

2018/10/6y7: Las Médulas

Publicado por Cicloturismo - 06 Sep 2018 16:05

GUÍA: Enrique S.

SALIDA: sábado 6 de octubre 2018, 10.30 hrs. desde la explanada del [Albergue Peregrinos, Ponferrada, León](#)

LLEGADA: Ponferrada.

DURACIÓN: fin de semana (2 días)

DISTANCIA: 74 km. (34 km + 40 km)

Descripción de la ruta.



~~El punto de partida de la Ruta de los Molinos de la Sierra de Guadalupe es el pueblo de donde saldremos a las 10:00h. El punto de partida de la Ruta de los Molinos de la Sierra de Guadalupe es el pueblo de donde saldremos a las 10:00h.~~





El transporte y alojamiento se debe de realizar en **vehículo particular**. Estad atentos/as al foro para compartir coches.

El transporte se debe de realizar en **vehículo particular**. Estad atentos/as al foro para compartir coches.

De Oviedo a Ponferrada hay unos 215 Km. Se tarda unas 2 horas y cuarto.

El alojamiento del sábado es en **Carucedo**, correrá a cargo de la empresa [Sportanoe](#) . En su web podéis ver las instalaciones. Indicad en el foro vuestras preferencias. Dependiendo del número de personas que vayamos, la cena, cama y desayuno, saldrá por unos 28 euros.

A la hora de apuntarnos, **indicaremos**: nombre y apellidos (requeridos para el seguro), si soy socio o no, y si vamos a coger el transporte indicado y dónde (por temas de organización).

[Leer Más...](#)

Re: 2018/10/6y7: Las Médulas

Publicado por Elena-0510 - 01 Oct 2018 09:05

Yo la quiero, q tengo q ir el sábado, gracias ildefonds

2018/10/6y7: Las Médulas

Publicado por Ildéfonso - 01 Oct 2018 09:14

Plaza para Elena.

De nada!

Re: 2018/10/6y7: Las Médulas

Publicado por ItziJS - 01 Oct 2018 09:16

Alguien más dispone de sitio para llevar a un compañero más su bici? Juanra se ha quedado sin transporte a última hora...

2018/10/6y7: Las Médulas

Publicado por todóal3 - 01 Oct 2018 10:48

¿alguno de vosotros viene de León???

2018/10/6y7: Las Médulas

Publicado por todóal3 - 01 Oct 2018 11:29

Os adjunto un pdf donde está la planificación de la ruta.

=====

Re: 2018/10/6y7: Las Médulas

Publicado por fmjuanes - 01 Oct 2018 12:47

Hola

Una ayudita a las personas que guían 🟡

LA SALIDA ES A LAS 10:30, HAY QUE LLEGAR CON LA SUFICIENTE ANTELACIÓN AL PUNTO DE SALIDA PARA ELLO. LO DIGO FUNDAMENTALMENTE PARA LAS PERSONAS QUE SE DESPLAZAN EL SÁBADO.

Saludos, nos vemos en Ponferrada

Paco

=====

Re: 2018/10/6y7: Las Médulas

Publicado por Karina - 01 Oct 2018 13:41

Hola Quique,

Karina Bermúdez me apunto a la visita guiada a las Medulas.

Qué ganas! 😊

Y con consejillo por si alguien le puede ayudar: por estos bosques de castaños suele haber mosquitos que se ponen delante de los ojos y que te pueden hacer perder la paciencia. Consejo: llevar mosquitera de montañistas para la cabeza 🟡

=====

Re: 2018/10/6y7: Las Médulas

Publicado por Jerobra - 01 Oct 2018 20:50

Supongo que será imposible,pero me pongo en lista de espera por si sonara la flauta (aún no estoy en España y ando un poco despistado). Jesús de la Roza, socio

