

ConBici!



!Descúbrenos! Actividades 2011

Asturies ConBici es una asociación sin ánimo de lucro de simpatizantes de la bicicleta (ciclistas urbanos, cicloturistas de alforjas,...), siendo su ámbito de actuación principal el Principado de Asturias. Además es miembro de ConBici (Coordinadora estatal para la defensa y fomento de la bicicleta como medio de transporte sostenible).

Si te identificas con nuestros objetivos y deseas participar, hazte parte del voluntariado y/o asóciate. Puedes participar como persona voluntaria, echando una mano en los trabajos que hacemos (preparación de las salidas, realización de las salidas, sensibilización de colectivos, campañas en internet, etc.).



www.asturiesconbici.org

E-mail: info@asturiesconbici.org

Teléfono: 686 89 38 79

¿Cuánto cuesta?

Las personas asociadas disfrutan de un Seguro de Responsabilidad Civil Personal para circular en bicicleta, válido las 24 horas del día y durante todo el año (salvo en competiciones deportivas) y gozan de preferencia a la hora de inscribirse en cualquier actividad de la asociación y de los descuentos que pudieran realizarse (transportes, visitas y alojamientos). Las personas NO asociadas, "simpatizantes", pueden participar en las actividades de **Asturies ConBici**, aunque en algunas deberán pagar una cantidad en concepto de inscripción y gozarán también del Seguro de Responsabilidad Civil durante dichas actividades.

¿Qué beneficios tengo si me asocio?

- La promoción de la bicicleta como medio de transporte (tanto urbano como interurbano), haciendo propuestas a las diferentes administraciones, empresas de transporte y al público en general para facilitar el uso seguro de la bicicleta.
- La defensa de los intereses de las personas usuarias de la bicicleta.
- Ser portavoz de las personas usuarias de la bici ante las autoridades asturianas de todos los niveles (municipal y autonómico).
- El fomento del uso de la bicicleta para el turismo con un calendario propio de salidas y excursiones no competitivas. Además, la promoción del cicloturismo de alforjas y el cicloturismo cultural/recreativo.

Nuestros objetivos son:

Por sólo 20 euros al año los adultos y 10 euros los niños y niñas te puedes asociar a **Asturies ConBici**.

