Asturias ConBici apoya y colabora con el movimiento #30diasenbici 2014

Publicado por acb_web - 05 Mar 2014 16:44

Asturies ConBici apoya el movimiento **30 días en bici** (http://30diasenbici.com) como parte de sus objetivos de fomentar del uso de la bicicleta surgido en la
última reunión del GT de Ciclismo Urbano de Gijón
.

Las actividades que organizaremos como parte del movimiento durante el mes de Abril son:

#30diasenbici: Somos una comunidad de alegres ciclistas

- **4 marchas en bicicleta** por el casco urbano y/o zona rural.
- **2 cursos de biciescuela de nivel 0** para aprender.
- Ubicar algún punto informativo de AcB por las calles de la ciudad.
- **Fiesta de la bicicleta** en el Pueblo de Asturias del día **27 de abril**.

La bici tiene que estar en movimiento para mantener el equilibrio. Esto es algo dinámico y con base en las redes sociales y provocar momentos de encuentro en bici. ¡**Únete a nivel personal, como grupo o como ciudad** ! Es por ello que queremos que empujéis a vuestra gente y vuestra ciudad a unirse a este movimiento práctico y divertido de fomento de la bicicleta 30 días seguidos en el mes de Abril... un poco cada día... para lo que sea... pero con la bicicleta como una constante.

Hacernos llegar vuestras dudas, vuestras ideas e iniciativas... pero sobre todo apuntaos ya! Empieza a rodar la "bola de nieve"... y no va a haber quien la pare...

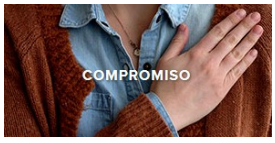
Difunde... participa... contagia a todas tus amistades y conocidos... hazlo rular por todo el mundo...

¿Qué es #30DEB y cuál es su objetivo?

Pedalea los 30 días de abril por cualquier causa y comparte tus aventuras online

La misión de 30 Días en Bici es **promover el uso diario** de la bicicleta por salud, bienestar personal y mejora de la calidad de vida. 30 Días en Bici sólo tiene una norma: “
pedalea
a cualquier parte cada día durante
los 30 días de abril
—una vuelta a la manzana, 20 kilómetros hasta el trabajo, o un paseo al atardecer, lo que sea que te venga bien—
y comparte tus aventuras online
”.

Por eso formamos "una **comunidad de alegres ciclistas**", virtual en las redes sociales pero real en las calles, que pedalea unida diariamente porque creemos que enriquece nuestras vidas, hace la ciudad más amigable y cuida el planeta.



¿Cómo participa la gente? Es bien sencillo:

1. **Paso 1**: **Regístrate y comprométete** a usar tu bici cada día en abril. Para ello visita... www.30di

asenbici.com/compromiso
.

2. **Paso 2**: **Pedalea** en tu bicicleta a cualquier parte, con cualquier destino. Haz amigos y pedalead juntos.

3. **Paso 3**: **Comparte** tus historias! Tuitea tus historias con las etiquetas **#30díasenbici** o **#30DEB**. Publica en nuestro muro de Facebook. Escribe en tu blog. Haz un vídeo. Sigue las historias de los demás alegres ciclistas y únete a la conversación.

4. **Paso 4**: Repite los pasos 2 y 3 durante todo abril y por lo menos una vez al día. Que **cada día** se convierta en el eslabón de una cadena de bicicleta.

5. **Paso 5**: Estate atento al calendario de **eventos** de tu ciudad para más información sobre las marchas sociales, salidas en grupo, otros eventos ciclo-culturales, etc.

6. **Paso 6**: El día 30, ¡Celébralo!”

¿Cúando y dónde surge? ¿Cuál ha sido su evolución?