=====

2018/10/6y7: Las Médulas

Publicado por todbal3 - 02 Oct 2018 07:06

LISTA DEFINITIVA CIERRO INSCRIPCIONES

- 1 - Enrique Sánchez (Quique) - Socio Guía - Cabañas
- 2 - Noelia Fierro - Socia Guía - Cabañas
- 3 - Francisco Juanes (Paco) - Socio - Cabañas
- 4 - Itziar Junquera - Socia - Cabañas - visita guiada
- 5 - Marta Saenz - Socia - Cabañas
- 6 - Ildelfonso Díez - Socio
- 7 - Elena Cazón - Socia - Cabañas
- 8 - Alberto Quiñones - Socio - Cabañas
- 9 - Juan Ramón Mallo - Socio - Cabañas
- 10 - Vanesa Carballo - Socia - Cabañas
- 11 - José Peña - Socio
- 12 - Karina Bermúdez - Socia - Visita Guiada
- 13 - Blanca Pañeda - Socia
- 14 - Alfonso Molinero - Socio
- 15 - Mar Janeiro - Socia
- 16 - Julio Ramos - Socio
- 17 - Pilar González - Socia - Cabañas
- 18 - Victor López - Socio
- 19 - Pedro Álvarez - Socio
- 20 - Marian Dávila - Socia
- 21 - Pilar Luis Jambrina - Socia
- 22 - José Isidro García - Socio
- 23 - Antonio Zamora - Socio
- 24 - Rafa Gutiérrez - Socio - Cabañas
- 25 - Pablo Pedraz - Socio - Cabañas
- 26 - Patricia Sánchez Lara - Socia - Cabañas
- 27 - David Ripoll - Socio
- 28 - Ígor Iglésias - Socio
- 29 - Sagrario García - Socia

- 30 - Pablo César Vigón - Socio - Cabañas
- 31 - Irati Rabadán - No Socia - Cabañas
- 32 - Manuel - No socio
- 33 - Carmela - No socia
- 34 - Fernando Lucas - Socio - Cabañas
- 35 - María Ameigeiras - Socia - Cabañas
- 36 - Wenceslao Fernández - No Socio - Cabañas
- 37 - Luis M. de la Roza - Socio - Cabañas
- 38 - Juan Alvarez - No Socio - Cabañas
- 39 - E G - Socio - Cabañas
- 40 - Ángels - Socia - Cabañas
- 41 - Loli López - No socia - Cabañas
- 42 - Rafa López - No socio - Cabañas
- 43 - Pablo Valdés - Socio - Cabañas
- 44 - Isabel Pérez - Socia - Cabañas
- 45 - Jesús de la Roza - Socio - Cabañas

***** CERRADAS LAS INSCRIPCIONES *****

Las 2 personas que quieren hacer la visita guiada han de saber que se realiza en la oficina de turismo del Consejo Comarcal de El Bierzo a las 4,30 de la tarde del sábado y que han de ir allí a apuntarse

=====

Re: 2018/10/6y7: Las Médulas

Publicado por luisma - 02 Oct 2018 07:12

Hola...

Kike, (a menos que alguien se me haya adelantado) te llevaré el "kit de guía", ya sabes... walkies, botiquín,etc..

Saludos.

=====

2018/10/6y7: Las Médulas

Publicado por todóal3 - 02 Oct 2018 07:18

28 personas en las cabañas (cena + alojamiento + desayuno) 28 euros

1 - Enrique Sánchez (Quique)

2 - Noelia Fierro

3 - Francisco Juanes (Paco)

4 - Itziar Junquera

5 - Marta Saenz

6 - Elena Gazón

7 - Alberto Quiñones

8 - Juan Ramón Mallo

9 - Vanesa Carballo

10 - Pilar González

11 - Rafa Gutiérrez

12 - Pablo Pedraz

13 - Patricia Sánchez Lara

14 - Pablo César Vigón

15 - Irati Rabadán

16 - Fernando Lucas

17 - María Ameigeiras

18 - Wenceslao Fernández

19 - Luis M. de la Roza

20 - Juan Alvarez

21 - E G

22 - Ángels

23 - Loli López

24 - Rafa López

25 - Pablo Valdés

26 - Isabel Pérez

27 - Jesús de la Roza

28 - Rubén Villar

=====

2018/10/6y7: Las Médulas

Publicado por todóal3 - 02 Oct 2018 07:19

Gracias Luisma

=====

2018/10/6y7: Las Médulas

Publicado por todóal3 - 02 Oct 2018 07:23

En las cabañas haré grupos de 4 personas, desconozco la afinidad entre vosotros así que necesitaré ayuda.

