

Nuestros objetivos son:

- La promoción de la bicicleta como medio de transporte (tanto urbano como interurbano), haciendo propuestas a las diferentes administraciones, empresas de transporte y al público en general para facilitar el uso seguro de la bicicleta.
- La defensa de los intereses de las personas usuarias de la bicicleta.
- Ser portavoz de las personas usuarias de la bici ante las autoridades asturianas de todos los niveles (municipal y autonómico).
- El fomento del uso de la bicicleta para el turismo con un calendario propio de salidas y excursiones no competitivas. Además, la promoción del cicloturismo de alforjas y el cicloturismo cultural/recreativo.

¿Qué beneficios tengo si me asocio?

Las personas asociadas disfrutan de un Seguro de Responsabilidad Civil Personal para circular en bicicleta, válido las 24 horas del día y durante todo el año (salvo en competiciones deportivas) y gozan de preferencia a la hora de inscribirse en cualquier actividad de la asociación y de los descuentos que pudieran realizarse (transportes, visitas y alojamientos).

Las personas NO asociadas, "simpatizantes", pueden participar en las actividades de **Asturies ConBici**, aunque en algunas deberán pagar una cantidad en concepto de inscripción y gozarán también del Seguro de Responsabilidad Civil durante dichas actividades.

¿Cuánto cuesta?

Por sólo 20 euros al año los adultos y 10 euros los niños y niñas te puedes asociar a **Asturies ConBici**.

Asturies ConBici es una asociación sin ánimo de lucro de simpatizantes de la bicicleta (ciclistas urbanos, cicloturistas de alforjas,...), siendo su ámbito de actuación principal el Principado de Asturias. Además es miembro de ConBici (Coordinadora estatal para la defensa y fomento de la bicicleta como medio de transporte sostenible).

Si te identificas con nuestros objetivos y deseas participar puedes hacerlo de forma voluntaria y/o asociándote. Puedes colaborar echando una mano en las diferentes tareas y actividades de la asociación (preparación y realización de las salidas, sensibilización de colectivos, campañas en internet, etc.), a través de los diferentes grupos de trabajo creados (Comisiones de Ciclismo Urbano en Oviedo y Gijón, Grupos de Trabajo de Salidas, Transportes, Género, Web,...).

Para promover el uso de la bicicleta tratamos de realizar distintos eventos, especialmente con motivo de:

- Día Mundial de la Bicicleta (20 de abril)
- Semana Europea de la Movilidad (16-22 sep.)
- Día Europeo sin Coches (22 septiembre)




www.asturiesconbici.org

E-mail: info@asturiesconbici.org

Teléfono: 686 89 38 79

¡Descúbrenos!

