

## ACTIVIDADES / SALIDAS DE ASTURIAS CON BICI 2014 (versión OVIEDO)

MES	RUTA / ACTIVIDAD	DÍA	HORARIOS TRANSPORTE	SALIDA	LLEGADA	KMS	DURACIÓN
FEBRERO	LA FELGUERA - V.V. CARBAYÍN (Carlos 606833710)	15	9,25 TR	LA FELGUERA	10,15	EL BERRÓN	23 MAÑANA
	LA PROVIDENCIA - DEVA DE OTRA MANERA (Isabel 661927059) -RM	16	9,45 TR	GIJÓN	10,20	GIJÓN	27 MAÑANA
	ASAMBLEA	22					
	V.V. DE OLLONIEGO - CUEVA DE LA LLUERA (Mª José 676637688)	23		OVIEDO LLAMAQUIQUE	10,30	OVIEDO LLAMAQUIQUE	40 DÍA
MARZO	EL GOCHÍN DE NOREÑA (Ana 650787901) -RM	1	10,05 TF ó 10,35 TF	EL BERRÓN	11,05	GIJÓN	26 MAÑANA
	TUNEL DEL BAJADÓN (Jesús 653824027) -RM	2	10,55 TR	LUGO LLANERA	11,15	GIJÓN	26 MAÑANA
	RUTA DE LOS PALACIOS (Mª José 676637688)	8	9,35 TF	NAVA	10,25	COLLOTO	33 DÍA
	COLLADO ZARDÓN (Carlos 606833710)	9	COCHE ó 9,05 TFR	ARRIONDAS	10,45	ARRIONDAS	40 DÍA
	V.V. OSO + CASCADA DEL GUANGUA (Karina 637760981)	15		OVIEDO LLAMAQUIQUE	10,30	TRUBIA	35 DÍA
	ACOMPAÑANDO AL NORA (Sara 686893879)	16	9,45 TR	LUGO LLANERA	10,15	LUGONES	21 MAÑANA
	EMBALSE DE LOS ALFILORIOS (Luis 607807266)	22		OVIEDO LLAMAQUIQUE	9,30	OVIEDO LLAMAQUIQUE	32 MAÑANA
	EL MECHERO DE SAÚS (Manuel 650191181)	23	9,25 TR	EL ENTREGO	10,30	MIERES	38 DÍA
	S. Mª DE BENDONES DE MIL MANERAS (Ainara 657534067)	29		OVIEDO URÍA	10,30	OVIEDO URÍA	45 DÍA
	SUBIDA ASTRONÓMICA AL NARANCO (LA HORA DEL PLANETA)	29		OVIEDO			
	UNA VUELTA POR LLANERA (Paco Juanes 680578843)	30	9,45 TR	LUGO DE LLANERA	10,15	LUGO DE LLANERA	25 MAÑANA
PASEO EN BICICLETA POR OVIEDO	30		OVIEDO				
ABRIL	30 DÍAS EN BICI #30DEB (www.30diasenbici.com)	1-30		GIJÓN			
	CURSOS BICIESCUELA ADULTOS L0 y L1	5		GIJÓN			
	MIRADORES DEL NALÓN (Eugenia 656450335)	5	9,47 TF	PRAVIA	10,55	PRAVIA	38 DÍA
	ABRAZANDO AL NARANCO (Karina 637760981)	6		OVIEDO URÍA	10,30	OVIEDO URÍA	45 DÍA
	CURSOS BICIESCUELA ADULTOS L0 y L1	12		GIJÓN			
	EL GRAN DESCONOCIDO YERNES Y TAMEZA (Aquilino 617223454)	12	9,47 TF	GRADO	11,00	GRADO	48 DÍA
	ASAMBLEA CONBICI	19-20		ALMANSA (ALBACETE)			
	SEMANA SANTA						
	LA CASCADA DEL RÍO NONAYA (Carlos 606833710)	26	COCHE	SALAS	10,30	SALAS	46 DÍA
	LA FELGUERA A.R. CASTIELLO (Luisma 666024781)	27	9,25 TR	LA FELGUERA	10,15	LA FELGUERA	43 DÍA
PASEO EN BICICLETA POR OVIEDO	27		OVIEDO				
MAYO	CONGRESO IBÉRICO "LA BICICLETA Y LA CIUDAD" (www.fpcub.pt)	2-4		LISBOA			
