agradecer a Luis y Luisa su ayuda y que me acompañaran a las estaciones para coger el tren de vuelta, me dio más rabia tener que dejar la ruta que el castañazo. Aprovecho para recomendar que reviséis la bici a fondo, incluido el apriete del tornillo de la dirección, antes de la salida, a mi me habría evitado el trompazo y el uso del casco aunque vayamos por una vía verde donde no sea obligatorio su uso, gracias a él los daños no fueron mayores.

Saludos y hasta pronto

=====

Re: (2-4-11) VIAS VERDES TURON-MIERES Y EL PADRUN ¡atención, tenemos ruta también el domingo!

Publicado por xixonman - 07 Abr 2011 15:41

Me alegro mucho Paco que la cosa no fuera a más.....ala a ponese bueno que pa pocos que tenemos de la zona de Llanera.....

xixonman

=====

Re: (2-4-11) VIAS VERDES TURON-MIERES Y EL PADRUN ¡atención, tenemos ruta también el domingo!

Publicado por manugg - 08 Abr 2011 00:31

caray Paco, no te me manques que sino pierdo al compañero de gracias.

haces bien en recordar revisar las monturas de vez en cuando, no sólo eso sino añadiría que al detectar cualquier anomalía no pasar de todo e intentar averiguar el motivo.

Este finde empecé a notar por la tarde ,como cada vez que frenaba con la trasera, como si hubiera pegado un llantazo,pero no habia habido oportunidad de dárselo pues fué una salida muy tranqui .

Pues mirando mirando encontré el motivo , un pequeño huevo en la llanta que bien podría ser un golpe.

Desarmada en casa,resultado llanta pa la basura

Con apenas 8000 km y tres años,pero muy currada la verdad,siempre con alforjas o carro y varios viajes de días.

-diagnóstico: pues las zapatas se "merendaron"el flanco de la llanta y lo debilitaron hasta el punto de abombar hacia afuera la superficie con la presión de la rueda.

-remedio: pues llanta nueva con un freno de disco,

si no lo veo pues en cualquier bajadita o un apurón de frenada se me desintegra la rueda

en la foto se aprecia una linea blanca que es por donde empezó a rajar

(estooso; se vende llanta seminueva de doble capa y poco uso 🍌

=====

Re: (2-4-11) VIAS VERDES TURON-MIERES Y EL PADRUN ¡atención, tenemos ruta también el domingo!

Publicado por fmjuanes - 08 Abr 2011 06:32

Hola

Gracias por vuestros ánimos, espero volver pronto a la bici. De las magulladuras me voy recuperando, pero aún queda algún dolorcillo. Lo de la llanta me ,lo tengo que pensar, tiene buena pinta para darme otro susto en una bajadilla:evil: 🍌
. Manu me alegro que lo descubrieras a tiempo.

Saludos

=====