Surge en Minneapolis (Minnesota, USA) como una iniciativa de dos amigos, Patrick Stephenson y Zachariah Schaap

30 Días en Bici **nació en Minneapolis** (Minnesota, USA) en 2010 con el nombre de 30 Days of Biking como una iniciativa de dos amigos, Patrick Stephenson and Zachariah Schaap, para crear una comunidad, a la vez virtual y real, que promoviera el uso cotidiano de la bicicleta porque nos gusta, es bueno para nuestra salud y nos hace mejores personas. Alistaron a sus amigos para montar con ellos el mes de abril, otros usuarios de Twitter hicieron el compromiso y pronto eran unos pocos cientos de ciclistas pedaleando juntos en todo el mundo.

What is 30 Days of Biking?

30 Days of Biking from 30 Days of Biking on Vimeo .

What is 30 Days of Biking? Very simply, it's a pledge to ride your bike every day in April, however far you want, no matter the weather! Next, you share your adventures online, with #30daysofbiking. That's all there is to it.
2014 is the fifth year of this pledge, and thousands of people from all over the world have taken part. Join our community of joyful cyclists!
Make the pledge at http://30daysofbiking.com .

¿Cómo llega a España? ¿Objetivo a nivel nacional?

A España llegó el año pasado **por medio de Carlos Rodríguez** miembro de Asturias ConBici en contacto con Patrick Stephenson, uno de los fundadores del evento en los USA y buen amigo suyo.

Somos el transporte oficial del Gijón Sound Festival .

Siguiendo la estela de Paddy y Zach, creó una comunidad española pequeña pero muy activa y entusiasta. Unos sesenta usuarios de la bici repartidos por toda España pedalearon todos los días de abril al compás y 30DOB ha forjado relaciones increíbles entre los que se sumaron al compromiso.

Este año, con el apoyo incondicional de Patrick y los compañeros de Minneapolis, lo vamos a petar en España. Hasta ahora la respuesta ha sido increíble: las peticiones de información son constantes y Valencia, León, Bilbao, Getafe y Zaragoza se van a unir a Gijón (y otras poblaciones de Asturias) a 30DEB en abril.

Además de invitar a la gente a pedalear y compartir sus aventuras, ¿hay más actividades?

30 Días en Bici tiene una dimensión íntima fundamental por el lado del "compromiso". Las redes sociales le dan a ese compromiso personal una relevancia global.

Pero 30DEB está **fuertemente enraizado en la escala local**: en cada ciudad, un grupo puede **impulsa r actividades**
para acompañar y celebrar su participación en 30DEB. Conseguir la
participación de hosteleros y comerciantes
, organizar
conciertos
,
charlas
y exposiciones, … todo vale para generar un ambiente aún más bicicletero en la ciudad.

Por ejemplo, **en Gijón**, hemos conseguido que sea una de esas ciudades que van a generar todo un montón de actividades para acompañar y celebrar nuestros 30 Días en Bici 2014. Con la colaboración del Ayuntamiento de Gijón hemos lanzado un mensaje a la ciudad que se está volcando con nosotros. Comerciantes, hosteleros, asociaciones de vecinos, etc., van a generar un caldo de cultivo fantástico para que vivamos la ciudad en bici durante 30 días. Incluso, el festival musical urbano
Gijón Sound Festival
, que se celebra en Gijón del 3 al 5 de abril, ha adoptado la bicicleta como "medio de transporte oficial" e incorporado a 30 Días en Bici al cartel del encuentro.

Leer Más...

==========

Asturias ConBici apoya y colabora con el movimiento #30diasenbici 2014

Publicado por katelme - 03 Abr 2014 06:56

_____

El 1 de Abril arrancó en #Gijón #30diasenbici con una 'pedalada' desde la plaza de San Miguel hasta el autocine de Somió. Allí, durante todo el mes y de lunes a jueves, quien acuda a ver una #película en #bicicleta podrá

acceder al recinto por sólo un #euro.

www.elcomercio.es/v/20140402/gijon/bicic...habito-20140402.html

==========