

ConBici!



!Descúbrenos! Actividades 2012

Asturias ConBici es una asociación sin ánimo de lucro de simpatizantes de la bicicleta (ciclistas urbanos, cicloturistas de alforjas, ...), siendo su ámbito de actuación principal el Principado de Asturias. Además es miembro de ConBici (Coordinadora estatal para la defensa y fomento de la bicicleta como medio de transporte sostenible).

Si te identificas con nuestros objetivos y deseas participar, hazte parte del voluntariado y/o asóciate. Puedes participar como persona voluntaria, echando una mano en los trabajos que hacemos (preparación de las salidas, realización de las salidas, sensibilización de colectivos, campañas en internet, etc.).

Para promover el uso de la bicicleta tratamos de realizar distintos eventos, especialmente con motivo de:

- Día Mundial de la Bicicleta (19 de abril)
- Semana Europea de la Movilidad (16-22 sep.)
- Día Europeo sin Coches (22 septiembre)



www.asturiesconbici.org

E-mail: info@asturiesconbici.org

Teléfono: 686 89 38 79

Nuestros objetivos son:

- La promoción de la bicicleta como medio de transporte (tanto urbano como interurbano), haciendo propuestas a las diferentes administraciones, empresas de transporte y al público en general para facilitar el uso seguro de la bicicleta.
- La defensa de los intereses de las personas usuarias de la bicicleta.
- Ser portavoz de las personas usuarias de la bici ante las autoridades asturianas de todos los niveles (municipal y autonómico).
- El fomento del uso de la bicicleta para el turismo con un calendario propio de salidas y excursiones no competitivas. Además, la promoción del cicloturismo de alforjas y el cicloturismo cultural/recreativo.



¿Qué beneficios tengo si me asocio?

Las personas asociadas disfrutan de un Seguro de Responsabilidad Civil Personal para circular en bicicleta, válido las 24 horas del día y durante todo el año (salvo en competiciones deportivas) y gozan de preferencia a la hora de inscribirse en cualquier actividad de la asociación y de los descuentos que pudieran realizarse (transportes, visitas y alojamientos).

Las personas NO asociadas, "simpatizantes", pueden participar en las actividades de **Asturias ConBici**, aunque en algunos deberán pagar una cantidad en concepto de inscripción y gozarán también del Seguro de Responsabilidad Civil durante dichas actividades.

¿Cuanto cuesta?

Por sólo 20 euros al año los adultos y 10 euros los niños y niñas te puedes asociar a **Asturias ConBici**.