Actividades 2013

Asturies 
ConBici

MESES	RUTA   	DÍA	SALIDA	HORA	LLEGADA	KMS
FEBRERO	TALLER DE MECÁNICA	23	UJO	11:00	UJO	
	LA PROVIDENCIA DE OTRA MANERA	24	GIJÓN	10:20	GIJÓN	20
MARZO	S. M ^ª DE BENDONES DE MIL MANERAS	2	OVIEDO LLAMAQUIQUE	10:30	OVIEDO	45
	TÚNEL DEL BAJADÓN	3	LUGO LLANERA	11:15	GIJÓN	26
	DOMINIOS DEL CONDE DE COALLA	9	LUGO LLANERA	10:15	TRUBIA	54
	V.V. OSO + CASCADA DEL GUANGUA	10	OVIEDO LLAMAQUIQUE	10:30	TRUBIA	35
	EMBALSE DE LOS AFILORIOS	16	OVIEDO LLAMAQUIQUE	9:30	OVIEDO	32
	EL MECHERO DE SAUS	17	EL ENTREGO	10:30	MIERES	40
	V.V. DEL CAUDAL Y EL PADRÚN	23	CAMPOMANES	10:55	SOTO DE REV	45
	PLAYA DE XAGO	24	CANDÁS APEADERO	10:25	AVILÉS	38
ABRIL	V.V. DE PRIAÑES - PALACIO QUINZANAS	6	OVIEDO URÍA	10:25	PRAVIA	47
	EL GOCHÍN DE NOREÑA (R. MENORES)	7	EL BERRÓN	10:00	GIJÓN	26
	ORIENTE ASTURIANO	13-14	LLANES	11:40	LLANES	70
	DÍA DE LA BICICLETA	20				
	SENDA DE DEVA (NIÑAS/OS)	21	GIJÓN	10:20	GIJÓN	24
	ASAMBLEA GENERAL	27				
	RUTA DE LOS PALACIOS (R. MENORES)	28	NAVA	10:25	LUGONES	37
MAYO	EL FARO DE LOS VIENTOS (PALENCIA)	4-5	CERVERA DE PISUERGA	10:00	CERVERA DE PISUERGA	100
	PLAYA DE LAS CATEDRALES	11-12	BARROS	11:45	LA CARIDAD	90
	ACTIVIDADES AMIGAS (CRITICONA)	18-19	GIJÓN		GIJÓN	
	ALTO DE IGENA	25	ARRIONDAS	10:40	RIBADESELLA	48
	LIERES - MERES (R. MENORES)	26	LIERES	10:15	MERES	21
JUNIO	LAVIANA - RUTA DEL ALBA (R. MENORES)	1-2	LAVIANA	10:40	ENTREGO	92
	ACTIVIDADES AMIGAS (III CICLONUDISTA)	8	AVILÉS		AVILÉS	
	LA FELGUERA - LADINES - POLA LAVIANA	9	FELGUERA	10:20	LAVIANA	48
	ENTRE CUEVES Y PLAYES	15-16	CUEVAS	10:55	RIBADESELLA	45
	GRADO EN EL CAMINO DE SANTIAGO	22	OVIEDO URÍA	10:25	GRADO	38
	POR LA COSTA DE LLANES	23	NUEVA	11:15	PENDUELES	36
	ACOMPAÑANDO AL CARES	29-30	ARRIONDAS	10:40	LLANES	106
JULIO	EL EMBALSE DEL EBRO - V.V. DE ALCEDA	6-7	REINOSA (CANTABRIA)	11:45	RENEDO (CANTABRIA)	90
	PLAYA DE OLEIROS	13	CUDILLERO	11:10	CUDILLERO	42
	MIRADORES DEL NALÓN	14	PRAVIA	10:55	PRAVIA	38
	EL GRAN DESCONOCIDO YERNES Y TAMEZA	20	GRADO	10:55	GRADO	48
	PIRAGUANDO EL SELLA	21	ARRIONDAS	10:40	ARRIONDAS	
	XV ENCUENTROS CICLOTURISTAS	27-3	SORIA		SORIA	
AGOSTO	VALLE DEL RÍO ALLER	4	COLLANZO	11:20	SANTULLANO	50
	SENDA DEL OSO - TEVERGA	10	OVIEDO LLAMAQUIQUE	10:30	TRUBIA	75
	VALLE DEL RÍO HUERNA	11	CAMPOMANES	10:55	MIERES	50
	TALLER DE MECÁNICA	17	UJO	11:00	UJO	
	LA CUEVA DE SAN PEDRÍN	18	NAVA	10:25	EL BERRÓN	26
	VALLE DEL TURÓN	24	UJO	10:35	MIERES	50
	SENDA DEL AGUA	25	AVILÉS APEADERO	10:15	AVILÉS	60
	V. VERDES OLLONIEGO - SENDA FUSO	31	TUDELA - VEGUÍN	10:45	OVIEDO	40
SEPTIEMBRE	SENDA DEL OSO - EMBALSE VALDEMURIO	1	OVIEDO LLAMAQUIQUE	10:30	TRUBIA	60
	GALAICO PORTUGUESA POR EL MIÑO	7-9	BAJONA (PONTEVEDRA)	9:00	BAJONA (PONTEVEDRA)	140
	EL CAMINO DE SANTIAGO POR LA COSTA	13-15	LLANES	18:15	GIJÓN	105
	SENDA LA CAMOCHA (NIÑAS/OS)	21	GIJÓN	10:20	GIJÓN	25
	DÍA SIN COCHES	22				
	LA BAJADA INFINITA	28-29	VILLAMANÍN (LEÓN)	15:30	TRUBIA	120
OCTUBRE	VILLABONA - GIJÓN (R. MENORES)	5	VILLABONA	11:10	GIJÓN	25
	EL PAJARES ¡ASÍ DE FÁCIL!	6	LINARES - CONGOSTINAS	14:22	SANTULLANO	28
	COLLADA DE ARNICIO	12	LAVIANA	10:40	INFIESTO	46
	GIJÓN - CANDÁS - GIJÓN	13	GIJÓN	10:20	GIJÓN	30
	SENDA DEL SALMÓN	19	GRADO	10:55	PRAVIA	40
	GIJÓN - LA MADERA - GIJÓN	20	GIJÓN	10:20	GIJÓN	33
	BICIAMAGUESTU	26	OVIEDO		OVIEDO	

El resto de información relativa a las excursiones: guías, horario de trenes, características de la ruta, inscripciones... se puede consultar en la página web de la asociación (www.asturiesconbici.org).