MESES	RUTA   	DÍA	SALIDA	HORA	LLEGADA	KMS
FEBRERO	EMBALSE DE LOS AFILORIOS	12	OVIEDO - LLAMAQUIQUE	10:25	OVIEDO	32
	DOMINIOS DEL CONDE DE COALLA	19	OVIEDO - URÍA	10:25	PRAVÍA	47
	LA FELGUERA - VÍA VERDE DE CARBAYÍN	27	LA FELGUERA	9:55	EL BERRÓN	25
MARZO	GRADO EN EL CAMINO DE SANTIAGO	5	OVIEDO - URÍA	10:25	GRADO	38
	TÚNEL DEL BAJADÓN	12	LUGO LLANERA	11:10	GIJÓN	26
	VÍAS VERDES DE GIJÓN AL COMPLETO	19	GIJÓN	10:20	GIJÓN	24/44
	EL GALLINAL - VÍA VERDE VILLABONA	27	VILLABONA - TABLADIELLO	10:55	GIJÓN	22
ABRIL	VÍAS VERDES TURÓN - MIERES Y EL PADRÚN	2	LA COBERTORIA	11:05	SOTO DE REY	50
	SENDAS DEL OSO - EMBALSE VALDEMURIO	3	OVIEDO - LLAMAQUIQUE	10:25	TRUBIA	68
	ACOMPAÑANDO AL NORA	9	LUGO LLANERA	10:10	LUGONES	21
	LA COLLADA DE ARNICIO	10	LAVIANA	10:15	INFUESTO	46
	LIERES - GIJÓN	16	LIERES	10:15	GIJÓN	44
	V.V. OSO+CASCADA DEL GUANGUA	17	OVIEDO - LLAMAQUIQUE	10:25	TRUBIA	35
	LOS EMBALSE PALENTINOS	23-24	VELILLA	10:30	VELILLA	100
	CANAL DE CASTILLA	30-2	PALENCIA		VALLADOLID	120
MAYO	VÍAS VERDES PRAVÍA - AVILES	7	LOS CABOS	11:00	AVILÉS	46
	ROUTE DE LOS PALACIOS	8	NAVA	10:25	LUGONES	41
	ALTO DE IGENA	14	ARRIONDAS	10:40	RIBADESELLA	48
	LA CUEVONA	15	ARRIONDAS	10:40	ARRIONDAS	35
	SENDAS DEL OSO - PROAZA	21	OVIEDO - LLAMAQUIQUE	10:25	TRUBIA	44
	VÍA VERDE DE PRIAÑES - PALACIO QUINZANAS	22	OVIEDO - URÍA	10:25	PRAVIA	47
	ORIENTE ASTURIANO	28-29	NUEVA	10:40	NUEVA	40
	JUNIO	ACOMPAÑANDO AL NALÓN	4	LA FELGUERA	9:55	EL ENTREGO
EL BERRÓN - GIJÓN		5	EL BERRÓN	10:30	GIJÓN	26
LA PLAYA DE XAGO		11	CANDÁS - APEADERO	10:25	AVILES	38
LIERES - MERES		12	LIERES	10:15	MERES	21
PLAYA DE LAS CATEDRALES		18-19	REINANTE	11:30	LA CARIDAD	82
LA CUBILLA		25-26	VILLAMANÍN (LEÓN)	15:30	POLA LENA	91
JULIO	PIRAGUANDO POR EL SELLA	2	ARRIONDAS	10:40	ARRIONDAS	
	ABRAZANDO AL NARANCO	3	FEVE URÍA	10:25	OVIEDO	45
	XIV ENCUENTROS ESTATALES DE CICLOTURISMO	8-16	ALMAGRO		ALMANSA	
	LA CUEVA DE SAN PEDRÍN	17	NAVA	10:25	EL BERRÓN	26
	DE LAS BRAÑAS AL MAR	23-24	OTUR	11:00	OTUR	75
	ARISTÉBANO EN BUSCA DEL DORADO	30-31	LUARCA	10:00	LUARCA	65
AGOSTO	V. VERDES OLLONIEGO - SENDA FUSO	7	TUDELA VEGUÍN	10:45	OVIEDO	40
	SENDAS DEL OSO - TEVERGA	20	OVIEDO - LLAMAQUIQUE	10:25	TRUBIA	75
	VALLE TAMÓN - FERROCARRIL ESTRATÉGICO	21	GIJÓN	11:15	GIJÓN	45
	LA DEGOLLADA	22	GRADO	10:55	GRADO	30
	VALLE DEL RIO HUERNA	27	CAMPOMANES	11:05	MIERES	50
SEPTIEMBRE	OVIEDO - CACES - OVIEDO	3	OVIEDO - LLAMAQUIQUE	10:25	OVIEDO	24
	EL GRAN DESCONOCIDO	4	GRADO	10:55	GRADO	30
	VILLABONA - GIJÓN	10	VILLABONA	11:05	GIJÓN	25
	MINA DE SOLVAY	11	EL ENTREGO	10:05	EL BERRÓN	52
	EL MECHERO DE SAUS	17	EL ENTREGO	11:05	MIERES	40
	SENDAS DE GIJÓN	18	GIJÓN	10:20	GIJÓN	25
	ACOMPAÑANDO AL CARES	24-25	ARRIONDAS	10:40	LLANES	
	OCTUBRE	EMBALSE DEL EBRO - VÍA VERDE DE ALCEDA	1-2	REINOSA	11:45	RENEDO
LA CAMPA TORRES		8	GIJÓN	10:20	GIJÓN	32
GIJÓN - LA MADERA - GIJÓN		9	GIJÓN	10:20	GIJÓN	33
VALLE DEL RIO ALLER		15	COLLANZO	11:20	SANTULLANO	50
COMIDA O CENA CIERRE DE CALENDARIO		29	OVIEDO		OVIEDO	

El resto de información relativa a las excursiones: guías, horario de trenes, características de la ruta, inscripciones... se puede consultar en la página web de la asociación (www.asturiesconbici.org).