MESES	RUTA   	DÍA	SALIDA	HORA	LLEGADA	KMS
FEBRERO	ACOMPAÑANDO AL NORA	19	LUGO LLANERA	10:15	LUGONES	21
	DOMINIOS DEL CONDE DE COALLA	25	LUGO LLANERA	10:15	GRADO	45
	LA PROVIDENCIA DE OTRA MANERA	26	GIJÓN	10:20	GIJÓN	20
MARZO	TÚNEL DEL BAJADÓN	3	LUGO LLANERA	11:15	GIJÓN	26
	EMBALSE DE LOS AFILORIOS	4	OVIEDO - LLAMAQUIQUE	9:30	OVIEDO	32
	V.V. OSO + CASCADA DEL GUANGUA	10	OVIEDO - LLAMAQUIQUE	10:30	TRUBIA	35
	VÍAS VERDES TURÓN - MIERES Y EL PADRÚN	11	LA COBERTORIA	10:55	SOTO DE REY	50
	SENDA DEL OSO - EMBALSE VALDEMURIO	17	OVIEDO - LLAMAQUIQUE	10:30	TRUBIA	68
	EL MECHERO DE SAUS	18	EL ENTREGO	11:05	EL BERRÓN	42
	VÍAS VERDES DE GIJÓN AL COMPLETO	25	GIJÓN	10:20	GIJÓN	22/44/20
	JARDÍN DE LOS AROMAS	31	GRADO	10:55	PRAVIA	40
ABRIL	EL BERRÓN - GIJÓN	1	EL BERRÓN	10:30	GIJÓN	26
	ENTRE CANGAS Y ARRIONDAS	14	ARRIONDAS	10:40	ARRIONDAS	50
	GRADO EN EL CAMINO DE SANTIAGO	15	OVIEDO - URÍA	10:30	GRADO	38
	SENDA LA CAMOCHA - NIÑAS/OS	22	GIJÓN	10:20	GIJÓN	24
	LA COLLADA DE ARNICIO	28	LAVIANA	10:20	INFIESTO	46
	NAVA - COLLOTO	29	NAVA	10:25	COLLOTO	40
MAYO	SANTA MARÍA DE BENDONES	5	OVIEDO - LLAMAQUIQUE	10:30	OVIEDO	24
	MINA DE SOLVAY	6	EL ENTREGO	11:05	MIERES	40
	LUGO - PALAS DE REY - LUGO	12-13	LUGO	11:00	LUGO	96
	ALTO DE IGENA	19	ARRIONDAS	10:40	RIBADESELLA	48
	LUARCA - CUDILLERO	20	LUARCA	10:45	SOTO LUIÑA	45
	PLAYA DE LAS CATEDRALES	26-27	BARROS	11:45	LA CARIDAD	82
JUNIO	EL GRAN DESCONOCIDO YERNES Y TAMEZA	2	GRADO	10:55	GRADO	48
	LA PLAYA DE XAGO	3	CANDÁS - APEADERO	10:25	AVILÉS	38
	EMBALSES AVILESINOS	9	CANDÁS - APEADERO	10:25	AVILÉS	23
	LIERES - MERES	10	LIERES	10:15	MERES	21
	ACOMPAÑANDO AL CARES	16-17	ARRIONDAS	10:40	LLANES	106
	ENTRE CUEVES Y PLAYES	23	CUEVAS	10:55	RIBADESELLA	40
	ruta de los palacios	24	NAVA	10:25	LUGONES	37
	DE LAS BRAÑAS AL MAR	30-1	NAVIA	11:00	NAVIA	75
JULIO	V. VERDE DE PRIAÑES - PALACIO QUINZANAS	7	OVIEDO - URÍA	10:30	PRAVIA	47
	PIRAGUANDO POR EL NALÓN	8	GRADO	10:55	GRADO	
	VALLE DEL RÍO ALLER	14	COLLANZO	11:20	SANTULLANO	50
	SENDA DEL AGUA	15	AVILÉS - APEADERO	10:15	AVILÉS	60
	ARISTÉBANO EN BUSCA DEL DORADO	21-22	LUARCA	10:00	LUARCA	65
	ORIENTE ASTURIANO	28-29	NUEVA	10:40	LLANES	60
AGOSTO	MIRADORES DEL NALÓN	4	PRAVIA	10:55	PRAVIA	38
	SENDA DEL OSO - TEVERGA	5	OVIEDO - LLAMAQUIQUE	10:30	TRUBIA	75
	LAVIANA - RUTA DEL ALBA	11-12	LAVIANA	10:20	ENTREGO	92
	FARO VIDIO Y PLAYA DEL SILENCIO	18	CUDILLERO	11:10	CUDILLERO	55
	LA CUEVA DE SAN PEDRÍN	19	NAVA	10:25	EL BERRÓN	26
	LA DEGOLLADA	25	GRADO	10:55	GRADO	30
	VALLE DEL RÍO HUERNA	26	CAMPOMANES	11:05	MIERES	50
SEPTIEMBRE	VEGARADA	1-2	VILLAMANÍN (LEÓN)	15:30	MIERES	81
	LOS EMBALSE PALENTINOS	8-9	VELILLA	10:30	VELILLA	100
	TRUBIA - V.V. OSO - NIÑAS/OS	15	TRUBIA	9:50	TRUBIA	26
	V. VERDES OLLONIEGO-SENDA FUSO	16	TUDELA - VEGUÍN	10:45	OVIEDO	40
	SENDAS DE NIÑAS/OS	23	GIJÓN	10:20	GIJÓN	25
	LA BAJADA INFINITA	29-30	VILLAMANÍN (LEÓN)	15:30	TRUBIA	120
OCTUBRE	GIJÓN - CANDAS - GIJÓN	6	GIJÓN	10:20	GIJÓN	30
	VILLABONA - GIJÓN	7	VILLABONA	11:05	GIJÓN	25
	ROMÁNICO PORNO	12-14	QUINTANILLA DE LAS TORRES (PALENCIA)	10:30	CABEZÓN DE LA SAL	145
	INFIESTO - LA PESANCA - INFIESTO	20	INFIESTO	10:45	INFIESTO	26
	GIJÓN - LA MADERA - GIJÓN	21	GIJÓN	10:20	GIJÓN	33
EL GALLINAL - VÍA VERDE VILLABONA	27	VILLABONA - TABLADIELLO	11:05	GIJÓN	22	

El resto de información relativa a las excursiones: guías, horario de trenes, características de la ruta, inscripciones... se puede consultar en la página web de la asociación (www.asturiesconbici.org).