	V.V. DE PRIAÑES - PALACIO QUINZANAS (Karina 637760981)	3		OVIEDO URÍA	10,25	PRAVIA	46 DÍA
	SENDA DEL OSO - TEVERGA (Belén 637765925)	4		OVIEDO LLAMAQUIQUE	10,30	TRUBIA	75 DÍA
	EL Cds POR LA COSTA ASTURIANA (Carlos 606833710)	9-11	15,35 TFR	POSADA DE LLANES	18,00	GIJÓN	96 VIAJE
	CURSOS BICIESCUELA ADULTOS L0 y L1	10		GIJÓN			
	SENDA DEL REMEDIO (Ainara y David Ripoll 657534067)	17		OVIEDO URÍA	10,25	EL REMEDIO	50 DÍA
	ENGAÑANDO AL PULIDE (José Antonio 686893879)	18	9,31 TR (cueva) 10,31 TR (no cueva)	AVILÉS	10,15 (cueva) 11,15 (no cueva)	AVILÉS	38 DÍA
	MASA CRÍTICA NACIONAL "CRITICONA" (www.citricona.org)	23-25		VALENCIA			
	ASAMBLEA	24					
	CON VISTAS A LOS PICOS DE EUROPA (Belén 637765925)	25	COCHE	C. DE ONÍS	10,30	C. DE ONÍS	35 DÍA
PASEO EN BICICLETA POR OVIEDO	25		OVIEDO				
V.V. DEL CAUDAL Y EL PADRÚN (Aquilino 617223454)	31	10,03 TR	CAMPOMANES	10,55	EL CALEYU	45 DÍA	
JUNIO	CUEVA DE DEVOYU (CASO) (Luisma 666024781)	1	9,25 TR	EL ENTREGO	10,30	EL ENTREGO	66-56 DÍA
	CURSOS BICIESCUELA ADULTOS L0 y L1	7		GIJÓN			
	ALTO DEL TORNO (Paco Juanes 680578843)	7	COCHE ó 9,05 TFR	NUEVA DE LLANES	11,15	NUEVA DE LLANES	40 DÍA
	SENDA DEL SALMÓN (Mª José 676637688)	8	9,47 TF	GRADO	10,55	PRAVIA	40 DÍA
	GRADO EN EL CAMINO DE SANTIAGO (Carlos A. 606555673)	14		OVIEDO URÍA	10,30	GRADO	38 DÍA
	VILLABONA - GIJÓN (Jesús 653824027) -RM	15	10,55 TR	VILLABONA	11,10	GIJÓN	25 MAÑANA
	INFUESTO - LA ISLA - INFUESTO (Karina 637760981)	21	COCHE ó 9,05 TFR	INFUESTO/apeadero	10,50	INFUESTO/apeadero	60 DÍA
	POR LA COSTA ASTUR-CÁNTABRA (Belén 637765925)	22	COCHE + TREN	SAN VICENTE DE LA BARQUERA (Cantabria)	10,30	PENDUELES	35 DÍA
PLAYA DE LAS CATEDRALES (Carlos 606833710)	28-29	8,30 COCHE + 10,35 TFR La Caridad ó 7,47 TFR	BARREIROS/apeadero	11,30	LA CARIDAD	90 F.SEMANA	
JULIO	ENTRE ASTURIAS Y LEÓN (Carlos Castro 676094152)	5-6	COCHE ó 10,03 TR + 10,30 TF Ablaña	COLLANZO	11,20	COLLANZO	80 F.SEMANA
	MINA DE SOLVAY (Carlos 606833710)	12	9,25 TR	EL ENTREGO	10,30	EL BERRÓN	43 DÍA
	PLAYA DE XAGÓ (Justo 635185849)	13	9,45 TR + 10,11 TF Veriña	CANDÁS/apeadero	11,00	AVILÉS	38 DÍA
	ENTRE CUEVAS Y PLAYES (Raffa 686457068)	19-20	COCHE ó 9,05 TFR	CUEVAS	11,15	NUEVA DE LLANES	30-50 F.SEMANA
	ENCUENTRIÑOS	20-26		GALICIA			