Enrique Sánchez - Quique - guía ---- Tfno 633 32 88 08

Noelia Fierro - guía ---- Tfno 647 93 55 47

Loli López

Rafa López

Juan Álvarez

iremos en juntos en una. (1, 2, 20, 23 y 24)

=====

Re: 2018/10/6y7: Las Médulas

Publicado por angels - 02 Oct 2018 10:53

4hola Quique. Cabaña n 1

Ángels (22)

E.G. (21)

Pilar González (10)

Alberto Quiñones. (7)

Gracias por la gran gestión que habeis hecho Quique.

=====

2018/10/6y7: Las Médulas

Publicado por ItziJS - 02 Oct 2018 11:30

Hola Quique,

Cabaña N 3

Vanesa Carballo (9)

Patricia Sánchez (13)

Marta Sáenz (5)

Itziar Junquera (4)

Un abrazo y nos vemos el sabado

=====

2018/10/6y7: Las Médulas

Publicado por todal3 - 02 Oct 2018 11:30

***** Cabaña 1 *****

Enrique Sánchez - Quique - guía ---- Tfno 633 32 88 08

Noelia Fierro - guía ---- Tfno 647 93 55 47

Loli López

Rafa López

Juan Álvarez

***** cabaña 2 *****

Ángels

E.G.

Pilar González

Alberto Quiñones.

=====

Re: 2018/10/6y7: Las Médulas

Publicado por fmjuanes - 02 Oct 2018 13:52

Hola Quique

Cabaña para:

Francisco Juanes (3)

Irati Rabadán (15)

Elena Cazón (6)

Isabel Pérez (26)

Gracias por las gestiones

Paco

=====

2018/10/6y7: Las Médulas

Publicado por todóal3 - 03 Oct 2018 06:59

***** CABAÑA 1 *****

Enrique Sánchez - Quique - guía ---- Tfno 633 32 88 08

Noelia Fierro - guía ---- Tfno 647 93 55 47

Loli López

Rafa López

Juan Álvarez

***** CABAÑA 2 *****

Ángels

E.G.

Pilar González

Alberto Quiñones.

***** CABAÑA 3 *****

Vanesa Carballo (9)

Patricia Sánchez (13)

Marta Sáenz (5)

Itziar Junquera (4)

***** CABAÑA 4 *****

Francisco Juanes (3)

Irati Rabadán (15)

Elena Cazón (6)

Isabel Pérez (26)

=====

2018/10/6y7: Las Médulas

Publicado por Papero - 03 Oct 2018 09:59

Me apunto a las visitas guiadas si aún es posible

=====

2018/10/6y7: Las Médulas

Publicado por todal3 - 03 Oct 2018 10:53

Yo no preparo las visitas guiadas, a las 4,30 de la tarde es la última visita guiada que prepara la oficina de turismo del Consejo Comarcal ... os indicaré dónde está la oficina para que vayáis allí a apuntaros.

=====

Re: 2018/10/6y7: Las Médulas

Publicado por Papero - 03 Oct 2018 11:10

Yo voy el viernes al mediodia y con parada larga en Oviedo, tengo un portabicis sencillo que ni estrené y haré alguna visita de trabajo en la provincia, no sé si a alguien le va a apetecer ir en ese plan, ya me decis

=====

2018/10/6y7: Las Médulas
Publicado por todóal3 - 03 Oct 2018 11:38

EL SÁBADO SE SALDRÁ PUNTUALMENTE A LAS 10.30. A las 10 estaré ya en la explanada del albergue de peregrinos para entregaros la hoja de firmas. Quiero salir puntualmente para que podáis disfrutar de la visita al castillo de Cornatel. La vez anterior no pudo hacerse la visita. PUNTUALIDAD PUNTUALIDAD PUNTUALIDAD.

=====

2018/10/6y7: Las Médulas
Publicado por todóal3 - 03 Oct 2018 11:40

Hasta ahora tengo 4 cabañas organizadas, hay 10 personas mas que tienen que organizarse, sino las organizaré yo por orden de lista y no quiero ni una sola objeción.

=====

Re: 2018/10/6y7: Las Médulas
Publicado por ipg.isabel - 03 Oct 2018 12:49

Hola, de los que vais el viernes ya para dormir allí, ¿que sitios mirasteis? estoy pensandolo para ahorrarme el conducir el mismo sabado, ¿me recomendais algun sitio que ya conozcan los que repiten? 🍷

=====

Re: 2018/10/6y7: Las Médulas
Publicado por Papero - 03 Oct 2018 16:41

El Hostal Nirvana

=====