## ACTIVIDADES / SALIDAS DE ASTURIAS CON BICI 2014 (versión OVIEDO)

MES	RUTA / ACTIVIDAD	DÍA	HORARIOS TRANSPORTE	SALIDA	LLEGADA	KMS	DURACIÓN
AGOSTO	EL EMBALSE DEL EBRO - V.V. DE ALCEDA (Carlos 606833710)	2-3	8,00 COCHE + 10,28 TR Renedo	REINOSA (Cantabria)	11,45	RENEDO (Cantabria)	40+62 F.SEMANA
	FARO VIDIO - CONCHA DE ARTEDO (Carlos 606833710)	9	9,47 TF	SAN ESTEBAN	11,05	SAN ESTEBAN	52 DÍA
	LA CUEVA DE SAN PEDRÍN + PISCINA (Esther 647391037)	16	9,35 TF	NAVA	10,25	EL BERRÓN	26 DÍA
	LOS 3 VALLES - FERROCARRIL ESTRATÉGICO (Carlos 606833710)	23	9,45 TR	GIJÓN	10,25	GIJÓN	43 DÍA
	ENTRE LLANERA Y AVILÉS (Paco Juanes 680578843)	24	9,45 TR	LLANERA	10,15	AVILÉS	35 DÍA
	RUTA DE LOS TESOROS - CU (Isabel 661927059) -RM	31	9,45 TR	GIJÓN	10,25	GIJÓN	- DÍA
SEPTIEMBRE	GALAICO-PORTUGUESA POR EL MIÑO (Isabel 661927059)	5-8	COCHE	BAIONA (Pontevedra)	20,30	BAIONA (Pontevedra)	140 VIAJE
	COLLADA DE ARNICIO (Manuel 650191181)	13	9,05 TFR + 9,55 TF Berrón	LAVIANA	10,40	INFUESTO/apeadero	46 DÍA
	CABO PEÑAS (Mª José 676637688)	14	9,45 TR + 10,11 TF Veriña	PERLORA	11,00	CANDAS/estación	40 DÍA
	SEMANA EUROPEA DE LA MOVILIDAD	16-22		OVIEDO			
	EL FERROCARRIL DEL EO (Carlos 606833710)	20-21	COCHE ó 7,47 TFR	VEGADEO	11,00	VEGADEO	75 F.SEMANA
	V. DEL TURÓN - FERROCARRIL RIOSA (Aquilino 617223454)	27	10,03 TR	UJO	10,35	EL CALEYU	50 DÍA
	SENDA DE DEVA (Ana 650787901) -NIÑAS/OS	28	9,45 TR	GIJÓN	10,25	GIJÓN	20 DÍA
OCTUBRE	ENTREVIÑAS			LA RIOJA			
	SENDA DEL OSO - EMBALSE VALDEMURIO (Luis 607807266)	4		OVIEDO LLAMAQUIQUE	10,30	TRUBIA	60 DÍA
	OVIEDO - GIJÓN (Alberto 666684570)	5		OVIEDO URÍA	10,30	GIJÓN	32 MAÑANA
	EL GALLINAL (Carlos 606833710)	11	10,55 TR	VILLABONA TABLADIELLO	11,10	GIJÓN	19 MAÑANA
	LIERES - MERES (Sandra 627373280) -RM	18	10,35 TF	LIERES	11,15	MERES	21 MAÑANA
ASAMBLEA CONBICI							

### LEYENDA

TR= Tren RENFE, TRR= Tren RENFE Regional, TF=Tren FEVE, TFR= Tren FEVE Regional, RM= recomendable para menores acompañados y ciclistas noveles

- Salidas para niños y niñas: Son rutas pensadas para ir en familia con niños y niñas de 7 años en adelante. Consultar a la persona que hace de guía.

- Salidas recomendadas para menores acompañados y ciclistas noveles: Son salidas sencillas, con recorrido poco exigente, en las que puede ser interesante para padres y madres que quieran llevar a los niños en una silla acoplada a la bici o bien que el niño o niña vaya con su propia bici (de 10 años en adelante). También son recomendables para nuevos ciclistas que quieran probar una ruta sencilla. Consultar a la persona que hace de guía.

### TRANSPORTE y HORARIOS

Para consultar los horarios del tren: [www.renfe.com/viajeros/cercanias/asturias](http://www.renfe.com/viajeros/cercanias/asturias) y [www.feve.es](http://www.feve.es) y/o <http://www.renfe.com/viajeros/feve/horarios.html>.

El punto de salida es la estación de RENFE/FEVE de cercanías.

- EN GIJÓN: Sanz Crespo s/n.

- EN OVIEDO: Estación de RENFE de Uría o Llamaquique (según ruta; consultar el calendario) (los horarios de Oviedo están referidos a la estación de Uría).

- EN AVILÉS: Los horarios están fijados en base a la estación conjunta entre FEVE y RENFE, no obstante cuando se coja FEVE es mejor subir/bajar en Avilés-apeadero por su fácil accesibilidad para la bici.

Si fuera necesario realizar un transbordo, se indica la estación RENFE/FEVE dónde hacerlo.

Al punto de inicio puedes ir por tu cuenta, y se recuerda que se saldrá a la hora señalada (hay que ser puntuales por consideración hacia los demás).

Las horas recomendadas para coche se entienden de salida efectiva, para manejarse luego con los debidos márgenes.

Los itinerarios y horarios están pensados teniendo en cuenta que existan tramos que haya que caminar.

### INSCRIPCIONES y PRECIOS

Inscripciones: son previas y obligatorias para todo el mundo aceptando la normativa del servicio. El modo, bien sea al teléfono de la persona que guía o bien a través del foro de la web.

**Precio personas asociadas: GRATIS. La cuota año 2014 es 20 euros para mayores de edad (con seguro de Responsabilidad Civil a terceros)**

Precio personas NO asociadas: 0.50 € salida de medio día, 1 € salida de un día y 2 € salidas de fin de semana o viajes (Solo para adultos, los/las menores acompañados/as no pagan). El pago se hace directamente el día de la salida a la persona que guía.

### CONTACTO

Contacto general. Teléfono: 686893879 // web: [www.asturiesconbici.org](http://www.asturiesconbici.org) // email: [info@asturiesconbici.org](mailto:info@asturiesconbici.org)

Los datos son meramente informativos y pueden ser susceptibles de modificación. Para más detalle sobre una ruta mirar la web o bien llamar al teléfono de la persona que guía.